**69° TROFEO della LIBERAZIONE**

**PROGRAMMA ORARIO MATTINA – Martedì 25 Aprile 2017 - Stadio della Farnesina - Ritrovo ore 8,45**

|  |  |
| --- | --- |
| ***ISCRIZIONI:*** | Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online **ID 614438** entro e non oltre giovedì 20 aprile ore 24,00  **Iscrizione Esordienti € 2,00/gara**  **Iscrizione Ragazzi € 2,00/gara**  **Iscrizione Cadetti: € 2,00 / gara**  ***Possono iscriversi anche atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (categoria esordienti dai 6 anni ) inviando nominativi al Referente Iscrizioni***  ***L. Botticelli e-mail:iscrizioni@fidallazio.it*** |

| ORARIO | Rettilineo Arrivo (A) | Rettilineo Opposto (B) |
| --- | --- | --- |
| 10,00 | 50m Es C F | 50m Es C M |
| 10,15 | 50m Es B F | 50m Es B M |
| 10,35 | 50m Es A F | 50m Es A M |
| 11,00 ***2 prove consecutive*** | Salto in lungo Es A M – Pedana A | Salto in lungo Es A F – Pedana B |
| 11,00 | 60m Ragazze | 60m Ragazzi |
| 11,30 | Vortex Es A M - Pedana A | Vortex Es A F -Pedana B |
| 11,30 | 150m Ragazze | 150m Ragazzi |
| 12,00 | 150m Cadette | 150m Cadetti |
| 12,30 | 1000m Ragazze |  |
| 12,40 | 1000m Ragazzi |  |
| 12,50 | 600m Cadette |  |
| 13,00 | 600m Cadetti |  |
| 13,15 | **Ristoro** |  |

***N.B. Gli Esordienti A possono partecipare ai 50m e a un’altra gara a scelta tra vortex e salto in lungo; nel salto in lungo, a battuta libera, verranno effettuate due prove; nel lancio del vortex verranno effettuati due lanci consecutivi. I ragazzi/e possono partecipare a 2 gare di corsa.***

**PREMIAZIONI**

**Tutti** gli esordienti C e B medaglia al momento dell’ arrivo

I primi 6 delle categorie Esordienti A, Ragazzi/e, Cadetti/e

**Organizzazione**: Fidal CR Lazio, Atletica Villa Gordiani – G. Castello, Uisp lega Atletica Leggera, Polisportiva G. Castello, Assital

**Patrocinio**: Fidal Nazionale, UISP Nazionale, Roma Capitale, Libera

**PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO – Martedì 25 Aprile 2017 – Stadio della Farnesina - Ritrovo ore 14,00**

**Iscrizione Cadetti: € 2,00 / gara**

**Iscrizione A/J/P/S: € 3,00 / gara**

**Lanci: Peso e Giavellotto** Cadetti/e, A/J/P/S M e F attrezzi secondo categoria

**Salti: Alto** Cadetti/e **,Triplo** Cadetti/e, A/J/P/S M e F

**Corse: 150\*** A/ J/P/S M e F, **300\*\* (gara con minimi di partecipazione per le categorie J/P/S e SM M e F),**A/J/P/S M e F, **300 Hs** C/A/J/P/S M e F, **600\*\*\*( gara con minimi di partecipazione per le categorie J/P/S e SM M e F)** A/J/P/S M e F, **1000, 3000** A/J/P/S M e F

**\* *Nota bene: per esigenze organizzative si potrà partecipare ad una sola gara di corsa.***

***\*\*Minimi di partecipazione 300mt J/P/S/ SM M: 200mt 23”80-300mt 38”00-400mt 52”00 (2016-2017)***

***Minimi di partecipazione 300mt J/P/S/ SM F: 200mt 28”00-300mt 45”00-400mt 1’02”00 (2016-2017)***

***\*\*\*Minimi di partecipazione 600mt J/P/S/ SM M: 400mt 52”00-600mt 1’26”00-800mt 2’00”00 (2016-2017)***

***Minimi di partecipazione 600mt J/P/S/ SM F: 400mt 1’02”00-600mt 1’42”00-800mt 2’20”00 (2016-2017)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Orario | CORSE | CONCORSI |
| 15:00 | 300 Hs Cadette |  |
| 15:10 | 300 Hs Cadetti | Alto Cadetti |
| 15:20 | 300 Hs A/J/P/S F | Peso C/A/J/P/S F |
| 15:25 | 300 Hs Allievi | Triplo C/A/J/P/S M |
| 15:30 | 300 Hs J/P/S M |  |
| 15:40 | 300m A/J/P/S F |  |
| 16:00 | 300m A/J/P/S M |  |
| 16:35 | 150m A/J/P/S F (Arrivo rettilineo B) | Peso C/A/J/P/S M |
| 16:35 | 150m A/J/P/S M (Arrivo rettilineo A) |  |
| 17:00 |  | Alto Cadette |
| 17:10 |  | Triplo C/A/J/P/S F e  Giavellotto F |
| 17:25 | 500m A/J/P/S F |  |
| 17:40 | 500m A/J/P/S M |  |
| 18:05 | 600m A/J/P/S F |  |
| 18:20 | 600m A/J/P/S M |  |
| 18:40 | 1000m A/J/P/S F | Giavellotto M |
| 19:00 | 1000m A/J/P/S M |  |
| 19:50 | 3000m A/J/P/S F |  |
| 20:05 | 3000m A/J/P/S M |  |

**PREMIAZIONI**

I primi 6 della categoria Cadetti/e

I primi 3 delle categorie Allievi/e, Assoluti/e

La migliore prestazione (punteggio) Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti/e fra tutte le gare

***NOTA BENE:*** gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti. Eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo. Eventuali variazioni in anticipo il giorno della gara verranno tempestivamente comunicate agli atleti.