

Stili di vita e salute: dal dire al fare
Reti ed alleanze istituzionali
su obiettivi di salute



Verona, 12 maggio 2016

Raffaella Basana
Assessore allo Sport,
all'Educazione e agli
Stili di Vita
Comune di Udine

Udine e i suoi abitanti

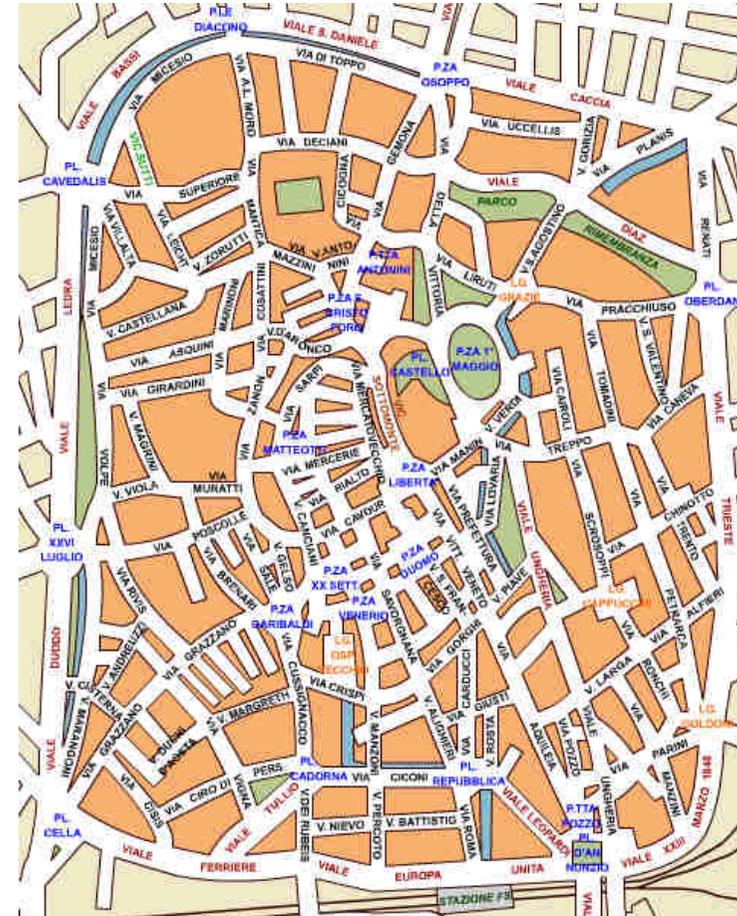
99169 abitanti

Oltre un quarto dei residenti ha più di 65 anni

Indice di vecchiaia oltre 200 (217 over 65 ogni 100 ragazzi fino a 14 anni)

Famiglie residenti: 49.552 di cui il 45% è monocomponente

Nuovi nati: 740 di cui 60.9% da entrambi genitori italiani, 13.6% da un genitore italiano ed uno straniero e 25.5% da entrambi genitori stranieri



Stili di vita, alcuni dati..



Save the Children
Italia ONLUS

16 luglio 2015

Stili di vita dei bambini in Italia: Save the Children, 1 minore su 5 non fa attività motorie nel tempo libero, nel 27% dei casi per difficoltà economiche; 4 ragazzi su 10 si muovono in auto

Quasi un bambino su cinque (17%) in Italia non fa sport nel tempo libero e per il 27% di loro la motivazione deve essere ricercata nella mancanza di possibilità economiche delle famiglie di affrontare questa spesa. Circa un minore su dieci, invece, non pratica attività motorie neppure a scuola (11%), per mancanza di spazi attrezzati o per l'assenza di attività nel programma scolastico.

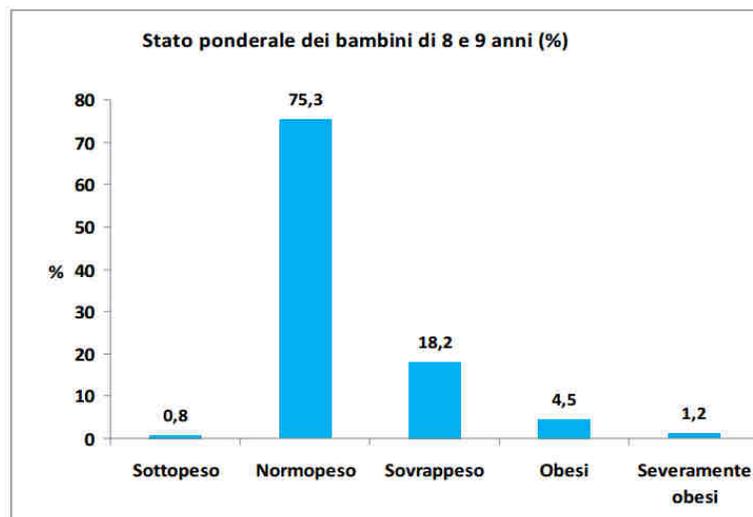
Okkio alla salute Fvg... stato ponderale e attività fisica nei bambini di 8-9 anni



