

U.I.S.P.

Struttura di Attività NUOTO

Disciplina *NUOTO SINCRONIZZATO*

REGOLAMENTO 16° CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO

FORLÌ, 19-20 giugno 2021

Piscina Comunale - Via Filippo Turati 17/19 - Forlì

Alla manifestazione possono partecipare solo le atlete/atleti regolarmente tesserate UISP per l'anno sportivo in corso ed in possesso di certificazione medica agonistica valida ad ogni effetto di legge al momento della competizione.

Durante le Manifestazioni ogni partecipante dovrà essere munito di tessera UISP da sottoporre alla giuria sul campo di gara.

La denominazione "atlete" comprende e riguarda anche gli atleti di sesso maschile; quella di "allenatrice/i" comprende e riguarda anche i tecnici di sesso maschile.

CATEGORIE E ISCRIZIONI

Esordienti C	2012
Esordienti B	2011
Esordienti A	2009/2010
Ragazze	2006/2007/2008
Juniore	2003/2004/2005
Senior	2002 e precedenti

Esercizi "Mini Combo":

"MINI"- nate dal 2012 al 2009 – categoria riservata alle atlete es. C, B e A

“MEDIUM” – nate dal 2012 al 2006 – deve comparire almeno 1 atleta cat. RAGAZZE, e nessun’atleta di categoria superiore

“MAXI” – dal 2012 al 2003 – deve comparire almeno 1 atleta cat. JUNIOR, e nessun’atleta di categoria superiore

“SENIOR” – nate dal 2012 al 2002 e precedenti - deve comparire almeno 1 atleta cat. SENIOR

Gli esercizi si intendono a programma libero. Ogni società potrà iscrivere un numero massimo di 20 balletti, indipendentemente dalla categoria delle atlete e specialità.

- Solo: es. C- B – A – cat. RAGAZZE – JUNIORES - SENIOR
- Duo: es. C – B – A – cat. RAGAZZE – JUNIORES - SENIOR
- Mini Combo: cat. “MINI”, “MEDIUM”, “MAXI”, “SENIOR”

Ogni atleta potrà partecipare a tre esercizi previsti in programma nelle differenti specialità. Solo **1 atleta** per società avrà un bonus per partecipare a un quarto esercizio in programma. Per richiederlo è necessario scrivere messaggio su whatsapp al numero 347/2325115, indicando il nome della squadra, dell’atleta.

PROGRAMMA GARA

Giornata di sabato 19 giugno:

Ore 9.00 Inizio Gare

Esercizi: SOLO cat. RAGAZZE – JUNIOR - SENIOR

a seguire DUO es. A – RAGAZZE – JUNIOR – SENIOR

a seguire MINI COMBO “mini” – “medium” – “maxi” - “senior”

Domenica mattina 20 giugno

Ore 9.00 Inizio gare esercizi: SOLO es. C-B-A - DUO es. C e B

Prima della manifestazione verrà pubblicata sul sito la star list completa. A bordo vasca non vi saranno a disposizione stampe per le società.

Il programma potrebbe subire variazioni.

L’orario definitivo del programma delle due giornate verrà comunicato a chiusura iscrizioni.

REGOLE PROGRAMMI LIBERI:

Negli esercizi liberi è ammessa (non obbligatoria):

- massimo 1 spinta (piattaforme o salti) nei duo delle categorie C, B ed A,
- massimo 2 spinte nella categoria "MINI" del Mini Combo;
- massimo 3 spinte (piattaforme o salti) nel duo nelle categorie Ragazze, Junior, Senior, e nelle categorie Medium, Maxi e Senior del Mini Combo

Due punti di penalità saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alle regole appena citate.

E' ammesso l'utilizzo di accessori.

REGOLE "MINI" COMBO:

Si potranno iscrivere un minimo di quattro atlete ed un massimo di dieci atlete.

L'esercizio dovrà essere composto da almeno:

- una parte eseguita da un atleta (1)
- una parte eseguita da due o tre atlete
- una parte eseguita in squadra dove un minimo di quattro (4) ad un massimo di dieci (10) concorrenti eseguono gli stessi esercizi in maniera sincronizzata.
- L'ordine di esecuzione è libero.

Sono ammesse coreografie eseguite dagli atleti non coinvolti al momento.

Una nuova parte ha inizio dove termina la precedente.

L'esercizio potrà iniziare in acqua o fuori ma le successive parti dovranno iniziare in acqua.

Un (1) punto di penalità sarà detratto dal punteggio totale per ogni violazione delle regole.

TEMPI LIMITE

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E(esord. C)

SOLO e DUO: durata minima 1'00" – durata massima 1'20" (compresi max 10" sul bordo).

Sui tempi totali è ammessa una tolleranza di +/- 5"

CATEGORIA ESORDIENTI B – CATEGORIA ESORDIENTI A

SOLO : durata minima 1'00" – durata massima 1'20" (compresi max 10" sul bordo);

DUO: durata minima 1'15" – durata massima 1'35" (compresi max 10" sul bordo);

Sui tempi totali è ammessa una tolleranza di +/- 5"

CATEGORIA RAGAZZE/I

SOLO: durata minima 1'15" – durata massima 1'35" (compresi max 10" sul bordo);

DUO: durata minima 1'20" – durata massima 1'40" (compresi max 10" sul bordo);

Sui tempi totali è ammessa una tolleranza di +/- 5"

CATEGORIA JUNIOR – SENIOR

SOLO: durata minima 1'15" – durata massima 1'35" (compresi max 10" sul bordo);

DUO: durata minima 1'25" – durata massima 1'45" (compresi max 10" sul bordo);

Sui tempi totali è ammessa una tolleranza di +/- 5"

MAXI COMBO:

TUTTE LE CATEGORIE: Durata minima 1'30" – durata massima 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 10" sul tempo totale.

