

inBiciCletta

Anno XXXVIII n. 1 2018

UISP: L'UGUAGLIANZA È IN GIOCO



IL TEMA PORTANTE DELLA NUOVA STAGIONE È L'UGUAGLIANZA

Uguaglianza, come la disegna l'art. 3 della Costituzione significa pari dignità sociale, senza alcuna distinzione. Non solo: la Repubblica ha l'obiettivo di rimuovere tutti gli ostacoli che limitano, di fatto, la libertà e l'uguaglianza dei cittadini.

E quando ad essere in gioco è l'uguaglianza nello sport? Giriamo questa domanda a **Davide Ceccaroni, responsabile nazionale della Struttura di attività Uisp Ciclismo.**

Parlando di uguaglianza, consideri la bicicletta un mezzo per promuovere questo valore?

“La bicicletta, già da sola, racconta la storia del dopoguerra in Italia. Di quanto la bicicletta sia entrata nel cuore delle donne e degli uomini che la utilizzavano e la utilizzano tuttora. È stata, ricordiamo, sinonimo di staffette partigiane, dell'impegno coraggioso di uomini come Gino Bartali nel salvare tante vite, quindi la bicicletta è veramente nel cuore e nella passione di donne ed uomini, oltre che nel loro modo di vivere il territorio, di guardarlo e di appassionarsi. Infatti, il territorio italiano è uno dei migliori in Europa e nel mondo per vivere e gustare la bici, nel nostro paese nell'arco di pochi chilometri si può andare dalla pianura alle colline, fino anche alle grandi montagne”.

L'Uisp nel 2018 ha festeggiato i 70 anni dalla sua nascita. Dal 1948 l'Uisp ha promosso le prime forme di sport popolare con il nuoto, il podismo e la bicicletta, per emancipare le classi più deboli che, fino a quel momento, erano state escluse dall'attività sportiva.

“Per un romagnolo come me è importante ricordare questi passaggi storici perché in quegli anni, nel dopoguerra, in Romagna si organizzava il primo Giro di Romagna per le donne, quando parlare di uguaglianza tra uomo e donna era ancora un tabù, e ricordo con molto piacere il dirigente Uisp di quei tempi, Alieto Pieri, che non è più con noi. Oggi come ieri, la bicicletta ed i suoi vari utilizzi sono significativi nella vita quotidiana della nostra associazione come strumento d'integrazione che mette in condizione di sperimentare il territorio in maniera più approfondita e nello stesso tempo di svolgere attività fisica salutare e completa, alla portata di tutti. Permette di vivere lo sport a propria misura e velocità, tarando l'andatura sulle proprie necessità. È un mezzo per tutti che si abbina perfettamente alla nostra missione: sport per tutti. Perché per tutti, lo sottolineo, vuol dire uguaglianza, dignità e diritti di tutti.

Questa per noi è la forza della bicicletta, questo è lo sport per tutti cui pensiamo”.

(di Roberto Babini, redazione Ciclismo Uisp)



UISP CALENDARIO NAZIONALE 2019

A) CAMPIONATI NAZIONALI 2019

EVENTO	DATA	LOCALITÀ
CICLOCROSS	20/1/2019	San Cesario (Mo)
CAMP.NAZ.LE MARATHON BIKE	7/4/2019	Guastalla (Re)
CRONO INDIVIDUALE	2/6/2019	San Benedetto del Tronto (Ap)
AMATORI STRADA	08-09/06/2019	Vinci (Pi)
CRONOSCALATA	16/6/2019	Buti (Pi)
MTB CROSS COUNTRY	23/6/2019	Marzabotto (Bo)
CRONOCOPPIE	8/9/2019	Rosignano Solvay (Li)
CICLOTURISMO	13/10/2019	Pieve di Coriano (Mn)
DUATHLON OLIMPICO	da definire	da tenersi in Abruzzo

CRITERIUM 2019 - Criterium MTB Escursione in più prove		
PRIMA PROVA	25/4/2019	Marzeno (Ra)
SECONDA PROVA	28/4/2019	Monte Subasio Spello
TERZA PROVA	19/5/2019	Monghidoro (Bo)
QUARTA PROVA	9/6/2019	Montepulciano (Si)
QUINTA PROVA	13/10/2019	Trevi (Pg)
SESTA PROVA	1/11/2019	Lido degli Scacchi (Fe)

