

## PROGRAMMA CORSO TECNICO EDUCATORE DI NUOTO 2014

### **Prova d'ammissione:**

### **Lunedì 27, Mercoledì 29 e Venerdì 31 ore 19, presso la Piscina Saline**

(disponibili altri giorni e orari solo su prenotazione)

1. Lunedì 3 Novembre 2014 ore 19.30, Piscina Saline
  - Presentazione del corso
  - Identità e mission associativa
  - La sicurezza in piscina
2. Giovedì 6 Novembre 2014 ore 20.30, Piscina Saline
  - Relazione e comunicazione
3. Sabato 8 Novembre 2014 ore 15.00, Piscina Saline
  - Elementi di anatomia e fisiologia
  - Principi di fluidodinamica
4. Domenica 9 Novembre 2014 ore 9.30, Piscina Saline
  - Motricità terrestre
  - Le capacità motorie
5. Sabato 15 novembre 2014 ore 15.00, Piscina Saline
  - Motricità acquatica
  - Capacità senso-percettive
6. Domenica 16 Novembre 2014 ore 9.30, Piscina Saline
  - Ambientamento e acquaticità
  - La disabilità
7. Martedì 18 Novembre 2014 ore 19.30, Piscina Saline
  - Il ruolo del tecnico – educatore di nuoto
  - Relazione e comunicazione

8. Mercoledì 19 Novembre 2014 ore 20.30, Piscina Saline

- Gli stili del nuoto: tecnica e didattica
- Principi di fluidodinamica

9. Sabato 22 Novembre 2014 ore 15, Piscina Saline

- Livelli della scuola nuoto
- Ginnastica pre-natatoria

10. Domenica 23 Novembre 2014 ore 9.30, Piscina Saline

- Sviluppo delle capacità senso-percettive
- Proposte operative

**ESAME FINALE: GENNAIO 2014**