

Settore formazione e AQUARIA organizzano

Aquaria Base

CORSO DI FORMAZIONE BASE PER INSEGNANTI DI GINNASTICA IN ACQUA

CONTENUTI DEL CORSO

PARTE AREA COMUNE :

- Conoscenza del CORPO UMANO : anatomia e fisiologia dell' apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio e sviluppo psico-motorio e fasi sensibili;
- TEORIA DEL MOVIMENTO: elementi della motricità, capacità coordinative e condizionali, capacità senso percettive; il poligono della motricità;
- ACQUA E ACQUATICITA' : le componenti della motricità acquatica , teoria e principi di idrodinamica;
- RELAZIONE E COMUNICAZIONE: i livelli e i processi della comunicazione, ascolto e osservazione , la motivazione.

PARTE AREA SPECIFICA:

- METODOLOGIA E DIDATTICA: metodi e strumenti della didattica , insegnamento e apprendimento , la programmazione : fasi, sviluppo e costruzione; gli attrezzi e loro applicazioni;
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO: dalle capacità condizionali ai meccanismi energetici e metabolici, principi e processi dell'allenamento, i metodi di allenamento
- LA MUSICA E SUE APPLICAZIONI
- PARTE PRATICA IN ACQUA E SECCO : 1) postura, equilibrio, spostamenti e andature in acqua bassa e alta ; 2) distretti muscolari con e senza carico (gli attrezzi) ; 3) metodi di gestione della lezione (applicazione del poligono) ; 4) il lavoro metabolico : dal lungo continuo alla potenza aerobica ; 4) nuove frontiere del fitness acquatico

MODALITA' D' ISCRIZIONE

- Il corso sarà attivato con un minimo di 12 iscritti;
- Essere in possesso **TESSERA UISP 2017** (da farsi presso comitato territoriale di appartenenza);
- Iscrizione è da effettuarsi tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : CORSO DI FORMAZIONE AQUARIA BASE ;
- Successivamente inviare tramite fax allo 051/225203 o via e-mail segreteriaenuoto@gmail.com la scheda allegata compilata con l'attestazione dell'avvenuto pagamento ;
- Termine ultimo di iscrizione : **GIOVEDI' 26 GENNAIO '17**
- In caso di ritiro dal corso (previo avvertimento entro l'inizio del corso) la quota sarà rimborsata trattenendone il 15% per costi di segreteria.

QUOTE DI ISCRIZIONE

- A) € 250 CORSO COMPLETO area comune (gialla) + area specifica (azzurra) (tutti coloro che non sono in possesso di alcun brevetto uisp)
B) € 150 SOLO AREA SPECIFICA (azzurra)

TIROCINIO: PER IL PERCORSO BASE SONO PREVISTE 50 ORE DI TIROCINIO
(al corso verrà consegnato elenco dove poter svolgere tirocinio e tutor)

Le quote di partecipazione comprendono:

1. materiale didattico
2. Brevetto Uisp Nazionale e/o attestato di frequenza

SCHEDA DI ISCRIZIONE

cognome

nome

Via

n°

Cap

città

provincia

data di nascita

C.F.

luogo di nascita

e-mail

titolo di studio

telefono 1

Nr. Tessera UISP 2017

Società di appartenenza

cellulare

INSEGNANTE AQUARIA FITNESS:

BIKE BASE

TREAD BASE

BIKE & TREAD AVANZATO

CIRCUITO GRANDI ATTREZZI

Altri brevetti UISP in possesso:

Altri Brevetti in possesso:

Data

Firma

