



# Lega nazionale nuoto e attività in acqua Uisp

## REGOLAMENTO DI FORMAZIONE

approvato dal Consiglio nazionale di lega  
il 29 marzo 2008

### **ART. 1 – COORDINAMENTO CON LA NORMATIVA NAZIONALE UISP**

La Lega Nazionale Nuoto e Attività in Acqua fa propri gli obiettivi e le finalità previste dallo Statuto Nazionale, dal Regolamento Nazionale e dalle Norme specifiche sulla Formazione Nazionale, riconoscendosi come parte attiva di una Associazione che vuole essere costante stimolo di progresso culturale, tecnico e politico dello sport.

Conseguentemente, ogni attività formativa organizzata al di fuori delle norme approvate dalla Uisp e da quanto di seguito indicato non verrà riconosciuta come attività formativa istituzionale.

### **ART. 2 – OBIETTIVI**

Il presente Regolamento di Formazione della Lega Nuoto e Attività in Acqua è emanato con l'obiettivo di inquadrare complessivamente l'attività di formazione dei Quadri Tecnici da inserire nelle proposte di attività sportiva e ricreativa in acqua, ottimizzando le modalità organizzative, i contenuti tecnico-didattici e la gestione amministrativa degli Operatori stessi.

Scopo essenziale del Regolamento è salvaguardare i livelli di qualità attesa dai Soci e cittadini che si rivolgono ai Centri e Società UISP per apprendere nuove abilità, incrementare le proprie conoscenze e qualità tecniche e psico-fisiche, migliorare la propria vita di relazione.

A tali fini, il Regolamento si propone di:

- inquadrare le diverse figure di Quadri Tecnici
- regolamentare la formazione dei nuovi Quadri Tecnici
- garantire la qualità della preparazione dei Quadri Tecnici
- incentivare il costante aggiornamento dei Quadri Tecnici ad ogni grado
- garantire la coerenza dei contenuti e delle modalità delle proposte formative con le finalità ed i valori dell'UISP

### **ART. 3 – QUALIFICHE: DEFINIZIONE ED AMMISSIONE**

Sulla base di quanto indicato all'art.4 delle Norme specifiche sulla Formazione Nazionale UISP, la Lega Nuoto e Attività in Acqua individua nelle figure di seguito definite i propri Quadri Tecnici di riferimento.

Quadro Tecnico è colui che, in possesso di comprovate abilità tecniche, capacità didattiche e particolari requisiti personali, è autorizzato, mediante attestato rilasciato dopo la frequenza di un corso di formazione appositamente istituito e riconosciuto, a porre la propria esperienza a disposizione di chi vuole apprendere una o più delle specialità acquatiche ed esercitarle continuativamente ai diversi livelli.

Le suddette qualità saranno esaminate e giudicate dalle diverse Commissioni istituite dalla Lega Nuoto e Attività in Acqua mediante esami teorici e/o pratici che verranno effettuati al termine di ogni corso di formazione, strutturato come dalle specifiche prescrizioni del presente regolamento.

Le qualifiche tecniche della Lega Nuoto e Attività in Acqua sono le seguenti:

### **AREA FORMATIVA e DIDATTICA**

#### 1) CORSO DI ACQUATICITÀ DI BASE

#### 2) CORSI TECNICO DIDATTICI DI BASE:

- Tecnico Educatore di Nuoto
- Tecnico di sincronizzato
- Tecnico di salvamento
- Tecnico di pallanuoto
- Tecnico di nuoto pinnato
- Educatore primi passi
- Insegnante AQUARIA

#### 3) CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

##### NUOTO:

- Tecnico Educatore junior e adolescenti
- Tecnico Educatore over e postriabilitativo
- Tecnico Educatore master e fitness
- Tecnico Educatore H sport (attività per disabili)

##### AQUARIA:

- Insegnante area fitness (acquastep- acquaerobica-allenamento-bike & gym-acquakick)
- Insegnante area wellness (over e postriabilitativo-acquaticità pre e postparto)

##### PRIMI PASSI:

Specializzazione collegata al progetto nazionale

#### 4) CORSO DI FORMAZIONE PER FORMATORI/DOCENTI DI SETTORE

#### 5) CORSO DI FORMAZIONE PER COORDINATORI/RESPONSABILI DI CENTRO

### **AREA PROPAGANDA E AGONISMO**

1) Corso per tecnico preparatore cat. esordienti: nuoto/pallanuoto/sincro e salvamento

2) Corso di formazione per formatori di settore tecnico:  
nuoto/pallanuoto/sincro e salvamento

- 3) Tecnico addetto ai servizi di gara (giudici): nuoto/pallanuoto/sincro e salvamento.

