

Un esempio di rete per la salute tra soggetti istituzionali, privati e associazioni: il progetto EUROBIS

Pierpaolo De Feo
Heathy Lifestyle Institute, C.U.R.I.A.MO.
University of Perugia



UMBRIA REGION



www.eurobis.it

EPODE UMBRIA REGION OBESITY
INTERVENTION STUDY

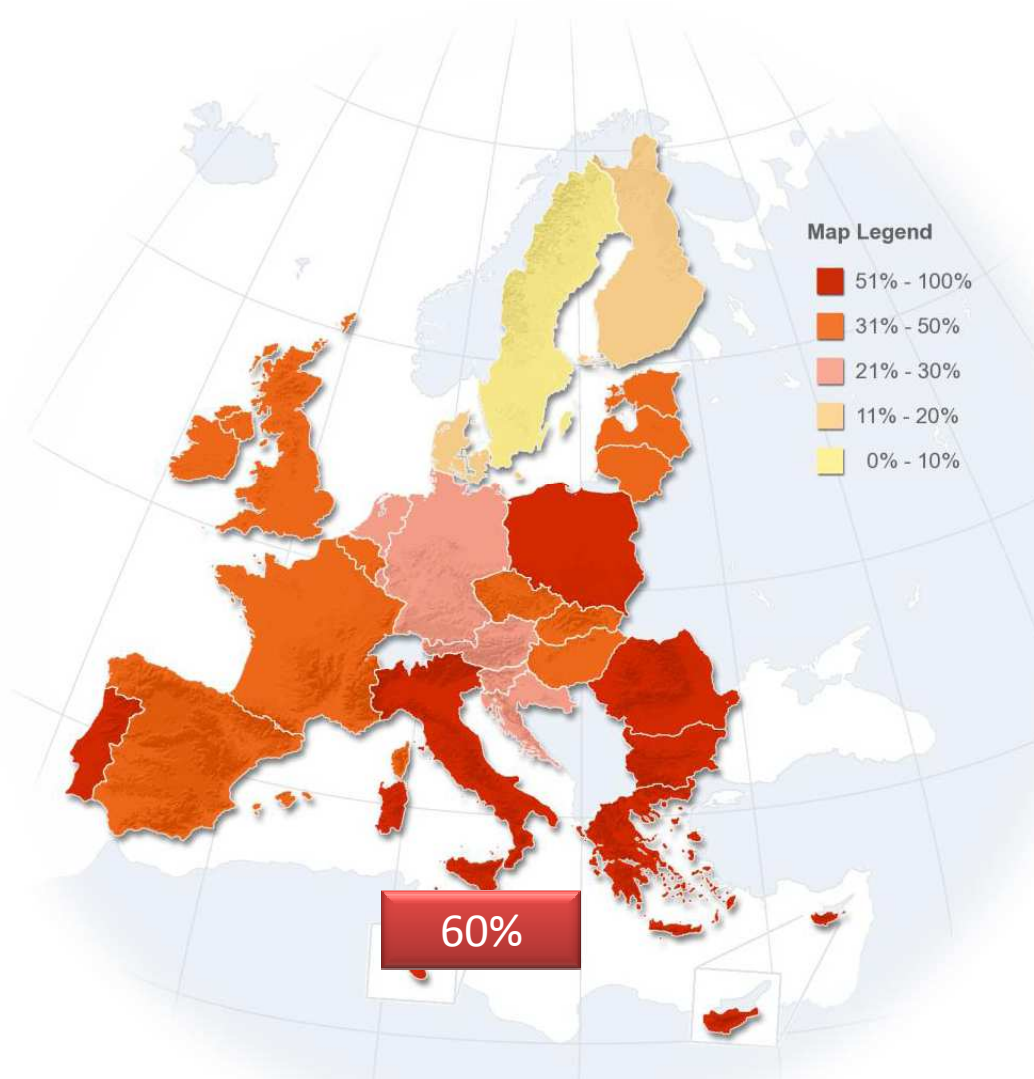
HEALTHY LIFESTYLE INSTITUTE,
C.U.R.I.A.MO., UNIVERSITY OF PERUGIA



H.E.P.A. PROMOTION NEEDS AN INTERSECTORIAL APPROACH

Question: QD1. How often do you exercise or play sport?

