

# Campionato Nazionale Invernale Master e Agonisti 2019-2020

**LIGNANO SABBIAORO (UD)**

**22-23-24 Novembre 2019**

**VILLAGGIO SPORTIVO BELLA ITALIA**

**Via Centrale, 29- Lignano Sabbiadoro tel. 0431409511**

**Vasca 50 metri – 8 corsie - Cronometraggio Automatico**

## Programma della manifestazione

### **VENERDI 22 NOVEMBRE 2019 POMERIGGIO**

Riscaldamento: ore 14,15

Inizio gare ore 15,00: 200 FA -200 DO – 200 RA -MISTAFETTA 4X50SL (2 M+2F)

**A disposizione degli atleti per allenamenti la vasca da 50 mt dalle ore 8,00 alle ore 13,00.**

Durante le gare sono a disposizione n. 3 corsie nella vasca da 25 mt.

### **SABATO 23 NOVEMBRE 2019 MATTINA**

Riscaldamento: ore 8,30

Inizio gare ore 9,15: 200 MX - 100 FA - 50 RA - 100 SL

Durante le gare sono a disposizione n. 3 corsie nella vasca da 25 mt.

### **SABATO 23 NOVEMBRE 2019 POMERIGGIO**

Riscaldamento: ore 14,00

Inizio gare ore 14,45: 100 DO - 50 FA - 100 RA - 200 SL – Staff. 4x50 MX

Durante le gare sono a disposizione n. 3 corsie nella vasca da 25 mt.

## **DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019 MATTINA**

Riscaldamento ore 8,30

Inizio gare ore 9,15: 50 SL - 50 DO - Staff. 4X50 SL

Durante le gare sono a disposizione n. 2 corsie nella vasca da 25 mt.

### **Regolamento Campionato Nazionale MASTER**

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2019/2020

La manifestazione è aperta ai soli atleti master.

Ogni atleta può disputare 3 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2019/2020 e presentarsi con la tessera completa di foto.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.

Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2019/2020

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nelle classifiche a squadre CON PUNTEGGIO RADDOPPIATO.

#### **Categorie individuali MASTER**

Under 20 nati negli anni 2001 – 2002 - 2003

M 20 Masters nati negli anni 00 – 96

M 25 Masters nati negli anni 95 – 91

M 30 Masters nati negli anni 90 – 86

M 35 Masters nati negli anni 85 – 82

M 40 Masters nati negli anni 80 – 76

M 45 Masters nati negli anni 75 – 71

M 50 Masters nati negli anni 70 – 66

M 55 Masters nati negli anni 65 – 61

M 60 Masters nati negli anni 60 – 56

M 65 Masters nati negli anni 55 – 51

M 70 Masters nati negli anni 50 – 46

M 75 Masters nati negli anni 45 – 41

M 80 Masters nati negli anni 40 – 36

M 85 Masters nati negli anni 35 – 31  
M 90 Masters nati negli anni 30 – 26  
M 95 Masters nati negli anni 25 – 21  
M 100 nati nell'anno 20 e precedenti

### **Categorie staffette MASTER**

cat U20 68/79 anni  
cat.A 80/119 anni  
cat.B 120/159 anni  
cat.C 160/199 anni  
cat.D 200/239 anni  
cat.E 240/279 anni  
cat.F 280/319 e oltre  
cat G 320 e oltre

## **Regolamento Campionato Nazionale AGONISTI**

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP 2018/2019 settore Agonisti, per le seguenti categorie:

Ragazzi	Juniores	Assoluti
Femmine 2006-2007	Femmine 2004 – 2005	Femmine 2003 e prec.
Maschi 2004-2005-2006	Maschi 2002 - 2003	Maschi 2001 e prec.

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Ogni atleta può disputare 3 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2019/2020 e presentarsi con la Tessera completa di foto.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.

È ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente ad atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.