DETRAZIONI E PENALITA'

Mezzo punto (0,50) sarà tolto:

nel caso si superino i 30 secondi di camminata sul bordo vasca

Un punto (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:

Si superi il tempo limite di dieci secondi (10) per i movimenti sul bordo vasca.

Due punti (2) di penalità saranno detratti nei casi in cui:

- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca per supportare un'altra concorrente
- Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca
- Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.
- Vengano effettuate più spinte di quelle permesse.

In caso di malore sarà consentito di ripetere l'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione. Nel caso in cui si manifesti il malore di un'atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G. A e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

REGOLE ISCRIZIONI:

1. Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte come titolari o riserve.
2. Cat. Es. B e C: L' assenza di un'atleta nell'esercizio di duo (in mancanza di riserva) comporta l'annullamento dell'esercizio fatta salva la possibilità di presentare un solo FUORI GARA.
3. Le categorie sono vincolanti pertanto non è possibile iscrivere l'intero numero di partecipanti di una categoria inferiore agli esercizi per la categoria superiore, salvo la possibilità di iscrivere un'atleta della categoria inferiore nel duo, mentre per l'esercizio di "Mini Combo" è sufficiente la presenza di 1 (una) atleta della categoria richiesta.
4. Ogni atleta, oltre a gareggiare per la propria categoria potrà prendere parte agli esercizi della categoria immediatamente superiore e non oltre (es.: esercizi di DUO)
5. Non è ammessa l'iscrizione di un'atleta alla singola manifestazione con più società, pena la squalifica.

MODALITA' PER LE ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno da effettuare on-line dal sito www.uisp.it/lazio/nuoto/iscrizionionline

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali".

Una volta entrati nella pagina riservata, prima di effettuare l'iscrizione è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato").

Per il campionato estivo verrà creato un evento denominato "CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO NUOTO SINCRONIZATO 2021".

La procedura di iscrizione è la seguente:

- Cliccare sulla scritta "disciplina" sotto la voce di menù a sinistra della home page
- Cliccare sulla scritta "sincronizzato" (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato) – In particolare per il campionato estivo verrà creato un evento denominato "CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO NUOTO SINCRONIZATO 2021".
- Accedere alla finestra "iscrizioni" dell'evento del campionato estivo, dopodiché seguire la procedura passo a passo.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente, con modalità qui sopra indicata. Non verranno ammesse altre modalità

La data di **apertura iscrizioni** è fissata al **3 giugno 2021** e **chiuderanno il 10 giugno 2021** alle ore **23.59**. L'organizzazione si riserva di **chiudere anticipatamente le iscrizioni** una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti per la sicurezza.

FILES MUSICALI

I files dei brani musicali dei programmi liberi dovranno essere caricati on-line contestualmente all'iscrizione ognuno dal proprio account.

Tutti i file dovranno essere esclusivamente in formato mp3!!!!

ASSENZE E SOSTITUZIONI ATLETE:

Le assenze devono essere comunicate IMMEDIATAMENTE SUL BORDO VASCA **entro mezz'ora dall'inizio della gara** pena nullità dell'iscrizione stessa.

Le sostituzioni delle atlete (nel caso di iscrizione con riserve) devono essere comunicate all'inizio della manifestazione. Dopo il fischio di inizio nessuna sostituzione verrà accettata.

TASSE ISCRIZIONI:

Sono fissate in : **€ 4,00 solo, € 6,00 duo, € 12.00 squadra.**

N.B. Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore **quota di partecipazione** pari ad **€ 2 (due)** per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, **entro il 15 giugno 2021** tramite bonifico bancario a:

UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA

IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684

BIC : BCITITMM

INTESA SANPAOLO SPA

Causale: "nome della squadra - 16° CAMP. NAZIONALE ESTIVO SINCRO UISP 2021".

CAMPO GARA, SERVIZIO MEDICO:

L'organizzazione provvederà alla richiesta dell'impianto gara, al servizio medico e al servizio di giuria.

GIURIE:

La giuria sarà composta da:

1 Giudice arbitro

5 Giudici di voto

Il giudice arbitro

Dovrà appurare che le concorrenti siano pronte per la partenza e darà il segnale per l'accompagnamento musicale.

Dovrà comunicare ai segretari l'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.

Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento .

Il giudice arbitro potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.

I giudici

Durante la gara degli esercizi liberi i giudici dovranno essere sistemati sui lati opposti della vasca possibilmente in posizione elevata rispetto al bordo vasca.

IMPIANTO STEREOFONICO:

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale.

COMPITI DELLE ALLENATRICI

Dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno mezz'ora prima dell'inizio della gara.

All'atto della presentazione di ogni balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP all'Addetto ai Concorrenti per il controllo.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno mezz'ora prima della presentazione dell'esercizio.

ADDETTO AI CONCORRENTI

Curerà il regolare svolgimento del programma gara relativamente alla successione dei balletti. Dovrà effettuare il controllo della tessera UISP prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice

Arbitro esercizio per esercizio.

CLASSIFICA E PREMIAZIONI:

La classifica verrà stilata in base al miglior punteggio ottenuto.

Premiazione dei primi tre classificati di ogni gara.

Premiazione delle prime tre società classificate al campionato on-line "Ciak si Nuota".

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società partecipanti presso la segreteria della manifestazione e pubblicati entro 7 gg. dal termine della manifestazione sul sito www.uisp.it/nuoto

INFO:

- Indicazioni Regolamento:
Ester Mirante cell. 3472325115 (Per urgenze contattabile tramite **whatsApp**) + sincronizzato.nuoto@uisp.it