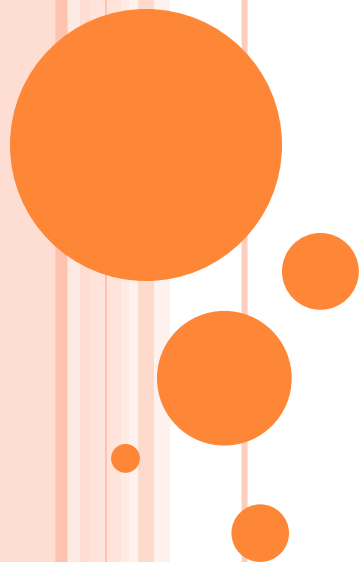


COMUNE DI TRENTO- SERVIZIO ATTIVITA' SOCIALI
POLO SOCIALE OLTREFERSINA MATTARELLO
POLO SOCIALE CENTRO STORICO/PIEDICASTELLO BONDONE SARDAGNA

POGETTI E BUONE PRATICHE NELL'AREA DELLA GRANDE ETA'

IL BENESSERE DELL'ANZIANO
TRA "PAROLE E MOVIMENTO"

A cura di
e.p. Bellini Maria Antonia
e.p. Galassi Raffaella



PUNTO DI PARTENZA

SOLITUDINE

- Determina spesso una riduzione della vita attiva (e quindi della mobilità , meno stimolo)

PREVENZIONE

- Favorire la domiciliarità

BENESSERE FISICO + RELAZIONE

- Curare il benessere fisico (per quanto possibile)
- Promuovendo l'incontro tra persone (aumento dell'interesse a muoversi)

POTENZIARE

- Le abilità della persona in un contesto di relazione forte (vicinato, territorio, prossimità) indipendentemente dal livello di autonomie del momento.

IDEA PROGETTUALE: GINNASTICA “A DOMICILIO”

- CREARE UN PICCOLO GRUPPO DI PERSONE CHE SI RITROVANO REGOLARMENTE PER:
 - **Fare attività fisica leggera** (sostenibile anche in un piccolo spazio come il proprio salotto di casa)
 - **Stare insieme**
 - **Condividere due parole (far filò)**

- TARGHET
 - **Persone anziane, che abitano vicine.**



COSA POSSIAMO FARE ASSIEME?

COMUNE DI TRENTO

Servizio Attività sociali

Poli Sociali

- Aggancio con il territorio e le reti presenti (Istituzioni, gruppi informali, associazioni, singole persone)
- Coinvolgimento di persone chiave che permettano la sostenibilità nel tempo dell'iniziativa (volontari e sponsor)
- Promozione del progetto
- Contributo economico alle attività

UISP

- Esperienza e competenza
- Coordinamento progettuale
- Gestione delle attività
- Found research



IL VALORE AGGIUNTO DELLA COLLABORAZIONE TRA
PRIVATO NO PROFIT ED ENTE PUBBLICO STA:

nell'**EDUCAZIONE**

al **BEN-ESSERE**

alla **SALUTE**

PATRIMONIO DELL'INTERA COLLETTIVITA'

