



Lega nuoto  
Comitato Regionale Puglia  
Comitato Territoriale Gargano



La società campionessa italiana UISP 2007-2008-2009  
organizza il

# CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI NUOTO "H<sub>2</sub>O FREE" 2010

**Luogo:** MANFREDONIA (FG) PUGLIA.

**Data:** 28-29 AGOSTO 2010.

**Distanza:** 28 AGO. (1500 E 3000 mt) – 29 AGO. ( 500 mt. ESORDIENTI )

**Organizzatore:** CLUB NUOTO MANFREDONIA

**Responsabile:** LEONARDO BOTTALICO.

**Termine iscrizione:** 25 AGOSTO 2010. E' COMUNQUE POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE SUL CAMPO DI GARA.

POSSONO PARTECIPARE GLI ATLETI REGOLARMENTE TESSERATI UISP 2010. GLI ATLETI POTRANNO ISCRIVERSI AD ENTRAMBE LE GARE, MA DOVRANNO ESPRIMERE UNA SOLA PREFERENZA AI FINI DELLA COMPILAZIONE DELLA CLASSIFICA VALIDA PER IL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO. QUETA SOLUZIONE PERMETTERÀ DI PREMIARE UN MAGGIOR NUMERO DI PARTECIPANTI. COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE DELLA LEGA NUOTO UISP, SONO AMMESSI ALLA MANIFESTAZIONE SIA GLI **UNDER 20** ( ES.B - ES.A – RAG.– UN. ) SIA TUTTE LE CAT. **MASTER** (DA M20 A SEGUIRE).

**Tassa iscrizione:** COSTO IN EURO 12,00, MODALITA' DI PAGAMENTO SUL CAMPO GARA

**Ritrovo campo gara:** ORE 08,00 SU PIAZZALE FERRI ANTISTANTE CASTELLO.

**Registrazione e punzonatura:** DALLE ORE 08,30.

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non potranno partecipare alla competizione.

**Riunione tecnica:** ORE 09,00.

**Partenza gara:** 3.000 Mt. ORE 09,30 – 1.500 Mt. ORE 11,30

**Arrivo previsto:** " " " 11,00 " " ORE 12,30

**Tempo massimo:** COME DA REGOLAMENTO UISP.

**Il Club Nuoto in caso di necessità si riserva di variare l'orario e modalità di partenza, dandone immediata informazione a tutti i partecipanti.**

**Orario buffet:** 13,00.

**Orario premiazioni:** 13,30.

**Premi:** COPPE, MEDAGLIE E GADGET.

**Punteggio Circuito Nazionale UISP:** LE GARE SARANNO VALIDE SIA PER IL CIRCUITO NAZIONALE UISP "H2O FREE" 2010 (<http://www.uisp.it/nuoto/index.php?idArea=10&contentId=25> ) SIA PER IL II° CAMPIONATO REGIONALE PUGLIESE (<http://www.uisp.it/puglia/index.php?idArea=61&contentId=43> ).

**Manfredonia si onora di organizzare per il circuito nazionale UISP "H2O FREE" 2010:**

**01/08 - 1000 mt. 22/08 - 3000 mt. 28/08 - 1500 e 3000 mt. 29/08 - ( 500 mt. esordienti ) e 2000 mt. Tutte queste manifestazioni sono inserite nei calendari sia regionali sia nazionali.**

**Note Generali:** IL SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO E GIURIA SARÀ ASSICURATO DA PERSONALE DEL **CONI**.

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE PROGRAMMA, VALGONO LE NORME PREVISTE DAL REGOLAMENTO TECNICO DELLA LEGA NUOTO NAZIONALE UISP.

**AUTOSTRAD E DA NORD** AUTOSTRADA A14: BOLOGNA – BARI, USCITA FOGGIA, SUPERSTRADA FOGGIA-MANFREDONIA (38 KM); **DA CENTRO E DAL SUD** AUTOSTRADA A16: USCITA CANDELA-FOGGIA, TANGENZIALE PER FOGGIA, QUINDI SUPERSTRADA FOGGIA-MANFREDONIA; **DA SUD** AUTOSTRADA A16: TARANTO – BARI, USCITA CERIGNOLA EST, SUPERSTRADA FOGGIA-MANFREDONIA.

**IN PULLMAN:** CAPOLINEA STAZIONE FF.SS. DI FOGGIA, QUINDI AUTOLINEE FOGGIA-MANFREDONIA SITA TEL. 0881 773117 OPPURE FERROVIE DEL GARGANO TEL. 0881 725188.

**STAZIONE FF.SS.** DI MANFREDONIA CIRCA 10 MINUTI A PIEDI DAL CAMPO GARA.

**AEROPORTO:** AEROPORTO DI BARI PALESE –129 KM DAL CAMPO GARA.

SI DECLINA OGNI E QUALSIASI RESPONSABILITÀ PER DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE, FATTO SALVO QUANTO PREVISTO DALLA AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO ALLA UISP PER L'ANNO IN CORSO.

I GIORNI 28 E 29 AGOSTO SONO INSERITI E PATROCINATI DAL COMUNE DI MANFREDONIA NEL PROGRAMMA DELL'ESTATE SIPONTINA E SI INTEGRANO CON LA FESTA PATRONALE DI MANFREDONIA IN ONORE DI MARIA SANTISSIMA DI SIPONTO CHE SI PROTRAE FINO AL 31 AGOSTO, TROVERETE QUINDI UNA CITTA' IN FESTA, CON PROGRAMMI RICCHI DI EVENTI, CULTURALI, RELIGIOSI E DIVERTIMENTI DI OGNI GENERE E UN GRANDE LUNA PARK.

**Siti Internet-** IL C.N MANFREDONIA AL FINE DI POTER OTTIMIZZARE L'EVENTO DEL CAMPIONATO, SI AVARRA' DELLA PREZIOSA COLLABORAZIONE DELLA **NAL** <http://www.nuotoacquelibere.com/> DOVE SARA' POSSIBILE ACCEDERE PER AVERE INFORMAZIONI TECNICHE, LOGISTICHE ED ISCRIZIONI PER IL CAMPIONATO ITALIANO.

**Info logistiche e ricettività:** ATTRAVERSO IL SITO [www.manfredoniaeventi.it](http://www.manfredoniaeventi.it) POTRETE AVERE UNA FINESTRA SULLA NOSTRA CITTA' CON UN RICCO DOSSIER DI FOTO E ATTIVITA' VARIE.