



*Ministero della Salute*

# ***Il Programma nazionale “Guadagnare salute”***

**Daniela Galeone**

**Workshop “Stili di vita e salute”**

***Orvieto, 21 ottobre 2014***

***Sala dei 400***

***Centro Congressi Palazzo del Capitano del Popolo***

# *Le malattie croniche: un allarme mondiale*



- **57 milioni di decessi nel 2008**
- **Il 63% (36 mil.) dovuto a malattie croniche non trasmissibili**
- **Il 25% circa premature (< 60 anni)**
  
- malattie cardiovascolari (48%)**
- tumori (21%)**
- malattie respiratorie croniche (12%)**
- diabete (3,5%)**

**Secondo l'OMS il numero totale di decessi annuali per NCD potrebbe aumentare a 55 milioni entro il 2030**

Fonte: Global status report on noncommunicable diseases 2010 World Health Organization (Reprinted 2011)

# *L'allarme mondiale: le cause*

**Interazione tra i «determinanti» che influenzano lo stato di salute e ne causano le differenze (o disuguaglianze)**



Adattato da: Dahlgren e Whitehead (1991).

# Fattori di rischio di malattia e morte prematura in Europa

## Decessi

1. Ipertensione	22%
2. Tabacco	19%
3. Colesterolo elevato	11%
4. Sovrappeso, obesità	10%
5. Inattività fisica	5%
6. Poca frutta e vegetali	3.5%
7. Alcol	0.6%

## DALY\*

1. Tabacco	12%
2. Ipertensione	9%
3. Sovrappeso, obesità	8%
4. Alcol	6%
5. Colesterolo elevato	6%
6. Inattività fisica	3%
7. Poca frutta e vegetali	2%

(fonte OMS)

\*DALY (Disability Adjusted Life Year-Anni di vita al netto di disabilità): unità di misura di un anno di morte prematura o malattia, aggiustata per la gravità della malattia

## *Obiettivi strategici*

- Promuovere stili di vita salutari nella popolazione**
- Modificare l'ambiente di vita e lavoro**



***Facilitare comportamenti e scelte salutari***

## *La strategia italiana*

- ❑ approccio innovativo alla “salute”,  
non più responsabilità solo del sistema sanitario,  
ma obiettivo prioritario per tutti i settori del Paese
- ❑ approccio “multistakeholder” con coinvolgimento di  
altri soggetti istituzionali e della società civile



**per facilitare scelte e comportamenti adeguati  
attraverso:**

- ❑ interventi normativi e/o regolatori
  - ❑ modifiche ambientali
- ❑ l'educazione, l'informazione, la comunicazione quali  
strumenti di empowerment

# La strategia italiana



**Piano Sanitario Nazionale**

**Piano Nazionale della Prevenzione**



**Programma**



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Alimentazione

Attività fisica

Alcol

Fumo



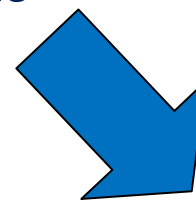
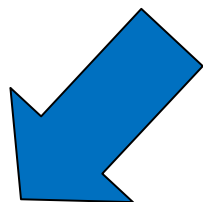
guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

*Strategia globale di promozione della salute attraverso  
integrazione tra le azioni che competono alla collettività e  
quelle che sono responsabilità dei singoli*

*Forte accelerazione*

*lavorare insieme  
(con alleanze, intese, accordi, progettualità integrate)  
per favorire un doppio effetto*



**Empowerment del cittadino per  
favorire **responsabilità e  
consapevolezza****

**CREARE  
CONSAPEVOLEZZA**

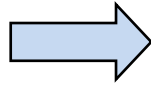
**Responsabilità degli stakeholder e  
delle istituzioni  
per **favorire e sostenere**  
l'adozione di comportamenti  
corretti**

