



MOVE Week

CALENDARIO EVENTI 2017

Fuori data				Giovedì	25-mag
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie .	Campionati nazionali legginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	25-31/05, 01-04/06/2017
Fuori data				Venerdì	26-mag
Un evento aperto ad adulti e senior con "indicazioni per l'uso" dell'attività fisica e il movimento quotidiano per una lunga vita attiva da vivere in salute.	Movimento e longevità: istruzioni per l'uso	TRIESTE	Ariella Cuk	Lunga Vita Attiva	26/05/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie .	Campionati nazionali legginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	26/05/2017
Fuori data				Sabato	27-mag
Le Associazione Sportive presenti sul territorio di Bernate Ticino organizzeranno delle dimostrazioni nella propria disciplina coinvolgendo anche i presenti (Ginnastica Artistica, Danza, Hip Hop, Karate, GAG, Yoga,.....)!!!	Bernate ticino...yes we move!!!	BERNATE TICINO (MI)	Claudia Garavaglia	Comune di Bernate sul Ticino (MI)	27/05/2017
Saggio di pattinaggio in linea specialità corsa-velocità, a conclusione dell'entusiasmante anno sportivo 2016/17 , coinvolgendo tutti gli iscritti ai cinque corsi organizzati da Scuola di pattinaggio ASD.	#Welovetoskate: saggio fine anno sportivo 2016/17	GALLARATE (VA)	Rossella Consiglio	Scuola di Pattinaggio ASD Gallarate (VA)	27/05/2017
Una giornata visitando il centro storico di Reggio Emilia sul percorso di MuoviRe in compagnia della nostra istruttrice Federica Tossani.	Reggio Emilia e Città del Tricolore	REGGIO EMILIA	Marco Bergonzoni	Uisp Comitato Territoriale di Bologna	27/05/2017
Il tragitto è adatto a tutti, senza pericoli e difficoltà: si parte dalla località Quindicina (Pizzino) in Val Taleggio (quota 1282 m) e si raggiunge l'altopiano dove è posto il rifugio Gherardi (1651 m) in circa 1.10 ora.	Gita al rifugio Gherardi	BERGAMO	Erica Baggi	Provincia di Bergamo	27/05/2017
Notte bianca dello sport. Tutte le associazioni del paese in piazza tutta la notte con eventi sportivi, spettacoli e sfide sportive per tutti.	Notte bianca dello sport	CASTEGNATO (BS)	Fabio Esposito	Comune di Castegnato (BS)	27-29/05/2017
Camminata ludico motoria di 5 Km nel centro storico di Bologna per adottare la basilica di San Petronio. Ritrovo in piazza VIII Agosto ore 24.00.	Salute e Sicurezza	BOLOGNA	Gerardo Astorino	AUSL Bologna / Datti una mossa	27-28/05/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie .	Campionati nazionali legginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	27/05/2017
Fuori data				Domenica	28-mag
Festa dello Sport in piazza a Desenzano del Garda (BS).	13ª Festa dello Sport	DESENZANO DEL GARDA (BS)	Ufficio Sport	Comune di Desenzano del Garda (BS)	28/05/2017
Pedalata all'alba tra le vie di Bologna.	Sunrisebike	BOLOGNA	Marco Bergonzoni	Uisp Comitato Territoriale di Bologna	28/05/2017
Prevenzione della salute attraverso il movimento per combattere la sedentarietà.	Master mind	REGGIO EMILIA	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	28/05/2017
Corso non competitiva di 5 Km per i cascinali di Castegnato.	Marcia dei Cascinai	CASTEGNATO (BS)	Fabio Esposito	Comune di Castegnato (BS)	28/05/2017
Nella mattina del 28 Maggio 2017 ci sarà una lezione teorica introduttiva sulla raccolta delle erbe spontanee tenuta dall'esperta Sig.ra Scafetta. Il giorno seguente il gruppo effettuerà una piacevole passeggiata verso il monte Bertona alla ricerca e al riconoscimento delle suddette erbe che verranno poi degustate presso l'agriturismo Forni.	Escursione a Montebello di bertona	MONTEBELLO DI BERTONA (PE)	Florinda Ambrosini	Ass. Auser " Filo d'Argento"	28-29/05/2017
Si potrà scegliere tra una passeggiata di 5 km o una corsetta di 12 km con partenza da Piazza del Popolo ed arrivo nella bellissima e suggestiva Rocca di Cesena. Ad attendere i partecipanti al traguardo ci sarà una festa con aperitivo, spuntini e musica e tanto divertimento.	La Stracesena	CESENA	Tania Romualdi	Uisp Comitato Territoriale di Forlì/Cesena	28/05/2017
Notte bianca dello sport. Tutte le associazioni del paese in piazza tutta la notte con eventi sportivi, spettacoli e sfide sportive per tutti.	Notte bianca dello sport	CASTEGNATO (BS)	Fabio Esposito	Comune di Castegnato	28/05/2017

Dalle ore 10 alle ore 18.00 in piazza 8 Agosto e Parco della Montagnola "datti una mossa! salute e sicurezza : verrà allestito un vero e proprio villaggio della salute, sicurezza, attività fisica , alimentazione.	Salute e Sicurezza	BOLOGNA	Gerardo Astorino	AUSL Bologna / Datti una mossa	28/05/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie .	Campionati nazionali leginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	28/05/2017
LUNEDI' 29 MAGGIO					Lunedì 29-mag
Le scale della Salute: promozione dell'attività motoria. Via San Sebastiano 14, Dipartimento di Prevenzione Medica- Ufficio 30 - 26100 Cremona.	Le scale della salute	CREMONA	Laura Rubagotti	ATS-Valpadana - sede territoriale di Cremona	29-31/05-01/06/2017
Camminata serale in contemporanea a Roma, Torino, Como, Trento, Padova, Campo Tures (Bz), Firenze, Perugia, Cosenza, Lucera (FG), Oristano, Ravenna, Ascoli Piceno, Ceccano (FR), Gaeta (LT). Parteciperà alle camminate in ogni città anche una squadra sanitaria a terra, composta di 2/3 persone con zaino BLS e DAE.	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Princ. ROMA	ROMA	Antonio Tozzi	Gruppo Sportivo Nazionale del CISOM	29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Torino	TORINO			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Como	COMO			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Trento	TRENTO			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Padova	PADOVA			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Campo Tures (BZ)	CAMPO TURES (BZ)			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Firenze	FIRENZE			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Perugia	PERUGIA			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Cosenza	COSENZA			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Lucera (FG)	LUCERA (FG)			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Oristano	ORISTANO			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Ravenna	RAVENNA			29/05/2017
	L'Italia cammina con il Gruppo Sportivo Nazionale CISOM - Ev. Ceccano (FR)	CECCANO (FR)			29/05/2017
Corso di ginnastica aziendale "gym" gratuita per i dipendenti della ASST Cremona. Lunedì' (16.00-17.00) e Giovedì' (16.00-17.00) presso la sede aziendale POOP. Martedì' (14.15-17.15) e Venerdì' (14.30-16.15) presso la sala ludoteca via Postumia. Le lezioni si terranno con personal trainer e fisioterapista.	Corsi di ginnastica in ospedale	CREMONA	Manuela Lattarini	ASST Cremona	29/05/2017
