**STAGE TECNICO ASPIRANTI OSV MONTAGNA UISP ARRAMPICATA SITI NATURALI**

**Liguria (Macroarea Nord-Ovest) da giovedì 10 a domenica 13 novembre 2016**

REQUISITI DI ACCESSO

Età minima 18 anni

Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Aver completato il Corso Aree Comuni o Modulo Base Montagna ( possono essere richieste integrazioni sui temi della “sicurezza in ambiente” e “compatibilità ambientale delle attività sportive”)

Aver superato il test di idoneità per aspiranti OSV Montagna UISP Arrampicata

Presentazione con la domanda di iscrizione (invio telematico su modulo predisposto alla Segreteria nazionale ed al responsabile dello stage) di un curriculum riportante:

- le più significative attività svolte personali ed associative

- gli eventi formativi in cui ha operato da aiuto istruttore / tecnico.

FINALITA ‘Conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test (su strutture artificiali) da non più di 4 anni, il titolo di O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA SITI NATURALI.

QUOTA D’ISCRIZIONE: € 160,00 per Stage di Disciplina compreso Test Finale (ripetibile per due anni)

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione.montagna@ uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum ed a copia del pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico almeno 30gg prima la data di inizio dello Stage (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria). Sull’ originale opporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso. In caso di mancata presentazione allo stage la quota versata non verrà rimborsata.

MODALITA’ DI PAGAMENTO: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale: STAGE DISCIPLINA Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna”. Presentare l’originale al responsabile del corso.

N.B. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.

DIREZIONE: Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP MONTAGNA

DURATA 4 giorni (36 ore)

ISTRUTTORI / DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

INFO E CONTATTI: Imbrosciano Andrea - cell. 3928845165 e mail: noresting@virgilio.it

Tutor: Sebastiano Lopes (Coordinatore Macroarea NW Montagna UISP)

cell. 3479433259 e mail: LPSSST@GMAIL.COM

ARGOMENTI Approfondimenti teorici e pratici

**Storia dell'arrampicata**

**Parte didattico-progettuale**

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione Giochi di simulazione

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

**Traumatologia e patologia da sforzo Primo soccorso Tecniche di riscaldamento**

**Siti Naturali per l’Arrampicata Ordinamento Equipaggiamento Manutenzione**

Nozioni di geologia, botanica, ornitologia

Materiali Tecniche di equipaggiamento degli itinerari e siti sportivi per l'arrampicata

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

**Itinerari più lunghezze** (con protezioni fisse)

Primo soccorso ed auto-soccorso, tecniche di soccorso nella cordata

Manovre e calata Equipaggiamento Materiali, Abbigliamento, calzature

Attrezzature di protezione e di progressione, descrizione di uso e manutenzione

Norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

**Cordologia** Limiti di materiali per l’arrampicata

**Siti Naturali per l’Arrampicata**

Fondamentali del movimento per la didattica nella disciplina Prove di volo e tecniche di assicurazione

**Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità.**

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata, Giochi di simulazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

**Il Boulder**

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento Tecniche di assicurazione