

**Salute mentale e spazi di  
uguaglianza**  
Roma, 18 aprile 2015

**Il cavallo co-terapeuta e co-educatore**  
Interventi Assistiti con Animali  
rivolti a soggetti con disabilità



Luca Bisti  
Responsabile Formazione  
Lega Attività Equestri UISP

# Alleanza terapeutica

L'utilizzo degli animali a fini terapeutici ha radici antiche nel tempo e negli ultimi anni è stato ampiamente rivalutato

Recenti studi indicano come l'interazione con un animale

-**favorisca** i rapporti inter-personali

-svolga **funzione di ammortizzatore** in particolari condizioni di stress e di conflittualità

-rappresenti un **valido aiuto** per pazienti con problemi di comportamento sociale, di comunicazione, forme di disabilità fisica e mentale.

# Interventi Assistiti con Animali

**Attività con l'ausilio degli animali (AAA, *Animal-Assisted Activities*):** finalizzate a migliorare la qualità della vita.

**Terapie con l'ausilio degli animali (AAT, *Animal-Assisted Therapies*):** interventi terapeutici con un protocollo e precisi obiettivi, utilizzate per migliorare lo stato fisico, sociale, emotivo e cognitivo di pazienti (gruppi o singoli)

**Educazione Assistita dagli Animali (EAA, *Animal-Assisted Education*):** L'obiettivo è di migliorare le capacità cognitive di bambini/adulti con deficit di apprendimento.

# Il cavallo è un soggetto vivente dotato di una propria sensibilità ed individualità...

La **persona**, attraverso attività ludico-sportive viene stimolata dal punto di vista motorio, psichico, intellettuale e sociale.

Il **cavallo** diviene **co-protagonista** dell'azione terapeutica

Il **cavaliere** diviene **soggetto attivo** con lo scopo di migliorare l'interazione tra il corpo e le attività mentali, intellettive e affettive, con vantaggi sull'autostima

Si determina un **benessere psicofisico**  **do**

**l'autonomia e la qualità della vita.**

**Attività Equestri**

# Progetti di Interventi Assistiti con Animali rivolti a soggetti con disabilità: esperienze



**Non solo cavallo**  
**Ippo in campo**

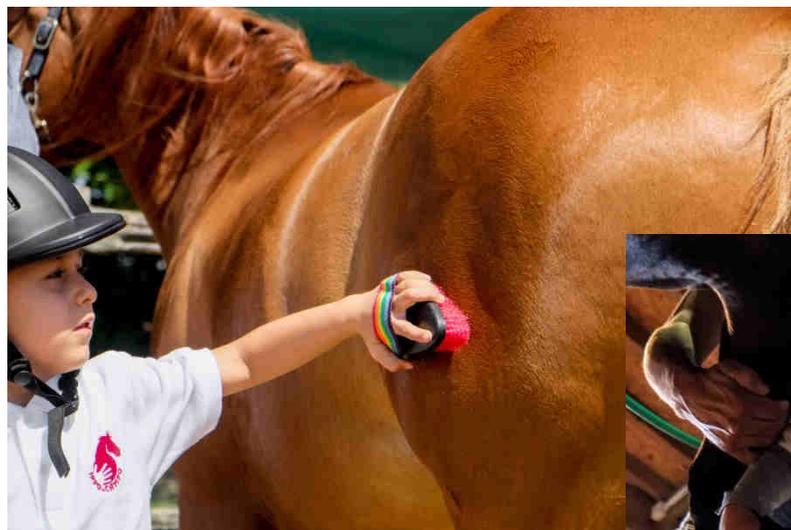
Progetti educativi e socio-riabilitativi  
Rete sistemica:  
Cooperativa sociale, AUSL, Comuni  
e Centro Equestre

# Obiettivi

- Favorire il **benessere psicofisico** dell'utente
- Stimolare le **life skills**
- Promuovere l'**empowerment** e i **comportamenti prosociali**