OKkio alla SALUTE

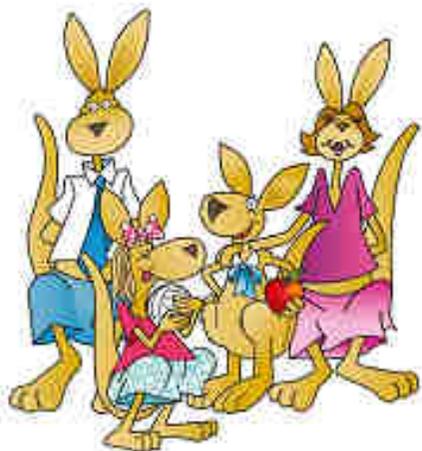
Risultati dell'indagine 2014

REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA



• Tra i bambini della nostra Regione l'1,2% (IC95% 0,8%-1,9%) risulta in condizioni di obesità severa, il 4,5% risulta obeso (IC95% 3,6%-5,6%), il 18,2% sovrappeso (IC95% 15,9%-20,6%), il 75,3% normopeso (IC95% 72,7%-77,8%) e lo 0,8% sottopeso (IC95% 0,5%-1,4%).

• Complessivamente il 24% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.



I dati raccolti hanno evidenziato che i bambini della nostra Regione fanno poca attività fisica rispetto alle raccomandazioni di giocare all'aperto o fare attività fisica strutturata per almeno un'ora tutti i giorni. Solo 1 bambino su 5 infatti ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età, anche per ragioni legate al recarsi a scuola con mezzi motorizzati, giocare poco all'aperto e non fare sufficienti attività sportive strutturate.

L'impegno per la promozione di stili di vita sani e attivi

Coinvolge diversi uffici



Città sane

Progettazione Sport e Movimento

Ufficio Sport

Agenzia Giovani

Ludobus – ludoteca

Progetti educativi

Servizi scolastici

...

Si realizza attraverso progettualità svolte in stretta sinergia con il **territorio** attraverso la creazione di **reti ed alleanze**

Stili di Vita Sani.. a cominciare dai più piccoli

In collaborazione con
le Scuole,
l'Azienda per l'Assistenza Sanitaria,
l'Associazionismo territoriale
alcuni altri Enti ed Istituzioni
si sono sviluppate molte progettualità per promuovere
Stili di Vita Sani nelle abitudini di vita dei bambini e
delle loro famiglie.



Una Scuola in Movimento

Gioco, sport e territorio



La Scuola Dante Alighieri

Nel corso degli anni la scuola ha accolto un numero di alunni di cittadinanza non italiana sempre crescente.



Bambini residenti 3-14 anni residenti nelle vie limitrofe a Scuola Dante

Classi d'età	Italiani	Stranieri	Totale	%
3-5	116	68	184	36,96
6-10	197	102	299	34,11
11-14	136	63	199	31,66
TOTALE	449	233	682	34,16

Dal 2008 al 2014 la percentuale di alunni di cittadinanza non italiana è passata infatti **dal 52% al 81%** nonostante l'attuale popolazione scolastica non italiana residente nell'area di riferimento sia pari al **34%**

Dall'ascolto... all'idea di una *Scuola in Movimento*

..e' emersa la volonta' di
intervenire con una **proposta**
riqualificante per la scuola

..ha iniziato a prender
forma l'idea della
"scuola in movimento"

Dall'incontro con le
insegnanti..

Attraverso l'ascolto
del territorio e delle
Istituzioni..

"scuola ghetto,
black school,
scuola non
inclusiva..."

"Dirigente Scolastico,
Comitato Scuola Dante,
Associazione Genitori
Comunità Educante.."



Un vero lavoro «di squadra»

Sentita la richiesta dei genitori di promuovere una scuola in cui ci sia spazio per il **gioco e il movimento**, condivisa l'idea con i referenti scolastici e territoriali si è lavorato per creare una **rete a supporto del progetto** che ha visto il coinvolgimento di tante realtà

Istituto Comprensivo Udine 3

Comune di Udine

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva

Ass Genitori Comunità educante

Università – c. di laurea in Scienze Motorie

Ass 4 medio Friuli

Coni regionale FVG

Fondazione Crup

Comitato Scuola Dante

Scuola in Movimento

Crescere Sportiva-mente Insieme

Progetto finalizzato a promuovere la formazione, l'apprendimento, l'inclusione scolastica e la salute degli alunni attraverso la sperimentazione di un modello di attività ludico-motoria quotidiana

come suggerisce l'OMS l'attività fisica produce generali effetti positivi sulla salute, aiuta l'apprendimento, stimola la socializzazione abitua alla gestione dei diversi impegni quotidiani

Dopo quasi due anni dall'avvio del progetto, gli insegnanti riferiscono che il clima di classe è molto buono, che i rapporti con le famiglie migliori rispetto a situazioni simili, che si notano effetti positivi sia sulle capacità neurocognitive che sugli apprendimenti curricolari.



Trekking Urbano

In collaborazione con

l'Unione Operaia Escursionisti
Italiana - Sezione di Udine

il Gruppo Alpinismo Giovanile
"Diego Collini" della Società Alpina
Friulana

gli Istituti Comprensivi cittadini

18 classi - 360 alunni.



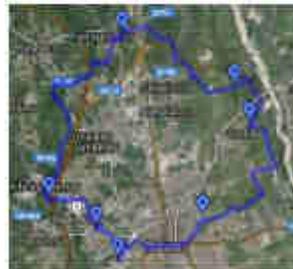
Le uscite sul territorio hanno interessato gli alunni sulla storia della città, la storia delle rogge, aspetti naturalistici ed artistici coniugando il movimento alla scoperta dell'ambiente urbano.

