

UNITA DIDATTICA DI APPRENDIMENTO

Pistoia 22-25 marzo 2018

Promotore: Comitato Territoriale UISP PISTOIA – Comitato Regionale UISP Toscana

Requisiti di accesso

Età minima 18 anni

Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Avere terminate le Unità Didattiche di Base

Aver superato il Test di idoneità previsto.

Presentazione con la domanda di iscrizione (invio telematico su modulo predisposto in formato Excel alla Segreteria nazionale ed al responsabile dello stage) di un curriculum riportante:

- le più significative attività svolte personali ed associative
- gli eventi formativi in cui ha operato da aiuto OS / Tecnico.

FINALITA 'Conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test verifica finale (su strutture naturali e artificiali) il titolo di O.S. /Tecnico UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA SITI ARTIFICIALI e/o NATURALI

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 160,00 UNITA DIDATTICA DI APPRENDIMENTO compreso Test Finale (ripetibile per due anni)

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale all'indirizzo: formazione.montagna@uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum personale e alla copia del pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico almeno 10 gg prima la data di inizio dell' evento (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria). Sull' originale opporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso. In caso di mancata presentazione allo stage la quota versata non verrà rimborsata.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale: STAGE DISCIPLINA Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna". Presentare l'originale al responsabile del corso.

N.B. Gli aspiranti dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO DOMANDA ISCRIZIONE notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.

INFO E CONTATTI: Responsabile del Corso Andrea Imbrosciano
e mail noresting@virgilio.it cell. 3928845165
oppure formazione.montagna@uisp.it – cell. 3479433259

Gli aspiranti dovranno presentarsi con materiale specifico per l'attività omologata e riconoscibile.

ARGOMENTI Approfondimenti teorici e pratici trattati nello stage di disciplina

Parte didattico-progettuale

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione Giochi di simulazione

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo Primo soccorso Tecniche di riscaldamento

Storia dell'arrampicata

Siti Naturali per l'Arrampicata Ordinamento Equipaggiamento Manutenzione

Nozioni di geologia, botanica, ornitologia

Materiali Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Itinerari più lunghe (con protezioni fisse)

Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso nella cordata

Manovre e calata Equipaggiamento Materiali, Abbigliamento, calzature

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata

Siti Naturali per l'Arrampicata

Manovre e calata Equipaggiamento, Materiali, Abbigliamento, calzature

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata

Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina, Prove di volo e tecniche di assicurazione

Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità.

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata, Giochi di simulazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Il Boulder

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento Tecniche di assicurazione

Programma

Il seguente potrà subire a giudizio dei formatori modifiche negli orari e nello svolgimento delle attività.

Giovedì 22 Febbraio ore 10.00

Incontro presso PALESTRA ARRAMPICATA UP, Via Bolognese, 44, 51100 Pistoia PT

Consegna documenti

Unità didattica normativa di disciplina

normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità.

Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Giochi di simulazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 Inizio Attività

Siti Naturali per l'Arrampicata Ordinamento Equipaggiamento Manutenzione

Nozioni di geologia, botanica, ornitologia

Materiali Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Itinerari più lunghezze (con protezioni fisse)

Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso nella cordata

Manovre e calata Equipaggiamento Materiali, Abbigliamento, calzature

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata

Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina, Prove di volo e tecniche di assicurazione

Ore 19.00 termine attività

Venerdì 23 ore 8.30

**Incontro presso PALESTRA ARRAMPICATA UP, Via Bolognese, 44, 51100 Pistoia PT -
trasferimento presso sito naturale arrampicata**

Siti Naturali per l'Arrampicata

Manovre e calata Equipaggiamento, Materiali, Abbigliamento, calzature

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Cordologia Limiti di materiali per l'arrampicata

Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina, Prove di volo e tecniche di assicurazione

Ore 16.00 ritrovo presso Centro culturale Knos Manifatture Struttura Arrampicata Sud Est Climbing via vecchia Frigole n°36.

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Ore 19.00 termine attività

Sabato 24 Febbraio 2018 Ore 9.30

***Incontro presso PALESTRA ARRAMPICATA UP, Via Bolognese, 44, 51100 Pistoia PT -
Parte didattico-progettuale***

Aspetti mentali e psicologici nella disciplina

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione Giochi di simulazione

Ore 15.00 Struttura Arrampicata Sud Est Climbing via vecchia Frigole n°36 presso Centro culturale Knos Manifatture

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo

Tecniche di riscaldamento

Primo soccorso

Parte didattico-progettuale

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Ore 19.00 termine attività

Domenica 25 Febbraio 2018 Ore 9.30

Incontro presso PALESTRA ARRAMPICATA UP, Via Bolognese, 44, 51100 Pistoia PT

Il Boulder: Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione Ore 16.00 termine attività