**CREARE  
CONTESTI**



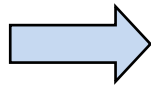
**PROMUOVERE STILI  
DI VITA SANI E  
COMPORTAMENTI  
SALUTARI**

**Health in all policies**



**Politiche intersettoriali che coinvolgano tutte le istituzioni  
Azione sui determinanti della salute**

**Coinvolgimento della società**



**Impegno condiviso e collaborativo di tutti i settori della società e coinvolgimento del settore sanitario per azioni specifiche di prevenzione e cura delle malattie**

**Approccio "Life course"**



**Intervenire lungo tutto il corso dell'esistenza per garantire una maggiore aspettativa di vita in buona salute e un "bonus" in termini di longevità, fattori che possono produrre benefici importanti a livello economico, sociale e individuale**

## «Guadagnare salute»

- ❑ Sviluppo dell'approccio intersettoriale ai determinanti di salute attraverso partnership e collaborazioni **(Piattaforma e Protocolli d'intesa)**
- ❑ Attivazione e consolidamento delle **sorveglianze nazionali**
- ❑ Sviluppo dell'«**Empowerment**» dei cittadini (educazione, informazione e comunicazione)
- ❑ Sperimentazione e consolidamento di «modelli di intervento» **(progetti CCM e PNP)**
- ❑ Promozione di interventi normativi e/o regolatori

# Guadagnare salute rendendo più facile l'attività fisica e il movimento

- ❑ **Sensibilizzare la popolazione, in particolare i giovani, sull'importanza di uno stile di vita attivo**
- ❑ **Favorire il “movimento” a tutte le età, a scuola, al lavoro e nel tempo libero, quale momento di aggregazione sociale, nonché attività formativa ed educativa dell'individuo**
- ❑ **Favorire la pratica sportiva delle persone diversamente abili o portatrici di ritardo, disagio o malattia mentale**
- ❑ **Promuovere stili di vita attivi per contrastare la sedentarietà, il sovrappeso e l'obesità, soprattutto in età pediatrica, con azioni di sensibilizzazione e proposte tese diffondere la cultura del movimento, a partire dalle abitudini quotidiane**

## ***Guadagnare salute rendendo più facile l'attività fisica e il movimento***

- ☐ Protocollo d'intesa con il Ministero dell'Istruzione**
- ☐ Protocollo d'intesa con il Dipartimento della Gioventù (PCM)**
- ☐ Protocollo d'intesa con gli Enti di Promozione Sportiva (UISP, US-ACLI, CSI)**
- ☐ Protocollo d'intesa con il CONI**
- ☐ Protocollo d'intesa con i «Pediatri» (FIMP e SIP)**
- ☐ Protocollo d'Intesa con il Dipartimento per gli Affari Regionali, il Turismo e lo Sport – Ufficio per lo Sport (PCM)**

# Le sorveglianze

- Pianificazione
- Monitoraggio e valutazione
- Advocacy
- Empowerment



## Health Behaviours in School aged Children



## Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Adulti 19-69 anni



## Salute e Qualità della Vita nella Terza età



PASSI D'ARGENTO over 65

*Sperimentazione di modelli d'intervento:  
i progetti del CCM*

**512 progetti**



**46 realizzati nell'area GS**



**19 su promozione della salute di bambini /adolescenti  
attraverso attività finalizzate alla corretta alimentazione  
e/o alla promozione dell'attività fisica**

# PNPAM: Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria

**Per incrementare la pratica dell'attività motoria da parte della popolazioni delle regioni aderenti**

(Veneto, Piemonte, Lazio, Marche, Emilia Romagna, Puglia)

- ❑ **DIFFONDERE INIZIATIVE EFFICACI E SOSTENIBILI PER LA MODIFICA DEI COMPORTAMENTI SEDENTARI**  
*che possano essere facilmente adottate e sostenute dai diversi attori sociali*
- ❑ **INDIVIDUARE MODI E TECNICHE DI MODIFICA DEL TERRITORIO DI FACILE APPLICAZIONE**  
*per favorire il coinvolgimento delle amministrazioni locali nell'impresa di facilitare le scelte salutari*
- ❑ **AUMENTARE IL LIVELLO DELLE CONOSCENZE DEGLI OPERATORI SANITARI**  
*sui benefici dell'attività motoria per migliorare la capacità di promuovere stili di vita attivi*
- ❑ **ATTUARE CAMPAGNE INFORMATIVE GENERALIZZATE**  
*che forniscano ai cittadini strumenti utili per fare scelte consapevoli per la salute e che creino un clima culturale favorevole*

