



**Test finale per OSV di Arrampicata sportiva - siti naturali UISP Lega Montagna 2/3 Luglio 2016 Silea (TV) presso Sportler Climbing Center Treviso.**

**REQUISITI DI ACCESSO:** Età minima 18 anni. Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso.

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica. Aver superato con successo Lo Stage di disciplina e consegnato per tempo la tesina di fine stage

**DURATA:** 16 ore

**ISTRUTTORI / DOCENTI:** Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP

**DIREZIONE:** Formatore Lega Montagna UISP

**OBIETTIVO:** Verificare nell'aspirante O.S.V., con prove pratiche e test con domande a risposta aperta o multipla, la conoscenza degli argomenti trattati nello stage di disciplina e lo Stage Area Comune

Le competenze tecniche e la correttezza dell'approccio generale all'arrampicata su su siti naturali e strutture artificiali indoor, outdoor e boulder.

La capacità di superare a vista con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6a

La capacità di superare dopo tentativi una via a scelta con difficoltà classificata 6b.

La capacità di adottare soluzioni tecniche totalmente efficaci (cioè che raggiungano pienamente lo scopo) e ragionevole Test finale per OSV di Arrampicata sportiva - siti naturalmente efficienti (cioè che non implicino un dispendio eccessivo di materiali e/o di energia.)

**FINALITA':** Conseguita l'IDONEITA' e frequentato lo stage di disciplina, assumere il titolo di O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA Strutture artificiali indoor e outdoor e il Boulder

**ATTREZZATURA NECESSARIA** I partecipanti dovranno essere dotati di: - Attrezzatura personale necessaria per la pratica dell'arrampicata sportiva.

**RESPONSABILE:** Andrea Imbrosciano cell 3928845165 e mail: noresting@virgilio.it

**REFERENTE:** Roberto Gobbo cell 3487110994 montagna.veneto@uisp.it

Referente di Dimensione Verticale: Mauro dell'Antonia cell 3291634453

**Pernotto:** B&B a circa 30 € prenotando quanto prima, a Casale sul Sile. Alternativa è possibile dormire in tenda personale gratuitamente, per la logistica rif. Roberto Gobbo

**APPUNTAMENTO:** Sabato 2 luglio 2016 ore 9:00 SPORTLER CLIMBING CENTER Via Combattenti Alleati, 131057 Silea TV (<http://www.sportlerclimbingcenter.it>) in collaborazione con la asd UISP Dimensione Verticale

**COME ARRIVARE** In auto: uscita TREVISO SUD da A27 Venezia-Belluno (visibile appena usciti)

In treno e/o aereo da Treviso FFSS: Autobus n°3 Aeroporti di Treviso o Venezia

**PROGRAMMA:** Sabato 2 luglio 2016 ore 9:30 consegna modulistica e tesi. Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor

Superamento a vista con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6a una via a scelta con difficoltà classificata 6b.

Fondamentali del movimento, Tecniche di assicurazione, Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.

**Domenica 3 Luglio 2016 Ore 9.30**

Strutture Artificiali Boulder indoor ed outdoor.

Test con domande a risposta aperta o multipla, sui temi trattati nello Stage di disciplina

Fondamentali del movimento, Tecniche di assicurazione, Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.

Chiusura attività ore 16.00

**ATTREZZATURA NECESSARIA I partecipanti dovranno essere dotati di:**

- Attrezzatura personale necessaria per la pratica dell'arrampicata sportiva. Il materiale tecnico dovrà essere riconoscibile, certificato ed efficiente.

**QUOTA D'ISCRIZIONE: 50€** solo se non versato contestualmente alla quota dello stage tecnico. In caso di esito negativo il test può essere ripetuto entro i due anni dal versamento della quota.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione. Montagna@uisp.it ed al responsabile dello stage (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria). Sull'originale apporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del Presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso.

**MODALITA' DI PAGAMENTO** quota di iscrizione: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale:” Lega Montagna: 16008 Stasa TRIESTE - quota nome cognome”. Per nome e cognome della causale si intende il nome e cognome dell'iscritto. Inviare per e-mail alla segreteria nazionale della Lega Montagna UISP [formazione.montagna@uisp.it](mailto:formazione.montagna@uisp.it). Presentare l'originale al responsabile del corso Test verifica finale Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna”.

N.B. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti, i corsisti non saranno ammessi alle attività.

## **ARGOMENTI del test di verifica**

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP

Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici della disciplina

Didattica del movimento in arrampicata/ Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina

Didattica per le fasce deboli

Allenamento

Limiti di materiali per l'arrampicata

Primo soccorso ed auto-soccorso della cordata

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Siti di arrampicata e loro equipaggiamento (nozioni di giuridica, geologia, botanica, ornitologia)

Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata

Itinerari più lunghezze (con protezioni fisse)

Boulder: tecniche, allenamento, sicurezza.

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Cordologia ( NODI)

Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso della cordata

Manovre e calata in corda doppia anche con strumenti di emergenza

Didattica su strutture artificiali ( per l'affiancamento OSV Strutture Artificiali Strutture Artificiali indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità)

Prove di volo e tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Boulder: tecniche, allenamento, sicurezza.