

inBiciCicletta

Anno XXXIX n. 2 2019



CICLISMO UISP 2020: UN ANNO DI ATTIVITÀ PER TUTTI

N. 2 luglio - dicembre 2019 - Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 - DCB Roma" - Stampa Multiprint Roma - Dir.: Largo N. Franchellucci, 73 Roma - Tel. 06/439841



CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO

CICLOTURISTICHE 2020 - REGOLAMENTO

Il Criterium Tricolore Nazionale si articola in più prove di “Gran Fondo” cicloturistiche con più percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della Strada), aperte alla partecipazione di tutti i tesserati Uisp, Fci ed Enti riconosciuti dal Coni che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la Fci. Sono ammesse biciclette di ogni tipo, da strada, gravel bike, e-bike e da fuori strada.

- 1) Vi possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:
 - Per percorsi non superiori a 70 km (con ammessa una tolleranza del 10%), possono partecipare possessori di tessera da cicloturista (con idoneità medica non agonistica); non sono ammessi tratti agonistici, dovrà essere mantenuta un'andatura complessivamente non superiore ai 25 km/h; il dislivello totale non potrà essere superiore all'1% della distanza complessiva; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al 5%; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai 15 anni se dichiaratamente accompagnati da adulti.
 - Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, granfondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18 anni in poi) con idoneità medica sportiva agonistica competitiva.
- 2) Ogni prova prevede, oltre al percorso “Corto (70 km)”, uno “Medio” di circa 100 km, un percorso “Lungo” oltre i 100 km (in alcuni casi può essere previsto un quarto percorso definito “Gran Fondo”); tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel rispetto del Codice della Strada, fermandosi ai punti di controllo previsti dall'organizzazione per la verifica dei passaggi.
- 3) Riassumendo ogni manifestazione Cicloturistica del Criterium nazionale deve prevedere due o più percorsi così definiti:
 - Percorso Corto: lunghezza fino ad un massimo di km 70 per ciclisti/e con idoneità medica non agonistica;
 - Percorso Medio: da 80 a 100 km circa, riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;
 - Percorso Lungo e Gran Fondo: oltre 120 km riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;
 - Autogestiti: con tessera cicloturistica, possono essere previsti percorsi e iscrizioni di “autogestiti” a concentramento.
- 4) Per ciascuna prova, ogni 40 km circa, deve essere previsto un punto di ristoro e controllo che potrà essere rilevato mediante timbratura manuale o con sistema informatico rilevazione dei passaggi.
- 5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite e ben visibili frecce e cartelli che evidenziano i punti di controllo ed eventuali deviazioni dei vari percorsi.
- 6) La quota massima di iscrizione è stabilita in 15,00 euro (è data facoltà agli organizzatori di accettare le iscrizioni anche nella stessa giornata in cui sarà organizzata la Gran Fondo con una maggiorazione della quota di iscrizione).



- 7) La premiazione per ogni singola Gran Fondo è a carico della società organizzatrice. Dovranno essere premiate almeno le prime 15 Società classificate con almeno cinque partecipanti per ogni singola manifestazione con coppe, targhe, prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.
- 8) Il Circuito “Criterium Tricolore” di cicloturismo prevede due classifiche finali:
 - a) Per società: questa classifica è data dalla somma di punti acquisiti su tutte le prove previste dal Criterium; si assegnano per i vari percorsi i seguenti punteggi:
 - ai partecipanti autogestito o concentrazione sarà dato 1 punto;
 - ai partecipanti al percorso Corto punti 2;
 - al personale tesserato di servizio appartenente alla struttura organizzativa punti 2;
 - ai partecipanti al percorso Medio punti 3;
 - ai partecipanti al percorso Lungo e o Gran Fondo punti 4;
 - b) Individuale: questa classifica terrà conto dei percorsi che ogni singolo partecipante farà.
- 9) E’ compito di ogni singola società organizzatrice inviare la classifica di società e individuale (kilometraggio di ogni singolo partecipante) entro le 48 ore dal termine della manifestazione a: Settore nazionale ciclismo tel. 348 1115210 - e-mail ciclismo@uisp.it.
- 10) Premiazione finale: sarà compito del Settore nazionale Ciclismo organizzare un’apposita serata (sarà resa nota la data entro giugno 2020) dove saranno premiate:
 - Le prime 15 Società della classifica finale: alla 1° Società classificata sarà consegnato lo scudetto Tricolore di “Campione Criterium Tricolore Gran Fondo Cicloturismo UISP 2020”; tutte le Società fino alla 15°, saranno premiate con materiale tecnico, coppe, medaglie e prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.
 - Premiazione individuale: a tutti coloro che parteciperanno a tutte le prove:
 - dei percorsi corti: coccarda “Criterium cicloturistico 2020 Uisp” con maglia tricolore al 1° assoluto
 - dei percorsi medio: coccarda “Criterium mediofondo 2020 Uisp” con maglia tricolore al 1° assoluto
 - dei percorsi lunghi: coccarda “Criterium granfondo 2020 Uisp” con maglia tricolore al 1° assoluto
 - sarà premiato anche chi parteciperà a tutte le prove pur percorrendo diversi percorsi, corto, medio, lungo, con maglia e coccarda “Criterium granfondo Uisp 2020”.
- 11) Per quanto non contemplato vige il regolamento del settore nazionale Ciclismo Uisp, norme per l’attività cicloturistica.