# Il PNP e la programmazione nei PRP



**Tutte le Regioni hanno inserito  
Guadagnare Salute nei propri  
piani regionali**

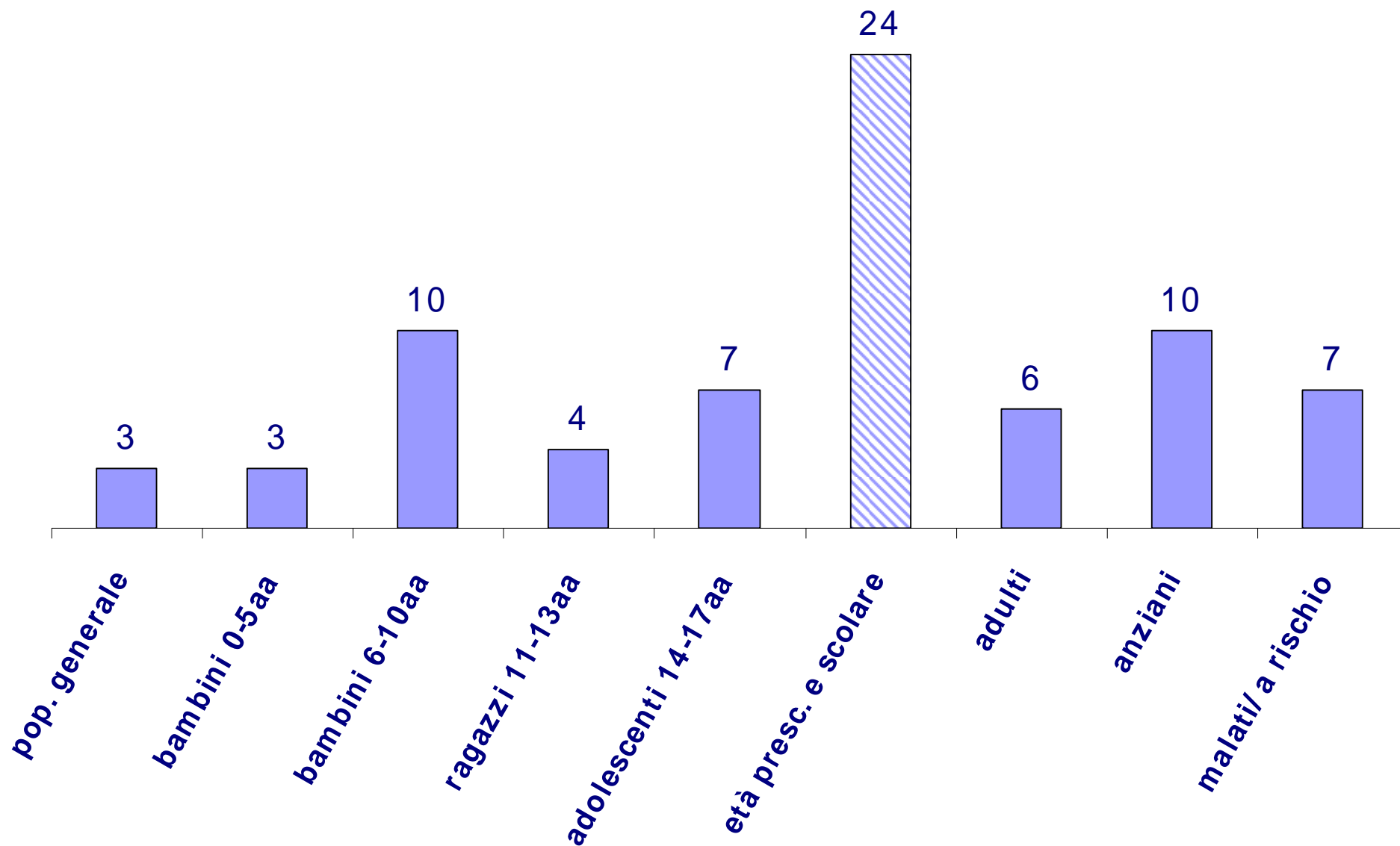


**154 programmi e progetti  
verso i quattro fattori di  
rischio con approccio  
trasversale e multistakeholder**



PNP  
2010-2012

## Target dei progetti sull'AF



**QUANDO FAI ATTIVITÀ FISICA,  
TI PRENDI CURA DI TE.**

Anche tu puoi fare qualcosa per la tua salute. Fare movimento ogni giorno ti aiuta a mantenere il peso nella norma, migliorare l'umore e contribuire al tuo benessere. Usare ogni occasione per essere attivi è una raccomandazione di "Guadagnare Salute", che promuove iniziative per facilitare uno stile di vita attivo. Perché prenderti cura di te è la scelta migliore che puoi fare.

guadagnare salute  
Ministero della Salute

# SE VUOI ESSERE UN CAMPIONE...

E' IMPORTANTE MANGIARE LE COSE GIUSTE, NEL MOMENTO GIUSTO E NELLA GIUSTA QUANTITÀ

<b>FRUTTA E VERDURA</b>	<b>5</b> porzioni		<b>OGNI GIORNO</b>
<b>CEREALI</b>	<b>3</b> porzioni di pane <b>1</b> porzione di pasta o riso (meglio se integrali)		
<b>LATTE E YOGURT</b>	<b>3</b> porzioni		<b>OGNI SETTIMANA</b>
<b>CARNE</b>	<b>2-3</b> volte		
<b>PESCE</b>	<b>2-3</b> volte		<b>OGNI SETTIMANA</b>
<b>LEGUMI</b>	<b>3</b> volte		
<b>UOVA</b>	<b>2</b> volte		<b>OGNI SETTIMANA</b>
<b>FORMAGGIO</b>	<b>2</b> volte		
<b>CONDIMENTI</b>	<b>3</b> cucchiaini di olio extravergine di oliva al giorno		<b>OGNI SETTIMANA</b>