Promozione della bicicletta per favorire gli stili di vita salutari anche sul luogo di lavoro. I dipendenti dell'ATS sede territoriale di Cremona che utilizzeranno la propria bicicletta o quella messa a disposizione dall'Agenzia per gli spostamenti in città riceveranno il riconoscimento Move Week.	Pedala IN ATS!	CREMONA	Laura Rubagotti	ATS-Valpadana - sede territoriale di Cremona	29/05/2017
Una Scala al Giorno c/o Edificio ATS Crema - Via Meneghezzi, 14.	Le scale della salute	CREMA	Gloria Molinari	ATS-Valpadana - sede territoriale di Crema	29-31/05-01/06/2017
Lezioni di Latin Shake, il nuovo corso di ballo che sta conquistando tutto il mondo. Un'ora all'insegna del divertimento e del movimento su musiche travolgenti; semplici passi e coreografie per imparare molto velocemente e divertirsi dalla prima lezione.	Latin shake for fun	REGGIO EMILIA	Sara Magli	Obiettivo Danza	29/05/2017
Camminata all'interno del parco Peppino Impastato di Lamezia Terme.	Camminata	LAMEZIA TERME (CZ)	Pietro Gatto	ASD Nik run for Nicholas Green	29/05/2017
Giornata di giochi e sport nel parco per bambini e ragazzi.	Sport in park	PESCARA	Alberto Carulli	Uisp Comitato Regionale Abruzzo/Molise	29/05/2017
Durante tutta la settimana della move week l'Associazione AiFOS propone a tutti i propri associati sul territorio Nazionale una attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	BRESCIA	Nirvana Salvi	AIFOS - Ass. Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza	29-31/05, 01-04/06/2017
Gli atleti con problemi visivi per partecipare a diverse attività agonistiche ed amatoriali, necessitano di allenarsi e, quindi, essere accompagnati in queste attività da "guide sportive" ossia persone, disponibili ad indicargli il percorso, a porgergli un braccio, a fari evitare buche ed ostacoli. Ognuno di noi si può sperimentare come guida negli allenamenti ed in gara.	Corri e cammina guidando persone con disabilità visiva di Achilles International	ROMA	Matteo Simone	Il cortile colorato - Achilles International	29/05/2017

Da Piazza dei Mirti (Centocelle) – Roma, per arrivare, passando dall'antico Acquedotto Alessandrino, in Piazza dei Re di Roma dove un gelato offerto da un'antica gelateria ci attende. Si riprenderà la camminata in direzione del Colosseo, dove poi si proseguirà per far visita alla Casa dei Cavalieri di Rodi (sede del CISOM), dove si potrà assaporare in anteprima una delle più belle visioni sui Fori Imperiali, il Campidoglio e Piazza Venezia.	Camminata serale da Centocelle al Colosseo con gelato offerto da Procopio	ROMA	Matteo Simone	Il cortile colorato	29/05/2017
Ginnastica per stili di vita attivi anziani in movimento.	Attiviamoci	VITTORIA (RG)	Antonio Siciliano	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Ragusa	29/05/2017
Torneo di Pallamano non agonistico a cura dell'ASD Pallamano Avola.	Torneo di Pallamano	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaglia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola	29/05/2017
Pomeriggio di sport per tutti a cura dell'Associazione SuperAbili Onlus.	Torneo di Baskin... Uno sport per tutti	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaglia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola	29/05/2017
Pomeriggio sportivo per ragazzi di scuola media.	Gara di tiro a canestro	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaglia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola	29/05/2017
Attività motoria potenziata per gli alunni del I Circolo di Avola.	Io... In movimento a scuola	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaglia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola	29/05/2017
Una camminata di integrazione e di aggregazione, d'incontro e di confronto per abbattere la sedentarietà e ritrovare il piacere di incontrarsi dialogando oppure ascoltando e condividendo un momento di pratica fisica all'aperto.	Integriamoci per 4 camminate solidali alla scoperta di angoli noscositi della città	ROMA	Giuseppe Meffe	Club atletico centrale La corsa di Miguel	29-31/05, 01/06/2017
Settimana di sport presso la palestra di Via Pena, lezioni aperte a tutti, dalla Ginnastica dolce, a quella per bambini, allo zumba, al life Pump allo Spinning per avvicinare tutti, da 6 a 80 anni, allo sport e ai suoi benefici in termini di salute.	La settimana della salute	MATERA	Nunzio Caiella	ASD Arte Fitness	29-31/05, 01-03/06/2017
L'ASP di Catanzaro trasformerà il Parco Peppino Impastato della Città di Lamezia Terme (CZ) in un villaggio sportivo. In questo scenario sarà inserita una camminata della salute lungo il percorso del parco, delle sessioni di ginnastica dolce per i soggetti anziani, di ginnastica posturale e un percorso di fitwalking.	Camminata della Salute	LAMEZIA TERME (CZ)	Giuseppe Furguele	Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro - Dipartimento di Prevenzione	29/05/2017
Fitwalking. In cammino verso il benessere con la Scuola... Camminata non competitiva con gli Studenti della Scuola Media di Mammola e in collaborazione con L'ASP di Reggio Calabria.	In Cammino verso il benessere...	MAMMOLA (RC)	Fausto Certomà	ASD Calabria Fitwalking	29/05/2017
Attività motoria e ginnastica dolce per adulti.	Sempre giovani	ROSOLINI (SR)	Daniela Cannata	Olis Club	29/05/2017
Ritrovo al Rifugio Sgabo, nelle campagne di Bagnolo in Piano - Novellara (RE)	Dal rifugio Sgabo al Rifugio Battisti	NOVELLARA (RE)	Sara Germani	MOVE Week	29/05/2017
Il Piedibus d'Argento di Pandino, Palazzo Pignano e Dovera cammina a Nosadello lungo un percorso di 5,5 Km con sosta alla farmacia comunale per la prova della pressione.	Il Piedibus d'Argento cammina a Nosadello	PANDINO (CR)	Gloria Molinari	ATS-Valpadna - sede territoriale di Crema	29/05/2017
Attività motoria per adulti e anziani a cura dell'UISP Trieste. Lunedì, Mercoledì e Venerdì un'attività a basso impatto per rimanere attivi. Sportpertutti? Sport Per Me!	Sport Per Me!	TRIESTE	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	29,31/05, 02/06/2017
Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	COMUNE di Dueville (VI)	29-31/05, 01-04/06/2017
Due corsi speciali di Acquagym: alle 19 e alle 19:45 Ogni partecipante riceverà in omaggio un sacchetto gara ed un attestato di partecipazione.	Move Week: nuoto e Acquagym al Poli	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	29/05/2017
Durante l'attività lavorativa saranno attuati momenti di pausa con attività di rilassamento e movimento al fine di tutelare il benessere psico-fisico della persona.	Move during office work	VARESE	Carla Mammone	Interazioni Europa srl CFA Aifos	29-31/05, 01/06/2017
Ginnastica Posturale Dolce nelle Palestre Salute in acqua nella Piscina Comunale di Crema Salute e benessere in Sala Polenghi	Corpemente	CREMA	Enea Antoniazzi	ASST Crema	29-31/05, 01/06/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	29-31/05, 01-04/06/2017
