

SCHEDE SINTETICHE
DELLE ESPERIENZE E
DEI PROGETTI UISP
PRESENTATI

COMITATO UISP SASSARI

Da Sportivamente a Sporting..minds

Il Comitato UISP di Sassari, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale ha introdotto l'attività sportiva nelle normali attività del CSM rivolgendosi a pazienti affetti da disagio mentale al fine di migliorare la qualità della vita e favorire la loro riabilitazione e inclusione sociale.

L'esperienza di Sassari, inserita in un progetto Nazionale ha consentito l'elaborazione di un modello metodologico validato da un Comitato scientifico. La guida metodologica realizzata ha evidenziato il miglioramento sensibile dello stato di salute e della qualità della vita dei partecipanti a seguito della pratica sportiva svolta.

Questo approccio è stato poi "esportato" in Libano attraverso la formazione degli operatori dell'ospedale psichiatrico di Al Fanar e della Kanafani Foundation, un istituto che accoglie circa 230 giovani palestinesi.

La formazione degli operatori ha portato alla realizzazione della pratica sportiva all'interno dell'ospedale psichiatrico e dell'Istituto Kanafani e ha visto la realizzazione di due grandi eventi di sport e di gioco nella città di Saida.

ANNO DI SVOLGIMENTO

2011 Sportivamente

2013-2014 Sporting..minds

PRESENTATA DA:

Emanuela Serra - Responsabile area disabilità Uisp Sassari

Antonello Pittalis - Psichiatra del CSM di Sassari

LEGA NAZIONALE CALCIO UISP

Matti per il calcio

"Matti per il calcio" è una delle più significative rassegne di calcio sociale e per tutti nel nostro paese che si svolge annualmente a Montalto di Castro (Viterbo) nel mese di settembre.

Le squadre di calcio a 7 sono formate da persone con disagio mentale, operatori e medici dei Centri e dei Dipartimenti di salute mentale di tutta Italia. Complessivamente vengono coinvolti circa 400 giocatori più un centinaio di volontari tra operatori e accompagnatori.

Sono passati trentacinque anni da quando la legge Basaglia ha disposto la chiusura dei manicomi.

"Dal momento in cui oltrepassa il muro dell'internamento - scriveva Basaglia - il malato entra in una nuova dimensione di vuoto emozionale". Colmare quel vuoto utilizzando il calcio: intorno a questa idea si sono mosse, sin dagli anni '90, molte Asl italiane insieme all'Uisp e a molti psichiatri. Sono state formate squadre composte da malati, infermieri e medici che nell'arco dell'anno si allenano e partecipano ai Campionati Uisp territoriali.

Il ricorso allo sport, e al calcio in particolare, da parte dei Centri di igiene mentale a scopo riabilitativo si sviluppa grazie all'incontro tra medici e Uisp: l'esperienza si estende progressivamente in varie città. In particolare a Torino la collaborazione diventa assidua e da lì parte il progetto Matti per il calcio Uisp che si diffonde - anche in maniera spontanea - in altre città.

La prima esperienza nazionale di "Matti per il calcio", dove raccogliere e far interagire le varie esperienze cittadine, prende il via nel 2007 a Montalto di Castro (Vt).

ANNO DI SVOLGIMENTO

Annuale dal 2007

PRESENTATA DA:

Alessandro Baldi - Responsabile Lega nazionale calcio Uisp

COMITATO UISP PADOVA

Sociolimpiadi

“Sociolimpiadi “ è una manifestazione organizzata in accordo con il Dipartimento di Salute Mentale dell'ULSS 16.

Nella manifestazione (che solitamente si sviluppa nell'arco di una mattinata) momento centrale, aperto e festoso di un percorso di attività motoria e sportiva che dura tutto l'anno, utenti ed operatori si confrontano insieme in una varietà di giochi, prove, esercitazioni cognitivo-motorie diversamente strutturate. Le attività sono programmate dal gruppo di istruttori Uisp dell'Area della Salute Mentale, con l'obiettivo di far vivere una giornata all'insegna della socializzazione fra i partecipanti attraverso momenti di gioco e attività motoria.

