

70° ANNIVERSARIO UISP

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Lombardia

12 - 13 maggio

1948-2018

 **UISP**

sportpertutti

70 anni per il futuro

**Quanta Club - Via Assietta, 19
Milano**

Maggio 2018

12-13



Gentilissime/i,

In occasione del 70° anniversario di UISP, in programma il **12 e 13 Maggio** prossimi presso il **Quanta Club** di via Assietta 19 a Milano, **UISP Lombardia Nuoto** in collaborazione con l'**Associazione Abbracciamoli ONLUS** vi propone:

- per il pomeriggio di **Sabato 12**, un **ultramaratona di nuoto della durata di 4 ore**: "Abbracciamoli Special Edition",
- per la mattina di **Domenica 13**, un Mini Campionato - Es. C ed Es. B - in preparazione ai Nazionali Estivi

Qui sotto tutte le istruzioni che ritroverai anche sul sito nella [PAGINA del 70°](#).

SABATO 12

Abbracciamoli special edition - 70° anniversario UISP

L'evento è inserito nel circuito **Abbracciamoli Tour 2018**, inizierà sabato 12 maggio 2018 alle 15:00 e terminerà alle 19:00, seguirà la premiazione. La manifestazione è aperta a singoli e squadre che potranno nuotare 4 ore. L'età minima per partecipare è di anni 8, da compiersi nel corso del 2018. Non vi è una età massima, beninteso che essa sia legata, a responsabilità del nuotatore, alla propria idoneità sportiva. L'evento è destinato ai soli tesserati UISP; possono partecipare Singoli o squadre liberamente composte, con un massimo di 10

persone, **devono provvedere alla registrazione nella pagina appositamente creata sul sito www.abbracciamoli.it (dove troverete il regolamento dettagliato) seguendo le facili istruzioni e compilando ogni singolo campo.**

In caso di squadra selezionare in fondo il selettore TEAM e compilare il form per ogni componente della squadra dopo averne specificato un nome. I pagamenti con carta o paypal saranno individuali mentre con bonifico si potrà pagare per l'intera squadra.

Ogni nuotatore sarà identificato tramite un chip elettronico consegnato dall'organizzazione; Il chip sarà lo strumento che identifica nuotatore e distanza percorsa; nei locali del centro sportivo saranno presenti monitor che daranno l'aggiornamento continuo delle vasche nuotate, per singoli e per squadra.

Al termine sarà stilata la classifica della manifestazione **Abbracciamoli special edition 70° anniversario UISP** che premierà:

- *atleta più giovane*
- *atleta più "saggio"*
- *atleta femmina con la maggiore percorrenza*
- *atleta maschio con la maggiore percorrenza*
- *squadra territoriale più performante*
- *allenatore dell'anno*

A tutte le squadre sarà consegnato un certificato con attestazione di partecipazione e la distanza percorsa.

La vostra partecipazione è, oltre che estremamente gradita, molto importante; l'obiettivo che si pone l'organizzazione è quello di avere una squadra per ogni territoriale, così da arrivare ad avere una "gara nella gara", premiando la territoriale che avrà fatto il maggior numero di chilometri contribuendo alla causa di Abbracciamoli Onlus.

Per info scrivere a cristina@abbracciamoli.it o a nuoto.lombardia@uisp.it .



ABBRACCIAMOLI ONLUS è un'associazione che si fa portavoce di valori condivisi tra il mondo dello sport e quello della cura delle leucemie, per contribuire a dare maggiori possibilità a ricerca, cura e assistenza medica al fine di garantire ai pazienti e alle loro famiglie, più elevate possibilità di guarigione e miglior qualità di vita.

DOMENICA 13

Mini campionato Es. C ed Es. B - 70° anniversario UISP

In occasione della seconda e conclusiva giornata del 70°, UISP Lombardia NUOTO organizza un mini Campionato destinato alle categorie dei giovani nuotatori Esordienti C e B.

Il ritrovo è fissato per le ore 9:30 presso la piscina del Club con inizio gare alle ore 10:00. Fine gare ore 13:00, a seguire premiazioni.

Le gare in programma sono:

Gare

Es. C	50	SL	–	50	DO	–	50	RA	–	25	FA
Es. B	50	SL	–	50	DO	–	50	RA	–	50	FA

Individuali:

Staffette:

Es. C+B mistaffetta 8 x 25 SL. Es. C [2M+2F] + Es. B [2M+2F] con ordine di

partenza			a				discrezione;
Es.	C	mistaffetta	4	x	25	MX	[2M+2F];
Es.	B	mistaffetta	4	x	50	MX	[2M+2F];

Ogni Società può iscrivere i suoi atleti fino ad un massimo di 2 gare individuali e, senza limiti, alle staffette in programma.

La classifica viene calcolata come segue: 7 punti per il primo classificato, 5 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e 1 punto per i rimanenti. Le staffette otterranno punteggio doppio.
Medaglia di partecipazione e coppa alle prime tre società classificate.

Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta devono pervenire entro e non oltre il 04 Maggio 2018 alla segreteria " Uisp Lombardia Nuoto " via email all'indirizzo: nuoto.lombardia@uisp.it.

[\[modulo iscrizione\]](#)

Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno sportivo 2017/2018.

A causa del limitato spazio a disposizione all'interno della piscina (che alla data della Manifestazione sarà ancora coperta da tensostruttura) al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione sarà a disposizione il solarium esterno appositamente attrezzato e l'accesso al pubblico sarà regolato in base alle gare in svolgimento. Si invitano i responsabili delle società all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

Copyright © 2018 UISP Lombardia NUOTO, All rights reserved.

Ricevi questa mail in quanto la Società fa parte delle liste contatti del Comitato Regionale UISP Lombardia - NUOTO.

Our mailing address is:
 UISP Lombardia NUOTO
 Via Giuseppe Guerzoni, 23

Milano, Mi 20158

Italy

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

MailChimp.