Le staffette Junior possono essere composte da due atleti della categoria Junior e da due atleti della categoria Ragazzi; le staffette Assoluti possono essere composte da due atleti della categoria Assoluti e da due atleti di categoria inferiore (Ragazzi o Juniores), nel rispetto della norma delle 2 staffette (una a SL, una MX, una Mistafetta) per atleta.

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della Uisp (slip per i maschi, costume olimpico - braccia e cosce scoperte - per le femmine).

## Iscrizioni

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre delle gare in programma ed alle staffette.

Le iscrizioni individuali dovranno essere complete di nome, cognome, anno di nascita, **codice fiscale**, categoria, stile e tempo d'iscrizione.

Le iscrizioni delle staffette dovranno indicare il tipo di staffetta (es: 4x50SL), il genere (F/M/X) e la categoria (A,B,C...). I cartellini per la composizione delle staffette saranno consegnati all'accredito.

Le iscrizioni dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [master.nuoto@uisp.it](mailto:master.nuoto@uisp.it) **entro e non oltre il 08 Novembre p.v.** esclusivamente tramite gli appositi moduli distinti tra AGONISTI e MASTER allegati e scaricabili on-line dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) (uno per le gare individuali e uno per le staffette). Nel modulo dovranno essere indicati: il nome della società, indirizzo, città e provincia ed il nome del responsabile della società e **il codice fiscale della società**.

Si ricorda alle società che se i file di iscrizione non verranno compilati correttamente e completi di tutti i dati richiesti, tali iscrizioni non verranno prese in considerazione.

Dopo la pubblicazione della start list, non sarà possibile effettuare nessun cambio gara, fatta eccezione per eventuali errori della segreteria.

Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico. Tassa d'iscrizione: € 11,00 per ogni atleta e € 12,00 per ogni staffetta. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

**IT 71 R 03359 01600 10000065684 - BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000 BIC: BCITITMX (per operatività estera) intestato a: UISP BOLOGNA - SEDE NAZ (causale, Campionato Italiano Master/Agonisti)**

### INVITIAMO LE SOCIETA' A PRESENTARSI CON COPIA DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO

Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di € 20,00.

I risultati verranno pubblicati online sul sito della Lega Nuoto Nazionale [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto).

Dallo stesso sito sarà possibile scaricare la **start list** a partire dal 19 Novembre 2019.

La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.

## Ordine delle Gare

Le sessioni di riscaldamento dureranno 40' minuti, i primi 20' saranno riservati ai master, i secondi 20' agli agonisti

Gli agonisti e i master gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine Agonisti/Master Femmine, Agonisti/Master Maschi.

## Premiazioni

### INDIVIDUALI MASTER e AGONISTI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati. Saranno premiati nell'ordine gli atleti dalle categorie meno giovani alle più giovani, dai master agli agonisti, prima le femmine e dopo i maschi.
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria MASTER e AGONISTI
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.
- Le premiazioni verranno fatte al termine di ogni gara.
- Ogni atleta è pregato di presentarsi puntualmente alla chiamata a podio. Si chiede la massima collaborazione da parte dei dirigenti e degli allenatori. Chi dovesse presentarsi in ritardo potrà chiedere la propria medaglia solo alla fine delle premiazioni.

**Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica (master e agonisti)**

**Premi speciali saranno riservati alla società più numerosa e a quella che arriverà da più lontano.**

### SOCIETÀ MASTER

#### CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti 2° classificato/a 10 punti 3° classificato/a 8 punti 4° classificato/a 7 punti  
5° classificato/a 6 punti 6° classificato/a 5 punti 7° classificato/a 4 punti 8° classificato/a 3 punti  
9° classificato/a 2 punti 10°classificato/a 1 punti.

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

### SOCIETÀ AGONISTI

#### CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti 2° classificato/a 10 punti 3° classificato/a 8 punti 4° classificato/a 7 punti  
5° classificato/a 6 punti 6° classificato/a 5 punti 7° classificato/a 4 punti 8° classificato/a 3 punti  
9° classificato/a 2 punti 10°classificato/a 1 punti.