Answers: Never



European Strategy



WHO European Region Informal Meeting on a Road Map for a Strategy on Health Enhancing Physical Activity

Erlangen, Germany, 25–26 March 2014

Vienna Declaration on NCDs followup: 1st European strategy for physical activity

23-04-2014

The "Vienna Declaration on Nutrition and Noncommunicable Diseases in the Context of Health 2020" provided a strong mandate for developing a physical activity strategy for the WHO European Region. A working group started the development process of the strategy on 25 and 26 March 2014 at Friedrich-Alexander University (FAU) in Erlangen, Germany. Participants included representatives of eleven Member States, select experts for physical activity, and staff members of WHO Headquarters and the Division of Noncommunicable Diseases and Life-course of the WHO Regional Office for Europe.



WHO
International experts and country representatives kick off the development of the first European strategy for physical activity in Erlangen, Germany.

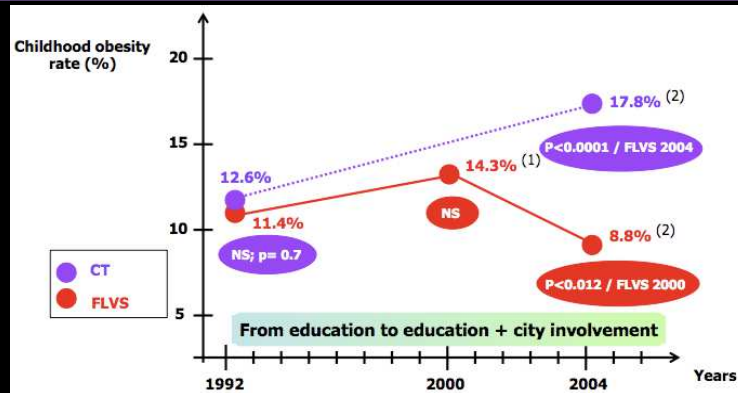
EPODE Methodology: CBP Community Based Programme



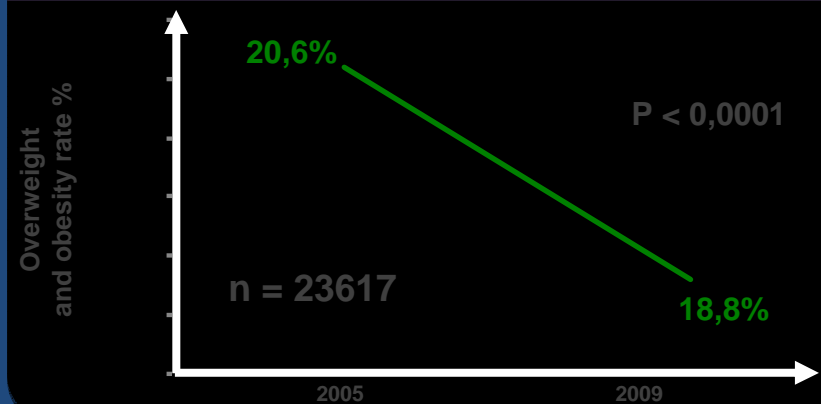
**Clinical Intervention at the Healthy Lifestyle
Institute: CURIAMO**