Percorsi (im)possibili

In collaborazione con
Istituti Comprensivi
Fci

I PERCORSI (im)POSSIBILI

L'idea dei Percorsi (im)possibili è nata nel 2009 dopo aver ascoltato i desideri espressi da bambini di 5 comuni che fanno parte del territorio udinese nel corso di un forum organizzato appositamente per raccogliere il punto di vista dei cittadini più giovani su importanti questioni come il paesaggio, l'acqua, l'inquinamento, la mobilità. I bambini hanno detto in più modi di voler vedere bei paesaggi, di poter guardare l'orizzonte e poter esplorare in sicurezza in un territorio pulito e bello con la presenza dell'acqua. E' emersa la necessità di trovare percorsi che non siano chiusi nel territorio dei propri comuni ma che superino gli orizzonti e colleghino città e campagna, collina e pianura, casa, scuola e territorio ma senza togliere ancora spazio alla natura e senza appesantirsi di asfalto, cemento, pali, cartelli, siano semplicemente mantenuti puliti ed efficienti i percorsi che già esistono o recuperando vecchi sentieri quasi dimenticati che possono diventare percorsi sia per il tempo libero sia per le reali necessità di spostamento dei cittadini che vogliono farlo a piedi o in bicicletta perché scoprono che muoversi così porta dei vantaggi rispetto a chiudersi in auto. Così il tempo del viaggio non è più tempo perso ma è tempo guadagnato all'esperienza, all'osservazione, ai contatti con persone, animali e piante sviluppando il senso civico di ognuno.



Ufficio Progetti Educativi 3-14
Via Ungheria 15 - Udine - tel. 0432 271744
progettieducativi@comune.udine.it



I PERCORSI (im)POSSIBILI

Scuole partecipanti:

Scuola Primaria Rodari

Scuola Primaria Bertoni

Scuola Primaria Bearzi



www.percorsiiimpossibili.comune.udine.it

Pedibus

15 percorsi attivi

**Inizialmente finanziato da
Regione FVG e Comune**

**In collaborazione con:
Associazioni di Genitori
Istituti Comprensivi
Polizia Locale
Gruppi di cammino**



Bike to school

**8 esperienze in tre
scuole primarie**

**In collaborazione con:
Associazioni di
Genitori
Istituti Comprensivi
Polizia Locale
Fiab
Officine Giovani
Tavolo a pedali**



Il contratto della merenda

Azienda Assistenza Sanitaria

Istituti Comprensivi

Udine Mercati

Despar

Ditte di ristorazione scolastica

Confcommercio

Coldiretti

Ditta Ristorazione Scolastica

Ass. Panificatori

Con la collaborazione di:



Lunedì	Pane scuola	Martedì	Frutta/ verdura da casa	Mercoledì	Yogurt scuola	Giovedì	Frutta/ verdura da casa	Venerdì	Pane scuola	Sabato	Frutta/ verdura da casa
--------	----------------	---------	-------------------------------	-----------	------------------	---------	-------------------------------	---------	----------------	--------	-------------------------------

Il "Contratto della merenda"

Azienda per l'Assistenza Sanitaria
n.4 Friuli Centrale



Il contratto della merenda

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE
CONDIVISO FRA SCUOLA, FAMIGLIA,
COMUNE E AZIENDA SANITARIA

Il "Contratto" prevede l'offerta gratuita a tutte le classi di una merenda a base di **yogurt** o **pane speciale** per 3 giorni alla settimana; l'impegno da parte dei genitori a far sì che nei giorni rimanenti i bambini portino a scuola, come merenda, della **frutta** e/o della verdura (es: carote, cetrioli ecc).

Coinvolge **2800** bambini e le loro famiglie

Alcune iniziative per la cittadinanza

In collaborazione con
Associazioni Sportive
del territorio

Coinvolgono

480 persone nei corsi
di ginnastica e nei
balli di gruppo,

653 bambini nei corsi
di nuoto e

30 genitori nei corsi
di acquagym

CORSI NUOTO **autunno 2015**



per bambini e ragazzi nati dal 2001 al 2011
15 lezioni
inizio corsi dal 5 ottobre 2015

ISCRIZIONI ONLINE
iscriviti tramite internet dal sito
www.comune.udine.it



dalle ore 9.00 del 14 settembre 2015
alle ore 18.00 del 16 settembre 2015

E' obbligatorio il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

Pagamento bancomat o contanti da effettuare su appuntamento presso uno degli "Sportelli del Cittadino" delle Circoscrizioni

Quota iscrizione
ORDINARIA € 80,52
RIDOTTA € 53,68 - La quota ridotta può essere applicata solo ai residenti a Udine su presentazione di certificazione ISEE fino a € 38.000
RESIDENTI IN ALTRO COMUNE € 134,20
La quota pagata può essere rimborsata solo in caso di ritiro prima dell'inizio del corso.

Corso sperimentale di Acquagym
Riservato agli **adulti accompagnatori** dei bambini e ragazzi iscritti al turno "C"
Massimo 3 accompagnatori per ciascun ragazzo iscritto.

