

# in Bicicletta

Anno XXXVIII n. 2 2018



## CICLISMO UISP 2019: UN ANNO DI ATTIVITÀ PER TUTTI

N. 2 luglio - dicembre 2018 - Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 - DCB Roma" - Stampa Multiprint Roma - Dir.: Largo N. Franchellucci, 73 Roma - Tel. 06/439841



# CRITERIUM TRICOLORE NAZIONALE MEDIO FONDO AMATORI STRADA UISP 2019

Patrocinio richiesto a: Regione Emilia Romagna, Toscana, Lombardia, Veneto; Provincie Di Ferrara, Rovigo, Ravenna, Pisa, Firenze, Mantova, Bologna; Comuni Di Bologna, Jolanda Di Savoia, Empoli, Ariano Polesine; Uisp Nazionale, Hicari Sport Maglificio, Caffè Krifi, Caschi Limar, Phonix, Acqua Cerelia, My Doping Integratori

|   |                        |                                |
|---|------------------------|--------------------------------|
| Gare amatoriali + Donne di medio fondo aperte a Uisp, Fci ed Enti riconosciuti Coni e convenzionati Fci<br>Con premiazione finale dei primi 3 Uisp di ogni categoria, con maglia ai vincitori del Criterium |                        |                                |
| Domenica 3 Marzo  | MARINA di PISA (Pi)    | Km 80                          |
| Domenica 12 Maggio  | S.MARIA MONTE (Pi)     | 100 Km dello Sport             |
| Domenica 28 Luglio  | BASSA –Ontraino (Pi)   | Mediofondo di Ontraino         |
| Sabato 17 Agosto  | JOLANDA di Savoia (Fe) | 100 km FIERA del RISO          |
| Sabato 31 Agosto  | BOLOGNA (Bo)           | 100 Km citta' di Bologna       |
| Sabato 28 Settembre   | NUVOLATO (Mn)          | 80 km di Nuvolato              |
| Domenica 6 Ottobre  | LUGO (Ra)              | Lugo-San Marino in linea 95 km |

**DISTANZE:** Per le cat. G1 e G2 il percorso intero; per le cat. G3 e G4 percorso più corto.  
Quota iscrizione di 15,00 euro.

**CATEGORIE:** 18-39 anni = G1; 40-49 anni = G2;  
50-59anni = G3; 60 anni ed oltre = G4; Donne unica.

**PREMIAZIONE FINALE** dei primi 3 Uisp: al 1° di cat. maglia + salume, al 2° e 3° salumi.  
La premiazione finale si farà al termine dell'ultima gara e per i soli atleti presenti alla premiazione.

## PUNTEGGI

Al 1° assoluto: 12 punti e a scalare 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 punti al 10° assoluto per ogni cat. e per ogni gara.

In caso di parità vale chi ha fatto più piazzamenti; in caso di ulteriore parità, l'ultimo risultato.  
La CLASSIFICA FINALE è data dalla somma dei punteggi di tutte le prove svolte.

Per informazioni: UISP ciclismo nazionale 3481115210 – email: [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it).  
Appuntamenti e classifiche nel Sito: [www.uisp.it/ciclismo](http://www.uisp.it/ciclismo)



# CRITERIUM NAZIONALE DI ESCURSIONISMO MTB PER SOCIETÀ UISP 2019

## REGOLAMENTO GENERALE

*La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP e degli ENTI Riconosciuti dal CONI e che sono convenzionati con la FCI.*

La manifestazione è aperta ai tesserati e ai non tesserati (non saranno classificati); per poter far partecipare i non tesserati, la società organizzatrice dovrà attivare la polizza aggiuntiva MARSH OPEN (polizza per attività per i non tesserati).

La manifestazione ha carattere prevalentemente di escursione, non è una gara agonistica di mountain bike, ma una cicloturistica in fuori strada non competitiva; sono ammesse bici da mtb, e-bike, gravel bike, da fuoristrada.

La società che organizza deve essere affiliata Uisp 2019.

La società organizzatrice deve informare dell'evento il Comitato territoriale Uisp ed il relativo settore di attività per il visto di approvazione.

La gestione tecnica e le classifiche di tappa saranno a carico dell'Uisp territoriale sede di tappa.

Il Presidente di Giuria è a carico dell'Uisp ciclismo nazionale, mentre l'ospitalità sarà a carico della società organizzatrice.

Sui programmi dovrà comparire il logo della UISP CICLISMO NAZIONALE e la dicitura "PROVA CRITERIUM NAZIONALE MTB ESCURSIONISTICO UISP PER SOCIETÀ ED INDIVIDUALE 2019".

## REGOLAMENTO TECNICO

Sono previsti due percorsi: uno corto e uno lungo.

Corto: 20/25 km con poche difficoltà, accessibile a tutti

Lungo: 40/45 km con media difficoltà, solo per amatori

Si dà indicazione di inserire un ulteriore percorso più breve con poche difficoltà tecniche rivolto ai ragazzi, ad accompagnatori, neofiti, a chi ama pedalare, ma non è ciclista o bikers.