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

**Per informazioni: Ilario Pontieri 345 38 38 322 – Filangieri Loredana 320 46 89 296**

## CONVENZIONE ALBERGHIERA “Villaggio Bella Italia”

### TARIFFA GIORNALIERA

La tariffa giornaliera, comprensiva di IVA di legge, viene fissata come segue per le squadre partecipanti:

### **PENSIONE COMPLETA CON SERVIZIO AL SELF SERVICE PER ATLETI E ACCOMPAGNATORI**

Camera singola € 60,00 a persona a notte;

Camera doppia € 45,00 a persona a notte;

Camera da 3 o 4 posti letto € 41,00 a persona a notte.

### **SCONTISTICA BAMBINI**

0-3 anni non compiuti gratis,

3-6 anni non compiuti -30% sulla tariffa.

**L'accesso al villaggio è consentito ai soli ospiti della struttura, i visitatori non residenti all'interno, saranno ammessi previo pagamento di € 5,00 a persona al giorno.**

L'acquisto di un buono pasto integra e sostituisce il costo del biglietto d'accesso (€ 12,00 servizio self, € 16,00 servizio al tavolo).

**Il contraente si impegna a dare comunicazione alle persone interessate la norma suddetta.**

### La tariffa comprende

- sistemazione in camera con servizi privati da 2 a 5 posti letto come;
- ristorazione con servizio al tavolo o self service come da prenotazione in pensione completa;
- ½ acqua naturale ai pasti;
- fornitura asciugamani e lenzuola;
- rifacimento letti;
- pulizia camere e igienizzazione servizi giornaliera;
- parcheggio interno al Villaggio non custodito;
- wi-fi nelle zone comuni;

### La tariffa giornaliera NON comprende

- supplemento camera singola (€ 15,00 iva compresa a notte);
- bevande ai pasti (vino, bibite, caffè, etc.);
- l'assistenza medico-sanitaria;
- pasti extra (€ 12,00 al self service € 16,00 al tavolo iva compresa) ;
- quanto altro non riportato sotto la voce “La tariffa comprende”.

### PAGAMENTO

Le coordinate bancarie per effettuare i pagamenti sono le seguenti: conto corrente bancario intestato a BELLA ITALIA & EFA VILLAGE SRL. della BANCA DI UDINE – CREDITO COOPERATIVO  
IBAN: IT90 X087 15123000 0000 0724 439 /// BIC: ICRAITRRJV0

## **REGOLAMENTO DEL VILLAGGIO**

Per tutto quanto non regolamentato dalla presente convenzione verranno applicate le norme riepilogate nell'allegato regolamento.