CIRCUITO A CARATTERE NAZIONALE DI MF SU STRADA 2019

EVENTO	DATA	LOCALITÀ
KM 100	3/3/2019	Marina di Pisa
KM 100	12/5/2019	LAZZARETTO zona Cuoio (Cerreto Guidi) (Fi)
100 KM DI LARCIANO	28/7/2019	Bassa - Ontrano (Pi)
100 KM FIERA DELLE RISAIE	17/8/2019	Jolanda di Savoia (Fe)
MEDIOFONDO BOLOGNESE FESTA UNITÀ	31/8/2019	Bologna (Bo)
80 KM DI NUVOLATO	28/9/2019	Nuvolato (Mn)
LUGO - SAN MARIMO 95 KM IN LINEA	6/10/2019	Lugo (Ra)

CRITERIUM MTB MARATHON

EVENTO	DATA	LOCALITÀ
MARATHON DEL MUGELLO	8/9/2019	Borgo S.Lorenzo (Fi)
MARATHON CITTÀ DI CASTRO	22/9/2019	Castro (Le)
FLORENZA WILD BIKE MARATHON	1/11/2019	Lido degli Scacchi (Fe)



B) "CRITERIUM" A CARATTERE NAZIONALE 2019

EVENTO	DATA	LOCALITÀ
CRONO SQUADRE DI 4	2 4/3/2019	Marina di Pisa
CRITERIUM 2^ SERIE	27/4/2019	Cà di Lugo (Ra)
CRONO SQUADRE DI 3	13/6/2019	Livorno
CRITERIUM NAZIONALE GF STRADA	16/6/2019	Tocco da Casauria (Pe)
CRITERIUM AMATORI STRADA DELLA MONTAGNA	7/7/2019	Asciano Pisano
CRITERIUM TRICOLORE GF CICLOTURISTICHE (in più prove)	17/3/2019	San Sepolcro (Ar)
	31/3/2019	Portomaggiore (Fe)
	7/4/2019	Faenza (Ra)
	5/5/2019	Lugo (Ra)
	2/6/2019	Spilamberto (Mo)
	30/6/2019	Mugello (Fi)
	14/7/2019	Prato
	1/9/2019	Monteroni d'Arbia (Si)
13/10/2019	Pieve di Coriano (Mn)	
BIKE TRIAL 2019		in più prove

C) MANIFESTAZIONI A CARATTERE NAZIONALE 2019

EVENTO	DATA	LOCALITÀ
CRITERIUM Crono indiv	4/5/2019	Occhiobello (Ro)
CRITERIUM amatori Strada	da definire	Imola (Bo)

www.uisp.it/ciclismo - ciclismo@uisp.it

inBicicletta

n. 1 gennaio - giugno 2018

Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 - DCB Roma"

Periodico di cultura e ciclismo a cura di: Uisp Nazionale, Largo Nino Franchellucci, 73 Roma

Segretaria di redazione: Monica Tanturli

Stampa: Multiprint - Roma

Composizione: massimiliano.moriggi@gmail.com



REGOLAMENTO

CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO

CICLOTURISTICHE 2019

Il Criterium Tricolore Nazionale si articola in più prove di “Gran Fondo” cicloturistiche con più percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della Strada) aperte alla partecipazione di tutti i tesserati UISP, FCI ed ENTI riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI. Sono ammesse qualsiasi tipo di biciclette, da strada, gravelbike, e-bike e da fuori strada.

1) Possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:

Per percorsi non superiori a 70 km (con ammessa una tolleranza del 10%): possono partecipare possessori di tessera da Cicloturista (con idoneità medica non agonistica); non sono ammessi tratti agonistici, dovrà essere mantenuta un'andatura complessivamente non superiore ai 25 km/h; il dislivello totale non potrà essere superiore all'1% della distanza complessiva; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al 5%; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai 15 anni se dichiaratamente accompagnati da adulti.

Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, gran fondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18 anni in poi) con idoneità medica sportiva agonistica competitiva.

2) Ogni prova prevede, oltre al percorso “Corto (70 km)”, uno “Medio” di circa 100 km, un percorso “Lungo” oltre i 100 km (in alcuni casi può essere previsto un quarto percorso definito “Gran Fondo”); tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel rispetto del Codice della Strada, fermandosi ai punti di controllo previsti dall'organizzazione per la verifica dei passaggi.

3) Ogni manifestazione Cicloturistica del Criterium nazionale deve prevedere due o più percorsi così definiti:

Percorso Corto: lunghezza fino ad un massimo di km 70 per ciclisti/e con idoneità medica non agonistica;

Percorso Medio: da 80 a 100 km circa riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

Percorso Lungo e Gran Fondo: oltre 120 km riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

Autogestiti: con tessera cicloturistica, possono essere previsti percorsi e iscrizioni di “autogestiti” a concentramento.

4) Per ciascuna prova, ogni 40 km circa, deve essere previsto un punto di ristoro e controllo che potrà essere rilevato mediante timbratura manuale o con sistema informatico rilevazione dei passaggi.

5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite e ben visibili frecce e cartelli che evidenziano i punti di controllo ed eventuali deviazioni dei vari percorsi.



- 6) La quota massima di iscrizione è stabilita € 15,00 (è data facoltà agli organizzatori di accettare le iscrizioni anche la stessa giornata in cui sarà organizzata la Gran Fondo con una maggiorazione della quota di iscrizione).
- 7) Premiazione per ogni singola Gran Fondo a carico della società organizzatrice. Dovranno essere premiate almeno le prime 15 Società classificate con almeno cinque partecipanti per ogni singola manifestazione con coppe, targhe, prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.
- 8) Il Circuito “Criterium Tricolore” di cicloturismo prevede due classifiche finali:
- Per società: questa classifica è data dalla somma di punti acquisiti su tutte le prove previste dal Criterium. Si assegnano per i vari percorsi i seguenti punteggi:
 - ai partecipanti autogestito o concentramento: 1 punto
 - ai partecipanti al percorso corto: 2 punti
 - al personale tesserato di servizio appartenente alla struttura organizzativa: 2 punti
 - ai partecipanti al percorso medio: 3 punti
 - ai partecipanti al percorso lungo e/o gran fondo: 4 punti
 - Individuale: questa classifica terrà conto dei percorsi che ogni singolo partecipante farà.
- 9) E' compito di ogni singola società organizzatrice inviare la classifica di società e individuale (kilometraggio di ogni singolo partecipante) entro le 48 ore il termine della manifestazione a:
UISP CICLISMO SERVIZIO CLASSIFICHE
Telefono 348 1115210 - e-mail ciclismo@uisp.it
- 10) Premiazione finale: sarà compito dell'Uisp ciclismo nazionale organizzare una apposita serata (sarà resa nota la data entro giugno 2019) dove saranno premiate:
- Le prime 15 Società della classifica finale (alla 1° Società classificata sarà consegnata lo scudetto Tricolore di “Campione Criterium Tricolore Gran Fondo Cicloturismo UISP 2019”). Tutte le Società fino alla 15° saranno premiate con materiale tecnico, coppe, medaglie e prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.
- 11) Premiazione individuale (a tutti coloro che parteciperanno a tutte le prove):
- percorsi corti: coccarda “Criterium cicloturistico 2019 Uisp” con maglia tricolore al 1° assoluto
 - percorsi medi: coccarda “Criterium cicloturistico 2019 Uisp” con maglia tricolore al 1° assoluto
 - percorsi lunghi: coccarda “Criterium cicloturistico 2019 Uisp” con maglia tricolore al 1° assoluto
 - sarà premiato anche chi parteciperà a tutte le prove pur percorrendo diversi percorsi corto, medio, lungo, con maglia e coccarda “Criterium granfondo Uisp 2019”.
- 12) Per quanto non contemplato vige il regolamento Uisp nazionale ciclismo, norme per l'attività cicloturistica.

