



Stage Tecnico di Disciplina Arrampicata Sportiva Siti Naturali A.OSV Lega Montagna UISP

Formazione e Valutazione Figline Valdarno Giovedì 13 Domenica 14 Marzo 2016

REQUISITI DI ACCESSO:

Età minima 18 anni. Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Aver frequentato, da non più di 4 anni, e non prima di 4 mesi, lo Stage Area Comune

Aver superato il **test di idoneità** (un mese prima la data di inizio dello stage - date da verificare sul sito)

Presentazione con la domanda di iscrizione (invio telematico su modulo predisposto alla segreteria nazionale in formato Excel ed al responsabile dello stage) di un curriculum riportante:

- le più significative attività svolte personali ed associative - gli eventi formativi in cui ha operato da aiuto OSV / tecnico.

DIREZIONE: Formatore Lega Montagna UISP **DURATA** 4 giorni (36 ore)

RESPONSABILE: Andrea Imbrosciano OSV Formatore Nazionale Lega Montagna e UISP Nazionale E mail norestin@virgilio .it cell 3928845165

ISTRUTTORI / DOCENTI: **Formatori** L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP. **OBIETTIVI:** Mettere a confronto le diverse esperienze tecniche che ognuno degli aspiranti OSV ha maturato individualmente nella sua esperienza personale di arrampicatore per giungere insieme alla didattica del movimento in arrampicata promossa dalla Lega Montagna UISP. Perfezionare la capacità didattica dell'aspirante OSV, sviluppare la sua abilità nel comunicare competenze tecniche e nel favorire buone relazioni all'interno del gruppo, cercando di creare una situazione favorevole all'apprendimento e alla trasmissione di esperienza.

OBIETTIVI: Mettere a confronto le diverse esperienze tecniche che ognuno degli aspiranti OSV ha maturato individualmente nella sua esperienza personale di arrampicatore per giungere insieme alla didattica del movimento in arrampicata promossa dalla Lega Montagna UISP. Perfezionare la capacità didattica dell'aspirante OSV, sviluppare la sua abilità nel comunicare competenze tecniche e nel favorire buone relazioni all'interno del gruppo, cercando di creare una situazione favorevole all'apprendimento e alla trasmissione di esperienza.

FINALITA' Conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test (in siti naturali) da non più di 4 anni, il titolo di **O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA SITI NATURALI.**

Programma Attività:

Appuntamento Incontro: ore 9.30 Giovedì 10 Marzo 2016 UISP Delegazione Valdarno Via Torino, 28 - Figline Valdarno (FI)

Giovedì 10 Marzo ore 9.30 ore 19.30 Sito Naturale Massanera (Reggello)

Siti Naturali Itinerari mono tiro ed Itinerari più lunghezze sportivi (con protezioni fisse)

Aula/ Sito Naturale

Del Guerra Franco A. GUIDA ALPINA Formatore nazionale UISP Lega Montagna

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Equipaggiamento Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Tecniche di progressione della cordata Cordologia (NODI)

Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso nella cordata Manovre e calata in corda doppia anche con sistemi di emergenza

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Catena di assicurazione e Il Fattore di caduta

Venerdì 11 Marzo 2016 ore 9.00 ore 19.00 Siti naturali per l'arrampicata Normativa Equipaggiamento Manutenzione

Aula/ Sito Naturale

Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP Lega Montagna

Del Guerra Franco A, GUIDA ALPINA Formatore nazionale UISP Lega Montagna

Siti naturali per l'arrampicata e loro equipaggiamento (nozioni di geologia, botanica, ornitologia)

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Limiti di materiali per l'arrampicata –Cordologia

Tecniche di assicurazione Primo soccorso ed auto-soccorso

Sabato 12 Marzo ore 9.30 Strutture artificiali con corda e Boulder indoor ed outdoor normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità Aula/ Sito Artificiale

Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP Lega Montagna

Del Guerra Franco A, GUIDA ALPINA Formatore nazionale UISP Lega Montagna

Cordologia applicata alle strutture artificiali -Sistemi di accesso con fune

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Sabato ore 16.00 19.00 Eventi Formativi Parte didattico-progettuale Aula

Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP Lega Montagna

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Valutazione del risultato della palestra tecnica sui fondamentali e del livello di apprendimento degli allievi

Organizzazione di eventi

Progettazione didattica di eventi formativi di arrampicata sportiva

Domenica 13 Marzo 2016 ore 9.30 Ore 16.00 Uliveto Terme Il Boulder Aula/ Sito Artificiale/Sito Naturale

Andreozzi Luca OSV UISP LEGA MONTAGNA

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Eventi Formativi Parte didattico-progettuale Aula Operatori e tecnici UISP Nazionale Regione Toscana

Orari pomeridiani serali da definire.

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo

Primo soccorso

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Tecniche di riscaldamento

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione

Giochi di simulazione

Tale programma potrà subire variazioni nel corso di svolgimento dello stage.

ALLOGGIO:

APD Fuoritraccia <http://www.fuoritraccia.org> info@fuoritraccia.org mette a disposizione dei partecipanti la propria sede (Struttura arrampicata indoor con servizi igienici)

Enrico Falchi cell.3474071273 e-mail Ghigo.falchi@gmail.com

CONTATTI:

Andrea Imbrosciano: cell. 3928845165 // 0865954012 e-mail noresting@virgilio.it

Enrico Falchi cell.3474071273 e-mail Ghigo.falchi@gmail.com

UISP Delegazione Valdarno Via Torino, 28 - 50063 Figline Valdarno (FI) Tel. 055.9156085 Fax. 055.9156086 e-mail: figline1@uon.it

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 20,00 per test di accesso - € 160,00 per Stage di Disciplina compreso Test Finale (ripetibile per due anni)

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione. Montagna@ uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum almeno 30gg prima la data di inizio dello Stage (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria). Sull' originale opporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario a favore di: UISP Sede Nazionale Decentrata, Banca Monte dei Paschi di Siena - Ag. 36 Firenze, IBAN IT 04 D 01030 02833 0000 63237120 con la seguente causale: TEST IDONEITA, STAGE DISCIPLINA Arrampicata Siti Naturali della Lega Montagna". Presentare l'originale al responsabile del corso.

N.B. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.