Attività motoria per adulti e anziani a cura dell'UISP Trieste. Lunedì, Mercoledì e Venerdì un'attività a basso impatto per rimanere attivi. Sportpertutti? Sport Per Me! Via Coroneo 15 - Trieste.	Sport Per Me!	TRIESTE	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	29, 31/05, 01/06/2017
Attività motoria per adulti e anziani a cura dell'UISP Trieste. Lunedì, Mercoledì e Venerdì un'attività a basso impatto per rimanere attivi. Sportpertutti? Sport Per Me! Via G. Solito, 10 - Trieste.	Sport Per Me! (Via Solito=	TRIESTE	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	29, 31/05, 01/06/2017
Una grande occasione per mantenersi in forma stando in compagnia e riscoprendo le bellezze del proprio territorio. Via D. Alighieri, 2 - Gorizia.	Gruppo di cammino Gorizia	GORIZIA	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	29/05/2017
Notte bianca dello sport. Tutte le associazioni del paese in piazza tutta la notte con eventi sportivi, spettacoli e sfide sportive per tutti.	Notte bianca dello sport	CASTEGNATO (BS)	Fabio Esposito	Comune di Castegnato	29/05/2017
28 maggio: Lezione sulle erbe spontanee; 29 maggio: Escursione per la ricerca guidata delle piante.	Escursione monte Bertona	MONTEBELLO DI BERTONA (PE)	Fiorinda Ambrosini	Ass. Auser " Filo d'Argento"	29/05/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie .	Campionati nazionali Ieqnastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	29/05/2017
MARTEDI' 30 MAGGIO				Martedì	30-mag

Gruppo di Cammino dell'ATS della Val Padana, ambito territoriale di Cremona, rivolto ai dipendenti ma anche a tutti i cittadini. L'evento si terrà il 30 maggio 2017 con partenza da via San Sebastiano 14 alle ore 17.00 con arrivo dopo un percorso di 4,5 km presso la stessa sede al punto di partenza.	Camminata della Salute ATS della Val Padana	CREMONA	Laura Rubagotti	ATS-Valpadana - sede territoriale di Cremona	30/05/2017
Sarà un pomeriggio all'insegna dello sport. Si inizierà con una camminata nella Pista di Atletica da Fontevivo per poi proseguire con le musiche e i balli caraibici dello Zumba.	Due passi in pista	SAN MINIATO (PI)	Chris Diana Ortega Diaz	Uisp Comitato Territoriale Zona del cuoio	30/05/2017
Giochi motori e sensibilizzazione sul tema dello star bene/sani stili di vita per gli alunni di 10 classi del 1° anno della Scuola Secondaria Statale di 1° Grado "Francesco Solimena" di Napoli.	Moveweek@School	NAPOLI	Gemma La Sita	Edu Lab	30/05/2017
Corsa al parco Alessandrino di Tor Tre Teste - Roma.	Corsa al parco di Tor Tre Teste – Alessandrino	ROMA	Matteo Simone	Il Corite colorato	30/05/2017
Gruppo di cammino: una camminata nel cuore della Valle d'Itria con i suoi trulli, uliveti e vigneti. Appuntamento in Via Carmine alle ore 16.00 per poi spostarsi sull'acquedotto pugliese dove comincerà la camminata.	Walking group	MARTINA FRANCA (TA)	Anna Kooreman		30/05/2017
Incontri di Calcio a 5 con gli studenti del Liceo Scientifico.	Studenti nel "pallone"	VITTORIA (RG)	Antonio Siciliano	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Ragusa	30/05/2017
Tornei di atletica leggera maschili e femminile, calcio a 5 m/f, basket e pallavolo m/f.	4° Torneo Scuole Superiori di 2° grado.	DESENZANO DEL GARDA (BS)	Ufficio Sport	Comune di Desenzano del Garda (BS)	30/05/2017
Nelle giornate indicate si promuoverà l'attività fisica utilizzando le vie del centro storico e le spiagge a favore dei senior sedentari della Città di Bisceglie al fine di promuovere stili di vita attivi negli adulti in età avanzata.	Bisceglie - città attiva	BISCEGLIE (BT)	Italo Sannicandro	Polisportiva Domlen di Bisceglie	30-31/05/2017
Gare di Minibasket a cura dell'ASD Avola Basket.	Giochiamo insieme a Minibasket	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaqia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola (SR)	30/05/2017
Si snoderà nelle vie della città di Frosinone un Trekking Urbano intervallato dall'esecuzione del Flash Mob sulle note di I'm Alive nei punti nevralgici della città.	Abbracciamo lo Sport	FROSINONE	Frida Santini	IIS "Volta"	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà. Via Amendola.	Gruppi di cammino	REGGIO EMILIA	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	BORZANO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	CANOSSA (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	VIANO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	RIO SALICETO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	MONTECCHIO EMILIA (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	CARPINETI (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	30/05/2017
Fitwalking per sfidare i limiti delle proprie possibilità, ma anche per andare più a fondo nella conoscenza del proprio corpo e della propria mente.	In Cammino verso il benessere ...	ROCCELLA IONICA (RC)	Fausto Certomà	ASD Calabria Fitwalking	30/05/2017
Aumentare la sicurezza e l'indipendenza, riscoprire le potenzialità espressive e comunicative migliorando l'equilibrio, la coordinazione motoria, la qualità di vita e l'efficacia delle attività quotidiane; favorire la socializzazione.	Tai Chi per tutti	BALANZANO (PG)	Fabrizio Forsoni	Uisp Comitato Territoriale Perugia/Trasimeno	30/05/2017
Giornata di sport.	"Chi vuol muovere il mondo, muova prima se stesso" (Socrate)	CROTONE	Antonella Cernuzio	Dipartimento di Prevenzione ASP Crotone e Uisp Comitato Territoriale di Crotone	30/05/2017
Fitwalking. In cammino verso il benessere con la Scuola... Camminata non competitiva con gli Studenti della Scuola Media di Marina di Gioiosa e in collaborazione con L'ASP di Reggio Calabria.	In Cammino verso il Benessere	MARINA DI GIOIOSA (RC)	Fausto Certomà	ASD Calabria Fitwalking	30/05/2017
Torneo di pallavolo 3Vs3 presso l'oratorio San Luigi di Novate Milanese.	Volley 3Vs3	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	30/05/2017
Una ginnastica nata con l'idea di mantenere in forma donne e uomini over 50 (.ma senza stress!). Una simpatica occasione per uscire di casa, muoversi un po', e perchè no fare qualche sorriso! Via San Marco, 5 - Trieste.	Sport Per Me!	TRIESTE	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	30/05/2017
Una grande occasione per mantenersi in forma stando in compagnia e riscoprendo le bellezze del proprio territorio. Via Roma, 16 - Villesse (GO)	Gruppo di Cammino Villesse	VILLESSE (GO)	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	30/05/2017
Le scale della Salute: promozione dell'attività motoria. Via San Sebastiano 14, Dipartimento di Prevenzione Medica- Ufficio 30 - 26100 Cremona.	Le scale della salute	CREMONA	Laura Rubagotti	ATS-Valpadana - sede territoriale di Cremona	30/05/2017
Una Scala al Giorno c/o Edificio ATS Crema - Via Meneghezzi, 14.	Le scale della salute	CREMA	Gloria Molinari	ATS-Valpadana - sede territoriale di Crema	30/05/2017