L'evento è nato dalla volontà di coinvolgere tutti gli utenti delle strutture diurne e residenziali del DSM dell'ULSS 16 all'interno di un evento ludico-sportivo, con attività adattate e strutturate ad hoc sulle capacità dei singoli e dei gruppi. Un momento di incontro e condivisione all'insegna dello sport e del divertimento...ormai giunto alla sua 4° edizione, che ha visto nell'incontro del novembre 2014 la partecipazione di quasi 60 utenti psichiatrici.

ANNO DI SVOLGIMENTO:

Annuale dal 2010

PRESENTATA DA:

Monica Fiorese - Responsabile area attività e progetti Uisp Padova

LEGA NAZIONALE ATTIVITA' EQUESTRI

Progetto di formazione trasversale per educatori sportivi per l'area del disagio

La rete assistenziale per le disabilità: gli interventi assistiti con animali e lo sport come strumento di inclusione sociale per la progettazione di interventi educativi socio-sanitari.

Si tratta di un percorso formativo con la finalità di fornire conoscenze teoriche e pratiche relative alle tematiche sopra citate.

La didattica interattiva prevede lezioni frontali, lavori di gruppo, role playing, simulazioni in aula ed esperienze in fattoria.

Il target interessato coinvolge educatori professionali, educatori equestri, psicologi, psichiatri, neuropsichiatri, assistenti sociali, infermieri dei servizi individuati.

Il percorso è inserito all'interno di progetti di attività equestre ludico-educativa e terapeutico-riabilitativa svolti in collaborazione con Asl di Viterbo, Cooperativa Sociale e i Comuni del Piano di zona.

ANNO DI SVOLGIMENTO

Annuale dal 2007

PRESENTATA DA:

Luca Bisti - Responsabile formazione Lega nazionale attività equestri Uisp

COMITATO UISP ROMA

La risocializzazione del pallone

Il metodo Uisp: venti anni del campionato dei Dipartimenti di salute mentale a Roma.

Possiamo definire la pratica di attività sportiva di squadra, strutturata e pianificata, secondo modalità di intervento, come uno dei metodi più efficaci per il miglioramento o mantenimento della qualità della vita e per un graduale reinserimento sociale, per persone affette da patologie mentali.

Questo e tanto altro nel lavoro svolto dai Dsm di Roma, per ricordare i venti anni di campionato di calcio che abbiamo svolto con le Asl e le cooperative sociali che operano nell'ambito della salute mentale sul territorio romano.

ANNO DI SVOLGIMENTO

2014

PRESENTATA DA:

Francesco Bianconi – Responsabile area calcio – Dsm – Uisp Roma
Giancarlo Vinci - Psichiatra Centro Diurno Mazzacurati Roma

COMITATO UISP LAZIO SUD-EST

Progetto A.F.A. EXPORT – SPORT

(Attività Fisica Adattata per la promozione del diritto alla salute e stili di vita attivi: la riabilitazione psicosociale ad indirizzo sportivo)

Lo Sport, consigliato in tutte le età come mezzo di prevenzione, cura e riabilitazione, ha assunto nella patologia mentale una particolare valenza riabilitativa e prognostica nell'evoluzione psicopatologica della malattia, contrastandone la cronicizzazione in difetto.

Il Progetto ha come finalità:

- 1) quella di sperimentare nella A.U.S.L. Frosinone un modulo operativo "S.P.O.R.T." (Sport Psicosociale nell'Organizzazione Riabilitativa Territoriale) per coordinare Programmi di Attività Fisiche Adattate e sportive in "Equipe di lavoro" costituite;
- 2) determinare un processo di de-stigmatizzazione del paziente con disagio psichico attraverso l'utilizzo del territorio e delle sue risorse;
- 3) Orientare gli utenti, in seguito ad incontri strutturati di espressività corporea ad indirizzo bioenergetico, all'utilizzo delle diverse discipline sportive previste con la partecipazione al Circuito Multisport (calcio, volley, nuoto, nordic walking, atletica leggera);
- 4) Significativa riduzione dei frequenti ricoveri ospedalieri, con conseguente risparmio economico della spesa sanitaria.

ANNO DI SVOLGIMENTO

Annuale dal 2006

PRESENTATA DA:

Marco Aresti - Esperto attività fisica adattata al disagio psichico e sociale

COMITATO UISP TOSCANA

Progetto Artics

Sport e salute mentale in Toscana: dai centri diurni alle associazioni nel territorio.

L'evoluzione di un'esperienza.

