

HAPPY SPORT

Modena

movimento & benessere
per la salute mentale



"Salute mentale e spazi di
uguaglianza"

Roma, 18 Aprile 2015

Andrea Abate

Happy sport 2014-2015

Progetto di attività sportiva e motoria rivolto agli utenti seguiti dai centri di salute mentale dell' AUSL della provincia di Modena





Il progetto **Happy sport** prevede corsi e laboratori di attività sportiva e motoria a frequenza settimanale seguiti da personale qualificato UISP (insegnanti educazione fisica , educatori, istruttori) in collaborazione con operatori sanitari / Ausl





Happy sport promuove e si impegna nella realizzazione di manifestazioni ed iniziative di confronto sportivo, di scambio, di sport all'aria aperta, in una logica di integrazione e socialità, coinvolgendo anche realtà di altre province e persone disponibili nello stare insieme.

HAPPY SPORT

OBIETTIVI



FINALITA'

RICERCA

POLITICA

Attraverso il **progetto** "Happy sport" si vuole **trasmettere e far vivere** a tutti i partecipanti l'importanza dell'attività fisica e dei suoi benefici, si vuol **favorire** l'adozione di adeguati stili di vita, si vuole **ricercare** una strada percorribile per una maggior inclusione ed una gratificante socialità attraverso lo sport.





attraverso le **attività motorie** e **sportive** di happy sport ci si prefigge di ottenere:

un miglioramento delle capacità generali di fitness di ogni singolo partecipante.

un miglioramento degli aspetti metabolici

un miglior controllo del peso.

un minor uso di farmaci.



attraverso la pratica delle attività proposte si confida inoltre di contribuire ad ottenere :

una diminuzione dello stato di malessere psichico.

un miglioramento delle relazioni con gli altri.



sport di cittadinanza per cittadini visibili

↓ sport propedeutico di inclusione ↑

sport quantitativo → sport qualitativo

↓ ↓
per un'azione sportiva accreditata,
replicabile, permanente



HAPPY SPORT



ORGANIZZAZIONE



TERRITORIO



HAPPY SPORT

la struttura organizzativa

Uisp Modena

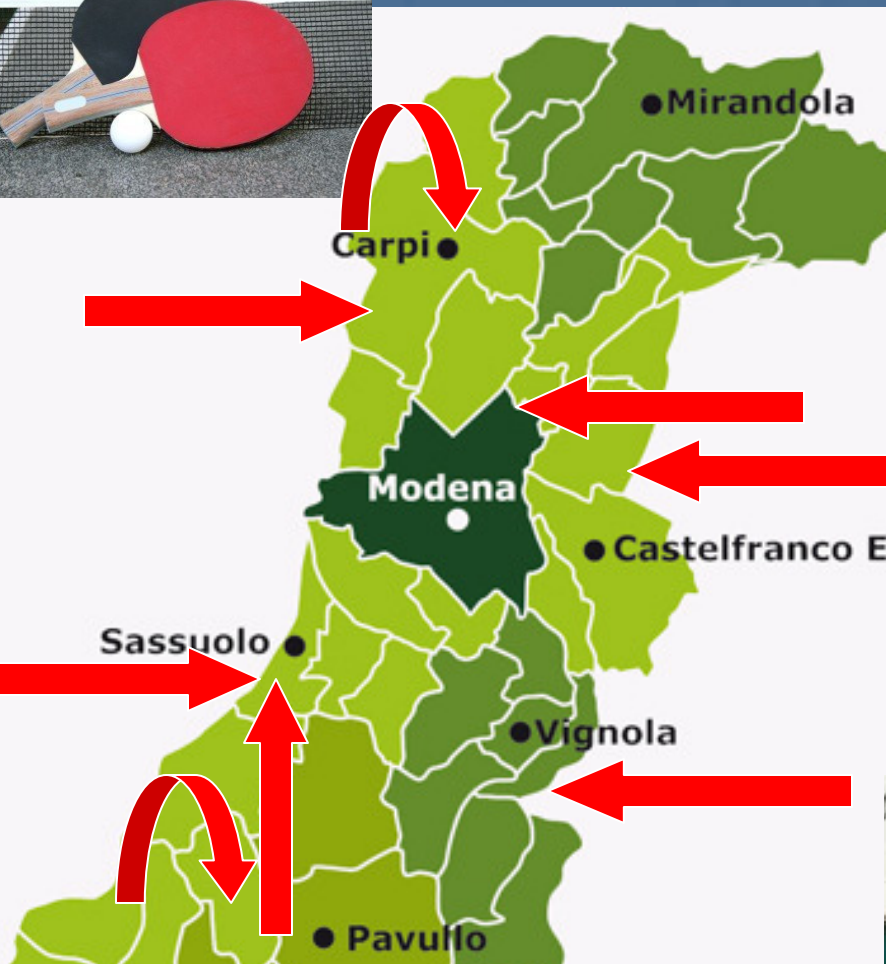
- Responsabile
- Gruppo insegnanti
- Settore formazione

Ausl Modena

- Responsabili settori
 - Psichiatri
 - **Operatori**
- Strutture convezione



- **Associazioni sportive**
 - Enti pubblici
- Associazioni Familiari
 - Volontariato
 - Scuole





HAPPY SPORT

Alcuni numeri

numeri attività **adulti** stagione sportiva 2013 -2014

Azioni, attività, corsi (Ottobre- Maggio)

•Numero persone coinvolte:	103
•uomini:	70,9 %
•donne :	29,1 %
•frequenza media singole attività	9,2
•ore attività sportive totali (guidate)	330
•ore attività/persona/ complessive	2700

HAPPY SPORT

MANIFESTAZIONI

INIZIATIVE

PROVA ALLO SPORT









Buttala dentro o sei fuori!