### **BELLA ITALIA & EFA VILLAGE – Regolamento**

- 1.** Per la sicurezza degli ospiti ed al fine di contrastare l'abusivismo e l'ingresso improprio al Villaggio di persone non autorizzate, all'atto della registrazione verrà fatto obbligo indossare ad ogni ospite un braccialetto da polso colorato da considerarsi personale e non trasferibile; va esibito spontaneamente all'ingresso e a richiesta del personale incaricato al controllo degli spazi interni (spiaggia, strutture sportive, parco, piscine, ecc.).
- 2.** Il parcheggio auto è gratuito ed è esclusivamente riservato agli ospiti del Villaggio, nelle aree definite e non è custodito. La direzione si riserva la rimozione degli autoveicoli e/o altri mezzi in sosta fuori delle stesse aree.
- 3.** Le camere saranno messe a disposizione degli ospiti a partire dalle ore 16.00 del giorno di arrivo e dovranno essere riconsegnate improrogabilmente entro e non oltre le ore 9.00 del giorno di partenza. In caso di necessità verranno garantiti spazi idonei agli ospiti come deposito bagagli.
- 4.** L'ingresso e l'uscita dal Villaggio con o senza mezzi di trasporto è consentita esclusivamente attraverso il cancello principale presso la Reception dalle ore 6.00 del mattino alle ore 24.00. Dalle ore 24.00 fino alle ore 6.00, l'ingresso e l'uscita dal Villaggio sono consentiti esclusivamente senza mezzi di trasporto e sono garantiti attraverso il passaggio pedonale ed i cancelli laterali.
- 5.** Gli impianti, gli arredi delle camere, degli spazi comuni e della spiaggia devono essere rispettati. È vietato l'uso dei fornelli elettrici e a fiamma libera sia all'interno che all'esterno delle strutture e nei Residence. Eventuali danni causati dagli ospiti saranno addebitati agli stessi e saldati prima della partenza.
- 6.** È vietato consumare colazioni al sacco nel parco, negli alloggi e in spiaggia.
- 7.** È vietato accedere al ristorante e in chiesa con il costume da bagno o comunque con abbigliamento inadeguato.
- 8.** Cani o altri animali NON sono ammessi all'interno del villaggio.
- 9.** All'interno dei padiglioni durante le ore destinate al riposo (dalle 13.00 alle 16.00 e dalle 22.30 alle 8.00) è vietato l'uso improprio di impianti audiovisivi e stereofonici. Durante le ore di riposo va comunque osservato il silenzio ed il rispetto della altrui quiete, sia all'interno delle strutture che nel parco.
- 10.** I minorenni devono essere accompagnati dai genitori o dalle persone che abbiano espressa delega da chi è titolare della patria potestà. Gli adulti sono pienamente responsabili dei bambini e del loro comportamento all'interno del villaggio; in particolare, oltre a garantire il massimo rispetto del presente regolamento, debbono prestare attenzione affinché:
  - a. non sia arrecato disturbo agli altri ospiti del Villaggio;
  - b. le attività durante il bagno in mare o in piscina avvengano in completa sicurezza;

c. sia osservato il rispetto di persone e cose durante la permanenza nelle zone verdi.

**11.** Considerato che al numero della camera assegnata corrisponde il posto spiaggia, la Direzione si riserva di accettare proposte di variazione dello stesso esclusivamente per giustificato motivo e solo in presenza di altri posti spiaggia non occupati.

**12.** La retta di soggiorno al Villaggio è riferita alla pensione completa o, in determinate strutture, al pernottamento e prima colazione. Il mancato consumo dei pasti e/o colazioni non dà diritto ad alcun rimborso. I pasti devono essere consumati nelle sale da pranzo.

**13.** Durante la ristorazione è consentito solamente l'uso di bevande acquistate all'interno del Villaggio.

**14.** Presso il Villaggio esiste un servizio di controllo e sorveglianza con personale qualificato a cui è demandato il compito di garantire il rispetto di tutte le norme previste dal presente regolamento.

**15.** L'utilizzo degli impianti sportivi e delle piscine interne al Villaggio, salvo diversi accordi pattuiti all'atto della prenotazione, non sono inclusi nella retta di soggiorno. I ticket d'ingresso potranno essere acquistati presso la Reception.

**16.** Tutti coloro che intendono accedere al centro a scopo di visita devono presentarsi all'ingresso con un documento di identità. Al visitatore verrà rilasciato un permesso di entrata per il quale è tenuto a corrispondere la tariffa in vigore a persona. Tale importo non autorizza l'accesso ai servizi di spiaggia, ristorazione, ed extra.

**17.** L'unico ingresso, da cui è possibile accedere all'interno del Villaggio con mezzi propri è quello di Viale Centrale, 29.

Dalle ore 24.00 fino alle ore 06.00 non è consentito l'ingresso e l'uscita dal villaggio con le automobili. È severamente vietato l'ingresso o la sosta a camper, caravan e roulotte

*Siamo certi della massima disponibilità dei Gentili Ospiti nel rispettare e/o far rispettare il presente regolamento e, ringraziando in anticipo per la preziosa collaborazione, auguriamo a Tutti una buona e serena vacanza. La Direzione*