Tutte le qualifiche possono essere conseguite dagli operatori sportivi inquadrati nei ruoli tecnici della Lega, in regola con le norme dell'UISP e del presente Regolamento.

#### **ART. 4 – COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Sulla base di quanto previsto dall'art. 87 del Regolamento Nazionale e dall'art. 18 dello Statuto Nazionale comma 1:

- I corsi per Tecnico di nuoto del precedente Art. 3, sono organizzati dalla Lega Nuoto e Attività in Acqua ai suoi diversi livelli;
- I corsi di Aquaria del precedente Art. 3 sono organizzati dal Coordinamento Nazionale AQUARIA sulla base dello specifico progetto nazionale.
- I corsi di educatore primi passi in acqua del precedente art. 3 sono organizzati dal coordinamento nazionale della lega nuoto in conformità al progetto nazionale Primi Passi del settore Nazionale delle Politiche Educative dell'UISP.

I corsi di formazione dovranno essere progettati secondo quanto previsto dal presente regolamento nonché secondo quanto indicato dagli articoli 5, 7 e 14 delle Norme Nazionali con particolare riferimento alle Aree comuni ed ai requisiti minimi di qualità.

Sarà cura dei diversi soggetti organizzatori provvedere anche alla programmazione e realizzazione di aggiornamenti periodici ai diversi livelli territoriali per gli Operatori di loro competenza, sempre e comunque nel rispetto delle Norme Nazionali sulla Formazione

#### **ART. 5 – SUPERVISIONE DELLA LEGA NAZIONALE**

Per l'attivazione dei diversi Corsi di Formazione sono necessari gli adempimenti previsti dagli specifici regolamenti emanati dai diversi soggetti di cui al precedente art. 4.

In linea di principio, non saranno accettate richieste di singole Società o Comitati che non passino attraverso la Lega territoriale competente.

Per ogni Corso, la Lega Nazionale Nuoto e Attività in Acqua si riserva comunque la facoltà di fare presenziare alle lezioni e/o agli esami un proprio rappresentante, scelto tra i quadri nazionali e regionali (naturalmente, con criterio di vicinanza).

La Lega si riserva altresì la facoltà di fornire sue eventuali osservazioni per le integrazioni o modifiche al programma del Corso ritenute opportune, da concordarsi con il Coordinatore del Corso stesso.

#### **ART. 6 – ETÀ DEI PARTECIPANTI AI CORSI DI FORMAZIONE**

Per l'ammissione ai Corsi, oltre agli specifici requisiti richiesti, occorre essere almeno nel 18° anno di età.

La partecipazione di soggetti di età inferiore (in ogni caso, sono necessari almeno 16 anni), al fine di favorire il loro permanere nell'ambiente e di limitare l'abbandono precoce, potrà essere eccezionalmente decisa dalla Lega organizzatrice di concerto con la Società Sportiva in cui questi soggetti operano;

in ogni caso, l'inserimento di questi soggetti nell'Elenco Nazionale della Lega (e, quindi, il rilascio del relativo Brevetto) avverrà solamente al compimento del 18° anno di età.

#### **ART. 8 – LIMITI NUMERICI**

I Corsi potranno essere attivati con un numero minimo di iscritti che consenta al soggetto organizzatore almeno la copertura dei costi diretti ed indiretti e con un numero massimo che salvaguardi la validità didattica.

E' preferibile prenotazione preventiva per un periodo abbastanza prolungato, per evitare l'organizzazione di corsi a bassa frequenza e, quindi, economicamente ingestibili.

#### **ART. 9 – QUOTE DI ISCRIZIONE E DOCUMENTAZIONE**

Le iscrizioni ai Corsi devono essere perfezionate entro e non oltre l'inizio dello stesso versando la quota di iscrizione (nei limiti massimi fissati dai singoli regolamenti, salva espressa deroga della Lega Nazionale) comprensiva di materiale didattico ed accesso agli impianti dove si svolgono le lezioni.

Quote di iscrizione più basse possono essere fissate dal soggetto organizzatore per particolari obiettivi di sviluppo o di promozione nella specifica realtà locale.

E' sempre necessaria la tessera UISP valida per l'anno in corso e la consegna di certificato medico di idoneità generica in corso di validità (originale o fotocopia).

