

3° TROFEO NAZIONALE OPEN **UISP** **NUOTO SINCRONIZZATO**

RIETI 24-25 maggio 2014

Possono partecipare alla manifestazione le atlete in regola con il tesseramento UISP, FIN (syncro agoniste e/o propaganda) o di altri Enti di Promozione riconosciuti dal CONI, per la stagione sportiva 2014 purché in possesso di certificazione medica agonistica valida per l'attività del nuoto sincronizzato.

PROGRAMMA

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- Obbligatori

- Esercizi Programma Libero.

♣ sabato 24 maggio

ore 14.30 APERTURA CAMPIONATO

ore 15.00 Riscaldamento Obbligatori.

ore 15.30 **OBBLIGATORI** "a modo mio" (GRUPPO 1)

(vedi regolamento a parte)

a seguire riscaldamento

Esercizio "SOLO"

CAT. C-B-A.

Esercizio "DUO"

CAT. C-B-A.

- A seguire PREMIAZIONI

Esercizio "SQUADRA

CAT. C-B-A.

- A seguire PREMIAZIONI

♣ domenica 25 maggio

Ore 9.30 riscaldamento obbligatori

ORE 10.00 OBBLIGATORI "a modo mio" (GRUPPO 2-3)

(vedi regolamento a parte)

a seguire riscaldamento

Esercizio "SOLO"

CAT. RAG-JUN-ASS.

Esercizio "DUO"

CAT. RAG-JUN-ASS.

- A seguire PREMIAZIONI

Esercizio "SQUADRA

CAT. RAG-JUN-ASS.

- A seguire PREMIAZIONI

N.B. Nel caso alla chiusura delle iscrizioni il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e nei tempi indicati, il programma potrebbe essere variato, con preavviso minimo di 2 (due) giorni prima dell'inizio della manifestazione.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale UISP - a.s. 2013/2014)

Esordienti C 2005 e seguenti

Esordienti B 2004

Esordienti A 2002 – 2003

Ragazze 1999-2000-2001

Junior 1996-1997-1998

Assolute 1994 -2001

Ogni Società potrà iscrivere:

- 1 **Solo** 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass.
- 2 **Duo** 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass
- 3 **Squadra 2** balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass.
- 4 Non ci sono limitazioni al numero delle atlete iscritte agli esercizi **obbligatori** .

Le atlete potranno partecipare a tre esercizi previsti in programma nelle differenti specialità..

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 10/05/14 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a: **Tiziana Fava - tiziana.fava@libero.it - syncro.nuoto@uisp.it** (Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni).

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera associativa UISP

Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Squadra (il nominativo di una riserva per

gli esercizi di Solo, Duo, e due per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : **€. 4.00 obbligatori € 4,00 solo, €. 6,00 duo, 12,00 squadra.**

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, tramite bonifico bancario a: UISP – sede nazionale decentrata – Lega Nuoto Banca Popolare E.R. – sede di Bologna – IBAN = IT40N0538702400000001656289; causale:

3°TROFEO Nazionale Open RIETI24-25 MAGGIO 2014

PREMIAZIONI.

Verranno premiati i podi di ogni esercizio, categoria e settore (agoniste e propaganda).

Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 7 gg. Dal termine della manifestazione

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale LEGA NUOTO UISP - Settore SINCRONIZZATO – a.s. 2013/2014).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

- Le allenatrici sono tenute a consegnare i CD con i brani musicali al momento dell'arrivo in vasca. I CD verranno poi riconsegnati a fine gara dall' addetto responsabile della musica.
- La Musica di ogni esercizio deve essere in un CD unico con sopra specificato società, categoria, esercizio e cognome delle atlete. Le allenatrici possono avere un unico CD di scorta con tutte le canzoni.
- Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.
- Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale. Le partecipanti sono responsabili della registrazione dei dischi CD; su ogni CD ci deve essere indicato in modo chiaro la dicitura con: SOCIETÀ, CATEGORIA, TIPO DI ESERCIZIO e COGNOME delle atlete.

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici

DETRAZIONI E PENALITA':

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE, VALE IL REGOLAMENTO GENERALE SINCRO DELLA LEGA NUOTO UISP - a.s. 2013/2014, nonché il regolamento degli **esercizi obbligatori "A MODO MIO"**.

INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 mauro.riccucci@gmail.com

Indicazioni Regolamento:

Sig.ra Tiziana Fava cell. 3478702601 tiziana.fava@libero.it - syncro.nuoto@uisp.it