

5° TROFEO NAZIONALE OPEN UISP *NUOTO SINCRONIZZATO*

TRENTO 8-9-10 aprile 2016

Piscina Comunale di **GARDOLO**
via IV Novembre 23/4

Possono partecipare alla manifestazione le atlete in regola con il tesseramento UISP, FIN (syncro agoniste e/o propaganda) per la stagione sportiva 2016, in possesso di certificazione medica agonistica in corso di validità, relativa all'attività del nuoto sincronizzato.

PROGRAMMA

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- **Obbligatorî**

- **Esercizi Programma Libero**

♣ **VENERDÌ 8 aprile**

ore 14.30 riscaldamento

ore 15.00 **"OBBLIGATORI A MODO MIO"**

A seguire

Esercizio "SOLO"

CAT. C-B-A.

A seguire PREMIAZIONI

♣ **SABATO 9 aprile**

ore 09.00 riscaldamento

ore 09.30

Esercizio "DUO"

CAT. C-B-A.

A seguire

Esercizio "SQUADRA"

CAT. C-B-A.

Esercizio "SOLO"

CAT. RAG-JUN-ASS

Esercizio "SQUADRA"

CAT. RAG-JUN-ASS.

A seguire PREMIAZIONI

♣ domenica 10 aprile

Ore 9.00 riscaldamento

ore 9.30

Esercizio "DUO"

CAT. RAG-JUN-ASS.

A seguire PREMIAZIONI

N.B. Nel caso, alla chiusura delle iscrizioni, il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi indicati, il programma potrebbe essere variato con preavviso minimo di 2 (due) giorni.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale UISP - a.s. 2015/2016)

Esordienti C 2007 e seguenti

Esordienti B 2006

Esordienti A 2004-2005

Ragazze 2001-2002-2003

Junior 1998-1999-2000

Absolute 2003 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

- 1 **Solo** 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass.
- 2 **Duo** 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass
- 3 **Squadra 2** balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass.
- 4 Non ci sono limitazioni al numero delle atlete iscritte agli esercizi **obbligatori**.

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità..

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 19/03/2016 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a: **Tiziana Fava - tiziana.fava@libero.it - syncro.nuoto@uisp.it** (Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni).

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera associativa UISP

Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Squadra (il nominativo di una riserva per

gli esercizi di Solo, Duo, e tre per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : **€. 4.00 obbligatori € 4,00 solo, €. 6,00 duo, 12,00 squadra.**

N.B.

Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore **quota di partecipazione** pari ad **€ 1 (uno)** per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, tramite bonifico bancario a: UISP – sede nazionale decentrata – Lega Nuoto Banca Popolare E.R. – sede di Bologna – IBAN =

IT40N0538702400000001656289; causale:

5° TROFEO Nazionale Open TRENTO 8-9-10 APRILE 2016

N.B.

La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita (possibilmente stampata su carta) al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI.

Verranno premiati i podi di ogni esercizio, categoria e settore (agoniste e propaganda).

Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Nazionale Nuoto

40121 Bologna (BO) - Via Riva Reno, 75/III - Tel. +39.051.225881 - Fax. +39.051.225203 - e-mail: nuoto@uisp.it - www.uisp.it/nuoto - C.F. 97029170582

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 7 gg. dal termine della manifestazione

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale generale LEGA NUOTO UISP - Settore SINCRONIZZATO – a.s. 2015/2016).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

- Le allenatrici sono tenute a inviare i files dei brani musicali all'indirizzo mail che sarà successivamente pubblicato sul sito: www.uisp.it/nuoto
- **I file dovranno essere inviati esclusivamente in formato mp3, e ciascun file deve essere rinominato riportando TIPO DI ESERCIZIO - CATEGORIA - NOME SOCIETA - NOMI ATLETE (ESEMPIO : Solo es c - Asd Sincro Team - Rossi Maria).**
- Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.
- Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE, VALGONO:

- **IL REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO ed il**
- **REGOLAMENTO DEGLI "OBBLIGATORI A MODO MIO"**
della Lega Nuoto UISP a.s. 2015/2016

(Entrambi scaricabili dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 mauro.riccucci@gmail.com

Indicazioni Regolamento:

Sig.ra Tiziana Fava cell. 3478702601 tiziana.fava@libero.it - syncro.nuoto@uisp.it