



Save the Children è la più grande organizzazione internazionale indipendente che lavora per migliorare concretamente la vita dei bambini in Italia e nel mondo. Esiste dal 1919 ed opera in oltre 120 paesi per garantire a tutti i bambini salute, protezione, educazione, sviluppo economico, sicurezza alimentare e promuovere la partecipazione di tutti i minori. Inoltre risponde alle emergenze causate da conflitti o catastrofi naturali.

Save the Children è stata costituita in Italia alla fine del 1998 come Onlus ed ha iniziato le sue attività nel 1999. Oggi è una Ong riconosciuta dal Ministero degli Affari Esteri. Da più di 10 anni lavora in Italia per proteggere i minori, in particolare i minori migranti; per educare i ragazzi all'uso delle nuove tecnologie e contrastare la pedo-pornografia on-line; per promuovere i diritti e la piena partecipazione dei ragazzi.

Save the Children Italia Onlus  
Via Volturno, 58  
00185 Roma  
Tel. 06.4807001  
Fax 06.48070039  
www.savethechildren.it  
info@savethechildren.it



Uisp è ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, è associazione di promozione sociale riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che propone lo sportpertutti come diritto di cittadinanza e risorsa per l'integrazione. Promuove i suoi valori attraverso le buone pratiche e la partecipazione associativa, per nuovi stili di vita e per la diffusione di una cultura dei diritti, dell'ambiente e della solidarietà, contro ogni forma di discriminazione ed emarginazione, anche attraverso progetti di cooperazione internazionale.

Sede Nazionale Uisp  
Largo Nino Franchellucci, 73  
00155 Roma  
Tel. 06.439841  
Fax 06.43984320  
www.uisp.it  
progetti@uisp.it



Csi è ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, è associazione di promozione sociale riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che ha sviluppato specifiche competenze in materia di educazione attraverso lo sport, con particolare attenzione ai più giovani, promuovendo l'uomo nella sua integralità, all'interno di un'antropologia orientata in senso cristiano, in quanto aggregazione ecclesiale riconosciuta dalla Conferenza Episcopale Italiana.

Sede Nazionale Csi  
Via della Conciliazione, 1  
00193 Roma  
Tel. 06.68404550  
Fax 06.68802940  
www.csi-net.it  
csi@csi-net.it



**Pronti,  
partenza,  
VIA!**

**Ready,  
steady, go!**



# IL PROGETTO: PRONTI, PARTENZA E VIA!

**N**on tutti i bambini, in Italia, hanno la possibilità di giocare all'aria aperta in spazi adeguati e di praticare, sin da piccoli, un sano stile di vita e alimentare. I bambini che vivono nei quartieri periferici delle nostre città, o in aree comunque povere di servizi per l'infanzia, sono i più esposti al rischio di sovrappeso e di obesità. Più in generale, sono molti i bambini che rischiano di non avere le opportunità di gioco e di socialità indispensabili per crescere in modo sano e sereno.

È per questi motivi che Save the Children ha promosso un piano pilota nelle aree periferiche di 10 città italiane a favore della pratica sportiva e dell'educazione alla salute dei bambini.

Obiettivo del progetto è promuovere un cambiamento negli stili di vita dei bambini, coinvolgendo le famiglie, lavorando nelle scuole e in centri sportivi non formali, con un focus particolare ad aree e quartieri disagiati.

L'intervento viene realizzato in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano (CSI) e l'Unione Italiana Sport per tutti (UISP).

**BENEFICIARI DIRETTI:**  
66.440 famiglie e bambini (stima)

**BENEFICIARI INDIRETTI:**  
operatori, educatori, insegnanti, pediatri, nutrizionisti

**FINANZIATORE:**  
Kraft Foods Foundation;  
coordinamento Kraft Foods Italia



**U**na caratteristica innovativa del progetto è l'azione coordinata su più livelli di intervento, con il coinvolgimento attivo dei bambini, degli insegnanti, delle famiglie e della comunità locale. Il punto di partenza è il recupero e la ristrutturazione di luoghi inseriti in zone disagiate delle città, con allestimento di percorsi sportivi, spazi verdi, campi polivalenti, skate e roller park, piste podistiche e ciclabili.

L'obiettivo è non solo quello di offrire opportunità di movimento e attività fisica agli abitanti del quartiere di tutte le età, ma contemporaneamente di trasformare queste aree per un'azione di integrazione sociale che contrasti i fenomeni di emarginazione e disgregazione che colpiscono ampie fasce della popolazione, e soprattutto i più giovani.

L'intervento di riqualificazione è accompagnato dalla presenza di educatori nelle scuole primarie, per promuovere stili di vita e alimentari sani per i bambini e le loro famiglie, e dalla proposta di attività motorie e sportive all'interno degli spazi riqualificati e attrezzati.