Piscina comunale Palamostre via Ampezzo
P. SABATO 9.20 - 10.00 posti 15

Piscina comunale via Pradamano
G. MARTEDI 17.00 - 17.40 posti 12
H. MARTEDI 17.40 - 18.20 posti 12
I. MARTEDI 18.20 - 19.00 posti 12
J. VENERDI 17.00 - 17.40 posti 12
K. VENERDI 17.40 - 18.20 posti 12
L. VENERDI 18.20 - 19.00 posti 12

Piscina Tomadini via Martignacco
M. SABATO 14.20 - 15.00 posti 45
N. SABATO 14.50 - 15.30 posti 45

SPORTELLO DEL CITTADINO

ex 2 ^a CIRCONE Via Martignacco 148 0432 1274211	ex 3 ^a CIRCONE Via Martignacco 179 0432 1274212	ex 4 ^a CIRCONE Via Cividale 337 0432 1274311	ex 5 ^a CIRCONE Via Cividale 337 0432 1274311	ex 6 ^a CIRCONE Via Veneto 154 0432 1274511	ex 7 ^a CIRCONE Via Piemonte 54/7 0432 1274711
--	--	---	---	---	--

INFORMAZIONI
Piscinella via Salsapigna 11
0432 1274117
0432 1274117
0432 1274117
www.comune.udine.it



ATTIVITA' MOTORIA DOLCE

CORSI da 24 Lezioni
inizio dal 18 GENNAIO 2015

PALESTRA A. ZARDINI
via Padova 9
lunedì - giovedì 17.00 - 18.00

PALESTRA S. DOMENICO
via Massaua 2
lunedì - giovedì 17.00 - 18.00
lunedì - giovedì 18.00 - 19.00

PALESTRA L. D'ORLANDI
via Sabbadini 52
martedì - giovedì 17.00 - 18.00

PALESTRA M. VECCHIATTO
via S. Pietro 60
martedì - giovedì 18.00 - 19.00

PALESTRA P. ZORUTTI
via XXX Ottobre 17
martedì - giovedì 17.00 - 18.00

PALESTRA G. CARDUCCI
via Tricesimo 52
martedì - venerdì 17.00 - 18.00

PALESTRA 4 NOVEMBRE
via Magrini 4
mercoledì - venerdì 18.30 - 19.30

PALESTRA E. FERMI
via Pradamano 21
mercoledì - venerdì 17.00 - 18.00
mercoledì - venerdì 18.00 - 19.00

Primavera 2016



ISCRIZIONI
SPORTELLO DEL CITTADINO
dal 07 gennaio 2016 al 15 gennaio 2016
orari
lunedì 10.00 - 14.00
da martedì a venerdì 8.30 - 12.30
giovedì anche 15.00 - 18.00

obbligatorio il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

QUOTA D'ISCRIZIONE

ADULTI
ordinaria € 80,52
ridotta € 53,68

ULTRA 65.anni
ordinaria € 67,10
ridotta € 33,55

La quota ridotta può essere applicata solo su presentazione di certificazione ISEE fino a € 30.000

Pagamento: bancomat o in contanti

CORSO SPERIMENTALE DI BALLI DI GRUPPO

DAL 27 APRILE AL 27 MAGGIO 2016, NELLA PALESTRA M. VECCHIATTO NEI GIORNI DI MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE ORE 18,00 ALLE ORE 19,00 SARA' ATTIVATO UN CORSO SPERIMENTALE DI BALLI DI GRUPPO DI 10 LEZIONI

AL COSTO DI € 25,00 (tariffa unica) PER MAX 45 PERSONE.

Sportello Del cittadino	ex 2 ^a CIRCONE Via Martignacco 148 0432 1274211	ex 3 ^a CIRCONE Via Cividale 337 0432 1274311	ex 5 ^a CIRCONE Via Veneto 154 0432 1274511	ex 7 ^a CIRCONE Via Piemonte 54/7 0432 1274711	INFORMAZIONI Progettazione Sport e Movimento 0432 271500 (numero attivo dalle 9.00 alle 19.00) sportemovimento@comune.udine.it www.comune.udine.it
Orari: lunedì 10.00 - 14.00 da martedì a venerdì 8.30 - 12.30 giovedì anche 15.00 - 18.00					

in collaborazione con
il territorio:

comune
associazioni
sponsor

per promuovere la pratica
ludicomotoria nei cittadini
tra i 5 ed i 17 anni

57mila euro stanziati
400 beneficiari circa

COMUNE DI
udine
il progetto
CASA DI RISPARMIO del
FRILAS VENEZIA SICUTIA SPA
Gruppo INTESA SANPAOLO

AMGA **MGVcomuni**

CHE COS'E'?
Contributo economico
a supporto
delle famiglie
a basso reddito
(ISEE minore o uguale
a 12.000,00 €)

A CHI E' RIVOLTO?
Ai giovani fra i 5 e i 17 anni,
residenti a Udine,
che desiderano
Iscriversi ad un corso
di pratica sportiva
nell'A.S. 2015/2016.

F.A.R. SPORT
oltre la crisi
CONTRIBUTO ECONOMICO
1^a edizione
Stagione Sportiva 2015/2016

IN COSA CONSISTE?
In un contributo economico
pari al 50% della spesa sostenuta
dalla famiglia
fino a 150,00 € a ragazzo
per l'iscrizione a non più di una
disciplina sportiva
per ciascun giovane,
fino ad esaurimento
delle risorse assegnate.

COME ACCEDERE?
Le domande dovranno
essere presentate on-line
a partire dal 15.09.2015
e fino al 31.10.2015
attraverso il portale
accessibile dal sito
del Comune all'indirizzo
www.comune.udine.it
con le modalità indicate.

