

WORKSHOP



stilidivitaesalute
tra bisogni individuali
e diritti di cittadinanza



Guadagnare salute

Orvieto, 21 Ottobre 2014

Il corpo non *mente*

Dr.ssa Vicenza Ariano

Direttore Dipartimento Dipendenze

Patologiche ASL Taranto

Importanza del movimento per la salute

Il movimento riduce:

- Mortalità per tutte le cause
- Malattie cardiovascolari
- Sindrome metabolica
- Diabete di tipo II
- Cancro al seno
- Cancro al colon
- Depressione
- Alzheimer
- Cadute



Sistema di ricompensa



REWARD : «Feel Good» systems

Risposta allo stress e la regolazione di:

- Ansia
- depressione
- Boredon
- Aggressività
- Euforia

Es: sistema endocannabinoide

Os: Sistema di oppioidi

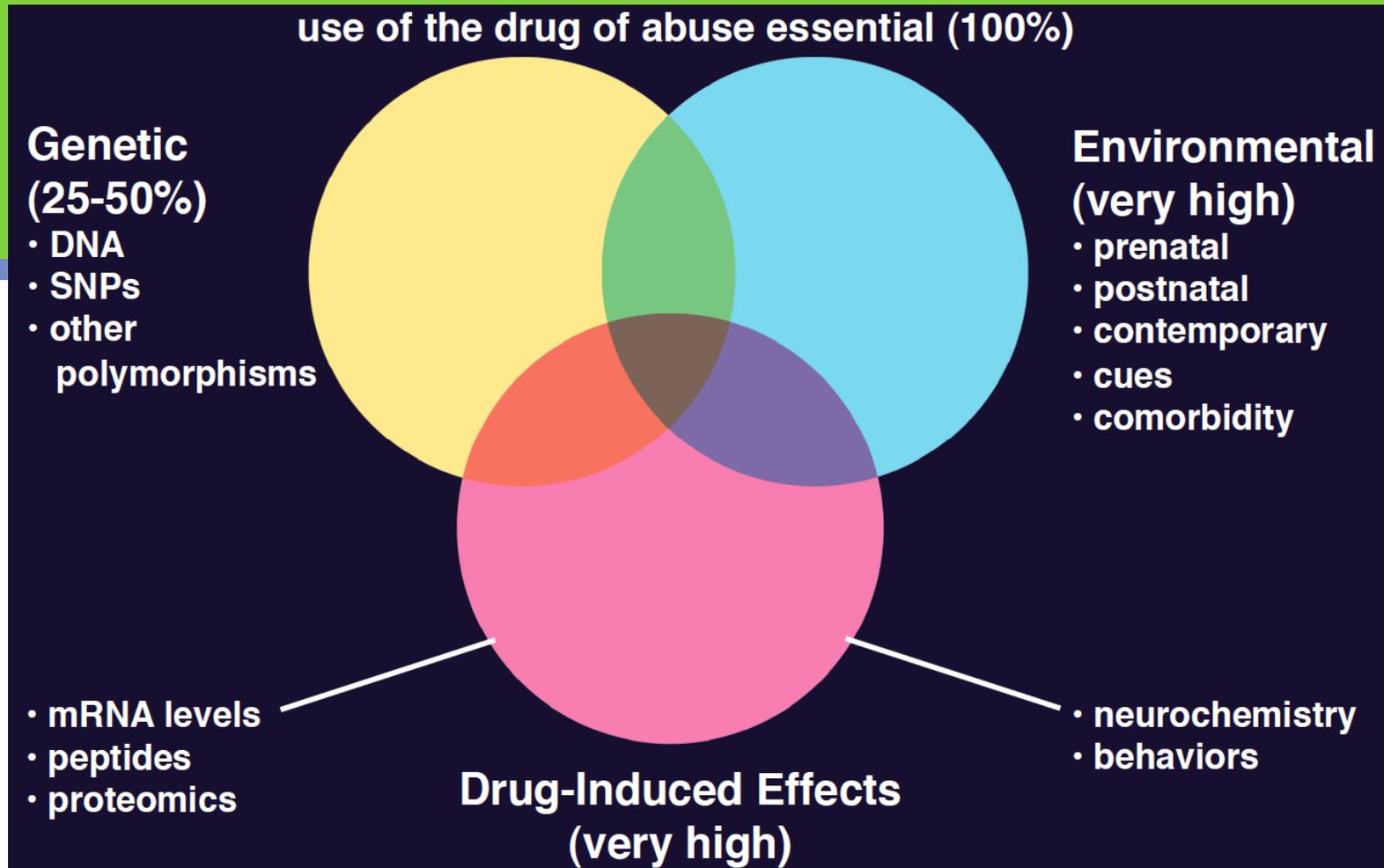
GS: sistema GABA

Effetto ricompensa acuta ed effetto "post" (ricordo a medio periodo)