Durante tutta la settimana della move week l'Associazione AiFOS propone a tutti i propri associati sul territorio Nazionale una attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	BRESCIA	Nirvana Salvi	AlFOS - Ass. Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza	30/05/2017
Una camminata di integrazione e di aggregazione, d'incontro e di confronto per abbattere la sedentarietà e ritrovare il piacere di incontrarsi dialogando oppure ascoltando e condividendo un momento di pratica fisica all'aperto.	Integriamoci per 4 camminate solidali alla scoperta di angoli nascosti della città	ROMA	Giuseppe Meffe	Club atletico centrale La corsa di Miguel	30/05/2017
Settimana di sport presso la palestra di Via Pena, lezioni aperte a tutti, dalla Ginnastica dolce, a quella per bambini, allo zumba, al life Pump allo Spinning per avvicinare tutti, da 6 a 80 anni, allo sport e ai suoi benefici in termini di salute.	La settimana della salute	MATERA	Nunzio Caiella	ASD Arte Fitness	30/05/2017

Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	COMUNE di Dueville (VI)	30/05/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie.	Campionati nazionali legginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	30/05/2017
Durante l'attività lavorativa saranno attuati momenti di pausa con attività di rilassamento e movimento al fine di tutelare il benessere psico-fisico della persona.	Move during office work	VARESE	Carla Mammone	Interazioni Europa srl CFA Aifos	30/05/2017
Ginnastica Posturale Dolce nelle Palestre Salute in acqua nella Piscina Comunale di Crema Salute e benessere in Sala Polenghi	Corpemente	CREMA	Enea Antoniazzi	ASST Crema	30/05/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	30/05/2017
MERCOLEDI' 31 MAGGIO				Mercoledì 31-mag	
Camminata nordic walking partendo da Porto Catena a Mantova e proseguendo sulla ciclabile del lungolago fino alla zona Belfiore di Mantova. L'evento è organizzato in collaborazione con la Uisp di Mantova.	La psichiatria incontra il nordic walking	MANTOVA	Marina Bocca	ASST Mantova + Uisp Comitato Territoriale di Mantova	31/05/2017
Impianto Sportivo "F.Capocasale", in Via O.Respighi snc a Bari. Giornata di sport multidisciplinare: Basket, Tiro con l'Arco, Calcio Ballila, Minibaseball, Tennis Tavolo, Ginnastica dolce, Danza, Orienteering dedicato cittadini affetti da disagio mentale. Sono previsti circa 250 utenti di DSM, Cooperative Sociali e Associazioni provenienti da tutta la Puglia.	Move week supersportivi	BARI	Fabio Mariani	Uisp Comitato Regionale Puglia	31/05/2017
Camminata con la tecnica del nordic walking per le vie della Città.	Nordic Walking a Lecco	LECCO	Gianluigi Maggioni	Giretto APS	31/05/2017
Corsa al parco di Tor Tre Teste - Alessandrino - Roma.	Corsa al parco di Tor Tre Teste - Alessandrino	ROMA	Matteo Simone	Il Cortile Colorato	31/05/2017
Lezione gratuita di Capoeira con Cordão de Ouro Professor Thiago.	Lezione gratuita di Capoeira con Cordão de Ouro Professor Thiago	ROMA	Matteo Simone	Il Cortile Colorato	31/05/2017
Camminate a passo sostenuto condotte da un istruttore Flavia Calzà (istruttrice di Nordic Walking con certificazione federale Fidal-Sinw). Questa camminata prevede sia il passo libero che l'utilizzo di bastoncini da Nordic Walking.	Centro Natura: progetto di camminata con istruttore, sia a passo libero che di bastoncini da Nordic Walking	BOLOGNA	Paola Samoggia	Centro Natura srl	31/05/2017
Pomeriggio ludico sportivo a cura dei ragazzi del servizio civile della Città di Avola.	A me piace vincere rispettando le regole	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaqia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola	31/05/2017
La manifestazione avrà inizio alle ore 10.00 nell'area antistante il plesso "E. De Amicis" ossia piazza Allende per proseguire con una mini-maratona lungo il Viale Lido e arrivo nella spiaggia Lido Eden per dei giochi in spiaggia che concluderanno la giornata.	Move your body	AVOLA (SR)	Giuseppe Battaqia	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Noto/Avola	31/05/2017
Giornata di promozione allo sport e al divertimento, in un contesto di inclusione, promuovendo l'attività del Baskin a Cinisello Balsamo, con torneo, giochi e tanto voglia di muoversi.	Il ruggito del Baskin..... Con le Pantere e....	CINISELLO BALSAMO (MI)	Filippo Di Maria	"Le pantere" di Cinisello, ANFASS Milano Nord	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà. Via Selo.	Gruppi di cammino	REGGIO EMILIA	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	CASTELNOVO SOTTO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà. H. 8.00	Gruppi di cammino	SAN ILARIO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	CAVRIAGO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	BIBBIANO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà. H. 8.30	Gruppi di cammino	SAN ILARIO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	VENTASSO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	31/05/2017
Evento ludico, un incontro settimanale gratuito di appassionati della corsa e della camminata collettiva. Organizzato in collaborazione con UISP Ferrara e Bruni sport Per la promozione dell'attività sportiva e dei sani stili di vita.	Run with us	FERRARA	Andrea De Vivo	Uisp Comitato Territoriale di Ferrara	31/05/2017
Gruppo di Cammino nei Sassi di Matera.	Gruppi di Cammino nei Sassi di Matera	MATERA	Caterina De Ruggieri	Asd Circolo Polisportivo ECOS	31/05/2017
Raduno Tennis persone diversamente abili, presso il garden tennis di Novate M.se.	Raduno Tennis disabili	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	31/05/2017
Partita di Basket tra Novate e Basket Artisti In campo Alessio Bernabei, Mercedes Henger, Dalla Fiori, Ringo e tanti altri ancora..	Baslet: Novate Vs Basket Artisti	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	31/05/2017
Una Scala al Giorno: invito a preferire le scale all'ascensore, ricordando all'utenza che anche un piccolo gesto quotidiano come salire le scale può contribuire al nostro benessere. L'evento si svolgerà all'interno del Comune di Torino dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 15.	Una scala al giorno	TORINO	Alma Brunetto	Uisp Comitato Territoriale di Torino e Regionale Piemonte	31/05/2017

Passeggiata lungo il fiume Nera nel tratto urbano di Terni. Giochi tradizionali e camminate lungo fiume aperte ai bambini delle scuole ed a tutta la cittadinanza.	Move Week Terni	TERNI	Paola Carletti	Uisp Comitato Territoriale di Terni	31/05/2017
Quando il calcio è solo un gioco insieme a papà	Calciano con papà	COMISO (RG)	Antonio Siciliano	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Ragusa	31/05/2017
Una grande occasione per mantenersi in forma stando in compagnia e riscoprendo le bellezze del proprio territorio.	Gruppo di Cammino Capriva del Friuli	CAPRIVA DEL FRIULI (GO)	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	31/05/2017