## I QUARTIERI IN CUI È ATTIVO IL PROGETTO



## CI GIOCHIAMO IL QUARTIERE!

### GENOVA, MUNICIPIO VI, QUARTIERE DI SESTRI PONENTE: GIARDINI G. RODARI

Sestri è ancora uno dei quartieri più popolosi di Genova; dopo una lunga storia di "quartiere operaio", oggi sta affrontando le questioni della riqualificazione degli spazi pubblici, della creazione e del mantenimento di spazi di socialità ed integrazione multiculturale e per le attività dei cittadini più giovani. L'intervento mira al recupero e alla riqualificazione dell'area dei giardini "G. Rodari", uno spazio comunale che, con i campi sportivi adiacenti e lo skate park (di recente costruzione), costituisce un'area pubblica, aperta a tutti, in cui, attraverso il gioco, l'attività motoria e lo sport per tutti, si possono promuovere percorsi di inclusione tra bambini e ragazzi provenienti da paesi diversi, praticare attività intergenerazionali, promuovere i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza (gioco, salute, libera associazione).



## IL GIARDINO DEL MOVIMENTO

### TORINO, QUARTIERE BORGIO VITTORIA: L'IMPIANTO COMUNALE MASSARI

Il Quartiere Borgo Vittoria è un quartiere densamente popolato della periferia torinese e le scuole primarie registrano un'altissima presenza di bambini stranieri con difficoltà di integrazione. L'impianto sportivo comunale "Massari", sede del nostro intervento, da anni è il punto di riferimento per scuole e famiglie, con un'area esterna individuata dai giovani come area di ritrovo. L'obiettivo del progetto è quello di riqualificare l'area esterna ed adibirla a "Giardino del movimento" con percorsi motori, circuiti di cammino e corsa, aree con giochi popolari e tradizionali.

## PORTE APERTE AL PALAGALERMO

### CATANIA, QUARTIERE SAN GIOVANNI GALERMO: PALAGALERMO

La periferia nord della città, è caratterizzata da alta espansione edilizia e da un'utenza eterogenea di cui gran parte proveniente da un quartiere di tipo popolare socialmente degradato e con alti tassi di disoccupazione, criminalità e devianza minorile. Il territorio è inoltre caratterizzato da alto degrado urbano per l'assenza di strade, fogne, parchi e verde pubblico. Partendo dalla ristrutturazione del complesso sportivo PalaGalermo, l'intervento persegue la finalità di migliorare la relazione del minore con l'ambiente che lo circonda, promuovendo un processo educativo che consenta un suo sviluppo motorio, affettivo e sociale. Pertanto sono promosse iniziative volte a rafforzare la cittadinanza e la partecipazione giovanile e il miglioramento della qualità della vita per bambini, adolescenti e giovani, con particolare attenzione all'educazione alimentare, nutrizionale e all'attività motoria.

## TERRITORI IN MOVIMENTO

### NAPOLI, PONTICELLI VIA MADONNELLE: 88° CIRCOLO DIDATTICO

Negli ultimi 30 anni, il quartiere Ponticelli ha subito radicali trasformazioni dovute alle esigenze abitative della città; esso, infatti, è stata interessata all'insediamento di interi nuovi rioni di edilizia popolare che hanno ingigantito fenomeni come l'emarginazione sociale, la disoccupazione, la tossicodipendenza e l'abbandono scolastico. Con questo progetto i vasti spazi verdi (oggi poco usati e abbandonati per questioni di carattere economico) del cortile della scuola, sono attrezzati per realizzare percorsi motori per bambini e adulti, spazi per i giochi tradizionali, laboratori sensoriali e ludico sportivi, e un campo polifunzionale. In questo modo la scuola può aprirsi ancora di più al quartiere sia di mattina che di pomeriggio, diventando quindi un vero punto di riferimento per moltissimi bambini, famiglie, giovani e cittadini di tutta la municipalità.



---

## GIRO, GIROTONDO DEL BENESSERE

### BARI, QUARTIERE SAN PIO E SAL PAOLO: COMPLESSO PALESTRA SANTE SCARCIA

**N**egli insediamenti urbani di Enzitetto, (oggi, San Pio) abitano circa 670 famiglie assegnatarie delle case popolari del Comune di Bari alle quali si aggiungono più della metà di famiglie che occupano abusivamente i locali originariamente destinati a servizi. Molti minori vivono in condizioni di abbandono e il territorio ha conosciuto situazioni di grave violenza nei confronti dell'infanzia.

Il progetto consente di riqualificare l'impianto sportivo polivalente e di intensificare le molte attività esistenti e soprattutto quella ludico-motoria per i bambini più piccoli finalizzata alla prevenzione del disagio, della devianza e alla promozione di sani e corretti stili di vita; nonché promuovere nuove discipline sportive. Inoltre si garantisce, con due pulmini, il trasporto dei ragazzi dalle scuole.



