

9° TROFEO NAZIONALE OPEN UISP

NUOTO SINCRONIZZATO

LIGNANO SABBIA D'ORO 27-28-29 marzo 2020

Piscina Olimpionica – v.le centrale 34 – 0431/409590

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP e/o FIN (sincro-propaganda) per la stagione sportiva 2019-2020, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

PROGRAMMA

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- Obbligatori
- Esercizi Programma Libero

VENERDI' 27 marzo - mattina

- ore 8.00 riscaldamento
- ore 8.30. INIZIO GARE:
Esercizio "SOLO" Cat. Ragazze – Juniores – Assolute
A seguire PREMIAZIONI

VENERDI' 27 marzo - pomeriggio

- ore 13.00 riscaldamento
- ore 14.30 INIZIO GARE:
Esercizio "TRIO" Es. C – B - A
Esercizio "DUO" Cat. RAG
A seguire PREMIAZIONI

SABATO 28 marzo - mattina

- ore 8.00 riscaldamento
- ore 8.30 INIZIO GARE:
"OBBLIGATORI A MODO MIO"
Esercizio "DUO" Es. C - B

SABATO 28 marzo - pomeriggio

- ore 13.00 riscaldamento
- ore 13.30 INIZIO GARE:
Esercizio "SQUADRA" Cat. Junior – Assolute
Esercizio "DUO" Es. A
Esercizio "SOLO" Es. B – A
A seguire PREMIAZIONI

DOMENICA 29 marzo

- ore 8.00 riscaldamento
- ore 8.30 INIZIO GARE
Esercizio "DUO" Cat. Junior – Assolute
Esercizio "SQUADRA" Cat. C – B – A - RAG
A seguire PREMIAZIONI

AD ISCRIZIONI AVVENUTE SARA' PUBBLICATO SUL SITO INTERNET www.uisp.it/nuoto IL PROGRAMMA CON LE INDICAZIONI ORARIE DETTAGLIATE, e la start list.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi indicati, il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio della gara.

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list.

CATEGORIE

Come da Regolamento Nazionale SINCRONISMO U.I.S.P. - a.s. 2019/2020:

- Esordienti C 2011 e seguenti
- Esordienti B 2010
- Esordienti A 2008 – 2009
- Ragazze 2005-2006-2007
- Junior 2002-2003-2004
- Assolute 2007 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

1. "Solo" 1 balletto per le Categorie Es. B-A-Rag-Jun-Ass.
2. "Duo" 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass
3. "Trio" 1 balletto per le Categorie: Es. C – B - A
3. Squadra 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass.

5. Non ci sono limitazioni al numero delle atlete iscritte agli esercizi obbligatori.

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità.

MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

Le iscrizioni verranno effettuate on-line tramite procedura illustrata passo a passo nel documento "modalità iscrizioni manifestazioni nazionali nuoto sincronizzato" scaricabile dal sito www.uisp.it/nuoto

La data di apertura iscrizioni è fissata al **15/02/2020**. **Chiuderanno il 09/03/2020 alle ore 23.59**. Dopo tale data niente potrà più essere variato.

TASSE GARA

Tasse d'iscrizione sono fissate in : €. 4.00 obbligatori € 4,00 solo, €. 6,00 duo, € 8,00 trio, € 12,00 squadra.

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro il **20/3/2020**, tramite bonifico bancario a:

UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA

IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684

BIC : BCITITMM

INTESA SANPAOLO SPA

Causale: "nome della squadra - open syncro 2020".

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita (possibilmente stampata su carta) al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.
Gadget di partecipazione per tutti gli atleti.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2019/2020).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia
- 3 giudici totali in ogni pannello voto per gli "obbligatori a modo mio"

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO:

- il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO
- il REGOLAMENTO DEGLI "OBBLIGATORI A MODO MIO" Settore NUOTO U.I.S.P. a.s. 2019/2020

(Entrambi scaricabili dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 + mauro.riccucci@gmail.com

Indicazioni Regolamento:

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 + syncro.nuoto@uisp.it