#### **ART. 10 – FREQUENZA**

La frequenza ai Corsi è obbligatoria e i singoli regolamenti prevedono il numero massimo di assenze consentite.

In caso di malattia prolungata e certificata potrà essere rimborsata la quota d'iscrizione (escluso eventuale costo tessera) oppure (meglio) potrà essere data la possibilità di frequentare un corso successivo proposto nella stessa provincia o in provincia limitrofa.

#### **ART. 11 – TIROCINIO PRATICO**

I singoli regolamenti prevedono anche l'eventuale periodo di tirocinio pratico, da effettuarsi con le specifiche modalità solo presso Società o Centri UISP sotto la supervisione del Coordinatore responsabile della singola struttura; del tirocinio effettuato dovrà essere presentata apposita attestazione al momento dell'esame. Qualora particolari condizioni professionali od organizzative lo richiedessero e su decisione del Coordinatore del Corso, potrà essere consentita l'ammissione all'esame anche di soggetti che abbiano effettuato almeno il 50% delle ore di tirocinio previsto, con il vincolo che le rimanenti ore dovranno essere effettuate entro e non oltre i 3 mesi successivi; fino al completamento del tirocinio, il soggetto organizzatore non consegnerà all'interessato il Brevetto rilasciato dalla Lega Nazionale.

#### **ART. 12 – COMMISSIONI D'ESAME**

Le commissioni d'esame si compongono di 3 o più membri, scelti dal soggetto organizzatore tra Coordinatore, Docenti, Tecnici e Dirigenti, di cui almeno un componente della relativa Lega Regionale; la Commissione nomina al suo interno il Presidente.

### **ART. 13 – MODALITÀ DEGLI ESAMI**

Quando i singoli regolamenti lo prevedano, è lasciata la libertà al soggetto organizzatore di adottare la formula di esame ritenuta organizzativamente e tecnicamente più efficace (solo orale, test finali + orale, prove intermedie + orale, tesi scritta + orale, valutazione della struttura che ha ospitato il tirocinio + orale, etc.).

In ogni caso e per evitare ogni contestazione, al candidato dovrà essere garantita in ogni momento dell'esame orale la presenza di almeno 2 esaminatori.

### **ART. 14 – ESITO DEGLI ESAMI E VERBALIZZAZIONE**

Degli esami dovranno sempre essere predisposti appositi verbali individuali per ogni singolo candidato e dallo stesso sottoscritti al termine della prova, contenenti gli argomenti trattati in sede di esame; successivamente, sulla scheda andrà apposto il giudizio finale della Commissione e la firma di tutti i suoi membri. Tali schede dovranno essere conservate dal soggetto organizzatore.

Il giudizio finale potrà essere di idoneità o di non idoneità; in questo ultimo caso, sulla base della gravità dell'insufficienza dimostrata, la Commissione avrà 2 possibilità:

- decidere che l'allievo deve ripetere (e pagare) il Corso e l'esame;
- decidere che l'allievo è ammesso ad una sessione successiva di esame (magari con un ulteriore periodo di tirocinio) senza la ripetizione del Corso e senza costi aggiuntivi.

Dovrà altresì essere redatto un elenco riepilogativo, contenente in ordine alfabetico solamente i nominativi di coloro che hanno superato l'esame con relative generalità; tale elenco dovrà essere sottoscritto dal Presidente della Commissione e dal rappresentante della Lega Regionale o Nazionale.

La compilazione dell'elenco attraverso l'apposita procedura meccanizzata in internet (vincolata a password personali) equivale a sottoscrizione del verbale e conferma della validità degli esami.

### **ART. 15 – NORME AMMINISTRATIVE**

Per le modalità amministrative di rilascio e rinnovo dei brevetti, si rimanda all'apposito capitolo "Regolamento amministrativo per il rilascio dei brevetti e per i loro successivi rinnovi".

### **ART. 16 – FORMATORI**

Per i corsi di cui al precedente art. 3. si dovranno utilizzare solo Docenti formati secondo quanto previsto agli art. 4, 6,7, delle Norme Nazionali sulla Formazione.