A ogni partecipante verrà consegnato un foglio di via con il numero della iscrizione e il nome della società che dovrà essere punzonato ai controlli (uno nel corto, due nel lungo) e consegnato all'arrivo al giudice che ne visionerà la regolarità.

Ristori con liquidi (acqua/integratori/frutta ecc..), uno nel corto, due nel lungo.

Pasta party per tutti all'arrivo.

Punteggi: 1 punto all'iscrizione, due punti per il percorso corto, tre punti per il lungo; per favorire la partecipazione di tutti i team ed in particolare, di chi viene da più lontano, si applica il regolamento nazionale con l'incentivo di avvicinamento (vedi capoverso 35 delle norme generali del regolamento UISP Ciclismo).

## PREMIAZIONI

Di tappa: verranno premiate tutte le società con un minimo di 8 iscritti + premi a sorteggio.

Premiazione finale Criterium Nazionale: sono ammesse solo le società Uisp che partecipano ad almeno 4 prove, con premiazione delle prime 10 società Uisp classificate, con apposita premiazione.

Coccarda di "Prestigio UISP MTB" per chi farà tutte le prove, indipendentemente dal tipo di



percorso fatto.

Le società che parteciperanno a tutte le prove (con un minimo di 5 iscritti), avranno un bonus di 50 punti nella classifica finale.

**COSTO ISCRIZIONI:** 15,00 euro con pacco gara (si consigliano prodotti del territorio (vino/olio/pasta/salumi/ formaggio ecc..) per i tesserati e 20,00 euro per i non tesserati (di cui 5 euro per copertura assicurativa).

Verrà assegnato lo scudetto tricolore alla società Uisp che avrà conseguito il miglior punteggio totale finale, somma di tutte le prove.

Le classifiche finali sono gestite dalla Uisp ciclismo nazionale; le classifiche di giornata vanno mandate a [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it).

Le classifiche delle tappe e la relativa classifica finale sarà pubblicata nel sito [www.uisp.it/ciclismo](http://www.uisp.it/ciclismo).

### **IMPORTANTE**

I programmi delle manifestazioni (volantini) devono essere inviati alla Uisp ciclismo nazionale per la vidimazione almeno 45 gg. prima dell'evento e solo dopo l'approvazione possono essere divulgati.

Per informazioni: [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it) – 348 1115210.



# CATEGORIE AMATORIALI UISP 2019

## GARE SU STRADA E DI MOUNTAIN BIKE PER DUATHLON, TRIATHLON E QUALSIASI ATTIVITÀ COMPETITIVA

| categoria      | età              | per i nati |            |
|----------------|------------------|------------|------------|
|                |                  | dal        | al         |
| Giovani        | 10:11:12         | 1.Gen.2007 | 31.12.2009 |
| ESORDIENTI     | 13-14            | 1.Gen.2005 | 31.12.2006 |
| ALLIEVI        | 15-18            | 1.Gen.2001 | 31.12.2004 |
| ELITE Sport    | 19-29            | 1.Gen.1990 | 31.12.2000 |
| MASTER M1      | 30-34            | 1.Gen.1985 | 31.12.1989 |
| MASTER M2      | 35-39            | 1.Gen.1980 | 31.12.1984 |
| MASTER M3      | 40-44            | 1.Gen.1975 | 31.12.1979 |
| MASTER M4      | 45-49            | 1.Gen.1970 | 31.12.1974 |
| MASTER M5      | 50-54            | 1.Gen.1965 | 31.12.1969 |
| MASTER M6      | 55-59            | 1.Gen.1960 | 31.12.1964 |
| MASTER M7      | 60-64            | 1.Gen.1955 | 31.12.1959 |
| MASTER M8      | 65 anni ed oltre | 1.Gen.1925 | 31.12.1954 |
| WOMEN JUNIOR   | 17-18            | 1 Gen.2001 | 31.12.2002 |
| ELITE WOMEN    | 19-29            | 1.Gen.1990 | 31.12.2000 |
| MASTER WOMEN 1 | 30-39            | 1.Gen.1980 | 31.12.1989 |
| MASTER WOMEN 2 | 40 anni ed oltre | 1.Gen.1925 | 31.12.1979 |

|   |                        |            |            |
|---|------------------------|------------|------------|
| oppure per fasce di età   |                        |            |            |
| 1^ FASCIA   | 15-44                  | 1.Gen.1975 | 31.12.2004 |
| 2^ FASCIA   | 45 anni ed oltre+donne | 1.Gen.1925 | 31.12.1974 |
| Attenzione: Le seguenti categorie sono state approvate dalla Uisp Ciclismo Nazionale del 5 maggio 2018 e si applicano dall'1 settembre 2018, per la stagione 2019 |                        |            |            |

[www.uisp.it/ciclismo](http://www.uisp.it/ciclismo) - [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it)