"Risveglio dell'energia con il Qi Gong" istruttore Barbara Gasparroni. Ci conetteremo con la natura attraverso il saluto rituale e le pratiche di risveglio dell'energia.	Centro Natura: Qi Gong, risveglio dell'energia	BOLOGNA	Paola Samoggia	Centro Natura srl	31/05/2017
Le scale della Salute: promozione dell'attività motoria. Via San Sebastiano 14, Dipartimento di Prevenzione Medica- Ufficio 30 - 26100 Cremona.	Le scale della salute	CREMONA	Laura Rubagotti	ATS-Valpadana - sede territoriale di Cremona	31/05/2017
Una Scala al Giorno c/o Edificio ATS Crema - Via Meneghezzi, 14.	Le scale della salute	CREMA	Gloria Molinari	ATS-Valpadana - sede territoriale di Crema	31/05/2017
Durante tutta la settimana della move week l'Associazione AiFOS propone a tutti i propri associati sul territorio Nazionale una attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	BRESCIA	Nirvana Salvi	AiFOS - Ass. Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza	31/05/2017
Una camminata di integrazione e di aggregazione, d'incontro e di confronto per abbattere la sedentarietà e ritrovare il piacere di incontrarsi dialogando oppure ascoltando e condividendo un momento di pratica fisica all'aperto.	Integriamoci per 4 camminate solidali alla scoperta di angoli nascosti della città	ROMA	Giuseppe Meffe	Club atletico centrale La corsa di Miguel	31/05/2017
Settimana di sport presso la palestra di Via Pena, lezioni aperte a tutti, dalla Ginnastica dolce, a quella per bambini, allo zumba, al life Pump allo Spinning per avvicinare tutti, da 6 a 80 anni, allo sport e ai suoi benefici in termini di salute.	La settimana della salute	MATERA	Nunzio Caiella	ASD Arte Fitness	31/05/2017
Nelle giornate indicate si promuoverà l'attività fisica utilizzando le vie del centro storico e le spiagge a favore dei senior sedentari della Città di Bisceglie al fine di promuovere stili di vita attivi negli adulti in età avanzata.	Bisceglie - città attiva	BISCEGLIE (BT)	Italo Sannicandro	Polisportiva Domlen di Bisceglie	31/05/2017
Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	Comune di Dueville (VI)	31/05/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie.	Campionati nazionali leginnastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	31/05/2017
Durante l'attività lavorativa saranno attuati momenti di pausa con attività di rilassamento e movimento al fine di tutelare il benessere psico-fisico della persona.	Move during office work	VARESE	Carla Mammone	Interazioni Europa srl CFA Aifos	31/05/2017
Ginnastica Posturale Dolce nelle Palestre Salute in acqua nella Piscina Comunale di Crema Salute e benessere in Sala Polenghi	Corpemente	CREMA	Enea Antoniazzi	ASST Crema	31/05/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	31/05/2017
GIOVEDI' 1 GIUGNO					Giovedì 01-giu
4° edizione della festa dello sport all'aria aperta momento di sport in ambiente, danza, musica cultura e ginnastica. Partecipano le associazioni: 3Castelli, Uisp Salerno, Liceo B. Rescigno e IC Vassalluzzi	3castelli -UISP, Liceo Scientifico "B.rescigno "festa dello sport all'aria aperta" 4 ed.	ROCCAPEMONTE (SA)	Antonio Calvanese	Uisp Comitato Territoriale di Salerno	01-04/06/2017
4° edizione della festa dello sport all'aria aperta momento di sport in ambiente, giochi popolari, tornei interclassi, ginnastica, danza, musica, cultura e spettacolo.	Festa Dello Sport all'aria aperta	ROCCAPEMONTE (SA)	Gaetano Carratù	3 Castelli	01-04/06/2017
Gli atleti con problemi visivi per partecipare a diverse attività agonistiche ed amatoriali, necessitano di allenarsi e, quindi, essere accompagnati in queste attività da "guide sportive" ossia persone, disponibili ad indicargli il percorso, a porgergli un braccio, a fari evitare buche ed ostacoli. Ognuno di noi si può sperimentare come guida negli allenamenti ed in gara.	Corri e cammina quidando persone con disabilità visiva di Achilles International	ROMA	Matteo Simone	Il cortile colorato - Achilles International	01/06/2017
Una Scala al Giorno. Invito ad usare le scale al posto dell'ascensore ricordando che anche un semplice gesto quotidiano come fare le scale può contribuire al nostro benessere.	No elevators day: Una scala al giorno	DESENZANO DEL GARDA (BS)	Ufficio Sport	Comune di Desenzano del Garda (BS)	01/06/2017
Camminata di gruppo tra le strade del paese dei due Parchi! Appuntamento alle ore 16 in Piazza Piano della Corte.	Camminiamo insieme! Walking Group	CASTELSARACENO (PZ)	Francesca Defelice	Società Cooperativa Sociale COSMOS onlus	01/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	ALBINEA (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	01/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	CORREGGIO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	01/06/2017
Torneo di pallamano.	Torneo di pallamano	ROSOLINI (SR)	Daniela Cannata	Olis Club	01/06/2017
Camminata tra i Sassi di Matera.	Camminata nei Sassi di Matera	MATERA	Rosa Maria Gravinese	Asd Raggio di Sole	01/06/2017
Giornata di giochi tradizionali in Piazza Municipio tra nonni e nipoti.	Nonni e bambini: giochi del passato e cammino del futuro...	AFRICO NUOVO (RC)	Angela Epifanio	ASP Reggio Calabria	01/06/2017
Le classi quinte delle scuole Primarie di Bassa, Stabbia, Cerreto Guidi e Lazeretto affronteranno un percorso di orienteering tra le strade del Centro Storico e nella Villa Medicea di Cerreto Guidi (FI).	Gara di orienteering	CERRETO GUIDI (FI)	Lara Ciampelli	Comitato Terriitoriale Uisp Empoli Valdelsa	01/06/2017

Torneo di bocce per persone diversamente abili e non, all'interno del Parco Ghezzi di Novate Milanese.	Torneo bocce persone disabili e non.	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	01/06/2017
Passeggiata non competitiva nel parco Ghezzi di Novate Milanese.	Passeggiata al Parco Ghezzi	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	01/06/2017
Le scale della Salute: promozione dell'attività motoria. Via San Sebastiano 14, Dipartimento di Prevenzione Medica- Ufficio 30 - 26100 Cremona.	Le scale della salute	CREMONA	Laura Rubagotti	ATS-Valpadana - sede territoriale di Cremona	01/06/2017
Una Scala al Giorno c/o Edificio ATS Crema - Via Meneghezzi, 14.	Le scale della salute	CREMA	Gloria Molinari	ATS-Valpadana - sede territoriale di Crema	01/06/2017
Durante tutta la settimana della move week l'Associazione AiFOS propone a tutti i propri associati sul territorio Nazionale una attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	BRESCIA	Nirvana Salvi	AIFOS - Ass. Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza	01/06/2017
Una camminata di integrazione e di aggregazione, d'incontro e di confronto per abbattere la sedentarietà e ritrovare il piacere di incontrarsi dialogando oppure ascoltando e condividendo un momento di pratica fisica all'aperto.	Integriamoci per 4 camminate solidali alla scoperta di angoli nascosti della città	ROMA	Giuseppe Meffe	Club atletico centrale La corsa di Miguel	01/06/2017