SERVIZIO INFRASTRUTTURE - U.O. Progettazione Sport e Motorie - Via Ungarelli 15 - tel. 0432/7437-434 - e-mail sp@comune.udine.it

iniziative per la cittadinanza.. dal camminare al muoversi in bicicletta

Programma completo orizzontale...



UOEI - Sezione di Udine
Viale Europa Unità, 117
Telefono e fax: 0432 295663 - E-mail: uoei.udine@gmail.com

EScursioni in Città INcursioni

Con il patrocinio e la collaborazione di

Programma 2015

22 marzo Da Porta Aquileia al Castello di Udine, tra Natura e Cultura	21 giugno Il quartiere dei Rizzi e il Parco del Cormor
19 aprile Il quartiere Sant'Osvaldo: la Cappella e l'Azienda Agraria Universitaria "A. Servadei"	20 settembre L'Orto Botanico Friulano della Provincia di Udine
24 maggio Le "operose" rogge di Sant'Osvaldo	11 ottobre Terza Edizione della Giornata Nazionale del Camminare proposta dal Comune di Udine

Le escursioni si svolgono **dalle 9 alle 12**.
Il programma dettagliato di ciascuna escursione sarà disponibile agli indirizzi: www.udineculturait.it e <http://udine.uoei.it> (Manifestazioni).
Il programma potrà subire variazioni e insindacabile giudizio degli organizzatori.
La partecipazione è libera e gratuita. Tuttavia, per questioni organizzative si chiede di comunicare la propria partecipazione a: uoei.udine@gmail.com - 0432 295663.

18:26

Manifesto bozza definitiva asterisc...



MAGGIO

Mese della bicicletta



Venerdì 1 Maggio
Partenza - Viale Venezia

Lunedì 4 Maggio
PRESENTAZIONE EVENTO RIApertura NOI TRA

Lunedì 4 Maggio
Giovani Morpurgo

Giovedì 7 Maggio
DUE RUOTE PER LAUTOMOBILA

Venerdì 8 Maggio
Mercoledì 13 Maggio

Sabato 12 Maggio
Linea Copertaso

Giovedì 7 Maggio
INCONTRO CON L'AUTORE Michela Mariani

Sabato 8 Maggio
Domenica 10 Maggio

Domenica 10 Maggio
Ore 11,00

Venerdì 15 Maggio
PRESENTAZIONE LIBRO

Lunedì 11 Maggio
Mercoledì 13 Maggio

Sabato 16 Maggio
Ore 16,00

Giovedì 21 Maggio
INCONTRO DIBATTITO

Domenica 17 Maggio
Ore 9,00 - Via Baccigallo

Sabato 22 Maggio
PRESENTAZIONE EVENTO "Azzurri Saverio"

Sabato 16 Maggio
Ore 18,00

Sabato 16 Maggio
Ore 16,00

Venerdì 22 Maggio
Venerdì 29 Maggio

Venerdì 29 Maggio
Ore 18,00

Giovedì 28 Maggio
INCONTRO DIBATTITO

Sabato 30 Maggio
LA NOTTE DEI LETTORI

Venerdì 29 Maggio
Ore 18,00

Domenica 31 Maggio
Ore 10,45 - Via M. Crocetta

Domenica 31 Maggio
Ore 9,00 - Piazza Libertà

Sabato 30 Maggio
Ore 17,00 - Corti di Biadice

Tutte le iniziative sono gratuite
In caso di pioggia gli incontri si terranno nel salone di Palazzo Morpurgo.

Evento consigliato a bambini e famiglie. Servizio Infrastrutture 1 - U.O. Pianificazione Sport e Movimento - info e mail: sporservizi@comune.udine.it - 0432 271497.494

18:26

Tavolo a pedali

Tavolo di lavoro interassessorile per la promozione della mobilità sostenibile a cui aderiscono 52 associazioni ed enti ed in cui confluiscono n. 14 uffici comunali. Alcune attività realizzate:

- **SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITA' SOSTENIBILE** dal 16 al 22 settembre 2015 con n. 20 iniziative correlate realizzate in collaborazione con **12 associazioni ed enti** (CicloAssi Friuli, aBicitUdine FIAB, UISP, SAF, Legambiente, Genitori in Onda, Lostilediliberato, Natura3, Officine Giovani, CEC e UOEI);

- **BICIMAGGIO 2016** mese della bicicletta - seconda edizione, dal 30 aprile al 4 giugno 2016 con oltre **40 attività in collaborazione con 22 enti, associazioni ed uffici comunali;**



