

# 3°TROFEO NAZIONALE OPEN **UISP** **NUOTO SINCRONIZZATO**

RIETI 24-25 maggio 2014

Possono partecipare alla manifestazione le atlete in regola con il tesseramento UISP, FIN (syncro agoniste e/o propaganda) o di altri Enti di Promozione riconosciuti dal CONI, per la stagione sportiva 2014 purché in possesso di certificazione medica agonistica valida per l'attività del nuoto sincronizzato.

## **PROGRAMMA**

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

**- Obbligatori**

**- Esercizi Programma Libero.**

### **♣ sabato 24 maggio**

ore 14.30 APERTURA CAMPIONATO

ore 15.00 Riscaldamento Obbligatori.

ore 15.30 **OBBLIGATORI** "a modo mio" (GRUPPO 1)

(vedi regolamento a parte)

a seguire riscaldamento

**Esercizio "SOLO"**

CAT. C-B-A.

**Esercizio "DUO"**

CAT. C-B-A.

**- A seguire PREMIAZIONI**

**Esercizio "SQUADRA**

CAT. C-B-A.

**- A seguire PREMIAZIONI**

### **♣ domenica 25 maggio**

Ore 9.30 riscaldamento obbligatori

ORE 10.00 OBBLIGATORI "a modo mio" (GRUPPO 2-3)

(vedi regolamento a parte)

a seguire riscaldamento

**Esercizio "SOLO"**

CAT. RAG-JUN-ASS.

**Esercizio "DUO"**

CAT. RAG-JUN-ASS.

**- A seguire PREMIAZIONI**

**Esercizio "SQUADRA**

CAT. RAG-JUN-ASS.

**- A seguire PREMIAZIONI**

N.B. Nel caso alla chiusura delle iscrizioni il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e nei tempi indicati, il programma potrebbe essere variato, con preavviso minimo di 2 (due) giorni prima dell'inizio della manifestazione.

## **CATEGORIE e ISCRIZIONI**

**(Come da Regolamento Nazionale UISP - a.s. 2013/2014)**

Esordienti C 2005 e seguenti

Esordienti B 2004

Esordienti A 2002 – 2003

Ragazze 1999-2000-2001

Junior 1996-1997-1998

Assolute 1994 -2001

**Ogni Società potrà iscrivere:**

- 1 **Solo** 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass.
- 2 **Duo** 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass
- 3 **Squadra 2** balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass.
- 4 Non ci sono limitazioni al numero delle atlete iscritte agli esercizi **obbligatori** .

Le atlete potranno partecipare a tre esercizi previsti in programma nelle differenti specialità..

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 10/05/14 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a: **Tiziana Fava - [tiziana.fava@libero.it](mailto:tiziana.fava@libero.it) - [syncro.nuoto@uisp.it](mailto:syncro.nuoto@uisp.it)** (Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni).

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera associativa UISP  
Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Squadra (il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo, e due per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

**Tasse d'iscrizione** sono fissate in : **€. 4.00 obbligatori € 4,00 solo, €. 6,00 duo, 12,00 squadra.**

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, tramite bonifico bancario a: UISP – sede nazionale decentrata – Lega Nuoto Banca Popolare E.R. – sede di Bologna – IBAN = IT40N0538702400000001656289; causale:

3°TROFEO Nazionale Open RIETI24-25 MAGGIO 2014

## **PREMIAZIONI.**

Verranno premiati i podi di ogni esercizio, categoria e settore (agoniste e propaganda).

Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

## **RISULTATI**

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) entro 7 gg. Dal termine della manifestazione

## **PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE**

**(Vedi regolamento nazionale LEGA NUOTO UISP - Settore SINCRONIZZATO – a.s. 2013/2014).**

## **COMPITI DEGLI ALLENATORI**

- Le allenatrici sono tenute a consegnare i CD con i brani musicali al momento dell'arrivo in vasca. I CD verranno poi riconsegnati a fine gara dall' addetto responsabile della musica.
- La Musica di ogni esercizio deve essere in un CD unico con sopra specificato società, categoria, esercizio e cognome delle atlete. Le allenatrici possono avere un unico CD di scorta con tutte le canzoni.
- Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.
- Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti

## **ADDETTO AI CONCORRENTI**

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

## **RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE**

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale. Le partecipanti sono responsabili della registrazione dei dischi CD; su ogni CD ci deve essere indicato in modo chiaro la dicitura con: SOCIETÀ, CATEGORIA, TIPO DI ESERCIZIO e COGNOME delle atlete.

## **SPEAKER**

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

## **GIURIE**

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici

## **DETRAZIONI E PENALITA':**

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE, VALE IL REGOLAMENTO GENERALE SINCRO DELLA LEGA NUOTO UISP - a.s. 2013/2014, nonché il regolamento degli **esercizi obbligatori "A MODO MIO"**.

## **INFO:**

Indicazioni organizzative :

**Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 [mauro.riccucci@gmail.com](mailto:mauro.riccucci@gmail.com)**

Indicazioni Regolamento:

**Sig.ra Tiziana Fava cell. 3478702601 [tiziana.fava@libero.it](mailto:tiziana.fava@libero.it) - [syncro.nuoto@uisp.it](mailto:syncro.nuoto@uisp.it)**