

# Riskio



## LA SALUTE IN GIOCO

La salute non è un gioco, ma un gioco può aiutare a capire come tutelarla al meglio. Questo l'obiettivo della campagna dell'Uisp *Riskio, la salute in gioco*: far creare ai ragazzi dei giochi da tavolo personalizzati, partendo da uno schema comune, per apprendere l'importanza di uno stile di vita sano, per riflettere sui valori dello sport e sui pericoli di inquinamento farmacologico e doping.

Sono nati così - partendo dalla grafica della fumettista *Franziska* - 7 coloratissimi giochi, realizzati dai comitati Uisp di Grosseto, Iblei, La Spezia, Lodi, Ravenna, Rovigo e Vallesusa a disposizione di bambini, ragazzi e adulti.

E quale miglior contesto se non Play, il festival del gioco di Modena per acquisire conoscenze sul tema del doping e sperimentare sul campo la riuscita dei giochi?

**Ci trovate nello stand Uisp - C14,  
Padiglione Kids  
venite a giocare con noi!**

Campagna finanziata dal Ministero della Salute,  
Sezione H del comitato tecnico sanitario,  
Sezione per la vigilanza ed il controllo sul doping  
e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD)

## PROGRAMMA 5-7 aprile 2019

**5 aprile (9.00-20.00):**

burraco parole, carrom, damigiana, delirio, gruviera, jenga, nala, rimbalzino, shangai, subbuteo, twister, tubo noci, a cura della struttura di attività Giochi Uisp.

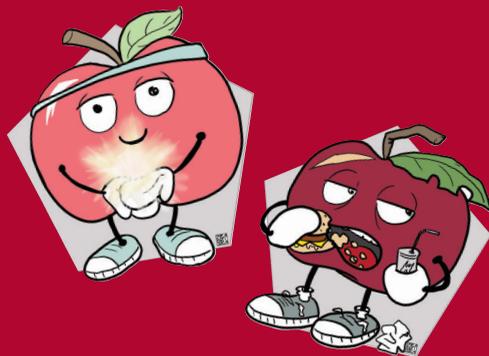
**6 aprile (9.00-20.00):**

*Riskio!*, i giochi dei ragazzi.

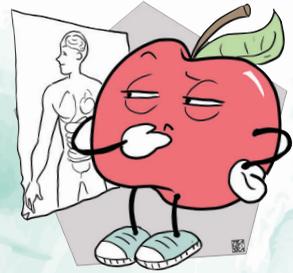
Alle 14.45 nella sala Jacob Levi Moreno, ufficio 6-7 galleria centrale, evento finale del progetto.

**7 Aprile (9.00-19.00):**

burraco parole, carrom, damigiana, delirio, gruviera, jenga, nala, rimbalzino, shangai, subbuteo, twister, tubo noci, a cura della struttura di attività Giochi Uisp.



# E TU, QUANTO NE SAI?!



mettiti alla prova  
con alcune domande del gioco  
e vieni al nostro stand  
per scoprire le risposte!

**STAND  
G14**  
padiglione  
Kids



Quale di queste attività  
dovresti fare ogni giorno  
per fare bene alla tua salute?

- A. Giocare ai videogiochi
- B. Giocare a calcio
- C. Camminare

**La prima colazione è...**

- A. Da saltare se si vuole dimagrire
- B. Un pasto fondamentale
- C. Un pasto secondario

**Il fenomeno del doping  
è presente...**

- A. Solo nello sport di alto livello
- B. Nello sport ad alto livello  
e nel relativo settore giovanile
- C. Nello sport a tutti i livelli,  
compreso quello amatoriale

