

TEST VERIFICA FINALE TECNICI MONTAGNA UISP ARRAMPICATA

Siti Naturali, Strutture artificiali e Boulder

FINALITA: conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test verifica finale (su strutture naturali e/o artificiali) il titolo di Tecnico UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA SITI ARTIFICIALI e/o NATURALI

Promotore: Comitato Regionale UISP PIEMONTE – 30 giugno – 1 luglio

Requisiti di accesso

Età minima 18 anni

Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Avere terminate le Unità Didattiche di Base

Aver superato il Test di idoneità previsto.

Aver frequentato le Unità didattiche di disciplina

Aver frequentato le ore richieste di tirocinio

Aver inviato nella data richiesta la tesina relativa al tema scelto nelle Unità didattiche di disciplina

OBIETTIVO

Verificare nell'aspirante Tecnico con prove pratiche e test con domande a risposta aperta o multipla la conoscenza degli argomenti trattati nelle Unità Didattiche di Base, Normative e di Disciplina e le attività svolte durante il tirocinio. La capacità di superare a vista con diverse modalità ed inclinazione una via (con corda o Boulder) con difficoltà classificata 6a Outdoor 6b indoor

La capacità di superare dopo tentativi una via con diverse modalità ed inclinazione (corda o Boulder) difficoltà classificata 6b Outdoor 6c Indoor

Le capacità di tracciare con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6a.indoor outdoor

Le capacità di tracciare con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6b.indoor outdoor

DURATA: 16 ORE

Gli aspiranti dovranno presentarsi con materiale specifico per l'attività omologato e riconoscibile.

ARGOMENTI Approfondimenti teorici e pratici trattati nello stage di disciplina

- Parte didattico-progettuale
- Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP. Storia dell'arrampicata
- Aspetti mentali e psicologici nella disciplina
- Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età
- Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico
- Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli
- Gioco e allenamento- socializzazione. Giochi di simulazione
- Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata
- Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata
- Traumatologia e patologia da sforzo. Primo soccorso. Tecniche di riscaldamento.
- Progettazione didattica di un Evento Formativo di arrampicata sportiva

Siti Naturali per l'Arrampicata - Ordinamento Equipaggiamento Manutenzione

- Nozioni di geologia, botanica, ornitologia
- Materiali Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata
- Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale nello specifico ambito
- Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata

Siti Naturali per l'Arrampicata

- Manovre e calata Equipaggiamento, Materiali, Abbigliamento, calzature
- Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione
- Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale nello specifico ambito
- Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata
- Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina, Prove di volo e tecniche di assicurazione

Accenni su Itinerari più lunghezze (con protezioni fisse) Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso nella cordata Manovre e calata Equipaggiamento Materiali, Abbigliamento, calzature Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor - normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità.

- Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento
- Tecniche di assicurazione Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata, Giochi di simulazione
- Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica
- Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Boulder

- Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione
- Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale nello specifico ambito
- Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento Tecniche di assicurazione

INFO E CONTATTI: Responsabile Tecnico del Corso Andrea Imbrosciano

e mail: noresting@virgilio.it - cell. 3928845165

oppure formazione.montagna@uisp.it – cell. 3479433259