bici MAGGIO

Mese della bicicletta



Sab 30 Apr Ore 10,00 Teatro G. de Udine - pedalata F.E.F.F. Ore 19,30 Anfissa Apice - Raccolta iscrizioni gioco/concorso 2016 Ore 20,00 Sala Alice - Conferenza "L'uso della bicicletta mobilità sostenibile e vantaggi per la salute" a cura di Ass. A.L.P.I.	Mer 18 Mag Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia Educazione stradale Ass. La Tela Ore 18,00 sala Corginal biblioteca ovest Joppi - Presentazione libro "L'Okada in fore" - Ass. Toscani in FVC
Dom 01 Mag Ore 10,00 Piazzale Carnia - pedalando riscopri Udine disore - co(n)raggio, pedaliamo a cura della Protoco. Borgosio Ore 14,00 Istituto Bertoni - Laboratori per bambini e ragazzi a cura della Protoco. Borgosio	Gio 19 Mag Ore 9,00 Primaria Nervo - In Sella all'Energia - Natura 3
Lun 02 Mag Ore 8,00 Largo del Teatro - "Bike to school" - Scuola Primaria Garzoni 7, Scuola Dante a cura dell'Ass. Genitori Montessori	Ven 20 Mag Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia Educazione stradale Ass. La Tela Ore 9,00 Primaria Nervo - In Sella all'Energia - Natura 3 Ore 16,00 Parco Desio - "CLAB Immaginiamo" lab. fotografico Ore 16,00 Centro Miesio - Ed. stradale - Ass. Nuovi Cittadini
Mer 04 Mag Ore 16,30 Parco Moretti - Storie in festa - a cura del Biblioteca Civica Salsone Ragazzi	Sab 21 Mag Ore 14,30 - Via Burgiana - "Il Torre a Pedali" - Ass. A.L.P.I. Ore 16,00 Largo del Teatro - Ciclofficina autoriparazione - Ass. abilitidine FIAB Ore 16,00 Parco Desio - "CLAB Immaginiamo" a seguire "Urban Art" performance di danza Ore 21,00 Auditorium Menziesi - "Politicamente scorretto" teatro/documentario al Decentramento
Gio 05 Mag Ore 16,00 Centro Miesio - Ed. stradale - Ass. Nuovi Cittadini	Dom 22 Mag Ore 9,00 via Lanello - Ciclofficina man. ord. - Ass. Nuovi Cittadini Ore 10,15 Casa Cavazzini - visita guidata al museo - con Vania Granaghi Ore 11,00 via Lanello - "Alta scoperta di Parchi e Musei" - Ass. Nuovi Cittadini - picnic finale al Parco Moretti
Ven 06 Mag Ore 16,00 Centro Miesio - Ed. stradale - Ass. Nuovi Cittadini	Lun 23 Mag Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia Educazione stradale Ass. La Tela Ore 18,00 Visonario - Progetto antispreschi - Progetti Educativi, Consiglio Comunale dei Ragazzi e Città Sane
Sab 07 Mag Ore 15,00 Park. cimitero dei Rizzi - Promozione Gruppo di Cammino Comor - a cura della UISP Ore 16,00 Istituto Beardi - Ed. motoria - Ass. Nuovi Cittadini Ore 21,00 Via Veneto - "Spasali... Parcé?" teatro a cura dell'Assessorato al Decentramento	Mar 24 Mag Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia Educazione stradale Ass. La Tela Ore 9,00 Secondaria Fermi - In Sella all'Energia - Natura 3
Dom 08 Mag Ore 8,30 Piazza Duomo - Ciclofficina manutenzione ordinaria - Ass. Nuovi Cittadini Ore 9,00 Piazza Duomo - Bimbibicci - Ass. abilitidine FIAB	Mer 25 Mag Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia Ciclofficina Ass. La Tela Ore 18,00 Libreria - Presentazione della Guida Ciclista Alpe Adria di Robert Schuhmann - Edicola
Lun 09 Mag Ore 7,30 Primaria S. Domenico via Massua - "Bike to school" - Ass. Genitori S. Domenico Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia - Es. pratiche Ass. La Tela Ore 11,00 Centro Miesio - Ed. stradale - Ass. Nuovi Cittadini Ore 11,00 Istituto Beardi - Ed. motoria - Ass. Nuovi Cittadini	Gio 26 Mag Ore 19,00 Largo del Teatro - In Sella all'Energia - Natura 3 Ore 20,00 Largo del Teatro - Cinemastante - proiezione itinerante - Ciclofocacere MAM
Mar 10 Mag Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia - Es. pratiche Ass. La Tela Ore 9,00 Istituto Bertoni - In Sella all'Energia - Natura 3 Ore 9,00 Liceo Copernico - Uscita didattica bicicletta Ore 13,00 Parco di Cemento - Ed. motoria su pista ciclabile Ass. Nuovi Cittadini	Ven 27 Mag Ore 10,00 Casa delle Donne - percorso cittadino Due Ruote Per L'Autonomia a cura dell'Ass. La Tela Ore 16,00 Corte Morpurgo - "Giornata della Salute: Gravità e Prima Infanzia, cosa dobbiamo sapere" a cura della UISP Ore 20,00 Quartiere Aurora - "Caccia al tesoro orienteering" Ore 21,00 Corte Morpurgo - "Coppi" - Racconto Teatrale e Musica con Silvia Borzani e Maria Malatesta
Mer 11 Mag Ore 9,00 Istituto Bertoni - In Sella all'Energia - Natura 3 Ore 9,00 Liceo Copernico - Uscita didattica bicicletta	Sab 28 Mag Ore 9,00 Parco della Rimembranza - Ciclofficina man. ord. - Ass. Nuovi Cittadini Ore 10,00 P.le R. del Dh - "Alta scoperta di dei luoghi d'acqua" - Ass. Nuovi Cittadini Ore 16,00 Centro Città Giornata Mondiale del Gioco Ore 16,00 Centro Città - In Sella all'Energia - Natura 3
Gio 12 Mag Ore 7,30 Sagrato San Pio X - "Bike to school" - Ass. Genitori in Onda - Scuola primaria Nervo e Alberti Ore 9,00 Primaria Div. alpina Julia - In Sella all'Energia - Natura 3	Dom 29 Mag Ore 10,30 Via Monte Grappa 85 - Pedalata tra amici in Pianis - "Star Bene" - Insieme "setta edizione" - a cura degli Amici di Pianis
Ven 13 Mag Ore 18,00 Sala Alice - Conferenza "Tandem - la bicicletta che ti incontra" - Ass. Nuovi Cittadini	Lun 30 Mag Ore 8,00 Largo del Teatro - "Bike to school" - Scuola Primaria Garzoni 7, Scuola Dante a cura dell'Ass. Genitori Montessori Ore 9,00 Primaria Garzoni - In Sella all'Energia - Natura 3
Sab 14 Mag Ore 15,00 P.le Valle dei But - #H50bookbeat - Off. Giovani Ore 16,00 Caserma Ottopo - Ciclofficina autoriparazione - Ass. abilitidine FIAB Ore 16,30 Via Lanello, P. Libertà e Loggia di S. Giovanni - "Giornata della Salute: Accompagniamo il bambino nello sviluppo" - UISP Ore 21,00 Auditorium Bellavista - "Toro di Brazza" - Teatro	Ven 03 Giu Ore 10,00 Piazzale Libertà - Biblioteca dei libri viventi - Biblioteca Civica "V. Joppi" - Sezione Moderna Ore 15,00 Biblioteca dei Rizzi - Lettura rapporto bici sport Officine Giovani
Dom 15 Mag Ore 9,00 Via di Brazza - Ciclofficina manutenzione ordinaria - Ass. Nuovi Cittadini Ore 10,00 Via di Brazza - "20" Ciclofesta Udine Sud - Ass. CicloAssi Friuli Ore 10,00 Viale Ungheria - inaugurazione nuovo "bike sharing"	Sab 04 Giu Ore 15,00 Viale delle Forze Armate - Pedalata dei lettori "La Forza sia con noi" - Officine Giovani Ore 17,00 Loggia del Lanello - Chiusura BICIMAGGIO con premiazioni gioco/concorso 2016
Lun 16 Mag Ore 8,00 Largo del Teatro - "Bike to school" - Scuola Primaria Garzoni 7, Scuola Dante a cura dell'Ass. Genitori Montessori Ore 9,00 Casa delle Donne - Due Ruote Per L'Autonomia - Es. pratiche Ass. La Tela Ore 9,00 Primaria Garzoni - In Sella all'Energia - Natura 3 Ore 14,00 palestra Copernico - Ed. motoria - Ass. Nuovi Cittadini	Punti di controllo del gioco/concorso 2016 Recandosi in bicicletta presso i punti di controllo negli orari indicati saranno apposti i timbri del Tavolo a Pedali sulla tessera personale. Per iscrizioni e ritiro tessera personale - Punto Informa, Ludoteca, Biblioteca Ragazzi e Biblioteche di quartiere in orario di apertura a partire dal 30 aprile 2016.

