



GRUPPO DI LAVORO

Promuovere l'attività fisica negli anziani

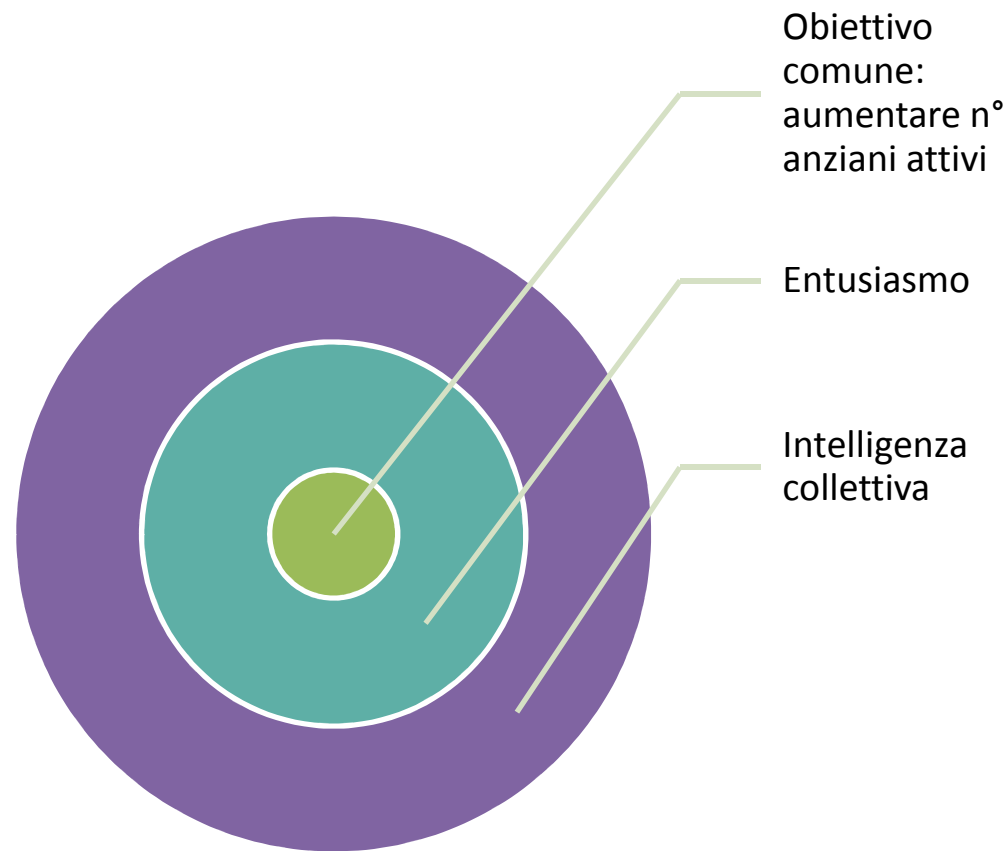
Verona 12 – 13 maggio 2016

Facilitatore Luana Sandrin

Direzione centrale salute
Regione Friuli Venezia Giulia

Gruppo composto da 14 operatori UISP e 3 operatori di aziende sanitarie

- elementi caratterizzanti il gruppo



Come raggiungere l'obiettivo comune: promuovere l'attività fisica negli anziani?

- creare **rete** tra i diversi stakeholders (aziende sanitarie, comuni, associazioni)
- implementare le **buone pratiche** che hanno dimostrato esser efficaci, evidenze scientifiche,
- **contestualizzare** le buone pratiche nel territorio
- **sensibilizzare** la popolazione

Valori

UISP

patrimonio di esperienze, capitale associativo

Sanità

mission promuovere salute, conoscenze

Esperienze presentate nel gruppo

- **Il progetto integrato per la promozione della salute nella popolazione anziana Veneto** Ginnastica dolce (GA) Attività Fisica Adattata (AFA) Gruppi di cammino (GC) Ginnastica a domicilio (GAD)
- **Esperienza nell'azienda triestina - stretto rapporto di collaborazione tra fisioterapisti e operatori UISP**
- **Rete tra dipartimento di prevenzione dell'azienda sanitaria di Udine e UISP**

IL PUNTO DI VISTA DEGLI OPERATORI UISP

riconosciuta l'**autorevolezza** dell'azienda sanitaria come partner

difficoltà nell' avere **interlocutore** dell' azienda sanitaria

sostenibilità delle progettualità: messa in discussione dal turnover dei dirigenti sanitari

necessità di **risorse economiche**

IL PUNTO DI VISTA DEGLI OPERATORI SANITARI

difficoltà interne, alle aziende, di comunicazione e di integrazione

obiettivi non condivisi

cambio di paradigma tra gli operatori

ruolo e competenze dei fisioterapisti e laureati in scienze motorie (fino dove deve arrivare uno e inizia l'altro)

riconosciuto il valore dell'associazione

I PUNTI DI VISTA CONDIVISI

Identificare i **bisogni** , anche sommersi, della popolazione

Creare con le persone anziane un rapporto basato sulla **fiducia reciproca**

Instaurare una **relazione** riconoscendo che ogni persona è UNICA

Il **dipartimento di prevenzione** come coordinatore/**regista**/ facilitatore nell'implementare progettualità

Necessità di risorse : **economiche e di personale**

Intercettare le persone **invisibili, i più fragili**

Formazione creare competenze (dei MMG, degli operatori sanitari, degli operatori UISP)

Grazie



Piràmide de l'activitat física per a la gent gran