---

## SPAZI PER BAMBINI E FAMIGLIE

### SASSARI, QUARTIERE MONTELEPRE: EX OSPEDALE PSICHIATRICO DI RIZZEDDU

**L'**area nella quale stiamo intervenendo ha una storia di degrado e isolamento sociale che il luogo prescelto per l'intervento rispecchia con brutale realismo; si tratta della vasta area su cui sorge l'ex ospedale psichiatrico di Rizzeddu, chiuso a seguito dell'applicazione della legge Basaglia. In passato era la zona in cui si sviluppava la malavita. Negli anni 70, l'intervento dell'Amministrazione ha consentito lo smantellamento della baraccopoli e la sistemazione della popolazione residente in edifici di edilizia popolare.

Il ripristino delle aree verdi consente di recuperare un'ampia area in cui realizzare diverse attività per bambini, dall'animazione ludica, ai laboratori di costruzione, ai tornei sportivi, ecc., mentre i genitori potranno fare attività fisica all'aria aperta con i percorsi-vita e con la corsa.

---

## SO-STARE BENE! ...IN MOVIMENTO

### ANCONA, QUARTIERE BRECCIE BIANCHE, PARROCCHIA SAN GASPARE DEL BUFALO

**I**l complesso sportivo presso la struttura della parrocchia San Gaspare del Bufalo si trova nel quartiere di Breccie Bianche, nei nuovi insediamenti della cosiddetta zona Q1 di Breccie Bianche- Montedago, un quartiere periferico del capoluogo marchigiano, con una popolazione che si aggira intorno alle 20.000 persone, circa il 20% degli abitanti della città.

Il progetto consente di rafforzare la funzione aggregativa dell'impianto, valorizzando il ruolo del personale educativo, di allenatori ed esperti della comunità, investendo in nuovi servizi al territorio dedicati all'attività motoria, ma anche in un'attività di consulenza per i fenomeni di multidipendenza e i disturbi alimentari, presenti nel quartiere. Inoltre si desidera recuperare gli impianti "abbandonati" attraverso azioni di volontariato dei genitori.

---

## OPEN SPACE. UNO SPAZIO APERTO A TUTTI

### MILANO, QUARTIERE CORVETTO: ORATORIO SAN LUIGI

**I**l quartiere compreso tra Piazza Lodi e Piazzale Corvetto (Zona sud est di Milano) è notoriamente povero di strutture aggregative e risente dei mutamenti che stanno subendo molte periferie storiche. Nel territorio è molto percepito il bisogno di spazi e attività a servizio delle famiglie e di un sano protagonismo dei bambini e dei ragazzi.

L'intervento vuole portare un deciso miglioramento della sicurezza e della funzionalità di parte degli ambienti, consentendo l'avvio di un programma strutturato di nuove ed ulteriori attività motorie per ragazzi e adulti, accompagnate da azioni di sensibilizzazione su corretti stili di vita: pratica sportiva e ad una buona alimentazione

---

## UN MONDO DI GIOCHI E SPORT PER TUTTI

### PALERMO, QUARTIERE ACQUASANTA/ARENELLA: SCUOLA ABBA ALIGHIERI

**I**l quartiere di Acquasanta/Arenella risulta incidere in una borgata marinara periferica di Palermo, caratterizzata da degrado sociale, marginalità ed alto tasso di devianza criminale che origina in età scolare, cristallizzandosi ed evolvendosi, dopo i primi abbandoni scolastici, in un vero e proprio arruolamento di giovani alla criminalità più organizzata. Lo spaccio di droga, l'estorsione e i fenomeni di microcriminalità sin da subito attecchiscono nella mentalità dei giovani residenti del territorio, il cui background familiare è estremamente intriso di modelli devianti ed osteggianti le istituzioni in genere.

Si effettuerà un'azione di recupero e manutenzione che prevede interventi di ripristino degli spazi, destinati e destinabili ad uso sportivo. Attività motorie UISP/CSI in orario extracurricolare, per gli alunni, le loro famiglie e i residenti nel territorio. Sarà allestito, per l'intero periodo progettuale, uno sportello informativo, per promuovere stili di vita sani e prevenire patologie legate al sovrappeso.

---

## METTIAMOCI IN GIOCO

### APRILIA, QUARTIERE PRIMO; GATTONE; ISOLE, PARROCCHIA SANTI PIETRO E PAOLO

**L**a città di Aprilia sta assumendo nel corso degli anni sempre più le sembianze di un luogo dormitorio. Molte famiglie giungono in questa città con aspettative di lavoro, spesso disattese, che sfociano in disagi familiari come l'alcolismo, la tossicodipendenza. L'impianto sportivo della Parrocchia Santi Pietro e Paolo, si trova in un territorio esteso su tre quartieri denominati: Quartiere Primo; Gattone; Isole. Il progetto consente di ristrutturare i due campi sportivi, ambedue recintati, ma mai completati, per garantire ai numerosi bambini del quartiere di poter svolgere un'attività motoria, impegnando così il loro tempo in maniera costruttiva e salutare.