Per i Corsi di specialità che non prevedano già un Elenco Nazionale Formatori ed in attesa di giungere alla sua creazione attraverso la compilazione delle schede nell'apposita procedura meccanizzata in internet e la partecipazione a specifico momento formativo di omogeneizzazione, il soggetto organizzatore potrà impiegare come Docenti le figure che riterrà più opportune, con alcuni suggerimenti:

- favorire la "contaminazione" culturale, individuando anche figure al di fuori della Lega (Comitati UISP, professionisti, CONI, etc.), chiaramente senza snaturare le ns. peculiarità ed i ns. valori, ma, anzi, per favorire il confronto e

rafforzare il senso di appartenenza ad una grande Associazione- per quanto possibile, individuare per le parti di didattica e metodologia soggetti che svolgano ancora attivamente l'attività oggetto di docenza e che possano riportare l'esperienza quotidiana ed attuale;

- per quanto riguarda le lezioni di anatomia e fisiologia nei corsi di base, utilizzare un Medico di comprovata esperienza didattica o, in alternativa, per semplicità e chiarezza di linguaggio, un buon Maestro di Salvamento, un buon Allenatore o un buon Insegnante di Educazione Fisica.

I Formatori dovranno essere di norma tesserati all'UISP.

### **ART. 17 – MATERIALE DIDATTICO**

Se richiesto dalla tipologia di corso, ai partecipanti dovrà essere fornito il materiale didattico necessario per studiare gli argomenti trattati ed oggetto di esame; ciò potrà avvenire attraverso l'adozione di un testo didattico predisposto dall'UISP ai diversi livelli (si è avviata la fase di elaborazione di un testo unificato di Lega Nazionale) oppure di un testo in comune commercio (se del caso, integrato con fotocopie di appunti di argomenti non ricompresi nel testo), oppure attraverso pubblicazioni o rassegne stampa curate direttamente dal soggetto organizzatore.

### **ART. 18 – COMPENSI DOCENTI**

Per quanto riguarda il compenso da riconoscere ai Docenti, si rimanda alle fasce di importi previsti dai singoli regolamenti nel rispetto di quanto stabilito dalla specifica delibera del C.N. Uisp; per le Commissioni d'esame (visti i tempi di norma più lunghi e l'unicità dell'intervento), ai Commissari dovrà essere corrisposto un compenso ridotto secondo le fasce di importi sempre previste dai singoli regolamenti.

Ai compensi sopra indicati andranno aggiunti eventuali rimborsi chilometrici e di altre spese documentate, nei limiti previsti dalle normative regionali e nazionali (attualmente, € 0,20/km, € 21,00 max per pasto, € 68,00 max per pernottamento in albergo max 3 stelle)

### **ART. 19 – RICONOSCIMENTO DI ITER FORMATIVI DIVERSI**

In considerazione della particolare preparazione tecnica acquisita, su proposta del Coordinamento Nazionale del Settore Formazione della Lega ed in coerenza con gli art. 10 e 11 delle Norme Nazionali sulla Formazione, la Lega Nazionale, attraverso la Lega Regionale competente, può attribuire a richiesta dei soggetti di seguito indicati alcune qualifiche tecniche senza la partecipazione ai relativi corsi formativi, e precisamente:

- a) Maestri dello Sport diplomati alla Scuola Centrale del CONI;
- b) Istruttori di nazionalità estera operanti in Italia anche temporaneamente, brevettati dalla Federazione di Nuoto o da Associazioni di Sport Per Tutti aderenti alla U.E.S.P.T. o allo C.S.I.T. dello Stato di origine (la qualifica attribuita ha la durata del periodo di soggiorno in Italia e può essere rinnovata - in caso di carente documentazione della qualifica estera, potrà essere richiesto un periodo di tirocinio di verifica);
- c) Istruttori Nuoto brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto (1° e 2° livello);
- d) Allenatori Nuoto, Pallanuoto, Tuffi, Salvamento e Sincronizzato brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto (3° e 4° livello);

- e) Diplomatici ISEF o laureati in Scienze Motorie che abbiano sostenuto l'esame di Nuoto con votazione pari o superiore a 27/30;
- f) Giudici ed Arbitri delle diverse specialità inquadrati nel GUG della Federazione Italiana Nuoto.

Ai diversi soggetti verranno riconosciute, sulla base dei titoli posseduti e degli iter formativi e professionali seguiti, una o più qualifiche tecniche, tra quelle previste al precedente Art. 3, per quanto possibile corrispondenti od analoghe a quelle possedute.