Giornata del Camminare



GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE
11 OTTOBRE 2015
"IN CAMMINO SULLE ORME DI
PROVINO E GINO VALLE"

Per promuovere la consapevolezza dell'importanza del camminare, per la salute delle persone, della città e dell'ambiente, alla scoperta delle architetture di Provino e Gino Valle.

La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia. Il percorso individuato è privo di barriere architettoniche. Vi aspettiamo numerosi!

Stanno alle 9.30 al Parco Rivotti presso l'arco d'ingresso al Santo Nuovo.
 Active partite alle 10.00 al Parco Rivotti con il team.

Per informazioni: www.comune.udine.it, comunicazione@comune.udine.it, gestione@comune.udine.it, tel. 0432/414777-718
 nella mattinata del 11 ottobre saranno raggiungibili al 07-388-843275



SAVE-THE-DATE
11 OTTOBRE 2015

GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE

www.giornatadelcamminare.org

GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE

In collaborazione con



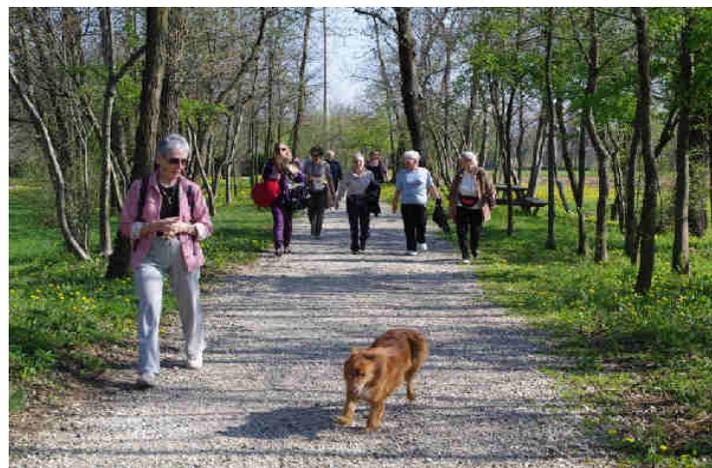
Associazione Genitori
IN ONDA - Udine Sud

Si ringraziano inoltre per la collaborazione
 arch. Pietro Valle
 arch. Diana Calligaro dell'U.O. GIT

In collaborazione con l'UISP

Udine città della salute: gioco, movimento e sport per tutti

Gruppi di cammino



Gad

Ginnastica a domicilio



Ha come obiettivo la riattivazione psicofisica, cioè il recupero anche parziale delle capacità di autonomia nelle attività quotidiane e l'incremento delle relazioni sociali per coloro che, pur non essendo portatori di particolari patologie, “non si muovono di casa”