<b>DOLCI</b>	<b>1-2</b> volte la settimana		

**...SALTA LA CORDA NON LA COLAZIONE!**

**VIVI IN MOVIMENTO. GUADAGNA SALUTE!**

**IL MEDICO PROMUOVE L'ATTIVITÀ FISICA PER LA SALUTE**

Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, Regione Lazio, Università degli Studi di Roma, Ministero della Sanità, Ministero della Sanità, Ministero della Sanità

- 1) MANGIA BENE, MANGIA SANO
- 2) COMINCIAMO BENE!
- 3) MEGLIO A PIEDI O IN BICI
- 4) 5 VOLTE AL GIORNO
- 5) A CASA E A SCUOLA...W IL MOVIMENTO

**MANUALE D'USO**

**Diamoci una MOSA**

Nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie

**...e vai con la frutta**

# *Il nuovo PNP 2014-2020*

## **Vision, Principi e Priorità**

- ❑ Afferma il ruolo cruciale della **promozione della salute** e della **prevenzione** come fattori di sviluppo della società
- ❑ Recepisce gli obiettivi sottoscritti a livello internazionale
- ❑ Mira a ridurre il carico di malattia, garantire equità e contrasto alle diseguaglianze e rafforzare l'attenzione ai gruppi fragili
- ❑ Definisce un numero limitato di (macro) obiettivi comuni prioritari misurabili e i relativi indicatori
- ❑ **Promuove una sistematica attenzione alla intersectorialità e alla trasversalità degli interventi**
- ❑ Investe sul benessere dei giovani in un approccio dal forte contenuto formativo e di empowerment
- ❑ Considerare l'individuo e le popolazioni in rapporto al proprio ambiente