EPODE's success in reducing overweight and obesity

The pilot study: -10%



Confirmed by French towns: -10%

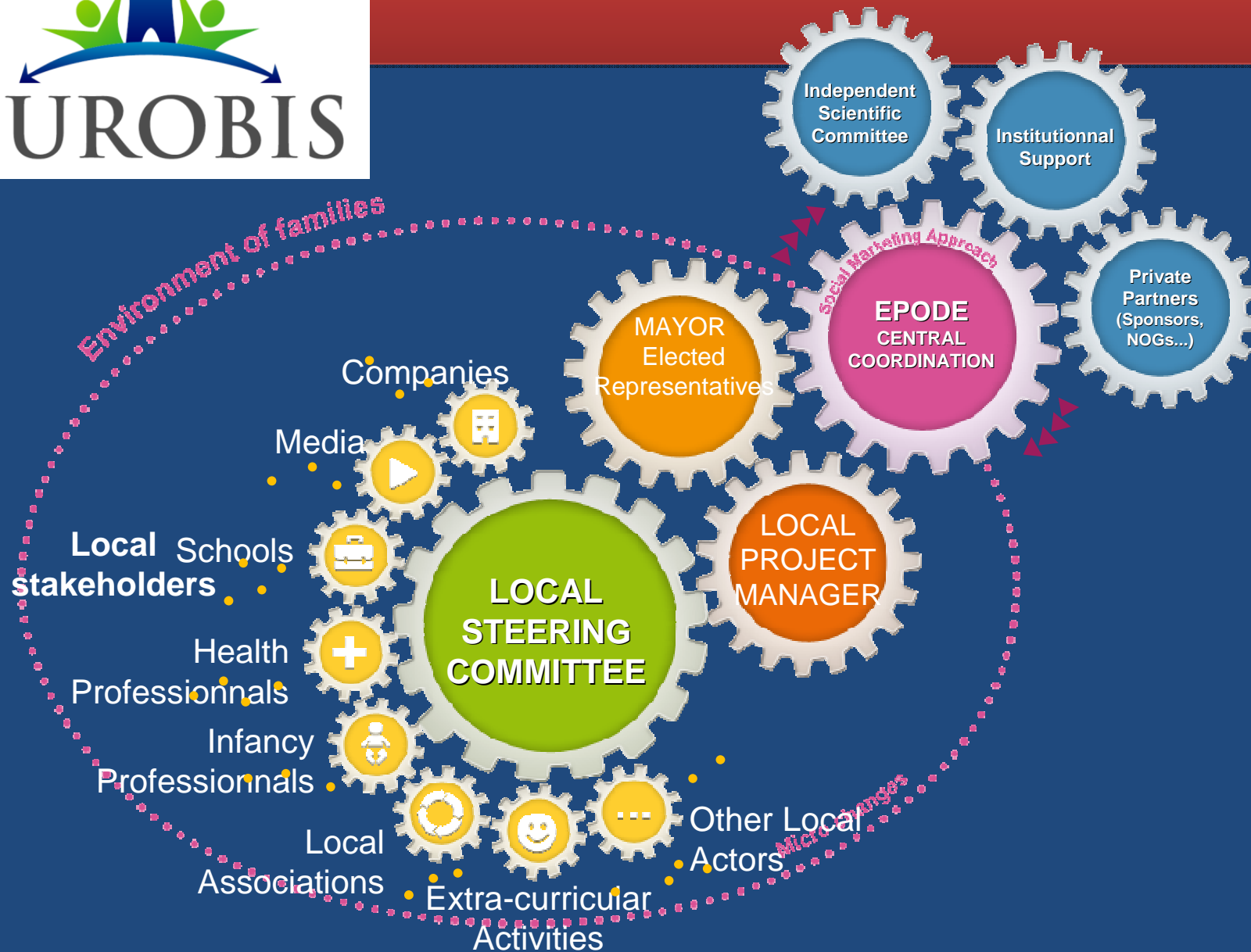


Accelerated by Belgian towns: -22%





How the EPODE Model works



EUROBIS

Hindawi Publishing Corporation
BioMed Research International
Volume 2014, Article ID 546262, 8 pages
<http://dx.doi.org/10.1155/2014/546262>



Research Article

Description of the EUROBIS Program: A Combination of an Epode Community-Based and a Clinical Care Intervention to Improve the Lifestyles of Children and Adolescents with Overweight or Obesity

**Claudia Mazzeschi,¹ Chiara Pazzagli,¹ Loredana Laghezza,¹
Dalila Battistini,² Elisa Reginato,¹ Chiara Perrone,¹ Claudia Ranucci,¹
Cristina Fatone,¹ Roberto Pippi,¹ Maria Donata Giaimo,³ Alberto Verrotti,⁴
Giovanni De Giorgi,¹ and Pierpaolo De Feo¹**

¹ *Healthy Lifestyle Institute, Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria (C.U.R.I.A.MO.),
University of Perugia, Via Giuseppe Bambagioni 19, 06126 Perugia, Italy*

² *Department of Psychiatry, Clinical Psychology and Psychiatric Rehabilitation, Specialty School of Psychiatry,
University of Perugia, Piazzale Gambuli, 1-06132 Perugia, Italy*

³ *Department of Health Prevention, Umbria Region, Via M. Angeloni, 61-06124 Perugia, Italy*

⁴ *Department of Medicine, Pediatric Clinic, University of Perugia, Piazzale Menghini, 1-0612 Perugia, Italy*



EPODE in Umbria Region

Points of strength

- The Region is small (900 thousand people); there is an efficient health surveillance system and an active health prevention network (in other sectors)

- **CLINICAL INTERVENTION**
in the fields of obesity, exercise and healthy nutrition

- Key Umbria stake holders and decision makers are

**COMMUNITY BASED
PROGRAMME**

Clinical intervention at CURIAMO



The CURIAMO model uses
a **FAMILY BASED APPROACH**
to improve the health status of obese children