Tutti questi soggetti dovranno essere invitati alla prima occasione utile (corso od aggiornamento) della Lega Territoriale di riferimento per essere messi a conoscenza della struttura e delle peculiarità didattiche e formative dell'UISP; dovranno altresì effettuare circa 10 ore di tirocinio presso un Centro di Formazione UISP (o partecipare ad una giornata di gara, se Giudici od Arbitri) al fine di omogeneizzare le modalità tecnico-didattiche-organizzative.

Per ogni altra eventuale fattispecie di conversione, si farà riferimento ai regolamenti specifici di specialità ed al "Regolamento amministrativo per il rilascio dei brevetti e per i loro successivi rinnovi".

Ogni conversione (ad esclusione di quelle per Giudici ed Arbitri) sarà subordinata al pagamento di specifica tassa di conversione, oltre al normale costo di rilascio di cui alla lettera i) del Regolamento di cui sopra.

#### **ART. 20 – ELENCO NAZIONALE QUADRI TECNICI**

I Quadri Tecnici abilitati o riconosciuti vengono automaticamente inseriti nell'Elenco Nazionale della Lega Nuoto e Attività in Acqua nella specifica sezione di specialità e di livello.

L'Elenco è strutturato in modo da consentire alle rispettive strutture territoriali di avere a disposizione:

- Elenco territoriale dei Quadri Tecnici
- Elenco regionale dei Quadri Tecnici
- Elenco nazionale dei Quadri Tecnici

A tal fine, i Quadri Tecnici dovranno rilasciare apposito consenso ai sensi della Legge 675/96.

#### **ART. 21 – RESPONSABILITÀ DELLE LEGHE REGIONALI**

La veridicità dei dati forniti per l'Elenco è diretta responsabilità della Lega Regionale competente, che potrà delegare anche Leghe Territoriali di riferimento. Spetta alla stessa Lega aggiornare i dati dei Quadri Tecnici, in particolare per quanto riguarda dati anagrafici, titolo di studio, professione, residenza ed indirizzo, carriera sportiva e tecnica, data e luogo del corso di formazione sostenuto.

L'Elenco è aggiornato annualmente ed automaticamente, oltre che per i nuovi inserimenti, anche per i rinnovi annuali, da effettuarsi secondo le modalità di rinnovo indicate di volta in volta dalla Lega Nazionale.

La regolarità dei rinnovi e, quindi, il corretto aggiornamento dell'Elenco, avviene sotto la responsabilità della diverse Leghe Regionali interessate.

#### **ART. 22 – CANCELLAZIONE DALL'ELENCO NAZIONALE**

La cancellazione di un iscritto all'Elenco dei Quadri Tecnici avviene:

- a) su richiesta dell'interessato
- b) per mancato rinnovo del brevetto di Lega per tre anni consecutivi
- c) per ingiustificata assenza ai corsi di aggiornamento considerati obbligatori
- d) in caso di provvedimento disciplinare che preveda la cancellazione dall'elenco
- e) nei casi previsti dall'art. 17 delle Norme Nazionali sulla Formazione

### **ART. 23 – Riammissione all'Elenco Nazionale**

Chiunque sia stato cancellato dall'Elenco dei Quadri Tecnici per i motivi di cui alle lettere a), b) e c) del precedente art. 22, può presentare domanda alla Lega per essere reinserito nell'Elenco nello stesso ruolo occupato precedentemente, purché:

- non siano trascorsi più di due anni dalla data di decorrenza della cancellazione
- sia in regola con il tesseramento della UISP.

La decisione di riammissione all'Elenco spetta alla Lega Regionale competente.

Allo scadere del secondo anno dalla data di decorrenza della cancellazione, la riammissione può avvenire solamente a seguito di positivo esito di apposito esame di idoneità, che si svolgerà secondo le modalità prescritte per l'ottenimento della qualifica tecnica (con apposita tassa d'esame).

### **ART. 24 – NORME TRANSITORIE**

Per il passaggio dalle precedenti modalità di rilascio e rinnovo brevetti alla nuova procedura meccanizzata in rete, si fa riferimento allo specifico capitolo del presente Regolamento.

### **ART. 25 – INCOMPATIBILITÀ REGOLAMENTARI**

Il presente Regolamento integra il Regolamento Organico Nazionale della Lega Nuoto e Attività in Acqua e ne costituisce parte integrante.

In caso di incompatibilità tra le diverse normative, faranno testo nell'ordine lo Statuto Nazionale dell'UISP, il Regolamento Nazionale Uisp, le Norme Nazionali sulla Formazione ed il Regolamento Organico Nazionale della Lega Nuoto e Attività in Acqua.