

LEGA NUOTO CAMPANIA

CORSO TECNICO EDUCATORE BASE NUOTO

Coordinatore: prof. Armando Sangiorgio

Docente Nazionale UISP: Lucia Sepe

Apertura delle iscrizioni 8 Febbraio 2014 - Data ultima iscrizioni 8 Marzo 2014

Data prova pratica di ammissione: 15 Marzo 2014

Data inizio Corso 22 Marzo 2014

Programma del Corso

<u>Presentazione:</u> La Mission UISP Identità associativa -la tessera- Iniziative e progetti UISP la copertura assicurativa UISP Legislazione e diritto sportivo Ambiente e sostenibilità Elementi di base della gerarchia delle norme	1 giornata 22 marzo 10.00-13.00
<u>Area medica :</u> Gli apparati : Cardiocircolatorio, Muscolo-Scheletrico, Respiratorio, Sensoriale Mobilità articolare Nuoto e postura, valutazione funzionale Educazione alla salute (alimentazione, igiene, etc.) Primo soccorso	29 marzo 9.30 – 13-30
<u>Area Psicologica</u> Il ruolo e le abilità dell'operatore: l'apprendimento Relazione e Comunicazione Gestione del gruppo Motivazione PsicoPedagogia	<u>5 aprile</u> 9.30 – 13-30

LEGA NUOTO CAMPANIA

<u>Metodologia dell'allenamento:</u> Aspetti della prestazione Apprendimento motorio e schemi motori acquatici, aspetti generali dell'acquaticità, avviamento ed ambientamento, Le capacità motorie Principi dell'allenamento (giovanile); carico ed adattamento	12 aprile 10.00 – 12.00 26 aprile 10.00 – 12.00 3 maggio 10.00 – 12.00
<u>Area tecnico/pratica :</u> Ambientamento teoria e pratica Stili del nuoto Le diverse abilità Elementi di salvamento Esercitazioni e laboratorio	10 maggio 9.30 – 13.30 17 maggio 9.00 – 14.00 24 maggio 9.00 – 14.00
<u>Contestualmente allo svolgimento dell'area teorico/pratica è previsto un tirocinio presso strutture sportive pari a n. 50 ore a partire dal 10 Maggio 2014</u> Alla fine del tirocinio, è previsto un esame finale il 7 giugno 2014 - dalle ore 10.00 alle ore 13.00 Tutti i partecipanti che avranno superato l'esame finale ed avranno frequentato il corso per almeno l'80% del numero di ore totali riceveranno l'attestato di partecipazione.	
Totale <u>ore 42</u> - suddivise in 37 ore di corso + 50 ore tirocinio + prova di ammissione (2 ore) + esame finale (test scritto e prova orale) 3 ore	