The CURIAMO model

Children

- Psychological support
- Exercise classes

Mother

- Psychological support
- Nutritional classes

Father

- Psychological support
- Nutritional classes



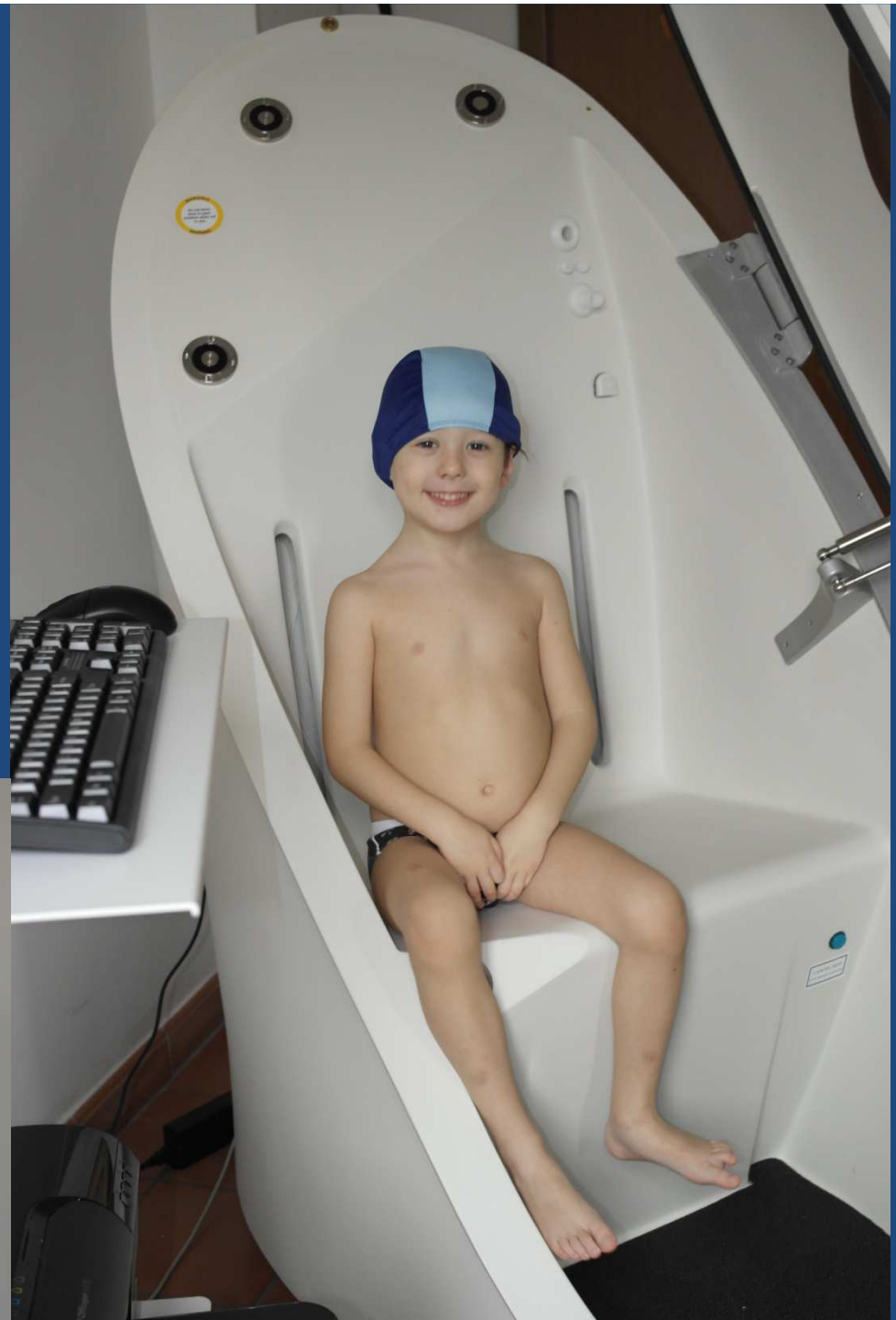
Apr. 14, 2014

EUROBIS Gets the Bod Pod! (<http://news/eurobis-gets-bod-pod/>)



The Community-Based Programme of the Umbria region, Italy has recently received the Bod Pod! This machine provides the most accurate body composition information for children, enabling the EUROBIS team to better perform the clinical intervention of the EUROBIS programme at the Healthy Lifestyle Institute, C.U.R.I.A.M.O.