Le classifiche ed i programmi su consultabili sul sito www.uisp.it/ciclismo

www.uisp.it/ciclismo - ciclismo@uisp.it

inBicicletta

n. 2 luglio-dicembre 2019

Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 – DCB Roma*

Periodico di cultura e ciclismo a cura di: Uisp Nazionale, Largo Nino Franchellucci, 73 Roma

Segretaria di redazione: Monica Tanturli

Composizione: massimiliano.moriggi@gmail.com - Fotografie: Uisp ciclismo nazionale, Uisp Emilia Romagna

Stampa: Multiprint, Roma



CRITERIUM NAZIONALE MTB MARATHON

AMATORI E DONNE UISP 2020 - REGOLAMENTO

Organizzato dal Settore nazionale Ciclismo Uisp, in collaborazione con i Settori Ciclismo Uisp Lecce, Firenze, Ferrara, Lugo-Ravenna, i Settori Ciclismo Uisp Toscana, Emilia Romagna, Puglia ed i gruppi ciclistici.

Distanze: percorsi in gran parte sterrati, di oltre 40 km.

Categorie:

- elite sport (19-29 anni)
- m1 (30-34 anni)
- m2 (35-39 anni)
- m3 (40-44 anni)
- m4 (45-49 anni)
- m5 (50-54 anni)
- m6 (55-59 anni)
- m7 (60-64 anni)
- m8 (65 anni ed oltre),
- donne unica (19 anni in poi)
- cat e-bike (unica)

Premiazione finale: primi tre classificati Uisp; maglia al primo classificato Uisp.

Punteggi: al 1° classificato assoluto: 12 punti e a scalare 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 punti fino al 10° assoluto, per ogni categoria e per ogni gara. Per essere classificati e quindi premiati bisogna partecipare ad almeno due prove.

In caso di parità, vince chi ha fatto più piazzamenti; in caso di ulteriore parità, vale l'ultimo risultato.

La classifica finale è data dalla somma dei punteggi di tutte le prove svolte.

Per informazioni: Settore nazionale ciclismo Uisp, email: ciclismo@uisp.it.

Gli appuntamenti e le classifiche sono visibili sul sito: www.uisp.it/ciclismo.



CRITERIUM NAZIONALE TRICOLORE

MEDIO FONDO AMATORI UISP 2020 STRADA - REGOLAMENTO

Organizzato dal Settore nazionale Ciclismo Uisp in collaborazione con Settore Uisp Ciclismo Ravenna-Lugo, Bologna, Ferrara, Pisa, Rovigo, Empoli, Mantova, Rovigo, Settore ciclismo Uisp Toscana, Uisp Lombardia, Uisp Veneto, Uisp Emilia Romagna ed i gruppi ciclistici.

Patrocinio della Regione Emilia Romagna, Toscana, Lombardia e Veneto; delle Provincie di Ferrara, Rovigo, Ravenna, Pisa, Firenze, Mantova e Bologna; dei comuni di Bologna, Jolanda di Savoia, Empoli, Ariano Polesine.

Sponsor: Hicari sport maglificio, Caffè Krifi, Caschi Limar, Phonix, Acqua Cerelia, My Doping integratori.

Gare amatoriali + Donne di medio fondo aperte a tesserati Uisp, Fci ed Enti riconosciuti dal Coni e convenzionati Fci.

Premiazione finale: ai primi tre classificati Uisp di ogni categoria, con maglia ai vincitori del Criterium

Quota iscrizione di 15.00 Euro.

Distanze: per le cat. G1 e G2 il percorso intero; per le altre cat G3 e G4 percorso più corto.

Categorie:

- G1 (18-39 anni)
- M3 (40-44 anni)
- M4 (45-49 anni)
- M5 (50-54 anni)
- M6 (55-59 anni)
- G4 (60 anni ed oltre)
- Donne unica

Premiazione finali per i primi tre classificati Uisp; al 1° classificato Uisp di categoria: maglia + salume; al 2° e 3° salumi.

La premiazione finale si farà al termine dell'ultima prova e per i soli atleti presenti alla premiazione.

Punteggi: al 1° assoluto 12 punti e a scalare 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 punti fino al 10° assoluto per ogni categoria e per ogni gara.

In caso di parità, vince chi ha fatto più piazzamenti; in caso di ulteriore parità, vale l'ultimo risultato.

La classifica finale è data dalla somma dei punteggi di tutte le prove svolte.

Per informazioni: Settore nazionale Ciclismo Uisp – ciclismo@uisp.it

CRITERIUM NAZIONALE DI ESCURSIONISMO MTB PER SOCIETÀ

REGOLAMENTO GENERALE

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati Uisp e degli Enti riconosciuti dal Coni e che sono convenzionati con la Fci.

