

TROFEO DELL' AMICIZIA

sabato 14 Aprile 2012

presso Centro Nuoto Mirandola

A chi è rivolto?

A tutte le nuove squadre della provincia, ai ragazzi provenienti dalla scuola nuoto, dai settori propaganda e pre - agonisti o che in ogni modo **non si allenino per più di tre volte alla settimana che vogliono provare a confrontarsi per la passione nel nuoto e nello spirito di squadra.**

CATEGORIA	ANNO
STELLE MARINA	2006 - 05 - 04
CAVALLUCCIO MARINO	2003 - 2002
RANOCCHIO	2001 - 2000
DELFINO	1999 - 1998
PESCE VELA	NATI NEL 1997 E PREC.(96-95-94 ECC)

CATEGORIA	prova di NUOTO	<p>PROVA MOTORIA</p> <p>IN PALESTRA</p> <p>TUTTE LE CATEGORIE</p>
STELLE MARINA	25 stile	
	25 dorso	
CAVALLUCCIO MARINO	50 dorso	
	50 rana	
RANOCCHIO	100 stile	
	50 rana	
	50 delfino	
DELFINO	100 misti	
	50 stile	
PESCE VELA	100 misti	
	50 stile	

Programma:

ore 15.45 ritrovo presso Palazzetto dello Sport (Via D. Pietri 11, Mirandola)

ore 16.00 riscaldamento a secco in palestra

ore 16.15 gara su prova motoria

ore 16,45 ritrovo presso Centro Nuoto Mirandola (Via D. Pietri 9, Mirandola)

ore 17.00 Inizio riscaldamento in vasca

ore 17.30 Inizio gare

ore 19.45 Premiazione

ore 20.30 ritrovo presso pizzeria

Regolamento:

- L'iscrizione alla gara è prevista entro Giovedì 12 Aprile, inviando il foglio excel compilato in ogni sua parte all'indirizzo email: centronuotomirandola@uispmodena.it.
- Tassa gara di € 2,00 a partecipante.
- Dato il carattere aggregativo delle iniziativa si prevede che **ogni società** partecipante **fornisca almeno 3 volontari da impegnare** per lo svolgimento della manifestazione, possibilmente non tecnici o collaboratori già inseriti in società;
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare di nuoto.
- **Saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria nella gara di nuoto.**
- **La prova motoria conseguirà un punteggio che sommato ai risultati ottenuti per squadra nella prova natatoria, premierà le prime tre squadre del trofeo .**

Sarà comunque possibile aggiungere altri partecipanti il giorno stesso della manifestazione.

Per informazioni 3485192278 Roberto Farinella.