

## EUROBAROMETRO, SPORT: EUROPERI TROPPO SEDENTARI



Bruxelles, 24 mar - Stando ai risultati dell'ultima indagine Eurobarometro sullo sport e l'attività fisica il 59% dei cittadini dell'Unione europea non fa mai esercizio fisico o sport o ne fa poco rispetto al 41% che fa esercizio fisico almeno una volta alla settimana. I cittadini dell'Europa settentrionale fanno più attività fisica di quelli dell'Europa meridionale e orientale. Il 70% dei rispondenti in Svezia ha affermato di fare ginnastica o sport almeno una volta a settimana superando di poco la Danimarca (68%) e la Finlandia (66%) seguita dai Paesi Bassi (58%) e dal Lussemburgo (54%). All'altra estremità della graduatoria, il 78% dei cittadini non fa mai esercizio fisico o sport in Bulgaria, seguita da Malta (75%), dal Portogallo (64%), dalla Romania (60%) e dall'Italia (60%). Commentando questi dati Androulla Vassiliou, Commissaria europea responsabile per lo sport, ha affermato: "I risultati dell'Eurobarometro confermano la necessità di misure per incoraggiare un maggior numero di persone a praticare sport e attività fisica quali parti integranti della vita quotidiana. Ciò è essenziale non soltanto per la salute, il benessere e l'integrazione degli individui, ma anche per i notevoli costi economici legati all'inattività fisica. La Commissione è impegnata a sostenere gli sforzi degli Stati membri per incoraggiare il pubblico ad essere maggiormente attivo. Daremo attuazione alla neoadottata raccomandazione del Consiglio sull'attività fisica salutare e porteremo avanti i piani per una Settimana europea dello sport. Il nuovo programma Erasmus+ erogherà anch'esso, per la prima volta, finanziamenti per iniziative transnazionali a promozione dello sport e dell'attività fisica."



In media nell'Ue il 42 per cento dei cittadini non fa attività fisica, con dati più positivi in Croazia (29 per cento) e Slovenia (22 per cento). "I risultati dell'Eurobarometro confermano la necessità di misure per incoraggiare un maggior numero di persone a praticare sport e attività fisica quali parti integranti della vita quotidiana: ciò è essenziale non soltanto per la salute, il benessere e l'integrazione degli individui, ma anche per i notevoli costi economici legati all'inattività fisica", ha commentato Androulla Vassiliou, commissaria responsabile per lo Sport. (Beb)

### Ue, italiani tra i più sedentari Europa, costo economico alto

**ANSA**

In Italia 60% dichiara nessuno sport, in Svezia è il 9% (ANSA) - BRUXELLES, 24 MAR - Il 42% degli europei non pratica mai attività fisica o sportiva, ma la situazione varia molto a seconda dello Stato membro. Se i più sedentari in assoluto sono i bulgari (78%), seguiti dai maltesi (75%) e dai portoghesi (64%) gli italiani sono al quarto posto (60%) a pari merito con i romeni. La situazione migliora nei Paesi del Nord: in Svezia solo il 9% dice di non fare alcuna attività, il 14% in Danimarca, ed il 15% in Finlandia. Il quadro emerge dall'inchiesta di Eurobarometro pubblicata oggi. "Lo studio conferma la necessità di adottare delle misure che incoraggino le persone ad integrare pratica sportiva e attività fisica nella propria vita quotidiana. Si tratta di un punto essenziale, non solo perchè ne va della salute e del benessere delle persone, ma anche perchè l'inattività fisica ha un costo economico molto elevato. "La Commissione Ue è determinata nel sostenere gli Stati membri nei loro sforzi per incoraggiare il pubblico ad essere più attivo", ha detto il commissario Ue alla Cultura e Sport Androulla Vassiliou.