Possono partecipare alla manifestazione sia i tesserati che i non tesserati (non saranno classificati); per poter far partire i non tesserati, la società organizzatrice dovrà attivare la polizza aggiuntiva Marsh Open (polizza per attività per i non tesserati).

La manifestazione ha carattere prevalentemente di escursione; non si tratta di una gara agonistica di mountain bike, ma di una cicloturistica fuori strada non competitiva; sono ammesse bici da mtb, e-bike, gravel bike, da fuoristrada.

La società che organizza deve essere affiliata Uisp 2020, deve informare dell'evento il Comitato Uisp di appartenenza ed il relativo Settore di attività per il visto di approvazione.

La gestione tecnica e le classifiche di tappa saranno a carico del Comitato UISP territoriale, sede di tappa.

Il Presidente di Giuria è a carico del Settore nazionale ciclismo Uisp, mentre l'ospitalità sarà a carico della società organizzatrice.

Sui programmi dovrà comparire il logo del Settore nazionale ciclismo e la dicitura "prova Criterium nazionale mtb escursionistico Uisp per società ed individuale 2020".

REGOLAMENTO TECNICO

Sono previsti due percorsi:

- Corto: 20/25 km con poche difficoltà, accessibile a tutti
- Lungo: 40/45 km con media difficoltà, solo per amatori

Si dà indicazione di inserire un ulteriore percorso più breve, con poche difficoltà tecniche, rivolto ai ragazzi, agli accompagnatori, ai neofiti, a chi ama pedalare ma non è un ciclista o un bikers.

Ad ogni partecipante verrà consegnato un foglio di via, con il numero dell'iscrizione ed il nome della società; dovrà essere punzonato ai controlli (uno nel corto, due nel lungo) e consegnato all'arrivo al giudice che ne visionerà la regolarità.

Ristori con liquidi (acqua/integratori/frutta ecc.), uno nel corto, due nel lungo.

Pasta party per tutti all'arrivo.

Punteggi: 1 punto all'iscrizione, due punti per il percorso corto, tre punti per il lungo

Per favorire la partecipazione di tutti i team ed in particolare di chi viene da più lontano, si applica il regolamento nazionale con l'incentivo di avvicinamento (vedi capoverso 35 delle norme generali del regolamento UISP ciclismo).



PREMIAZIONI

Di tappa: verranno premiate tutte le società con un minimo di 8 iscritti + premi a sorteggio.

Premiazione finale: sono ammesse solo le società Uisp che partecipano ad almeno quattro prove, con premiazione delle prime dieci società Uisp classificate.

Coccarda di "Prestigio UISP MTB" per chi farà tutte le prove, indipendentemente dal tipo di percorso fatto.

Le società che parteciperanno a tutte le prove (con un minimo di 5 iscritti), avranno un bonus di 50 punti nella classifica finale.

Costo iscrizioni: 15 euro con pacco gara (si consigliano prodotti del territorio) per i tesserati e 20 euro per i non tesserati (di cui 5 euro per copertura assicurativa).

Verrà assegnato lo scudetto tricolore alla società Uisp che avrà conseguito il miglior punteggio totale, sommando i punteggi di tutte le prove.

Le classifiche finali sono gestite dal Settore nazionale ciclismo Uisp; le classifiche di giornata andranno inviate all'indirizzo mail ciclismo@uisp.it.

Le classifiche delle tappe e la relativa classifica finale saranno pubblicate nel sito www.uisp.it/ciclismo.

IMPORTANTE

I programmi delle manifestazioni devono essere inviati al Settore nazionale ciclismo per la validazione, almeno 45 gg. prima dell'evento e solo dopo l'approvazione possono essere divulgati.

Per informazioni: ciclismo@uisp.it

47° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLOCROSS UISP

CANNELLA DI SENIGALLIA (AN) - 19 GENNAIO 2020

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ritrovo: dalle ore 7,30 presso Area Verde Cannella (via Corinaldese, uscita A14, direzione Corinaldo, a circa 4 km dal casello).

La manifestazione è aperta solo ed esclusivamente ai ciclisti Uisp in regola con il tesseramento.

Iscrizioni: devono pervenire entro il 18 gennaio 2020 all'indirizzo mail: tordinigiancarlo@libero.it oppure all'indirizzo mail: loventu@libero.it

Quota di partecipazione: € 16,00 + € 2,00 per cips, con pacco gara e ristoro per tutti i partecipanti.

Griglia di partenza:

- ore 9,00 Master 6-7-8, Women 1-2, Allievi
- ore 10,00 Master 3-4-5
- ore 11,00 Dilettanti, Elite Sport, Master 1-2
- ore 12,00 Promozionale Giovanissimi
- ore 12,40 ristoro, premiazione, consegna maglie Tricolore

Disponibile servizio doccia per tutti gli atleti

Aggiornamenti e hotel convenzionati sul sito www.asduispcannella.it