

**Prova di Coppa Italia**  
**Campionato Regionale MASTER TOSCANA 2017**  
**Campionato Regionale CATEGORIA TOSCANA 2017**  
**III Prova Trofeo Toscana Master e Categoria**

*Prova valida per il campionato giovani*

**Piscina Olimpia 19 Marzo 2017**  
Via XXV Aprile, 44 – Colle Val d'elsa (SI)  
Vasca 25 metri - 8 corsie  
*“Cronometraggio automatico con piastre”*

**Programma gare:**

**Domenica mattina:** Apertura vasca ore 8.30 - Inizio gare ore 9.15

**Gare in programma :** 200 misti – 100 stile – 50 rana – 100 farfalla – 50 dorso – staffetta 4x50 mista (M/F)

**Domenica pomeriggio:** Apertura vasca ore 14.30 – Inizio gare ore 15.00

**Gare in programma:** 200 stile – 100 dorso – 50 stile – 100 rana – 50 farfalla - staffetta 4x50 stile (M/F)

Al momento dell'accredito ogni società riceverà una sacca con i gadget per ogni atleta iscritto.

**Regolamento Campionato Regionale Master**

- Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2016/2017.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2016/2017 e presentarsi con la tessera completa in ogni sua parte.
- Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due delle gare in programma ed a due staffette.
- Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.
- Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2016/2017
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nelle classifiche a squadre con punteggio raddoppiato tranne che per la classifica Master della Coppa Italia.

## Regolamento III TROFEO CATEGORIA TOSCANA

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola con il tesseramento UISP 2016/2017, per le seguenti categorie:

RAGAZZI	JUNIOR	UNICA
Femmine 2003-2004	Femmine 2001-2002	Femmine 1996-2000
Maschi 2001-2002-2003	Maschi 1999-2000	Maschi 1996-1998

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Ogni atleta può disputare due gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2016/2017 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.
- E' ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente da atleti appartenenti alla categoria Ragazzi. Le staffette Junior ed Unica possono essere composte liberamente da atleti della Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti, nel rispetto della norma delle due staffette per atleta.
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della UISP (slip per i maschi, costume olimpionico per le femmine).

### ISCRIZIONI

- Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [master.nuoto.toscana@uisp.it](mailto:master.nuoto.toscana@uisp.it) entro e non oltre lunedì 13 Marzo 2017. A tale scopo si prega di utilizzare l'apposito file scaricabile da internet. **Creare un file per il settore MASTER e uno per il settore CATEGORIA.**

#### Anche le staffette dovranno essere inserite nel file iscrizioni

- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- La tassa d'iscrizione di Euro 8,00 (otto) per atleta e Euro **8,00** (otto) per ogni staffetta,. Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a UISP Comitato Regionale Toscana, M.P.S. agenzia 36 di Firenze - IBAN IT 11 C 01030 02833 000063237213

#### **OBBLIGO DI SCRIVERE LA CAUSALE DEL BONIFICO** nel seguente modo:

- **Master-TG e poi NOME SOCIETA'** (scrivere subito nome distintivo, omettere o scrivere dopo le parole comuni es.: nuoto, circolo associazione polisportiva ecc.) **(copia del bonifico dovrà essere prodotta sul piano vasca alla Segreteria della manifestazione)**, indicando come causale "iscrizione Campionato Regionale NUOTO del 19/03". (è importante la dicitura NUOTO), **o in contanti direttamente presso la segreteria della manifestazione.**
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- I cartellini delle staffette andranno riconsegnati entro la fine dei 50 rana per la mattina e entro la fine dei 100 dorso per il pomeriggio.  
L'utilizzo della doccia negli spogliatoi è a pagamento.
- I risultati saranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Toscana ([www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)) e sul sito nazionale Uisp ([www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)).
- Per quanto non menzionato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Master in possesso delle società.

## **PREMIAZIONI**

### **INDIVIDUALI MASTER**

- Premiazioni con medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria

### **SOCIETA' MASTER**

Verranno stilate due classifiche di società:

#### *CAMPIONATO REGIONALE MASTER MEDALS*

##### **Gare individuali:**

Il punteggio sarà così attribuito:

15 al primo classificato, 10 al secondo classificato, 8 al terzo classificato, 6 al quarto classificato, 5 al quinto classificato, 4 al sesto classificato, 3 al settimo classificato, 2 all'ottavo classificato, 1 dal nono in poi.

Il punteggio sarà maggiorato utilizzando un coefficiente moltiplicativo che varierà in funzione del numero degli atleti presenti in un determinata categoria.

Esempio: Cat. M25 partecipanti alla gara numero 20, con un coefficiente che aumenta il punteggio di 0,10 ogni 5 partecipanti, il primo prende  $15 \times 1,4 = 21$ , e così a scalare gli altri.

Cat. M 45 partecipanti 10, coefficiente 1,2, il primo ottiene 18 punti

##### **Staffette:**

*Punteggio determinato così come quello individuale.*

*----- Il punteggio verrà poi rielaborato in seguito togliendo gli atleti fuori regione -----*

#### *CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA PERFORMANCES*

##### **Gare individuali:**

Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performances [(Tempo Base/Tempo Gara)\*1000] degli atleti di ogni squadra. Se una squadra non raggiunge le 20 performances necessarie, quelle mancanti vengono integrate con la 20ª peggior performance fra quelle disponibili nelle giornate. Poiché mancano riferimenti di primati per le categorie che fanno parte degli Under 20, si utilizzeranno i primati di Categoria della categoria Master 25.

##### **Staffette:**

In questa classifica le staffette non otterranno punteggio.

### **INDIVIDUALI CATEGORIA**

Medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria e nello specifico:

Ragazzi Femmine – per anno

Ragazzi Maschi – primo anno 2003

Ragazzi Maschi – altri anni insieme 2002/2001

Junior e Unica – per categoria

### **SOCIETA' CATEGORIA**

#### **CLASSIFICA SOCIETÀ I TROFEO CATEGORIA TOSCANA**

Verrà stilata una classifica per il settore categoria, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti

2° classificato/a 10 punti

3° classificato/a 8 punti

4° classificato/a 7 punti  
5° classificato/a 6 punti  
6° classificato/a 5 punti  
7° classificato/a 4 punti  
8° classificato/a 3 punti  
9° classificato/a 2 punti  
10° classificato/a 1 punto

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

**Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica (master e categoria).**

Per quanto riguarda le classifiche per il circuito di Coppa Italia, i punteggi verranno rielaborati e pubblicati sul sito della Uisp Nazionale [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) .

La Lega Nuoto UISP Toscana declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi durante la manifestazione.

**Per informazioni:**

Segreteria Tecnica : Alessio Pacini 3397850770 - [master.nuoto.toscana@uisp.it](mailto:master.nuoto.toscana@uisp.it)

Iscrizioni: [master.nuoto.toscana@uisp.it](mailto:master.nuoto.toscana@uisp.it)

**Pranzo:**

Menù € 12,00 – primo, secondo, contorno, acqua, dolce (per ogni portata due/tre possibilità di scelta)

Prenotazioni: Andrea Niccolai 349.4509669