Classifiche e programmi su www.uisp.it/ciclismo per i singoli programmi cliccare sui programmi delle singole prove.



CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO CICLOTURISTICHE UISP 2019

CIRCUITO IN 9 PROVE INDIVIDUALI ED A SQUADRE APERTE A UISP, FCI ED ENTI RICONOSCIUTI CONI E CONVENZIONATI FCI PER AMATORI E DONNE

1^a prova - 17 marzo 2019 - SAN SEPOLCRO (AR)

GF MARATONA DEGLI APPENNINI

Percorsi: 60-95-130 km - Inoltre ci saranno iniziative collaterali

Org. VeloClub SanSepolcro - Resp. Enzo Boriosi

Per informazioni: enzoboriosi@gmail.com; veloclubsansepolcro@gmail.com

www.maratonadegliappennini.it

2^a prova - 31 marzo 2019 - PORTOMAGGIORE (FE)

GF TRA VALLI E DELIZIE CITTÀ DI PORTOMAGGIORE

Percorsi: 55-100-140 km

Attività con i bambini + escursione di mtb di 60 e 30 km nelle Valli

Org. Delfino - Resp. Fausto Villani

Per informazioni: 331 1245870, info@gfportomaggiore.it

www.gfportomaggiore.it

3^a prova - 7 aprile 2019 - FAENZA (RA)

GF LE CIME DI ROMAGNA

Percorsi: 60-95-138 km

Tratti cronometrati sia sul medio che sul lungo percorso

Org. Asd Org. Avis Faenza - Resp. Maria Letizia Dall'Osso

Per informazioni: 331 9982314, lecimediromagna@gmail.com

www.lecimediromagna.it

4^a prova - 5 maggio 2019 - LUGO (RA)

GF GIRO DI ROMAGNA

Percorsi: 60-88-138-170 km

Più pedalata +escursione di mountainbike, iniziative con i bambini

Ultra marathon di mtb di 80 km e di 110 km - e sabato 6 randonnée di 300 km

Org. SC Baracca di Lugo - Resp. Andrea Morandi

Per informazioni: 0545 900500,

info@ucfbaracca.it - ucfbaracca@gmail.com

www.ucfbaracca.it

5^a prova - 2 giugno 2019 - SPILAMBERTO (MO)

4° GF DEL CIMONE

Percorsi: 65-100-150 km più 2 percorsi randonnée

Org. Polisportiva Spilambertese - Resp. Aldo Venturelli

Per informazioni: info@vyrpneumatici.it -

Paginafacebookpolisportivaspilamberteseciclismo



6ª prova - 30 giugno 2019 - Borgo S. Lorenzo MUGELLO (FI)

10° GF DEL MUGELLO

Percorsi: 65–100–136 km più percorso gourmet per ragazzi, familiari, accompagnatori, tratto cronometrato (passo Sambuca) dal 95 km

Org. Asd Mugello Toscana Bike – Resp. Mauro Noferini

Per informazioni: mugellotoscanabike@libero.it

www.mugellotoscanabike.it

7ª prova - 14 luglio 2019 - PRATO

20° GF PRATO – ABETONE

Percorsi: 50–100–140 km più percorso gourmet per ragazzi, familiari, accompagnatori

Org. Asd Prato promozione – Resp. Vezio Trifoni

Per informazioni: vezio.trifoni@email.it

8ª prova - 1 settembre 2019 - MONTERONI D'ARBIA (SI)

4° GF GIRO DELLE CRETE SENESI

Percorsi: 50–97–137 km più percorso randonnée di 200 km gourmet per ragazzi, familiari, accompagnatori

Org. Ciclistica Valdarnia – Resp. Luciano Fusi

Per informazioni: lucianofusi@alice.it; info@ciclisticavaldarnia.it

www.ciclisticavaldarnia.it

9ª prova - 13 ottobre 2019 - PIEVE DI CORIANO (MN)

7* GF Strada del Tartufo Mantovano

Percorsi: 121–99–58–25 km percorso gourmet per tutti

Org. As Pievese – Resp. Giuliano Goldoni

Per informazioni: 348 8148940 - riverbike@aspievese.it

www.aspievese.it