**Attività Equestri**



## Lavoro a terra

## Grooming pulizia e bardatura



20/04/2015

Responsabile formazione UISP LAE  
Luca Bisti

## Lavoro a terra



## Conduzione





## Esercizi sul cavallo

**Orientamento**  
**Equilibrio**  
**Coordinamento**





# Attività Equestre

## Equitazione di base Monta da lavoro



20/04/2015

Responsabile formazione UISP LAE  
Luca Bisti

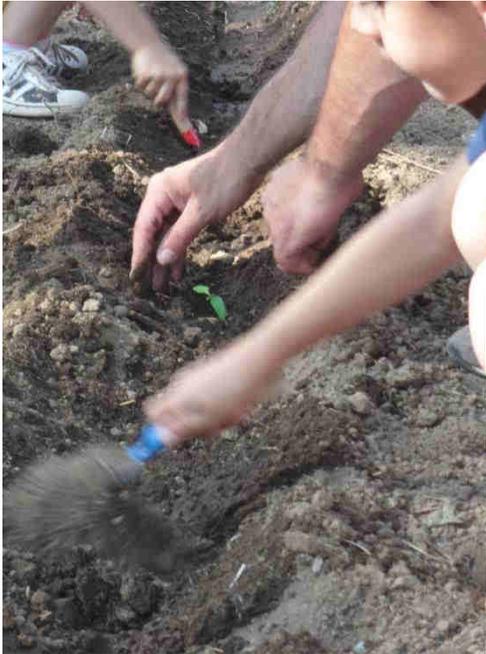
10

# Attività Equestre



## Equitazione di campagna

## Il contesto ....



**Avere cura ...**

**Luigi ....**



**5 anni di crescita ... e  
ancora tanta strada da  
fare insieme**

20/04/2015

Responsabile formazione  
Luca Bisti

# Inserire un animale in un contesto terapeutico non significa di per se attuare una terapia ...

... sono necessari obiettivi precisi, una metodologia scientificamente provata ed una selezione del gruppo di lavoro e dell'animale adatto allo specifico contesto e alla tipologia d'intervento.

Questi i punti fondamentali dei progetti:

- Interdisciplinarietà, pianificazione degli interventi e formazione degli operatori
- Investire nella ricerca per lo sviluppo delle competenze e la promozione delle attività
- Benessere dei portatori d'interesse: utente, animali, equipe e

# *Le rete assistenziale per le disabilità: IAA e Sport come strumenti di inclusione sociale*

## **Progettare interventi per**

- sensibilizzare alla cultura dell'impiego dello sport come strumento di inclusione sociale;
- promuovere l'ausilio del cavallo nei percorsi educativi, preventivi, riabilitativi e di cura;
- formare operatori socio-sanitari e sportivi nell'ambito delle attività citate;
- attivare e sviluppare una rete sistemica sul territorio con l'ambiente sportivo, le istituzioni e il terzo settore.



**Attività Equestri**

# La formazione: “leva strategica per sostenere il cambiamento”

L'impegno della UISP LAE  
è di proporre una **formazione attenta alle  
esigenze concrete degli operatori e del  
territorio**, che possa costituire opportunità di  
crescita.

**Individuare e condividere** un percorso formativo di **qualità** che risponda ai bisogni dei **partecipanti**, alle esigenze dei **docenti**, alle richieste del **mercato**, nel rispetto dei principi della **UISP**.

- Costruire **un linguaggio comune** tra operatori dei diversi Servizi
- Migliorare la **professionalità** specifica di ogni operatore
- Apprendere nuove **metodologie e strumenti**
- Favorire il **confronto** tra operatori dei Servizi coinvolti
- Avere nuovi **spunti di riflessione** per migliorare il proprio operato



**Attività Equestri**

# Lavorare su:

- Competenze di pianificazione e problem solving
- Competenze personali e relazionali
- Competenze sociali e comunicative
- Competenze organizzative
- Competenze sistemiche
- Competenze teoriche e metodologiche
- Competenze creative



Attività Equestri

# Il percorso formativo

- La rete assistenziale: territorio, terzo settore, azienda sanitaria, utenti e famiglie
- Disabilità e riabilitazione: pratiche e percorsi
- Sviluppo delle capacità residue attraverso le pratiche sportive
- Attività pratiche

# Il futuro

- Pensare un **iter formativo continuativo nel tempo** che risponda in maniera idonea alle nuove esigenze della società e dei diversi profili professionali emergenti.
- Offrire al mercato un **prodotto accreditato** che ci consenta di essere più **competitivi** mantenendo fermi i principi della nostra Associazione.
- Orientarsi verso il **Bilancio di competenze**, cioè verso un percorso che permette di mettere a punto un progetto formativo professionalizzato attraverso l'analisi sistematica delle caratteristiche personali.



*«... uomo e cavallo si fondono in un tutt'uno, in misura tale che non si saprebbe dire chi dei due effettivamente sta addestrando l'altro... »*