A full test requires only 5 minutes and provides highly accurate, safe, and fast test results. The Bod Pod is an air displacement plethysmograph which uses whole-body densitometry to determine body composition (fat and fat-free mass) in adults and children.



Community Programme: www.eurobis.it

Una serie di azioni promosse dai membri del direttivo



Membri Comitato Direttivo



Ciro Becchetti



Maurizio Rosi



Maria Donata Giaimo



Emilio Duca



Louis Montagnoli



Pierpaolo De Feo



Giovanni De Giorgi



Anna Maria Bianciffiori



Claudia Mazzeschi



Mario Cristofori



Jean Michel Borys



Erminia Battista



Carla Casciari



Giuseppe Castellucci



Fabrizio Forsoni



Domenico Ignozza



Mario Mariano



Marcello Migliosi



Paolo Papa



Elena Pioppi



Maria Ragano
Caracciolo



Anna Rita Ragni



Giannermete Romani



Stefano Rumori

Membri
Comitato Direttivo



Luca Sabatini



Fausto Santeusanio



Riccardo Schiavo



Alberto Verrotti



Anna Rebella



Enrico Tombesi



Leonardo Cardoni



Paolo Brunetti



Daniela Galeazzi



Caterina Pienera



Antonella Santucci



Andrea Arena

Comitato Centrale



Maria Donata Giaimo



Pierpaolo De Feo



Giovanni De Giorgi



Claudia Mazzeschi



Chiara Pazzagli



Maria Ragano
Caracciolo



Livia Buratta



Tania Milletti



Cristina Aiello



Natalia Piana



Roberto Pippi



Claudia Ranucci



Elisa Reginato



Alberto Tirimagni



1 luglio 2014
EUROBIS insieme al POST al SummerLab2014
 Tutti insieme al SummerLab2014! EUROBIS ha accolto con idee ed entusiasmo l'invito del POST ad unirsi al programma dell'evento

30 giugno 2014
A Monte Malbe con la formica Selma



Nel suggestivo scenario di Monte Malbe e dei suoi boschi, sabato 28 giugno si è svolta la sesta ...

27 giugno 2014
Psicologia e sovrappeso: i suggerimenti di Eurobis



Un altro articolo redatto grazie alla collaborazione degli esperti di Eurobis, riferendoci sempre ...

macroaree



AREA MOTORIA
 Questa sezione è dedicata a consigli, informazioni, eventi di Eurobis che orbitano attorno all'attività fisica in età ...



AREA PSICOLOGICA
 La sezione Psicologia affronta tutte quelle tematiche delicate che toccano la crescita e l'educazione del bambino nella delicata ...

attività progetti eventi membri



AREA NUTRIZIONALE
 La sezione dedicata alla nutrizione si propone di allargare norme di sana alimentazione in età pediatrica, attraverso una ...

attività progetti eventi membri

newsletter

Inserisci il tuo indirizzo email

[Privacy Policy](#) **ISCRIVITI**

ultime dal blog



27 giugno 2014
Psicologia e sovrappeso: i suggerimenti di Eurobis



20 giugno 2014
Sport e obesità infantile: qual'è il giusto approccio?



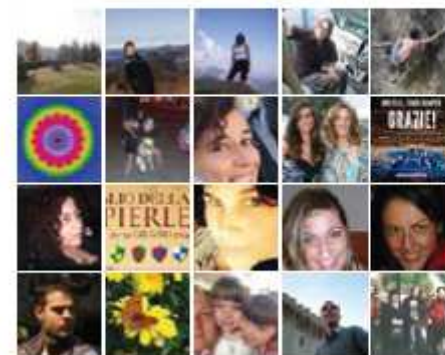
14 giugno 2014
Il Piedibus migliora la salute e la società



6 giugno 2014
Famiglia con bambini sovrappeso: i consigli di Eurobis



Eurobis piace a te e altre 293 persone.





1 ottobre 2014

Fà la cosa giusta! con EUROBIS

EUROBIS non poteva mancare a "Fà la cosa giusta!". La fiera del consumo consapevole e degli stili di vita sostenibili in programma ad

30 settembre 2014

Vivere la quotidianità insieme ai propri figli: una semplice strategia per prevenire e curare l'obesità pediatrica.



Come abbiamo già avuto modo di dire, la famiglia è una squadra, un sistema i cui membri sono ...