Settimana di sport presso la palestra di Via Pena, lezioni aperte a tutti, dalla Ginnastica dolce, a quella per bambini, allo zumba, al life Pump allo Spinning per avvicinare tutti, da 6 a 80 anni, allo sport e ai suoi benefici in termini di salute.	La settimana della salute	MATERA	Nunzio Caiella	ASD Arte Fitness	01/06/2017
Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	Comune di Dueville (VI)	01/06/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie.	Campionati nazionali legginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	01/06/2017
Durante l'attività lavorativa saranno attuati momenti di pausa con attività di rilassamento e movimento al fine di tutelare il benessere psico-fisico della persona.	Move during office work	VARESE	Carla Mammone	Interazioni Europa srl CFA Aifos	01/06/2017
Ginnastica Posturale Dolce nelle Palestre Salute in acqua nella Piscina Comunale di Crema Salute e benessere in Sala Polenghi	Corpemente	CREMA	Enea Antoniazzi	ASST Crema	01/06/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	01/06/2017
VENERDI' 2 GIUGNO				Venerdì	02-giu
L'evento è dedicato a chi troppo spesso sacrifica il tempo libero per dedicarsi ai propri figli. Vogliamo rendere le donne di casa dei piccoli calciatori di nuovo protagoniste, con una serie di appuntamenti presso il campo sportivo, finalizzati alla preparazione di una gara tra i piccoli calciatori della categoria pulcini della Scuola Calcio ACS'09 e le rispettive mamme, sorelle, zie, nonne e semplici conoscenti!	Questa volta gioco anch'io!	SANTARCANGELO (PZ)	Vincenzo Stipo	Associazione Calcio Sant'Arcangelo - ACS'09	02/06/2017
Camminata e Corsa della Tredicina di S. Antonio.	Run & Walk - La Tredicina di S. Antonio	LAMEZIA TERME (CZ)	Pietro Gatto	ASD Nik run for Nicholas Green	02/06/2017
Una tre giorni dedicata a piccoli e grandi in cui scoprire i propri atteggiamenti posturali e il proprio modo di muoversi avendo un paragone chiaro con la quadrupedia. Alla scoperta dei nostri modi di muoversi insieme ai cavalli come professori.	Move with Horses	ALTAMURA (BA)	Tina Petrerà	Murà Centro Sportivo	02-04/06/17
Conclusione dei corsi di ginnastica per anziani con una giornata a Manduria dove si visita il paese, si mangia, ogni gruppo farà il suo saggio e alla fine si balla tutti insieme.	Adesso in piazza	MANDURIA (TA)	Anna Kooreman	Uisp Comitato Territoriale Valle d'Itria	02/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà - Via Martiri di Cervarolo	Gruppi di cammino	REGGIO EMILIA	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	02/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	TOANO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	02/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppo di cammino	CAMPAGNOLA EMILIA (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	02/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	CASTELNOVO NE MONTI (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	02/06/2017
Marcia non competitiva che si snoda lungo il carso Isontino con la possibilità di vedere i tre laghi Pietrassosa, Mucille e Doberdò. Ci sono 3 percorsi segnalati che accompagnano le persone all'arrivo. Ogni persona può scegliere, anche dopo la partenza, in base alle sue capacità, il percorso di 5 KM o 11 KM o 18 km.	Marcia dei tre laghi	RONCHI DEI LEGIONARI (GO)	Nataschia Luchitta	Gruppo marciatori Olmo	02/06/2017
Torna in una data inedita la stracitadina coratina, con la novità della camminata sportiva che farà da contorno alla gara di 10km per gli agonisti. Il percorso della camminata sportiva di 6,5km, porterà chiunque ha voglia di muoversi e festeggiare con noi, a scoprire la nostra città passeggiando in compagnia di tanta gente.	Stracorato 2017	CORATO (BA)	Girolamo Aliberti	COMUNE di Corato + Atletica amatori Corato	02/06/2017

L'itinerario prevede la partenza dal monastero dei frati cappuccini di S. Antonio da Padova e prosegue percorrendo la città lungo il percorso della processione con ritorno davanti al monastero.	Camminata della Salute sulle orme del Santo	LAMEZIA TERME (CZ)	Giuseppe Furquiele	Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro - Dipartimento di Prevenzione	02/06/2017
Torneo di calcio a 5 tra le squadre di Mondodisabile.it, Carabinieri Novate, Polizia Locale Novate, Sos Novate, Commercianti Novate, Cittadini Novate, Pedale novatese, Protezione Civile presso San Luigi.	Torneo di calcio a 5 Mondodisabile.it	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	02-04/06/17
Due giorni di attività motoria giochi e divertimento nel Bosco fiorito. Con questa proposta vogliamo far vivere ai bambini una esperienza di aggregazione insieme alle loro insegnanti in un contesto naturalistico che permetterà loro di conoscere da vicino la natura e sperimentare la loro autonomia.	La notteverde delle ginnastiche	CAVAZZONA (MO)	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	02-03/06/2017
Tre giornate di sport con lo sfondo della ginnastica. Piramidi umane da provare, guardare e fotografare. Lo scenario marino sarà il filo conduttore per abbinare sport e turismo in una ridente cittadina sul mare marchigiano	Acrogym	SENIGALLIA (AN)	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	02-04/06/2017
Da venerdì 2 giugno a domenica 4 giugno il week-end più atteso dagli appassionati di basket, "Basket d'a...mare con la UISP": un torneo che vedrà protagonisti centinaia di cestisti provenienti da tutta Italia che si daranno appuntamento per questa maratona di basket che festeggia con questa edizione il 20° anno di vita.	Basket d'A...mare	CESENATICO (FC)	Tania Romualdi	Uisp Comitato Territoriale di Forlì/Cesena	02-04/06/2017
Settimana di sport presso la palestra di Via Pena, lezioni aperte a tutti, dalla Ginnastica dolce, a quella per bambini, allo zumba, al life Pump allo Spinning per avvicinare tutti, da 6 a 80 anni, allo sport e ai suoi benefici in termini di salute.	La settimana della salute	MATERA	Nunzio Caiella	ASD Arte Fitness	02/06/2017
Attività motoria per adulti e anziani a cura dell'UISP Trieste. Lunedì, Mercoledì e Venerdì un'attività a basso impatto per rimanere attivi. Sportper tutti? Sport Per Me!	Sport Per Me!	TRIESTE	Elena Debetto	Uisp Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia	02/06/2017
4° edizione della festa dello sport all'aria aperta momento di sport in ambiente, danza, musica cultura e ginnastica. Partecipano le associazioni: 3Castelli, Uisp Salerno, Liceo B. Rescigno e IC Vassalluzzi.	3castelli -UISP. Liceo Scientifico "B.rescigno "festa dello sport all'aria aperta" 4 ed.	ROCCAPIEMONTE (SA)	Antonio Calvanese	Uisp Comitato Territoriale di Salerno	02/06/2017
Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	Comune di Dueville (VI)	02/06/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie.	Campionati nazionali leginnastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	02/06/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	02/06/2017
SABATO 3 GIUGNO					Sabato 03-giu
MOVement è il modo migliore per comunicare e costruire un vero e proprio rapporto con altre persone, in particolare per le persone con qualche svantaggio. Proponiamo gruppi aperti a persone con diverse patologie. Benessere per tutti - Dancing Dialogue per tutti!	Movement	FAENZA	Virginia Ravaioli	Italytrames onlus	03/06/2017
Pomeriggio di sport presso il centro parrocchiale Santa Maria Rosa Nova. Quest'anno l'evento sarà arricchito dalla speciale presenza di Violette Maribel, due volontarie SVE ospitate in associazione, che daranno ancora maggior valore alla dimensione europea dell'evento.	MOVE Week in Sant'Antonio Abate 2017	SANT ANTONIO ABATE (NA)	Antonio Rossi	Futuro Digitale	03/06/2017
La piazza centrale del paese rivestita di arancio e di moltissimi campi di minivolley in cui si "sfideranno" e si diventeranno gli oltre 100 bambini delle scuole di Boscotrecase e dell'Associazione Vesuvio Oplonti Volley.	Piazza Matteotti Day	BOSCOTRECASE (NA)	Orlando Morra	ASD Vesuvio Oplonti Volley	03/06/2017
63° Campionato Nazionale di Atletica Leggera su pista individuali e di società Maschili e Femminili.	Campionati Nazionali di Atletica Leggera	RIETI	Claudio Fovi	Uisp Comitato Territoriale di Rieti	03-04/06/2017
Manifestazione di Minibasket organizzata dalla ASD Margherita Sport e vita per festeggiare il termine delle attività sportive. Animazione e gelati offerti dal comitato MSV Basket.	Letsmove with Basket	MARGHERITA DI SAVOIA	Spartaco Grieco	ASD Margherita Sport e vita	03/06/2017
Convegno sui diritti di cittadinanza in salute e la creazione di reti e sinergie contro le disuguaglianze.	Alleanze per i diritti di cittadinanza in salute	TRENTO	Move Week Italia	Uisp Nazionale	03/06/2017
Giornata di sport e turismocon l'obiettivo di promuovere il movimento attivo e il sano stile di vita. Inizio ore 9:00 del 3 giugno e termine ore 3:00 del 4 giugno. Precederà l'evento la mostra dal titolo "L'emancipazione femminile vista attraverso i Giochi Olimpici".	Ferentino abbraccia lo Sport... Ora Muoviamoci!	FERENTINO (FR)	Massimo Mignardi	Comune di Ferentino (FR)	03-04/06/2017
Torneo di Calcio a 11 Scolastico che si svolgerà presso lo Stadio Comunale di Ferentino, le partite dureranno un tempo unico da 35 minuti. Il torneo è inserito nella giornata dello sport e del benessere "Ferentino abbraccia lo Sport... ora Muoviamoci!"	Abbracciamo lo Sport	FERENTINO (FR)	Frida Santini	ITIS "Morosini"	03/06/2017
Il 3 e 4 Giugno si svolgeranno a Monte San Pietro le finali di Pallavolo Uisp di Bologna Under 14 (3 giugno) e Under 16 (4 giugno). 6 Partite in 2 giorni.	Finali pallavolo Uisp Bologna	MONTE SAN PIETRO (BO)	Marco Bergonzoni	Uisp Comitato Territoriale di Bologna	03-04/06/2017
Corsa nella zona delle ex colonie padane a Cremona per normodotati e disabili.	Runforparkinson	CREMONA	Natale Azzini	Uisp Comitato Territoriale di Cremona	03/06/2017
Giornata di volteggio equestre.	A cavallo...libertà a 4 zampe: volteggio equestre	CHIUSI (SI)	Fabrizio Forsoni	Uisp Comitato Territoriale Perugia/Trasimeno	03/06/2017

Un pomeriggio di sport nella Pineta Tomboli a Cecina (LI).	Move Week Terre Etrusco-Labroniche	CECINA (LI)	Uisp Terre Etrusco-Labroniche	Comitato Territoriale Uisp Terre Etrusco-Labroniche	03/06/2017
Un pomeriggio di sport all'aperto.	Move Week Terre Etrusco-Labroniche	LIVORNO	Uisp Terre Etrusco-Labroniche	Comitato Territoriale Uisp Terre Etrusco-Labroniche	03/06/2017
Gruppo di cammino aperto a tutti per combattere la sedentarietà.	Gruppi di cammino	PUIANELLO (RE)	Evelyn Iotti	Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia	03/06/2017
Gita al sentiero CAI 608 con partenza da Novellara ore 17.00.	Giro del sentiero CAI 608 nelle Valli di Novellara	NOVELLARA (RE)	Francesca Amadei	Comune di Novellara (RE) e sottosezione CAI di Novellara (RE)	03/06/2017
FlashMOVE - coreografia di danza in piazza nell'ambito del festival Oltrepassare.	FlashMove OLTREPASSARE	CAPANNORI (LU)	Andrea Lombardi	Uisp Comitato Territoriale Lucca/Versilia	03/06/2017
Sabato 3 giugno Ore 15.00 torneo tennis Laboratori bimbi Ore 16.30 – 18.30 prova lo sport la ginnastica artistica e ritmica E alla sera grande concerto coreografato.	Quartiere Cava in Festa	FORLÌ	Tania Romualdi	Uisp Comitato Territoriale di Forlì/Cesena	03-04/06/2017
Da venerdì 2 giugno a domenica 4 giugno il week-end più atteso dagli appassionati di basket, "Basket d'a...mare con la UISP": un torneo che vedrà protagonisti centinaia di cestisti provenienti da tutta Italia che si daranno appuntamento per questa maratona di basket che festeggia con questa edizione il 20° anno di vita.	Basket d'A...mare	CESENATICO (FC)	Tania Romualdi	Uisp Comitato Territoriale di Forlì/Cesena	03/06/2017
Settimana di sport presso la palestra di Via Pena, lezioni aperte a tutti, dalla Ginnastica dolce, a quella per bambini, allo zumba, al life Pump allo Spinning per avvicinare tutti, da 6 a 80 anni, allo sport e ai suoi benefici in termini di salute.	La settimana della salute	MATERA	Nunzio Caiella	ASD Arte Fitness	03/06/2017
4° edizione della festa dello sport all'aria aperta momento di sport in ambiente, danza, musica cultura e ginnastica. Partecipano le associazioni: 3Castelli, Uisp Salerno, Liceo B. Rescigno e IC Vassalluzzi.	3castelli -UISP, Liceo Scientifico "B.rescigno "festa dello sport all'aria aperta" 4 ed.	ROCCAPIEMONTE (SA)	Antonio Calvanese	Uisp Comitato Territoriale di Salerno	03/06/2017
Una tre giorni dedicata a piccoli e grandi in cui scoprire i propri atteggiamenti posturali e il proprio modo di muoversi avendo un paragone chiaro con la quadrupedia. Alla scoperta dei nostri modi di muoversi insieme ai cavalli come professori.	Move with Horses	ALTAMURA (BA)	Tina Petrerà	Murà Centro Sportivo	03/06/2017
Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	Comune di Dueville (VI)	03/06/2017
Torneo di calcio a 5 tra le squadre di Mondodisabile.it, Carabinieri Novate, Polizia Locale Novate, Sos Novate, Commercianti Novate, Cittadini Novate, Pedale novatese, Protezione Civile presso San Luigi.	Torneo di calcio a 5 Mondodisabile.it	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	03/06/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie.	Campionati nazionali legnastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	03/06/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	03/06/2017
Due giorni di attività motoria giochi e divertimento nel Bosco fiorito. Con questa proposta vogliamo far vivere ai bambini una esperienza di aggregazione insieme alle loro insegnanti in un contesto naturalistico che permetterà loro di conoscere da vicino la natura e sperimentare la loro autonomia.	La notteverde delle ginnastiche	CAVAZZONA (MO)	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	03/06/2017