BASI NEUROBIOLOGICHE DELLA DIPENDENZA DA EROINA

I Fattori di Vulnerabilità dell'Addiction¹

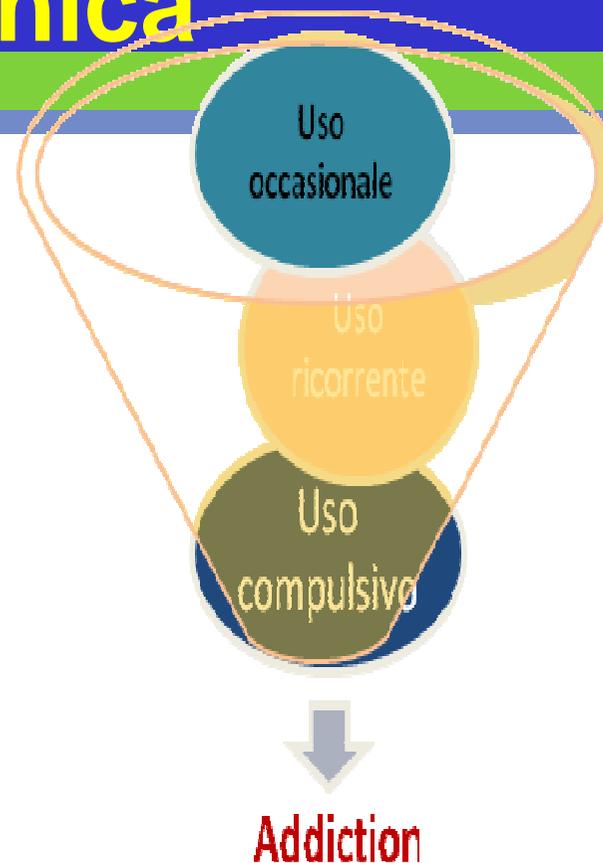
4



1. Neurobiology of addictive behaviours and its relationship to methadone maintenance. Stimmel B., Kreek M.J. Mt. Sinai J. Med. 2000 67:375-380.

La Dipendenza: dalla neurobiologia alla clinica

Disturbo epigenetico del comportamento motivato che, soprattutto in soggetti predisposti, si instaura progressivamente, anche se non obbligatoriamente, attraverso stadi subentranti, iniziale, intermedio, finale, che sfumano l'uno nell'altro e che sono caratterizzati da cambiamenti neuropatologici e comportamentali culminanti, nella fase finale, in una ricerca e consumo compulsivo di sostanze psicoattive o comportamenti additivi.





**Le droghe hanno effetti diretti sui
sistemi cerebrali
Il neurone e le sinapsi come
bersagli delle sostanze
psicoattive**



Progetto No Doping ASL TA



REGIONE PUGLIA

Ideato e promosso: Dip. Dipendenze Pat. ASL TA,

Finanziato: Fondi della Regione Puglia (Nota n. A00082 del 21 giugno 2012 n. 6779- Area Politiche per la Promozione della Salute, delle persone e delle pari opportunità)

Sostegno :

Ministero della Salute
Istituto Superiore di Sanità
Dipartimento Politiche Antidroga

Attività Progetto “No doping”

- **Concerto musicale pubblico (settembre 2013)**
- **Torneo di calcio a 8 “Per non finire in rete”(ottobre-novembre 2013)**
- **Convegno aperto alla cittadinanza e cerimonia ufficiale di premiazione Torneo “Per non finire in rete” (dicembre 2013)**

Attività Progetto “No doping”

- Indagine conoscitiva sull'uso del doping in ambito non agonistico palestre cittadine (ottobre- novembre 2014)
- Convegno con ECM per professionisti del settore
- Costruzione del sito www.nonsolodoping.it (già operativo)
- Sostegno e collaborazione ad iniziative sportive e culturali

Rete e Progetto “No doping”

- **Privato accreditato**
- **Assosiazioni di auto aiuto**
- **UISP, CONI**
- **NPS**
- **Commercio equosolidale**
- **Associazione taxi**
- **Simpatizzanti**

Taranto 13 Dicembre 2013

"Al doping e' stato assegnato un significato meno negativo della droga - aggiunge Donati nel suo libro - se non addirittura positivo. Tante volte abbiamo sentito i dirigenti sportivi affermare che il doping non e' la stessa cosa che la droga. E' vero il contrario: l'uso del doping comporta una serie di conseguenze a livello individuale e sociale che, se possibile, sono ancora più deflagranti di quelle della droga".

Alessandro Donati, maestro dello sport del Coni e consulente dell'Agenzia mondiale antidoping, *"Lo sport del doping. Chi lo subisce, chi lo combatte"*

Con chi e per chi?

**Come nello sport, anche nelle dipendenze non
si vince veramente, mai da soli.**

E' necessario fare GRUPPO- SQUADRA

Nessuno ESCLUSO



GRAZIE