# ***Macro obiettivo 1: Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT***

## ***Fattori di rischio/determinanti:***

**Fumo, Consumo dannoso di alcol, Alimentazione non corretta, Sedentarietà**

## ***Strategie (per setting): Ambiente scolastico, Ambiente di lavoro, Comunità:***

**Sviluppo di programmi di promozione della salute integrati per i quattro fattori di rischio e condivisi tra servizi sanitari e istituzioni educative, “datori di lavoro” e Comunità Locali, volti a favorire l’adozione di comportamenti salutari**

## ***Obiettivi centrali:***

**Promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) e l’adozione di comportamenti sani nella popolazione giovanile e adulta**

## **Programmi di promozione della salute**

- finalizzati a facilitare l'adozione di comportamenti salutari
  - approccio multi componente e intersettoriale
    - per ciclo di vita (life course) e setting
    - empowerment di comunità

### **COMUNITÀ**

Sviluppo di programmi/interventi, volti a favorire l'adozione di stili di vita attivi, nella popolazione giovane, adulta e anziana, attivando reti e Comunità Locali

### **AMBIENTE SCOLASTICO**

Sviluppo di programmi di promozione della salute integrati per i quattro fattori di rischio e condivisi tra servizi sanitari e istituzioni educative

### **AMBIENTE DI LAVORO**

Sviluppo di programmi/interventi integrati per i quattro fattori di rischio e condivisi tra servizi sanitari e sociosanitari e "datori di lavoro", volti a favorire l'adozione di comportamenti sani attivando reti e Comunità Locali

## Strategie basate sull'individuo

- diagnosi precoce
- modifica degli stili di vita
- attivazione di interventi trasversali integrati con i percorsi terapeutico-assistenziali di presa in carico

**Identificazione precoce e valutazione integrata dei soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT**, da indirizzare verso un'adeguata presa in carico sistemica, in grado di potenziare le risorse personali (empowerment individuale), o quando necessario, verso idonei percorsi terapeutico-assistenziali multidisciplinari

**Offerta di consiglio breve**, in particolare in presenza di soggetti con fattori di rischio, nei contesti sanitari "opportunistici" (es. Ambulatori, Consultori, Certificazioni, Medici Competenti, ecc.)

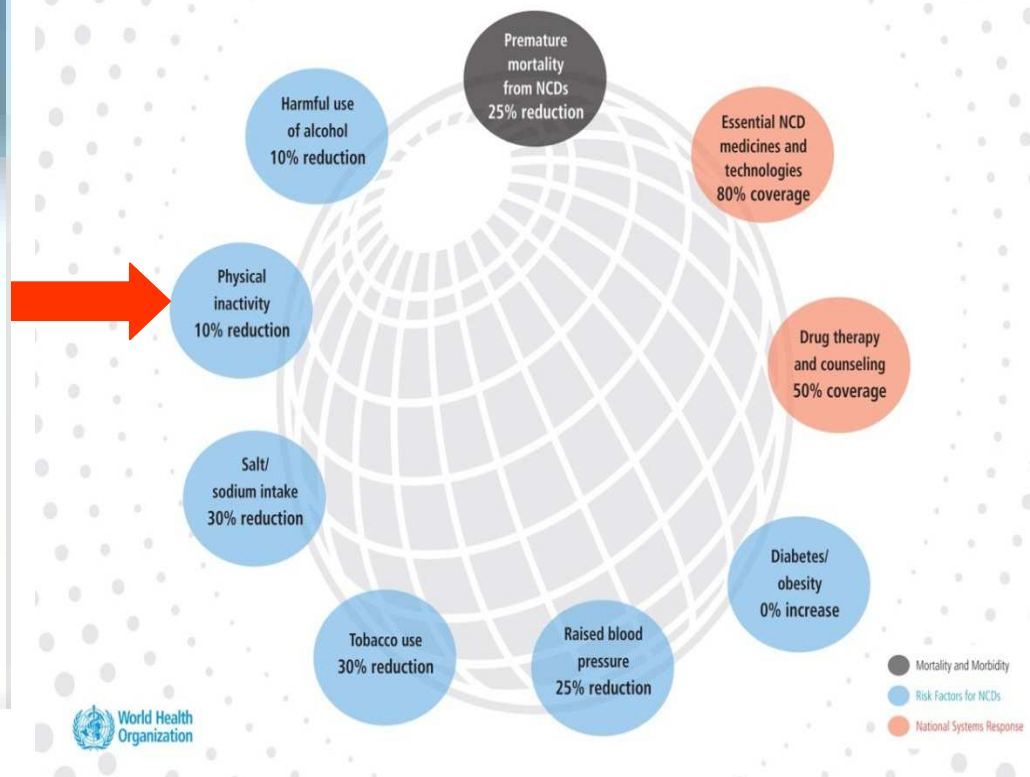
Sviluppo di programmi per promuovere e diffondere la pratica dell'esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche

# un percorso condiviso con l'OMS

## WHO Global Action plan for the prevention and control of NCDs 2013–2020

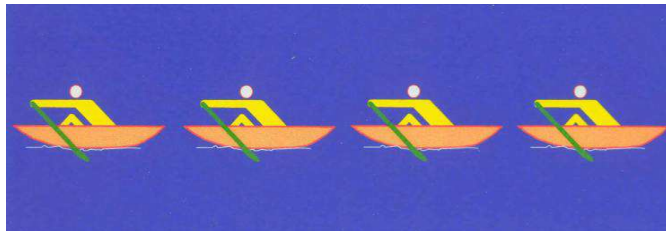
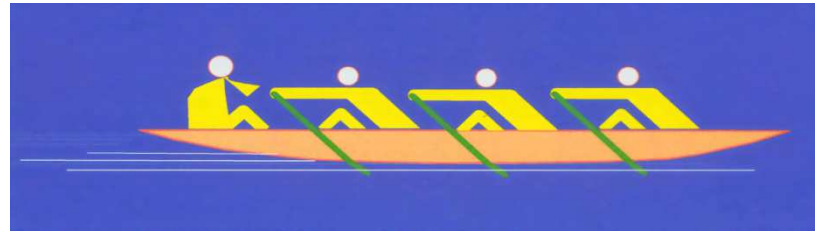


### Set of 9 voluntary global NCD targets for 2025

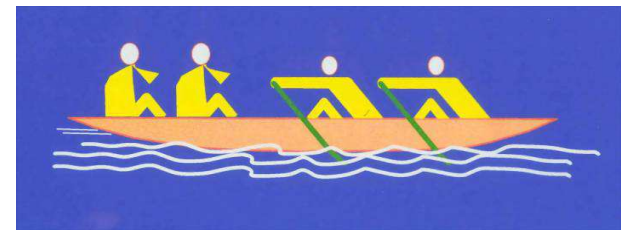
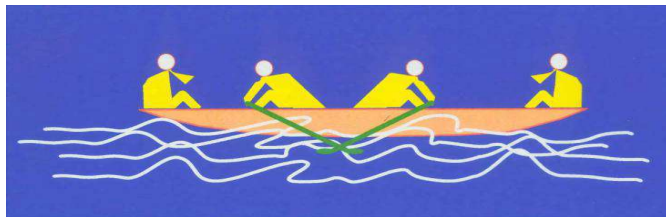
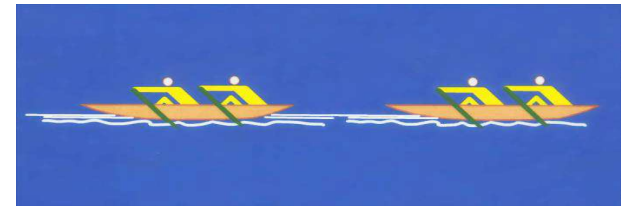


# **PER CONCLUDERE**

*per continuare a lavorare in modo proficuo  
come  
è stato finora*



*occorre proseguire sulla  
strada della  
collaborazione,  
per pianificare azioni  
sinergiche e integrate*







guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

***GRAZIE!***

**[d.galeone@sanita.it](mailto:d.galeone@sanita.it)**