DOMENICA 4 GIUGNO					Domenica 04-giu
Campionato di Nascondino nelle Gravine a squadre. Ogni squadra deve essere composta da 5 componenti con la presenza di adulti e bambini.	"Tana Libera Tutti" Campionato a squadre di Nascondino nella gravina	S. MARZANO DI S. GIUSEPPE (TA)	Florenzo Dimagli	ASD La Tana del Folletto	04/06/2017
Manifestazione di Minibasket non agonistica.	Minibasket	POZZALLO (RG)	Antonio Siciliano	Uisp Comitato Territoriale Iblei - Ragusa	04/06/2017
Sbicioclettata e camminata.	Ciclopedonando	VINOVO (TO)	Stefania Bozzer	Comune di Vinovo (TO)	04/06/2017
Pic nic nel parco.	Pic Nic nel Parco	VINOVO (TO)	Stefania Bozzer	Comune di Vinovo (TO)	04/06/2017
Esibizioni e gare sportive in diverse discipline.	Move Week	ALESSANDRIA	Uisp Alessandria Asti	Uisp Comitato Territoriale di Alessandria/Asti	04/06/2017
Una Scala al Giorno: invito a preferire le scale all'ascensore, ricordando all'utenza che anche un piccolo gesto quotidiano come salire le scale può contribuire al nostro benessere. L'evento si svolgerà all'interno dell'avveniristico Palazzo Boglietti.	Una scala al giorno	BIELLA	Alma Brunetto	Uisp Comitato Territoriale di Torino e Regionale Piemonte	04/06/2017
In occasione dello spettacolo della Broadway Dance Academy le ragazze danzeranno con la maglietta di Move Week.	Flash Move con la Broadway Dance Academy	COSSATO (BI)	Alma Brunetto	Uisp Comitato Territoriale di Torino e Regionale Piemonte	04/06/2017
Il Comitato Uisp di Alessandria-Asti il 4 giugno parteciperà ed organizzerà, insieme ad altre Associazioni, la "Giornata Nazionale dello Sport" in diversi impianti sportivi della Città di Alessandria. La giornata si terrà al Campo Scuola "Azzurri d'Italia" Viale Massobrio 26 - Alessandria inizio alle ore 10,00.	Giornata nazionale dello sport	ALESSANDRIA	Alma Brunetto	Uisp Comitato Territoriale di Torino e Regionale Piemonte	04/06/2017

Dalle 9.00 alle 23.00 una giornata di sport in piazza nel centro città. Le associazioni sportive del territorio presenteranno le proprie attività con dimostrazioni e lezioni di prova. Per la serata sono previste esibizioni sul palco.	Giornata dello Sport	GALLARATE (VA)	Assessorato allo Sport Comune di Gallarate	Comune di Gallarate - Assessorato allo Sport	04/06/2017
Durante la giornata si terranno le gare finali di Coppa Piemonte del calcio a 5 giovanile Uisp nelle categorie Primi Calci, Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi, Under 20.	Festa calcio giovanile Uisp	LEINI' (TO)	Lisa Sella	Uisp Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso	04/06/2017
Una giornata di sport e movimento al Parco el Neto, all'interno della Festa dello Sport organizzata dal Comune di Sesto Fiorentino. L'evento è promosso dallo Skate Park di Sesto Fiorentino e Art Du Displacement Academy Firenze A.S.D. che promuove il Parkour.	Un salto nel parco	SESTO FIORENTINO (FI)	Mara Francato	ASD Skateboard Sesto Fiorentino	04/06/2017
Da venerdì 2 giugno a domenica 4 giugno il week-end più atteso dagli appassionati di basket, "Basket d'a...mare con la UISP": un torneo che vedrà protagonisti centinaia di cestisti provenienti da tutta Italia che si daranno appuntamento per questa maratona di basket che festeggia con questa edizione il 20° anno di vita.	Basket d'A...mare	CESENATICO (FC)	Tania Romualdi	Uisp Comitato Territoriale di Forlì/Cesena	04/06/2017
4° edizione della festa dello sport all'aria aperta momento di sport in ambiente , danza, musica cultura e ginnastica. Partecipano le associazioni: 3Castelli, Uisp Salerno, Liceo B. Rescigno e IC Vassalluzzi.	3castelli -UISP, Liceo Scientifico "B.rescigno "festa dello sport all'aria aperta" 4 ed.	ROCCAPIEMONTE (SA)	Antonio Calvanese	Uisp Comitato Territoriale di Salerno	04/06/2017
Una tre giorni dedicata a piccoli e grandi in cui scoprire i propri atteggiamenti posturali e il proprio modo di muoversi avendo un paragone chiaro con la quadrupedia. Alla scoperta dei nostri modi di muoversi insieme ai cavalli come professori.	Move with Horses	ALTAMURA (BA)	Tina Petrerà	Murà Centro Sportivo	04/06/2017
63° Campionato Nazionale di Atletica Leggera su pista individuali e di società Maschili e Femminili.	Campionati Nazionali di Atletica Leggera	RIETI	Claudio Fovi	Uisp Comitato Territoriale di Rieti	04/06/2017
Giornata di sport e turismocon l'obiettivo di promuovere il movimento attivo e il sano stile di vita. Inizio ore 9:00 del 3 giugno e termine ore 3:00 del 4 giugno. Precederà l'evento la mostra dal titolo "L'emancipazione femminile vista attraverso i Giochi Olimpici".	Ferentino abbraccia lo Sport... Ora Muoviamoci!	FERENTINO (FR)	Massimo Mignardi	Comune di Ferentino (FR)	04/06/2017
Il 3 e 4 Giugno si svolgeranno a Monte San Pietro le finali di Pallavolo Uisp di Bologna Under 14 (3 giugno) e Under 16 (4 giugno). 6 Partite in 2 giorni.	Finali pallavolo uisp bologna	MONTE SAN PIETRO	Marco Bergonzoni	Uisp Comitato Territoriale di Bologna	04/06/2017
Verranno proposte prove di discipline sportive presso aree verdi ed impianti sportivi di proprietà comunale, in collaborazione con associazioni del territorio. Saranno realizzate camminate sportive con mobilità articolare, step, pilates, gag, ecc.	Move Week Dueville	DUEVILLE	Enrico Pianezzola	Comune di Dueville (VI)	04/06/2017
Torneo di calcio a 5 tra le squadre di Mondodisabile.it, Carabinieri Novate, Polizia Locale Novate, Sos Novate, Commercianti Novate, Cittadini Novate, Pedale novatese, Protezione Civile presso San Luigi.	Torneo di calcio a 5 Mondodisabile.it	NOVATE MILANESE (MI)	Davide Falco	Associazione Mondodisabile	04/06/2017
I campionati nazionali delle Ginnastiche UISP sono aperti a tutti gli appassionati della ginnastica ritmica che possono partecipare, guardare e abbinare "Sport e turismo" che sono due settori che possono generare sinergie .	Campionati nazionali legginastiche UISP	JESI	Uisp LeGinnastiche Nazionali	Uisp LeGinnastiche Nazionali	04/06/2017
Attività di sensibilizzazione ai corretti stili di vita attraverso l'utilizzo delle scale in alternativa all'ascensore come buona prassi per contrastare la sedentarietà della vita moderna.	Usiamo le scale, musica per il nostro benessere	SIRACUSA	Mary Miceli	Onda Energia	04/06/2017
Dalle ore 9.30: torneo pallavolo, laboratori bimbi, torneo di tennis, prove di sport ginnastica, torneo calcio adulti, torneo calcio piccoli (2011), olimpiadi dello sport (circuito sportivo a stazioni, con lo scopo di rappresentare tutte le Sezioni della Polisportiva Cava: ginnastica, calcio, pallavolo, tennis, parkour e animazione per bambini), team fitness e alla sera musica sotto le stelle!	Quartiere Cava in Festa	FORLÌ	Tania Romualdi	Uisp Comitato Territoriale di Forlì/Cesena	04/06/2017

Per info e aggiornamenti
moveweekitalia@uisp.it
italy.moveweek.eu