29 settembre 2014

EUROBIS a Nutrition Days

NUTRITION DAYS

NUTRIRE IL PIANETA, ENERGIA PER LA VITA

OTTOBRE 2014 - OTTOBRE 2015

L'UMBRIA VERSO L'EXPO

PROGETTO E OPPORTUNITÀ PER I COMUNI E PER LE REGIONI

MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE 2014
PALAZZO GALLENGA
AULA MAGNA - ORE 16:45



Anche EUROBIS sarà presente alle giornate dei Nutrition Days, che saranno ufficialmente ...

macroaree



AREA MOTORIA

Questa sezione è dedicata a consigli, informazioni, eventi di Eurobis che orbitano attorno all'attività fisica in età ...



AREA PSICOLOGICA

La sezione Psicologia affronta tutte quelle tematiche delicate che toccano la crescita e l'educazione del bambino nella delicata ...



AREA NUTRIZIONALE

La sezione dedicata alla nutrizione si propone di elargire norme di sana alimentazione in età pediatrica, attraverso una ...

Eurobis piace a te e altre 485 persone.



ultime dal blog



27 settembre 2014

La scelta dello sport



19 settembre 2014

Se tutta la famiglia fa



12 settembre 2014

Giocare, informarsi e



5 settembre 2014

Qual' è la giusta



Società Italiana di **Pediatria**
dedicata a tutti bambini e quelli che li amano e li accudiscono



Piano Eventi EUROBIS (Maggio 2014 – Aprile 2015)

MAGGIO 2014:

17 maggio: Workshop UISP “Politiche per gli stili di vita e la salute”

31 maggio: Le passeggiate con la formica Selma “Dentro e fuori le mura di Perugia”

GIUGNO 2014:

2 giugno: Le passeggiate con la formica Selma “I Boschi di Castelleone di Deruta”

8 giugno: Le passeggiate con la formica Selma “Da Villa Pitignano al Bosco Didattico di Ponte Felcino. Gli alberi, le torri, il fiume”

14 giugno: Umbria Libri 2014 “Tavola rotonda sul tema l’obesità infantile”: presentazione del media book “L’obesità nell’età evolutiva”

14 giugno: Le passeggiate con la formica Selma “Lungo i sentieri del Bosco di Collestrada”

21 giugno: Le passeggiate con la formica Selma “L’Abbazia, gli olivi di Montelabate”

26-27-28-29 giugno: POST “SummerLab2014”: Le passeggiate della Formica Selma, NordicwalkLab, Merendando si impara!, Usando la testa...andiamo a piedi!

28 giugno: Le passeggiate con la formica Selma “Sentieri e Profumi di Monte Malbe”

LUGLIO2014:

5 luglio: Le passeggiate con la formica Selma “Il Bosco della Marzolana a Sant’Arcangelo”

AGOSTO 2014:

23 agosto: Le passeggiate della Formica Selma “Lungo il Nestore: tra Pieve Caina e Mercatello”

31 agosto: Coop Centro Italia “Passeggiata ecologica “In Cammino per Piandarca”

SETTEMBRE 2014:

13 settembre: Le passeggiate con la formica Selma “Civitella d’Arna: tra campane e campagne”

27 settembre: Le passeggiate con la formica Selma “Tra il Chiascio e il Tescio, verso Assisi”

OTTOBRE 2014:

3-4-5 ottobre – Fa la cosa giusta, Bastia Umbra, Umbria Fiere: Convegno, Stand, Laboratori nutrizionali: stand promozionale, Convegno “Fai la cosa giusta con EUROBIS!”, laboratori “Prima di mangiare conta fino a 10!” (nutrizionale) e “A costo zero verso una sana alimentazione” (nordic walking)

4 ottobre: Convegno Nutrition Days “I care 2014”

11 ottobre: Convegno CONI “Federazioni Sportive per Salute”

21 ottobre: Workshop Nazionale Uisp “Stili di vita e salute”

22-23 ottobre: “Guadagnare salute”, Orvieto: diffusione materiale informativo

26 ottobre: POST “Officine del Benessere”: Officina bestiale “Grassi nemici-amici”

NOVEMBRE 2014:

6 novembre: IperCoop Terni “Lettura delle etichette nutrizionali”

9 novembre: Le corse lente di Va_lentina e Dante: “Alla ricerca delle nostre origini etrusche”

9 novembre: POST “Officine del Benessere”: “Oggi invento io” Laboratorio sulla lievitazione e i carboidrati

13-14 novembre: IperCoop Collestrada: “Lettura delle etichette nutrizionali”

15 novembre: Coop Santa Maria degli Angeli: “Lettura delle etichette nutrizionali”

