

Programma delle lezioni

Data/orario	luogo	temi/argomenti /docenti
Sabato 8 febbraio 2014		
		Docente :Elisa Fraboni
9.00-10.00	Sport Village	Uisp: chi siamo e che obiettivi abbiamo. Lo Sportpertutti (teoria)
10.00-11.00	Sport Village	Lega nuoto : organizzazione e struttura (teoria)
11.00-13.00	Sport Village	Linee guida per un nuovo approccio alla disabilità (teoria)
14.00-16.00	Sport Village	Relazione e comunicazione (teoria e pratica a secco)
16.00-18.00	Sport Village	Norme sulla sicurezza (teoria)
Domenica 9 febbraio 2014		
		– Docenti : Luisa Miraglia, Monica Galli
9.00-11.00	Sport Village	Anatomia e fisiologia (teoria)
11.00-13.00	Sport Village	Teoria e principi di idrodinamica (teoria)
14.00-16.00	Sport Village	Fisiologia applicata alla ginnastica in acqua (teoria)
16.15-18.15	Sport Village	Fisiologia applicata alla ginnastica in acqua (pratica in vasca media)
Sabato 15 febbraio 2014		
		- Docente : Monica Galli,
9.00-13.00	Sala riunioni Uisp	Corpo, corporeità e vissuto corporeo ad ogni età (teoria)
14.00-18.00	Sala riunioni Uisp	Componenti della motricità acquatica (teoria)
Domenica 16 febbraio 2014		
		- Docenti: Monica Galli, Carlotta Vanzolini
9.00-11.00	Sport Village	Programmazione, metodologia e didattica (teoria)
11.15-13.15	Sport Village	Didattica 1 - corpo libero (pratica in vasca media)
14.00-15.30	Sport Village	Lavoro di gruppo (teoria)
15.45-18.45	Sport Village	Didattica 2 - attrezzi (pratica in vasca media)
Sabato 1 marzo 2014		
		– Docenti : Luisa Miraglia, Carlotta Vanzolini ,Monica Galli
9.00-12.00	Sport Village	Teoria e metodologia dell'allenamento (teoria)
12.15-13.00	Sport Village	Didattica 3 - master (pratica in vasca media)
13.45 – 15.00	Sport Village	Teoria e metodologia dell'allenamento : dalla pratica al feedback
15.30-17.30	Sport Village	Teoria e metodologia dell'allenamento (pratica in vasca media)
Domenica 2 marzo 2014		
		– Docente: Monica Galli
9.00-11.00	Sport Village	La musica e le sue applicazioni (teoria)
11.15-13.15	Sport Village	La musica : esercitiamoci (pratica in vasca media)
14.00-15.30	Sport Village	Lavori di gruppo (teoria)
15.45-17.15	Sport Village	Lavori di gruppo (pratica in vasca media)
Sabato o Domenica (orario e data da destinarsi- verranno comunicati durante la prima giornata del corso)		
	Sala riunioni uisp	Colloquio orale sul tirocinio svolto