

G

GYMSTICK™

la tua palestra... ovunque!

 **UISP**
sportpertutti



Gymstick si basa sul concetto della resistenza ottenuta con gli elastici attraverso l'utilizzo di una barra in fibra di vetro con impugnature in gommapiuma e la possibilità di scegliere tra 5 tipi di resistenze diversificate in base al colore.

Quali sono i vantaggi per una società sportiva?

- **Possibilità di allenare molteplici capacità con un unico attrezzo:** alternativa e/o integrazione al lavoro di pesistica, possibilità di allenare la forza esplosiva, resistente, lavorare sulle capacità coordinative e sul bilanciamento propriocettivo e riabilitazione.
- **Praticità d'uso:** riduzione dei tempi morti, possibilità di utilizzo direttamente in campo o superficie di allenamento con tutti gli atleti contemporaneamente, semplicità d'uso.
- **I carichi di lavoro** possono essere gradualmente incrementati a seconda dell'esigenza, semplicemente ruotando la barra di esercizio attorno agli elastici aumentando di conseguenza tensione e resistenza.

A tutti i soci UISP che ne faranno richiesta, dietro indicazione del proprio numero di tessera, saranno applicati sconti variabili dal 5% al 20% in base ai quantitativi!

Per informazioni & ordini : WWW.GYMSTICK.IT Tel: 0544/993810 E-mail: info@gymstick.it