

CORSO TECNICI ARRAMPICATA SPORTIVA SDA MONTAGNA

Siti Naturali, Strutture artificiali e Boulder

Promotore: Comitato Regionale UISP PIEMONTE – dal 7 al 10 giugno 2018

UNITA' DIDATTICA NORMATIVA E DI APPRENDIMENTO

Requisiti di accesso

Età minima 18 anni

Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Avere terminate le Unità Didattiche di Base

Aver superato il Test di idoneità previsto.

Presentazione con la domanda di iscrizione (invio telematico su modulo predisposto in formato Excel alla Segreteria nazionale ed al responsabile dello stage) di un curriculum riportante: le più significative attività personali ed associative svolte

FINALITA 'Conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test verifica finale (su strutture naturali e artificiali) il titolo di Tecnico UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA SITI ARTIFICIALI e/o NATURALI

DURATA: 36/40 ORE

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione e inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale all'indirizzo: formazione.montagna@uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum personale e alla copia del pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico. Sull' originale della domanda apporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 160,00 UNITA DIDATTICA NORMATIVA E DI APPRENDIMENTO compreso Test Finale (ripetibile per due anni)

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario a favore di: **UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE** c/c di BANCA PROSSIMA **IBAN IT08V0335901600100000015308** con la seguente causale: STAGE TECNICO Arrampicata Strutture Artificiali della SdA Montagna. Presentare l'originale al responsabile del corso.

N.B. Gli aspiranti dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO DOMANDA ISCRIZIONE firmato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.

INFO E CONTATTI: Responsabile del Corso Andrea Imbrosciano
e mail: noresting@virgilio.it cell. 3928845165
oppure formazione.montagna@uisp.it – cell. 3479433259

Gli aspiranti dovranno presentarsi con materiale specifico per l'attività omologato e riconoscibile.

ARGOMENTI Approfondimenti teorici e pratici trattati nello stage di disciplina

- Parte didattico-progettuale
- Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP. Storia dell'arrampicata
- Aspetti mentali e psicologici nella disciplina
- Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età
- Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico
- Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli
- Gioco e allenamento socializzazione. Giochi di simulazione
- Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata
- Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata
- Traumatologia e patologia da sforzo. Primo soccorso. Tecniche di riscaldamento.
- Progettazione didattica di un Evento Formativo di arrampicata sportiva

Siti Naturali per l'Arrampicata - Ordinamento Equipaggiamento Manutenzione

- Nozioni di geologia, botanica, ornitologia
- Materiali Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata
- Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale nello specifico ambito
- Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata

Siti Naturali per l'Arrampicata

- Manovre e calata Equipaggiamento, Materiali, Abbigliamento, calzature
- Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione
- Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale nello specifico ambito
- Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata
- Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina, Prove di volo e tecniche di assicurazione

Accenni su Itinerari più lunghezze (con protezioni fisse) Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso nella cordata Manovre e calata Equipaggiamento Materiali, Abbigliamento, calzature Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor - normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità.

- Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento
- Tecniche di assicurazione Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata, Giochi di simulazione
- Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica
- Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Boulder

- Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione
- Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale nello specifico ambito
- Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento Tecniche di assicurazione