Artics - l'Associazione Regionale Toscana Inclusione Cultura e Sport è un coordinamento di associazioni e gruppi informali costituitosi nel 2013, ma rappresenta le idee e le azioni di un movimento, composto da quindici realtà e centinaia di soci, che è presente in Toscana da oltre dieci anni e che, partendo dai servizi di salute mentale, utilizza la pratica sportiva quale strumento per la riabilitazione psichiatrica e per favorire l'inclusione sociale e l'accessibilità ai diritti di cittadinanza.

ANNO DI SVOLGIMENTO

2014/2015

PRESENTATA DA:

Renato Russo – Presidente Artics

COMITATO UISP LOMBARDIA

Campionato Regionale Calcio DSM

“Liberi di...essere tutti campioni”

Il campionato vede la partecipazione di gruppi/squadre miste operatori e ragazzi dei DSM (dipartimenti di salute mentale) delle aziende ospedaliere di tutta la Lombardia e si conclude con una grande festa finale in cui il calcio diventa quasi un pretesto per abbattere il muro del pregiudizio. Protagonisti della manifestazione sono ogni anno oltre 250 atleti-dirigenti provenienti da 15 squadre sparse sul territorio della Lombardia, che con passione e correttezza si confrontano dentro e fuori dal campo con tornei di calcio a 7 e calcio a 11.

ANNO DI SVOLGIMENTO

Annuale dal 2009

PRESENTATA DA:

Daniela Molinari - Coordinatrice DSM e presidente associazione polisportiva dilettantistica Bonola Boys (squadra partecipante al campionato)

COMITATO UISP TRENINO

Compagni di cordata

“Compagni di cordata” è un progetto UISP finanziato del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali nell’ambito della legge 383/2000, che si è svolto in 10 territori su tutto il territorio nazionale, dal Piemonte alla Sicilia. In Trentino, su questo progetto l’UISP ha collaborato con la cooperativa Irifor e il Centro di Salute Mentale: sei volontari e quattro operatori hanno accompagnato un gruppo di dieci ragazze e ragazzi alla scoperta della montagna, attraverso uscite che ne hanno messo a valore competenze e abilità, ognuno a sostegno dell’altro.

ANNO DI SVOLGIMENTO

2014/2015

PRESENTATA DA:

Maria Chiara Pavesi - Operatrice Uisp Trentino progetto “Compagni di cordata”

COMITATO UISP PARMA

Pratospilla: tra sport e integrazione

L’iniziativa che ogni anno proponiamo consiste nell’organizzare nei weekend delle uscite sugli impianti sciistici del nostro appennino, per portare i nostri ragazzi a sciare.

L’esperienza è stata fin dal principio coinvolgente per tutti i partecipanti, perché abbiamo esteso l’iniziativa sia alle persone disabili che alle persone normodotate, pubblicizzando anche l’iniziativa all’interno dei circoli universitari, coinvolgendo così un vasto target di persone.

Questa iniziativa ci rende orgogliosi, perché permette il confronto tra le persone e soprattutto perché stiamo portando avanti l’iniziativa con le nostre forze e con la volontà dei partecipanti e con il sostegno della struttura alberghiera e sciistica presente a Pratospilla.

Nei prossimi anni auspichiamo di ampliare la nostra attività in modo da poter dare un seguito agli obiettivi di integrazione sociale che stiamo portando avanti da anni.

ANNO DI SVOLGIMENTO

2015/2016

PRESENTATA DA:

Stefano Curti - INCARICO Presidente Asd Skirace

COMITATO UISP MODENA

Happy sport

Il progetto Happy sport è un percorso continuativo di attività motorio sportiva seguito da personale qualificato UISP, rivolto agli utenti dei centri di salute mentale della Provincia di Modena Happy sport si sviluppa all'interno di diversi laboratori sportivi a frequenza settimanale attivati presso alcuni impianti sportivi di Modena e Provincia.

Il percorso Happy sport promuove e realizza inoltre alcune manifestazioni ed iniziative di confronto sportivo, di scambio, di sport all'aria aperta, in una logica di integrazione e socialità, coinvolgendo anche realtà di altre province e persone disponibili nello stare insieme.

Happy sport si realizza grazie anche a sinergie territoriali ed in collaborazione con il dipartimento di salute mentale dell'AUSL di Modena

ANNO DI SVOLGIMENTO

Annuale dal 2001

PRESENTATA DA:

Andrea Abate - Responsabile progetto UISP Modena