# UISP MONTAGNA

DISCIPLINA: Escursionismo

TITOLO: Stage tecnico

DATA: 5- 7 - 10 - 11- 25 Giugno 2017

LUOGO: Lamezia Terme

REQUISITI DI ACCESSO:

1. Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso.
2. Certificazione medica di sana e robusta costituzione fisica.
3. Avere partecipato al corso Aree comuni.

FINALITA':

Preparazione al titolo di O.S.V. UISP MONTAGNA ISTRUTTORE di ESCURSIONISMO

**Giornate , argomenti , docente**

**5 Giugno ore 16:00 / 20:00**

**1° giorno docente : Luciano Carito ore 4**

*In aula - Approfondimenti teorici*:

1. Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP.
2. Interpretazione della carta topografica
3. Uso di bussola, altimetro, GPS
4. Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale.

**7 Giugno ore 16:00 / 20:00**

**2° giorno docente : Luciano Carito ore 4**

*In aula - Approfondimenti teorici*:

1. Uso di bussola, altimetro, GPS

1. Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale.

**10 Giugno ore 9:00 / 18:00 (comprese pause)**

**3° giorno docente: Alessandro Marrucelli ore 8**

*In aula****:***

1. Limiti di materiali e tecniche in escursionismo
2. Interpretazione e uso della carta topografica e degli strumenti per l’orientamento
3. Definizione della rotta escursionistica e redazione della tabella di marcia
4. Progettazione di un'attività escursionistica con allievi.

**11 Giugno ore 9:00 / 18:00 (comprese pause)**

**4° giorno docente : Alessandro Marrucelli ore 8**

*In ambiente :*

1. Fare il punto
2. Seguire la rotta
3. Realizzare un percorso escursionistico guidando il gruppo e illustrando le emergenze (naturalistiche, storiche, artistiche...) incontrate
4. Esercitazioni su manovre di corda (nodi, corda fissa, ecc.)

Parte didattico-progettuale

*In aula:*

1. Valutazione del risultato della palestra tecnica e del livello di apprendimento degli allievi
2. Valutazione della percorrenza dell'itinerario escursionistico con gli allievi.
3. Progettazione didattica di un corso base di escursionismo.

**25 Giugno ore 9:00 / 18:00 (comprese pause)**

**5° giorno docente : Giovanni Cugnetto ore 8**

*In palestra di roccia:*

1. Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione.
2. Tecnica elementare di progressione su roccia.
3. Realizzazione di ancoraggi e di soste.
4. Discesa in corda doppia.
5. Installazione percorrenza e recupero di una corda fissa.
6. Risalita su corda con nodi autobloccanti.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

I partecipanti dovranno essere dotati di:  
-  Attrezzatura personale necessaria per la pratica dell'escursionismo

-  Attrezzatura di emergenza per affrontare eventuali imprevisti.  
Il materiale tecnico dovrà essere riconoscibile, certificato ed efficiente.

RESPONSABILI : Alessandro Marrucelli

QUOTA D’ISCRIZIONE: € 160,00

MODALITA’ DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla home page del sito [www.uisp.it/montagna](http://www.uisp.it/montagna) alla voce formazione/modulistica) ed inviarla, come allegato, all’indirizzo e-mail [formazione.montagna@uisp.it](mailto:formazione.montagna@uisp.it) entro le ore 24 del 3 GIUGNO 2017. Apporre su una copia stampata la doppia firma dell’aspirante Operatore Sportivo Volontario e del Presidente dell’associazione affiliata o del comitato UISP di appartenenza e consegnare l’originale al responsabile all’inizio dell’attività formativa.

MODALITA’ DI PAGAMENTO quota di iscrizione da versarsi tramite bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale: ”**Partecipazione Stage escursionismo Giugno 2017 Calabria - UISP Montagna**”. Inviare copia per e-mail alla segreteria nazionale della UISP MONTAGNA [formazione.montagna@uisp.it](mailto:formazione.montagna@uisp.it). Presentare l’originale al responsabile del corso.

RESPONSABILE DOCENZE: Alessandro Marrucelli – 3356554985 – [alesmar@explorer.it](mailto:alesmar@explorer.it)

RESPONSABILE LOGISTICA: Cugnetto Giovanni 3341905214

La data fissata per la verifica dell’ idoneità sarà 8-9 Luglio 2017