

NUOTO RAGAZZI 10-14 ANNI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

VASCA 50 lato 20 mt

Lunedì - Mercoledì 18.15
principianti e avanzati
Venerdì 18.30
principianti, intermedi e avanzati

VASCA 50

Martedì - Giovedì 18.05
avanzati

DA SETTEMBRE A DICEMBRE

VASCA 25 mt

Lunedì - Mercoledì
17.00
avanzati

Martedì - Giovedì
16.10
principianti, intermedi e avanzati
17.00
principianti e avanzati
17.50
avanzati

Mercoledì
16.10
principianti, intermedi e avanzati

Venerdì - Sabato
17.00
avanzati



NEW

NUOTO GUIDATO RAGAZZI CON PROBLEMI POSTURALI

Martedì - Giovedì 18.40 + 1 GIORNO IN PALESTRA DA CONCORDARE
(previa consegna certificazione medica)

€ 8.50
a lezione

NUOTO ADULTI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

VASCA 50 lato 20 mt

Lunedì - Mercoledì
18.15
intermedi
19.00
principianti e intermedi
19.45
intermedi e avanzati
Venerdì
19.15
intermedi e avanzati

VASCA 50 mt

Martedì - Giovedì
08.30
intermedio
13.30
avanzati x 1 ora - € 8.00
19.30
avanzati
20.00
avanzati x 1 ora - € 8.00

VASCA 50 lato 25 mt

Mercoledì
12.45
avanzato
13.30
intermedi
Martedì - Giovedì
18.45
intermedi
19.30
principianti
Venerdì
13.00
intermedi



DA SETTEMBRE
A DICEMBRE

VASCA 25 mt

Martedì - Giovedì
16.10
principianti, intermedi e avanzati
19.25
principianti e intermedi

Mercoledì
16.10
principianti, intermedi e avanzati

Sabato
17.00
intermedi

Lunedì - Venerdì
20.00
principianti, intermedi e avanzati

SOLO
€ 5.00
lunedì - venerdì 20.45
a lezione

NUOTO AVANZATO

Se non vuoi giorni e orari fissi e vuoi nuotare seguito da un istruttore questo è il corso che fa per te. Vieni tutte le volte che vuoi nei seguenti orari:

Lunedì 19.45 (lato 20 mt) - **Martedì 8.30** (50mt) - **Mercoledì 12.45** (50mt)
Venerdì 13.00 (lato 25 mt) **19.15** (lato 20 mt)

€ 89.90
DA SETT. A DIC.

NUOTO INTERMEDIO

Se non vuoi giorni e orari fissi e vuoi nuotare seguito da un istruttore questo è il corso che fa per te. Vieni tutte le volte che vuoi nei seguenti orari:

Martedì - Giovedì 20.15 (50 mt) - **Giovedì 8.30** (50mt)
Mercoledì 13.30 (50mt) - **Venerdì 13.00** (50 mt)

€ 89.90
DA SETT. A DIC.

CREA IL TUO PLANNING MENSILE

Lascia le tue richieste in segreteria e noi troveremo l'istruttore che ti accontenterà:

LEZIONI INDIVIDUALI €20.00

LEZIONI A 2 PARTECIPANTI €13,00 a partecipante

PICCOLI GRUPPI 3-5 AMICI €10,00 a partecipante

HAPPY FAMILY

riceverai uno sconto sul totale se si iscrivono 3 componenti della famiglia

Sabato 17.00

SCONTO 20%

DATE INIZIO PRIMO CORSO:

vasca 25 mt e vasca scolastica dal 07 settembre al 23 dicembre

vasca 50 mt e vasca 20mt dal 21 settembre al 23 dicembre*

*(il giorno di inizio dei corsi potrebbe subire variazioni causa manutenzioni straordinarie)

SCUOLA NUOTO

PISCINE DOGALI - 2015/2016



ACQUATICITA' 0-3 ANNI IN ACQUA CON MAMMA E PAPÀ ... SCEGLI IL TUO GIORNO

Mercoledì	16.00
Giovedì	11.30 - 16.00
Sabato	9.15 (7-10 mesi)
Sabato	9.55 (11-14 mesi)
Sabato	10.35 (15-36 mesi)

Sabato 8.45 (0-6 mesi)

Sabato 15.00 (0-4 anni)

€ 54.90

€ 49.90

€ 75.90

DA SETTEMBRE A DICEMBRE
VASCA SCOLASTICA



NEW

Sabato 11.30 - 12.00 (24-36 mesi) € 54.90

VASCA 25 MT

ACQUA SPORT 3-5 ANNI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

IN OGNI ORARIO CI SONO 3 LIVELLI:

STELLA-PRINCIPIANTI: primo approccio con l'ambiente acquatico e, non avendo mai frequentato un corso, non mettono sotto la testa. (3-4 anni)
CAVALLUCCIO-INTERMEDI: hanno già sperimentato l'elemento acqua e si muovono con disinvoltura. Prime forme di galleggiamento e d'immersione totale del capo. (3-5 anni)

NEMO-AVANZATI: padronanza totale del proprio corpo in acqua, galleggiano totalmente e hanno già frequentato corsi. (4-5 anni)

Lunedì	17.00 / 17.50	Giovedì	17.00 / 17.50	Domenica	10.20
Martedì	17.00 / 17.50	Venerdì	17.00 / 17.50	3-4 anni - 8 iscritti	
Mercoledì	17.00 / 17.50	Sabato	11.20 / 12.10	€ 9.00	

PICCOLI GRUPPI

Gruppo composto al massimo da 6 bambini per sperimentare a 360° l'ambiente acquatico.

Martedì	16.10 / 18.40	Giovedì	18.40	Venerdì	18.40
---------	---------------	---------	-------	---------	-------

PROVE GRATUITE SU PRENOTAZIONE: Sabato 16.10

€ 10.00
a lezione

PROMO CORSI

Lunedì - Mercoledì	18.40
Sabato	16.10 / 17.00

€ 5.00
a lezione

DA SETTEMBRE A DICEMBRE
VASCA SCOLASTICA

NUOTO 5-9 ANNI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

PRINCIPIANTI - INTERMEDI - AVANZATI

Lunedì	17.00 / 17.50 / 18.40	Giovedì	17.00 / 17.50 / 18.40
Martedì	17.00 / 17.50 / 18.40	Venerdì	17.00 / 17.50 / 18.40
Mercoledì	17.00 / 17.50 / 18.40	Sabato	11.20 / 12.10 / 16.10 / 17.00

DA SETTEMBRE A DICEMBRE
VASCA 25 MT

PICCOLI GRUPPI
Gruppo composto al massimo da 6 bambini per sperimentare a 360° l'ambiente acquatico.

Martedì	18.40	Giovedì	18.40	Sabato	10.30
---------	-------	---------	-------	--------	-------

PROVE GRATUITE SU PRENOTAZIONE: Sabato 10.30

€ 10.00
a lezione

PRE - SINCRO RAGAZZE 6-10 ANNI

Lunedì - Mercoledì	17.00
--------------------	-------

PROMO CORSI

Venerdì	18.40
---------	-------

€ 5.00
a lezione

FESTE DI COMPLEANNO

Festeggia il tuo compleanno in piscina e riceverai un coupon per prenotare la tua **PROVA GRATUITA** ad un corso di nuoto o ginnastica

