

## ANTEPRIMA PROGRAMMA

### ***Domenica 28 gennaio 2018***

Arrivo e sistemazione camere dei partecipanti

Accoglienza presso il Castello Normanno di Cavaniglia (Bagnoli Irpino – Avellino)

Arrampicata sulle mura del Castello Normanno di Cavaniglia

Nel pomeriggio incontri a tema all'interno del Castello Normanno di Cavaniglia

- ❖ Espressioni emozionali: pittoriche – grafiche e scritte
- ❖ Meditazione: yoga e tai-chi
- ❖ Mostra permanente delle manifestazioni Uisp (Montagna Uisp e Innamorati della Neve)

ore 18:30 rientro con l'ausilio di navetta gratuita presso i propri alloggi - cena

### ***Lunedì 29 gennaio 2018***

Escursione turistica per tutti

Ore 09:00 partenza per escursione mistica – religiosa – culturale:

- ❖ le grotte di San Guglielmo e San Pantaleone

ore 15:30 Incontri a tema all'interno del Castello di Cavaniglia

- ❖ Espressioni emozionali: pittoriche – grafiche e scritte
- ❖ Meditazione: yoga e tai-chi
- ❖ Mostra permanente delle manifestazioni Uisp (Montagna Uisp e Innamorati della Neve)
- ❖ Arrampicata sulle mura del Castello Normanno di Cavaniglia

Ore 18:30 rientro con l'ausilio di navetta gratuita presso i propri alloggi - cena

### ***Martedì 30 gennaio 2018***

Ore 09:00 Escursione turistica archeologica sito di Consa alla scoperta dei resti Romani

- ❖ Visita al santuario di Goleto ed al Monastero di San Francesco a Folloni

ore 15:30 Incontri a tema all'interno del Castello di Cavaniglia

- ❖ Espressioni emozionali: pittoriche – grafiche e scritte
- ❖ Meditazione: yoga e tai-chi
- ❖ Mostra permanente delle manifestazioni Uisp (Montagna Uisp e Innamorati della Neve)
- ❖ Arrampicata sulle mura del Castello Normanno di Cavaniglia

Ore 18:30 rientro con l'ausilio di navetta gratuita presso i propri alloggi - cena

### **Mercoledì 31 gennaio 2018**

Ore 09:00 Escursione turistica tra sapori – vigneti e uliveti a Montemarano e Castelvetero sul calore

- ❖ degustazioni dei prodotti tipici del luogo e degustazione del prelibato Taurasi

ore 15:30 Incontri a tema all'interno del Castello di Cavaniglia

- ❖ Espressioni emozionali: pittoriche – grafiche e scritte
- ❖ Meditazione: yoga e tai-chi
- ❖ Mostra permanente delle manifestazioni Uisp (Montagna Uisp e Innamorati della Neve)
- ❖ Arrampicata sulle mura del Castello Normanno di Cavaniglia

Ore 18:30 rientro con l'ausilio di navetta gratuita presso i propri alloggi - cena

### **Giovedì 01 febbraio 2018**

Ore 09:00 partenza per escursione speleo difficoltà media

- ❖ grotta caliendo a cura del gruppo speleo di Bagnoli Irpino
- in alternativa, se dovesse esserci molta neve, si farà un'escursione

ore 15:30 Incontri a tema all'interno del Castello di Cavaniglia

- ❖ Espressioni emozionali: pittoriche – grafiche e scritte
- ❖ Meditazione: yoga e tai-chi
- ❖ Mostra permanente delle manifestazioni Uisp (Montagna Uisp e Innamorati della Neve)
- ❖ Arrampicata sulle mura del Castello Normanno di Cavaniglia
- ❖ Musica balli tradizionali

Ore 18:30 rientro con l'ausilio di navetta gratuita presso i propri alloggi - cena

### **Venerdì 02 febbraio 2018**

Ore 10:00 apertura manifestazione Innamorati della Neve

- ❖ Memorial Giorgio Carullo
- ❖ Giochi sulla neve dedicata ai bambini delle scuole primarie e medie inferiori
- ❖ Attività di Tree Climbing – Slikeline
- ❖ Tiro con l'Arco Dinamico
- ❖ Arrampicata sportiva su struttura artificiale
- ❖ Giochi tradizionali
- ❖ Equitazione

ore 15:30 Incontri a tema all'interno del Castello di Cavaniglia

- ❖ Espressioni emozionali: pittoriche – grafiche e scritte
- ❖ Yoga della risata
- ❖ Mostra permanente delle manifestazioni Uisp (Montagna Uisp e Innamorati della Neve)
- ❖ Arrampicata sulle mura del Castello Normanno di Cavaniglia
- ❖ Proiezione film

Ore 18:30 rientro con l'ausilio di navetta gratuita presso i propri alloggi - cena

## Sabato 03 febbraio 2018

Ore 09:00 Escursione archeologica alla scoperta del Dinosaurio Ciro

- ❖ Visita al Museo di Pietraraja e al Borgo di Cusano Mutri
- ❖ Attività di teleferica nelle gole del Lavello (aperta a tutti)

In alternativa, per chi non vorrà fare l'attività di teleferica nelle gole di Lavello, visita alla Mostra permanente degli anarchici Cafiero e Malatesta (Comune di Letino ) o visita alle grotte di Cauto

A Laceno, in contemporanea, si svolgeranno attività di:

- ❖ Equitazione
- ❖ Attività di Tree Climbing – Slikeline
- ❖ Tiro con l'Arco Dinamico
- ❖ Arrampicata sportiva su struttura artificiale
- ❖ Giochi tradizionali
- ❖ Equitazione

Ore 18:30 rientro presso i propri alloggi

Ore 19:30 Tavola Rotonda:

### **Il Futuro è Rinnovabile - *lavori in Green***

a seguire cena con degustazione di prodotti tipici del luogo

## domenica 04 febbraio 2018

colazione - baci abbracci e partenza per la propria destinazione di rientro ....

**Da martedì 30 gennaio a venerdì 2 febbraio, su prenotazione, sarà possibile fare le seguenti attività:**

- ❖ sci alpino difficoltà facile/medio
- ❖ alpinismo misto PD/AD
- ❖ escursione con le ciapsole (per tutti)
- ❖ nordic walking
- ❖ MBT

### **Sistemazione dei partecipanti in Hotel con trattamento di mezza pensione**

**Per il trasporto dal Castello all'hotel sarà messa a disposizione per i partecipanti un bus Navetta del Comune, per i piccoli spostamenti saranno utilizzati Calessi con cavalli**