18 novembre: Conad Gaggi “Cooking Classes”: “Dolce senza zucchero: i dolcificanti naturali”

DICEMBRE 2014:

2 dicembre: Conad Gaggi “Cooking Classes”: Primo, secondo, contorno: i legumi

14 dicembre: POST “Officine del Benessere”: “Un Natale con dolcezza”, Dolci emulsioni (zuccheri)

14 dicembre: Le corse lente di Va_lentina e Dante: “Tra Castelli e Borghi medioevali”

GENNAIO 2015:

11 gennaio: POST “Officine del Benessere”: “L’Officina dei perché: frutta e verdura”

11 gennaio: Le corse lente di Va_lentina e Dante: “Alla ricerca delle nostre origini etrusche”

gennaio: “Corso di Formazione per Pediatri sull’educazione alimentare” (data da definire)

gennaio: Conad Gaggi - Caccia al tesoro nel Centro storico (data da definire)

FEBBRAIO 2015:

15 febbraio: **EUROBIS Day al Pala Evangelisti: giornata intera dedicata alle famiglie, con intrattenimento per adulti e bambini, promozione dello sport e della sana nutrizione**

22 febbraio: POST “Officine del Benessere”: “Formaggiano”

MARZO 2015:

8 marzo: POST “Officine del Benessere”: “Fiori da gustare”

15 marzo: Le corse lente di Va_lentina e Dante: Gli alberi secolari della Città

22 marzo: Le corse lente di Va_lentina e Dante: Festagiamo la Primavera in bicicletta

APRILE 2015:

5 aprile: POST “Officine del Benessere”: “Uova a sorpresa”

Le passeggiate della Formica Selma





THE WORLD'S LARGEST OBESITY PREVENTION NETWORK



Italy



EUROBIS

Website: <http://www.eurobis.it> / <http://www.eurobis.it>

Contact

piernicolaofeola@gmail.com / maestroclernicolaofeola@gmail.com

The EUROBIS Program aims at implementing the already experienced C.U.R.I.A.M.O. model through the EPODE methodology to treat and to prevent overweight and obesity in children and adolescents.

The most relevant aspect characterizing the C.U.R.I.A.M.O. model is an innovative multidisciplinary approach that aims to simultaneously improve three key aspects of a healthy lifestyle: nutrition, exercise and psychological aspects with the strategy of a family-based approach.

EUROBIS is to be intended as a community-based intervention program carrying out activities in all primary schools of the Umbria Region and family settings as first step, targeting 0-12 year children to reverse the current obesity trend on a long-term basis. The action plan includes school active transport (Pedibus), institution of exercise classes, development of baby gym facilities, monthly meetings with parents on healthy nutrition and psychological determinants of obesity, school cooking classes, visits to farms and vegetable garden with tasting on site, mapping of regional healthy trails and open air activities for families, awarding for excellence to the sport societies which promote children's participation in sports independently on their talent and also linking these societies with family paediatricians, setting health lifestyle corners in major food shops and distribution of healthy food and beverage in vending machines, measurements of the impact of the interventions and publication of the results in the international scientific journals, production of media books, web site and printed materials will contribute to the dissemination of the program results.

Moreover all the EPODE campaigns initiatives already experienced and still to be launched will be also implemented and tailored at a local level.

All these actions will be undertaken with the support of local political representatives (four key decision makers of Umbria Regional politics will be active part of the Steering Committee) and local stake-holders which will be fully involved into the EUROBIS as Steering Committee members.

May, 19, 2014

EUROBIS Project welcomes Michele and Rebecca
[\(http://www.eurobis-project-welcomes-michele-and-rebecca/\)](http://www.eurobis-project-welcomes-michele-and-rebecca/)



Michael and Rebecca were created by Mr. Gianmichele Romani and drawn by Mr. Claudio Ferracci and will take part in the EUROBIS journey.

Michael and Rebecca are brother and sister, aged 11 and 8 years old. They live in a small town in the region of Umbria with their parents, who live so many cities, try and juggle their jobs and family life. Michael and Rebecca are both in primary school and they have bad eating habits, like many children of their age. They are at a high risk of being overweight and suffering from obesity.

In order to help them change their behaviour and improve their lifestyle, the EUROBIS Project will follow guide them during their everyday lives. Accordingly, their story will be published on the EUROBIS website, printed and distributed in all Umbria primary schools. As Michael and Rebecca begin to modify their habits and adopt healthy habits, leaving behind their unhealthy habits, the non-fictional children of the Umbria region will also begin to change their behaviour.