Settimana della salute mentale 2013
Quadrangolare di calcio

Lunedì 21 ottobre 2013
dalle ore 19
Stadio Ricci, Sassuolo MO

Sfide a calcio in amicizia per una serata ricca di significati. Scenderanno in campo utenti dei centri di salute mentale, giocatori presunti, ospiti graditi, ed addetti ai lavori provenienti da diverse realtà del territorio.

INGRESSO LIBERO

Si ringrazia per la collaborazione l'Assessorato allo Sport del Comune di Sassuolo, il Csm del distretto di Sassuolo e tutti i gruppi sportivi e Csm coinvolti.

I Giganti di Formigine, il Grappolo di Pavullo,
UISP Modena Happy sport
organizzano

2° TORNEO

"IOCIDODIBAGHER"



MANIFESTAZIONE DI PALLAVOLO

Sabato 14 Marzo 2015
dalle ore 15

Palazzetto dello sport di Formigine



Si ringrazia per la collaborazione
S.G. SOLARIS ASD



SBIRILLI  AMO?



MANIFESTAZIONE DI BOWLING PER TUTTI

MODENA

Bowling **"Sottosopra"** via Emilia ovest 451

MERCOLEDÌ 4 & 18 FEBBRAIO E 4 & 18 MARZO DALLE 14.30 ALLE 16.30

Gruppi partecipanti
Happy sport- Modena
Il sole- Sassuolo
Il grappolo- Pavullo
I falchetti - Reggio Emilia
Il casolare -Pavullo





"Mat" settimana della salute mentale

Mercoledì 22 ottobre 2014
4 PASSI NELLA STORIA

Passeggiata per tutti nel centro storico di Vignola



La camminata è organizzata dagli operatori del CSM di Vignola in collaborazione con gli utenti ed il comitato Uisp di Modena. Si ringrazia il centro documentazione della fondazione di Vignola e tutti i partners dell'iniziativa.

- Il ritrovo è fissato per le ore 14.00 in Piazza del Comune.
- Per chi viene in autovettura il parcheggio consigliato è quello a se per chi viene da Modena sulla via grande Morante (gratuito e vicino alla chiesa a pochi passi dal punto di ritrovo).
- La manifestazione prevede un percorso di 2000 metri circa, facile ed accessibile a tutti.
- Durante il tragitto sono previste diverse soste dove saranno fornite interessanti spiegazioni storico-architettoniche sulla città di Vignola.
- La manifestazione terminerà entro le ore 16.00.
- L'edizione è gratuita con una miglior organizzazione dell'evento cittadino ai gruppi di dare cortisamente conferma di partecipazione.
- A tutti i partecipanti verrà consegnato un simpatico distichetto a ricordo della giornata.



ragazzi

...non si corre!

Camminate in buona compagnia per gli utenti e gli amici dei centri di salute mentale.

MODENA

- MERCOLEDÌ 19 NOVEMBRE Parco della Resistenza
- MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE Parco Ferrari
- MERCOLEDÌ 10 DICEMBRE Scopriamo Modena 1
- MERCOLEDÌ 21 GENNAIO Scopriamo Modena 2
- MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO Parco XXI Aprile
- MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO Parco Amendola
- MERCOLEDÌ 11 MARZO Parco della Repubblica
- MERCOLEDÌ 25 MARZO Parco della Resistenza
- MERCOLEDÌ 8 APRILE Parco Ferrari
- MERCOLEDÌ 22 APRILE Parco Amendola

Punto di ritrovo / partenza camminare:

- Parco della Resistenza presso parcheggio polivalente Morane/ campi da golf Via Morane
- Parco Amendola Viale Amendola c/o parcheggio tappeti elastici
- Parco Ferrari c/o bar del parco entrata da Via San Faustino
- Parco della Repubblica c/o parcheggio Via Salvo d'acquisto / casa dell'acqua
- Scopriamo Modena 1 c/o parcheggio ex anmcm teatro delle Passioni / caffè delle passioni
- Parco XXI aprile c/o presso lato parcheggio Via del Lancillotto / casa dell'acqua
- Scopriamo Modena 2 parcheggio Tienanmen / stadio Braglia davanti al Bakuaro

INFO
attivitadirette@uispm Modena.it

orario delle camminate
dalle 14.15 alle 15.15



Happy Sport Modena Spazi di uguaglianza Roma

uno sport per una migliore qualità di vita
uno sport come rete di opportunità aperte
uno sport come segnale di comunità rigenerante