Vivere i parchi



GINNASTICA NEL PARCO

per NONNI

GENTORI

e BAMBINI

GRATUITA



Giornata mondiale del gioco



Proposta di legge regionale per la promozione del diritto al gioco, allo sport di cittadinanza e al tempo libero

Art. 1

(Finalità e obiettivi)

La Regione Friuli Venezia Giulia riconosce il valore della cultura ludica e promuove il diritto al gioco, allo sport di cittadinanza e al tempo libero per tutti i cittadini, senza discriminazioni di età, genere, religione, lingua, provenienza e condizione economica e sociale."

sport di cittadinanza - attività ludico-motoria e ludico-ricreativa finalizzata a garantire il diritto al gioco e al movimento ai cittadini di tutte le età, di diversa abilità e delle varie categorie sociali... Lo sport di cittadinanza promuove inoltre comportamenti sani e responsabili nei confronti delle persone, della società e dell'ambiente, quali espressione del diritto alla salute... lo sport così inteso assume un ruolo educativo, di prevenzione sanitaria, di inclusione sociale e di educazione alla democrazia.

Tavolo ludico regionale

Oltre 200 partecipanti in
rappresentanza di oltre
100 tra Comuni,
Associazioni Sportive,
Enti di Promozione
Sportiva, Associazioni,
Cooperative e privati.
2 Consiglieri Regionali

Gioco d'Azzardo Patologico

La normativa regionale in FVG

Legge regionale 14 febbraio 2014, n.1

Disposizioni per la prevenzione il trattamento e il contrasto della dipendenza da gioco d'azzardo, nonché delle problematiche e patologie correlate

Istituzione marchio regionale “Slot-Free-FVG”

Possibilità di riduzione dell'IRAP

Possibilità dei Comuni di intervenire con forme premiali

Divieto di insediamento di nuove attività in prossimità a luoghi sensibili

**Istituzione del Tavolo tecnico regionale
Gioco d'Azzardo Patologico**



Contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico



**mettiamoci
in gioco**

CAMPAGNA NAZIONALE
CONTRO I RISCHI
DEL GIOCO D'AZZARDO



CON L'AZZARDO
TI GIOCHI LA VITA.



SCUOLA 
DELLE **BUONE PRATICHE**
AMMINISTRATORI LOCALI PER LA SOSTENIBILITÀ

LEGALITÀ
È CONTRASTO
AL GIOCO
D'AZZARDO

TERRE DI MEZZO
EVENTI



MANIFESTO DEI SINDACI PER LA LEGALITÀ CONTRO IL GIOCO D'AZZARDO

Coordinamento nazionale
Coordinamenti regionali
Partecipazione Federsanità
Anci

Promozione del gioco sano..

Il Comune di Udine opera da diversi anni per il riconoscimento del valore della cultura ludica e per la promozione del diritto al gioco, allo sport di cittadinanza e al tempo libero per tutti i cittadini. L'impegno su questi temi si concretizza con varie iniziative, tra cui si ricorda l'adesione alla Giornata Mondiale del Gioco, gli interventi di animazione del Ludobus e la recente apertura della Ludoteca comunale.



“GioNa e Uisp si impegnano a contrastare il fenomeno del gioco d'azzardo patologico con **azioni di prevenzione**, sostenendo **iniziative di informazione** volte a promuovere conoscenza e consapevolezza nei confronti del gioco d'azzardo e **pratiche ludiche sane** finalizzate a restituire al gioco la sua valenza sociale positiva”

Ratifica del protocollo d'intesa GioNa e Uisp sulla promozione della Giornata mondiale del gioco

cosa migliorare...

- consolidare i progetti, metterli a sistema
- coinvolgere trasversalmente e capillarmente i dipartimenti per operare nei diversi settori mettendo al centro la salute e la promozione degli stili di vita attivi nei cittadini (urbanistica, lavori pubblici...)
- lavorare in stretta sinergia con la Regione per la pianificazione e la realizzazione di programmi volti alla promozione della salute (istituzione di tavoli tecnici, attivazione di linee di finanziamento che si aggiungano a quelle strettamente legate allo sport agonistico)
- promuovere, con operatori formati adeguatamente, gli stili di vita sani in tutte le scuole (già dalla prima infanzia)





grazie per l'attenzione!



sport e'

inteso in senso ampio e non in forma
strettamente legata al risultato
d'eccellenza

divertimento

educazione

salute

inclusione

partecipazione



Sport è...

La Commissione Europea nel Libro Bianco sullo sport del 2007 ha ripreso la definizione della carta europea stabilita già nel 1992 dal Consiglio europeo

“si intende per sport qualsiasi forma di attività fisica che, mediante una partecipazione organizzata o meno, abbia come obiettivo il miglioramento delle condizioni fisiche e psichiche, lo sviluppo delle relazioni sociali o il conseguimento di risultati nel corso di competizioni a tutti i livelli”.



Udine e lo sport

51 impianti tra palestre, campi di calcio, di atletica, di rugby e di tennis, piscine, bocciodromi, palazzetti, piste di pattinaggio oltre a palestre private, parchi, aree verdi e piste ciclabili

265 associazioni sportive

oltre 200mila euro di contributi alle associazioni per attività e manifestazioni

