



PROGRAMMA CORSO TECNICO EDUCATORE DI NUOTO E AQUARIA

Prima Parte (comune ai due profili)

- Venerdì 20 Settembre ore 20.00, Piscina Saline
 - -Prova pratica di ammissione
- Martedì 24 Settembre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Presentazione del corso
 - -Identità e mission associativa
 - -La sicurezza in piscina
- Giovedì 26 Settembre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Elementi di anatomia e fisiologia
- Martedì 1 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Elementi di anatomia e fisiologia
 - -Principi di fluidodinamica
- Giovedì 3 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Relazione e comunicazione
- Sabato 5 Ottobre ore 15.00, Piscina Saline
 - -Motricità terrestre
- Martedì 8 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Le capacità motorie
- Giovedì 10 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Motricità acquatica
 - -Capacità senso-percettive
- Sabato 12 Ottobre ore 15.00, Piscina Saline
 - -Ambientamento e acquaticità
- Domenica 13 Ottobre ore 09.30, Piscina Saline
 - -La disabilità





Parte specifica Tecnico - Educatore Di Nuoto

- Martedì 15 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Il ruolo del tecnico educatore di nuoto
 - -Relazione e comunicazione
- Giovedì 17 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Gli stili del nuoto: tecnica e didattica
- Sabato 19 Ottobre ore 15.00, Piscina Saline
 - -Livelli della scuola nuoto
- Martedì 22 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Ginnastica pre-natatoria
- Giovedì 24 Ottobre ore 20.30, Piscina Saline e
- Sabato 26 Ottobre ore 15.00, Piscina saline
 - -Sviluppo delle capacità senso-percettive (proposte operative)

Lezioni pratiche durante i corsi da scuola nuoto con date da definire

Parte specifica Tecnico Aquaria

- Giovedì 7 Novembre ore 20.30, Piscina Saline
 - -Classificazioni, parametri e variabili del fitness aquatico
 - -Ruolo del tecnico aquaria
 - -Come comunicare
 - -Struttura di una lezione
 - -Metodiche d'insegnamento
- Sabato 9 Novembre ore 09.30, Piscina Saline
 - -Didattica dei movimenti
 - -Didattica con i piccoli attrezzi
 - -La musica e il suo ruolo

Lezioni pratiche Aquagym in acqua bassa, media e alta con date da definire

• Esame Finale Sabato 7 Dicembre ore 15

Eventuali variazioni di date saranno comunicate durante lo svolgimento del corso