*inBicicletta*

n. 2 luglio-dicembre 2018

Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 - DCB Roma<sup>9</sup>

Periodico di cultura e ciclismo a cura di: Uisp Nazionale, Largo Nino Franchellucci, 73 Roma

Segretaria di redazione: Monica Tanturli

Composizione: massimiliano.moriggi@gmail.com - Fotografie: Uisp ciclismo nazionale, Uisp Emilia Romagna

Stampa: Multiprint, Roma



# CALENDARIO CRITERIUM NAZIONALE MTB PER SOCIETA' DI ESCURSIONISMO 2019

|                      | data       | luogo                       | organizzatore   | email                               |
|----------------------|------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> prova | 25/04/2019 | MARZENO DI BRISIGHELLA (RA) | Arci Marzeno    | info@marzeno.it                     |
| 2 <sup>a</sup> prova | 28/04/2019 | MONTE SUBASIO SPELLO (PG)   | Subasio Epyc    | subasioepyc@yahoo.com               |
| 3 <sup>a</sup> prova | 19/05/2019 | MONGHIDORO (BO)             | Gc Bitone       | info@bitone.it;<br>r.rangoni@tin.it |
| 4 <sup>a</sup> prova | 09/06/2019 | MONTE PULCIANO (SI)         | Cerro Bike Team | asdcerrobike@gmail.com              |
| 5 <sup>a</sup> prova | 13/10/2019 | TREVI (PG)                  | Gustatrevimtb   | gustatrevimtb@gmail.com             |
| 6 <sup>a</sup> prova | 1/11/2019  | LIDO DEGLI SCACCHI (FE)     | Team Sparrow    | barbara.travagli@campingflorenz.com |



# UISP CICLISMO NAZIONALE

In collaborazione con Uisp Ciclismo Lecce, Firenze, Ferrara, Lugo-Ravenna, Uisp Toscana ciclismo, Uisp Emilia Romagna ciclismo, UISP Puglia ciclismo ed i gruppi ciclistici

## ORGANIZZANO IL CRITERIUM TRICOLORE NAZIONALE MARATHON

**Amatori e Donne UISP 2019 MTB**

Gare amatoriali di MTB di marathon aperte a Uisp, FCI ed Enti riconosciuti Coni e convenzionati FCI

Con PREMIAZIONE FINALE dei primi 3 UISP di ogni categoria, con maglia al 1° arrivato Uisp

|                         |            |                             |
|-------------------------|------------|-----------------------------|
| BORGO S.LORENZO (FI)    | 08.09.2019 | Org. MugelloToscanabike     |
| CASTRO (LE)             | 22.09.2019 | Org. Asd cicloclub Spongano |
| LIDO DEGLI SCACCHI (FE) | 01.11.2019 | Org. Team Sparrow           |

**DISTANZE:** percorsi in gran parte sterrati, di oltre 40 km di mtb.

**CATEGORIE:** Elite sport (19-29anni), M1 (30-34anni), M2 (35-39anni), M3 (40-44 anni), M4 (45-49 anni), M5 (50-54 anni), M6 (55-59 anni), M7 (60-64 anni), M8 (65 anni ed oltre), Donne unica (19 anni in poi). Cat E-bike unica.

**PREMIAZIONE FINALE:** dei primi 3 arrivati Uisp: al 1° di categoria, maglia con tricolore.

La premiazione finale si farà al termine dell'ultima gara e per i soli atleti presenti alla premiazione.

**PUNTEGGI:** al 1° assoluto 12 punti e a scalare 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 punti al 10° assoluto, per ogni categoria e per ogni gara.

In caso di parità vale chi ha fatto più piazzamenti, in caso di ulteriore parità, vale l'ultimo risultato.

La CLASSIFICA FINALE è data dalla somma dei punteggi di tutte le prove svolte.

Per informazioni: UISP ciclismo nazionale 3481115210 - ciclismo@uisp.it

Appuntamenti e classifiche nel sito: [www.uisp.it/ciclismo](http://www.uisp.it/ciclismo)



# 5° GIRO DELLE 2 CIME 2019

**CIRCUITO DI GRANFONDO CICLOTURISTICHE**



**Domenica, 5 Maggio 2019**  
**5ª GF Città di Castellarano**  
**Memorial Emilio e Rolly Cattalini**  
**CASTELLARANO (RE)**



**Domenica, 2 Giugno 2019**  
**5ª GF del Cimone**  
**SPILAMBERTO (MO)**



**Domenica, 9 Giugno 2019**  
**47ª GF Matildica**  
**ALBINEA (RE)**



**Domenica, 15 Settembre 2019**  
**1ª GF AVIS Formigine**  
**FORMIGINE (MO)**



**Domenica, 22 Settembre 2019**  
**GF del Parmigiano Reggiano**  
**BASILICAGOIANO (PR)**



**Domenica, 13 Ottobre 2019**  
**7ª GF Strada del Tartufo**  
**Mantovano**  
**PIEVE DI CORIANO (MN)**

