Formazione e ricerca

Centri estivi Uisp, Genova. Foto di Gaia Fiorini

Che significato ha la parola sport? "Sport" è un immenso contenitore che in apparenza accoglie tutti: i maratoneti e i navigatori solitari, i patiti del fitness e i calciatori della periferia, i gruppi e gli individui, quelli che lo fanno per soldi o per passione. O per sport.
Un universo di galassie culturali e tecniche diversissime, una babele di linguaggi, in cui s'incrociano lo show business del calcio e della Formula uno, le ginnastiche dolci e la prodigiosa lentezza del thai chi, le corse per la solidarietà e per la difesa dell'ambiente.
Il significato profondo dello sportpertutti dell'Uisp è caratterizzato da un grande progetto culturale che ha radici nell'idea di sport popolare del nostro Paese e alla prospettiva di nuovi modelli sportivi diffusi in Europa.
Il nostro sportpertutti si basa su un programma scientifico e tecnico multidisciplinare che da 70 anni coinvolge esperti, università, società sportive, tecnici, istruttori, dirigenti.
Lo *sportpertutti* dell'Uisp è la **ricerca di nuove modalità** di attività sportiva, effettivamente praticabili da tutti e a ogni età, il diritto a una pratica permanente modellata sul soggetto. Non a caso nascono nell'Uisp le prime proposte di attività motoria, per i piccolissimi, Primi passi, per le bambine e i bambini, Sport gioco avventura, per gli anziani, e così via.
Nello sportpertutti dell'Uisp la **centralità** della persona è concepita prima di tutto come un formidabile ambito di analisi, di lettura, d'interpretazione della domanda sociale. Una domanda di movimento, in una società, dove il movimento non è più "naturale". Una domanda di benessere e salute attraverso una politica attiva di responsabilità e di esercizio fisico intelligente, di qualità e lontana da logiche puramente commerciali, di tendenza o di medicalizzazione. Oggi la pratica della grande maggioranza di chi fa sport si caratterizza anche per **flessibilità, ibridazione e rielaborazione delle tecniche** e delle discipline, si basa sul piacere del momento e sull'intima gratificazione che ogni individuo ottiene dalla pratica di un determinato tipo di attività.
In quanti modi si giocano volley e basket? Quante sono oggi le ginnastiche? E le tecniche rielaborate sul palinsesto delle arti marziali orientali o che nascono dalla danza?
Ogni giorno milioni di cittadini fanno sport per motivazioni diverse: la liberazione della donna, la difesa dell'ambiente, l'invecchiamento attivo, la ricerca di nuove pratiche più divertenti e socializzanti. E ci sono anche coloro che sono alla ricerca di pratiche ed emozioni nuove, che si sono stancati del vecchio sport, che hanno smesso per poi ricominciare.
Lo sport sociale e per tutti significa più sapere, più preparazione, più competenza, più curiosità e quindi più formazione. Ovvero: sviluppare nuovi apprendimenti per affiancarli ai saperi acquisiti; attuare un itinerario capace di "inserire" nuove competenze nel futuro dell'Uisp. Un tale itinerario necessita di idee semplici e realizzabili nei progetti e nelle attività, nelle società sportive e nei Comitati Uisp. Come ad esempio: coordinare i percorsi di formazione, produrre innovazione tecnica, fare ricerca ad alto livello, realizzare percorsi per la definizione dei formatori e dei formatori dei formatori, saper trasferire esperienze del territorio nell'aggiornamento dei nostri quadri, veicolando moduli formativi e modelli didattici.

Il nostro progetto per la formazione **tiene conto delle differenze.** *Sportpertutti* significa sport per ciascuno, i corpi sono differenze da conoscere, capire, valorizzare e sviluppare. L'Uisp si pone l'obiettivo di educare al movimento, alla salute e a uno stile di vita consapevole e attivo.
Un'idea del movimento che non può prescindere dalla ricerca continua, dal confronto, dall'analisi e dalla qualità e quindi dalla formazione dei suoi dirigenti, educatori e volon-

Matti per il calcio Uisp, foto di Antonio Marcello

tari con la massima attenzione alle società sportive affiliate.
La formazione per l'Uisp è anche un laboratorio per accogliere idee, competenze, proposte, stimoli, per dare spazio ai giovani che vogliono conoscerci e crescere.
L'Uisp è nel sistema sportivo, ma anche nell'associazionismo di promozione sociale e nel terzo settore, si presenta come *movimento generattivo*, capace di generare a sua volta risorse sotto forma di diritti, coesione sociale, salute, parità di genere, intercultura.
L'Uisp è un vero e proprio laboratorio d'**innovazione sociale e di ricerca**, che sa mettere a sistema le proprie buone pratiche e le rende replicabili per offrire occasioni di crescita e sviluppo territoriale. Il programma di formazione per l'anno sportivo 2017/2018 si svilupperà incontrando le esigenze dei Comitati regionali, che a loro volta avranno raccolto le esigenze dei Comitati territoriali portatori delle istanze e dei bisogni del territorio e quindi delle società sportive e degli associati. Un percorso che incrocerà i dirigenti, gli educatori e i volontari delle strutture di attività e delle politiche Uisp, per l'organizzazione di corsi di formazione specifici. Tante opportunità rivolte ai nostri associati e a chi si avvicina per la prima volta all'Uisp.

Attraverso la formazione diamo strumenti anche alle **società sportive** per crescere e qualificarsi ma soprattutto per riconoscersi nel nostro progetto. Per accompagnarle nel rapporto con l'Uisp ma anche e soprattutto con le varie istituzioni e reti sociali, per renderle sempre più coscienti di essere forza capace d'importanti trasformazioni sociali nel rapporto sussidiario con le istituzioni. Non solo servizi, dunque, ma formazione, valori etici e responsabilità sociale. Ogni Struttura di attività organizzerà corsi di formazione, aggiornamento, stage della disciplina di competenza per i propri educatori, istruttori, arbitri e giudici di gara.
Ogni corso partirà, com'è nello stile Uisp, dalle aree comuni i cui argomenti principali riguarderanno l'identità, la nostra storia e gli aspetti tecnici di base che ci caratterizzano nella metodologia, nelle relazioni, nella policy per la tutela dei minori, la promozione della legalità, per l'affermazione di diritti e dei valori dell'inclusione.
I corsi, regionali e nazionali, saranno realizzati in collaborazione con ricercatori e specialisti.

Centro studi e documentazione. Raccoglie, conserva e valorizza i materiali bibliografici, documentari ed archivistici relativi ai temi della corporeità, del movimento, dell'evoluzione del fenomeno sportivo e della cultura sportiva, con particolare attenzione alla storia dell'Uisp e del movimento sportivo. È una struttura di organizzazione della memoria, che ha anche l'obiettivo di favorire la ricerca sullo sport e le trasformazioni in atto.
Tra i propri obiettivi futuri potrà avere anche quello di mettere in rete i livelli territoriali e regionali dell'Uisp, al fine di costituire un banca dati diffusa, capace di unire centro e periferia dell'organizzazione. L'attività dei prossimi mesi sarà necessariamente orientata a contribuire alle celebrazioni dei 70 anni di storia dell'Uisp (1948-2018).