A recently organised EUROBIS activity that will begin encouraging children to take part in more physical activity is "Settimane del walk". This "walk" is in fact made up of 10 walks that children can do with their families in and around their community. During the walks, the children and their families will be able to read tales, learn key tips about healthy eating and physical activity. They will also visit vegetable gardens, farms, and local cultural associations during these walks.

Sep. 18, 2014

EUROBIS promotes healthy living through a television programme
[\(http://news/eurobis-promotes-healthy-living-through-television-programme/\)](http://news/eurobis-promotes-healthy-living-through-television-programme/)



The EUROBIS programme has developed its very own television programme « Doctor Health – EUROBIS ». This show reaches the whole population of the Umbria region and through its 12 episodes will spread the message of healthy living to the people of Umbria. The topics covered by this programme focus on the initiatives to combat obesity carried out by EUROBIS, such as:

- Beat the Street, a competition motivating the inhabitants of Terni to cover by walking the distance between the Earth and the Moon!
- The work between the Italian Olympic Committee and EUROBIS regarding physical education within schools
- Improvement of public spaces and creation of parks
- Collaboration between EUROBIS and their various partners working together to tackle obesity



RADIO UMBRIA EUROPA LIBRI

UMBRIA
LIBRI
24



Perugia 13-14-15 giugno 2014
www.umbrialibri.com

Sabato 14 Giugno alle ore 11.00

L'OBESITÀ INFANTILE

Palazzo della Provincia
Sala delle Conferenze "U. Pagliacci"

TAVOLA ROTONDA

Intervengono:

V. Di Carlo, D. Ignozza, U. Mancusi, C. Mazzeschi

Coordina:

Pierpaolo De Feo



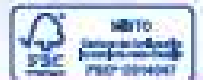
MULTIMEDIA & EDITORIA



Alimentati di movimento



EUROBIS
c.c.c.a.
www.eurobb.it



Delicato
parzialmente scremato



GRIFO
LATTE

EUROBIS
c.c.c.a.
www.eurobb.it

Mamma, Papà:
fatevi muovere di più,
ridere e mangiare
cibi più sani!



100% Umbria

BEAT THE STREET: ITALY

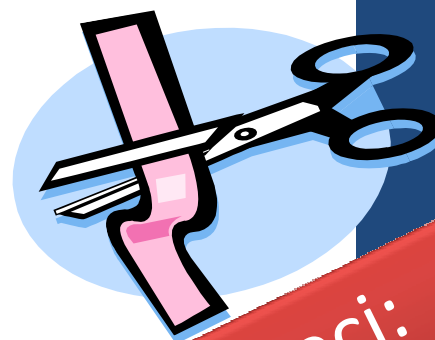
Gli abitanti di Terni andranno



384.400 km

a piedi sulla luna!





Seguitemi:
www.eurobis.it

**PERUGIA 8
FEBBRAIO 2014**



BIMBI E GENITORI IN CAMMINO!



EUROBISS

LE PASSEGGIATE E LE FORMICHE SELMA
ALLA SCALA DELL'UMBRIA

Selma è una formica che visiteremo, durante
le passeggiate/escursioni, per incontrare
e familiarizzare con i suoi amici.

PARTECIPAZIONE GRATUITA
Per iscrizioni: www.grifo-latte.it

- **Sabato 21 giugno**
L'abbazia e gli olivi di Montelabate
- Ritrovo ore 16,30 presso l'Azienda Agraria Montelabate
- In collaborazione con l'Az. Agr. Fondi Rustici Montelabate
- **Sabato 28 giugno**
Sentieri e profumi di Monte Malbe
- Ritrovo ore 16,30 al parcheggio di Villa Monte Malbe
- **Sabato 5 luglio**
Il bosco della Marzolana a S. Arcangelo
- Ritrovo ore 16,30 al parcheggio della chiesa di S. Arcangelo
- In collaborazione con la Cooperativa La Marzolana
- **Sabato 23 agosto**
Lungo il Nestore: tra Pieve Caina e Mercatello
- Ritrovo ore 16,30 a Pieve Caina
- **Sabato 13 settembre**
Civitella d'Arna: tra campane e campagne
- Ritrovo ore 16,30 a Civitella d'Arna
- In collaborazione con Pro-Arna
- **Sabato 27 settembre**
Da il Chiascio e il Tescio, verso Assisi
- Ritrovo ore 16,30 al parcheggio presso l'Ufficio Postale di Bastia Umbra



Grazie per l'attenzione!