

11° CAMPIONATO NAZIONALE UISP NUOTO SINCRONIZZATO

SENIGALLIA
(Piscina Saline - Viale dei Gerani)

10-11-12 giugno 2016

Possono partecipare alla manifestazione le atlete in regola con il tesseramento U.I.S.P. valido per l'anno 2016, in possesso di certificazione medica agonistica valida ad ogni effetto di legge al momento della competizione.

IL CAMPIONATO E' APERTO SIA AL SETTORE AGONISTICO CHE AL SETTORE PROPAGANDA.

SARANNO STILATE DUE DIVERSE CLASSIFICHE, IN BASE AL SETTORE DI APPARTENENZA.

PROGRAMMA

Venerdì 10 giugno

Ore 9.00 Riscaldamento

Ore 9.30 Inizio GARE

- esercizio "SOLO-DUO-TRIO" cat. Es. C
- esercizio "SOLO-DUO-TRIO" cat. Es. B
- esercizio "SQUADRA" cat. Es. C e B
- esercizio "SOLO" cat. Es. A

Ore 14.00 **CERIMONIA INAUGURALE**

Ore 14,30 Riscaldamento

ore 15.00 Inizio GARE:

- esercizio "DUO-TRIO-SQUADRA" cat. Es. A

- esercizio "COMBO" cat. Es. A

Sabato 11 giugno

Ore 9.00 Riscaldamento

Ore 9.30 Inizio GARE

- esercizio "SOLO-DUO-SQUADRA-COMBO" cat. RAGAZZE -

- ore 13,30 Riscaldamento "GRANDE COREOGRAFIA"

- ore 14.30 "GRANDE COREOGRAFIA" -

a seguire:

- Riscaldamento

- esercizio "SOLO-DUO-SQUADRA" cat. JUNIORES -

Domenica 12 Giugno

- ore 9.00 Riscaldamento

- ore 9.30 Inizio GARE:

esercizio "COMBO" cat. JUNIORES

esercizio "SOLO-DUO-SQUADRA-COMBO" cat. ASSOLUTE E MASTER -

Premiazione finale delle Società

AD ISCRIZIONI AVVENUTE FARA' SEGUITO PROGRAMMA CON INDICAZIONI ORARIE PER OGNI CATEGORIA.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi indicati, il programma potrebbe essere variato fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio gara.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale UISP - a.s. 2015/2016)

Esordienti C 2007 e seguenti

Esordienti B 2006

Esordienti A 2004 – 2005

Ragazze 2001-2002-2003

Junior 1998-1999-2000

Assolute 2003 e precedenti

Master 1996 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

- **Solo 1** balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass-Master.
- **Duo 2** balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun--Ass-Master.
- **Trio 2** balletti per le categorie: Es. C-B-A
- **Squadra 2** balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun--Ass-Master.
- **Combo 2** balletti per le categorie: Es. A-Rag-Jun--Ass-Master.

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 20 maggio 2016 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a syncro.nuoto@uisp.it e/o Tiziana Fava (tiziana.fava@libero.it) e specificando il nome della manifestazione.

Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni.

N.B. Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera -Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Trio – Squadra- Combo (il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo, Trio e due per la Squadra ed il COMBO).

Il modulo iscrizioni è diviso in due fogli, il primo dedicato al settore Agonistico + Master il secondo al settore Propaganda. L'iscrizione della Grande Coreografia va indicata sulla pagina "Istruzioni" del file excel.

Qualora si dovesse riscontrare un'atleta agonista iscritta nel settore propaganda (solo e duo) l'esercizio ed eventuale podio verranno squalificati.

E' ammesso l'esercizio di squadra composto da atlete sia agoniste che propaganda. L'esercizio sarà inserito nella classifica di pertinenza in base alla maggioranza delle iscritte (maggioranza di agoniste = classifica agoniste. Al contrario: maggioranza di propaganda = classifica propaganda. In caso di parità numerica saranno inserite nella classifica agoniste)

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : € 4,00 solo, € 6,00 duo, € 8,00, trio 12,00 squadra e combo, € 15,00 coreografia.

N.B.

Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore **quota di partecipazione** pari ad **€ 1 (uno)** per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, tramite bonifico bancario a: UISP – sede nazionale decentrata – Lega Nuoto Banca Popolare E.R. – sede di Bologna – IBAN = IT40N053870240000001656289; causale: 11° CAMP. ITALIANO SINCRO UISP 10-11-12 giugno 2016.

IMPORTANTE

Prima dell'inizio delle gare dovrà essere consegnata alla segreteria copia dell'avvenuto versamento (in versione cartacea o telematica).

LE SEGUENTI SOCIETA':

- UISPORT BOLZANO
- SALUZZO SUB
- TEAM 63

classificatesi ai primi 3 posti nella "Grande Coreografia" nel Campionato nazionale 2015, fruiranno di uno sconto del 50% nell'iscrizione del Campionato di quest'anno. (Viceversa, la quota di partecipazione dovrà essere versata per intero).

SI FA PRESENTE ALLE SOCIETA' CHE, DIETRO LORO RICHIESTA, LA LEGA NUOTO UISP POTRA' FORNIRE UN MODULO PRESTAMPATO DA PRESENTARE ALLE SCUOLE DI APPARTENENZA DELLE ATLETE PER LA RICHIESTA DI SPOSTAMENTO ESAMI.

PREMI

Medaglia di premiazione alle prime tre atlete classificate di ogni gara. Alla prima/e classificata/e sarà consegnato anche lo scudetto di campione nazionale UISP 2016.

INOLTRE:

- Medaglia di partecipazione per tutte le atlete.
- Targa o coppa alle prime 3 società classificate.
- Trofeo "GRANDE COREOGRAFIA" alle prime tre società classificate.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e pubblicati successivamente sul sito www.uisp.it/nuoto/

N.B.

GLI ESERCIZI SI INTENDONO TUTTI A PROGRAMMA LIBERO

FILES MUSICALI

I files dei brani musicali dovranno essere inviati **ESCLUSIVAMENTE** al seguente indirizzo mail:

"musica.nuoto@uisp.it".

- **I file dovranno essere inviati esclusivamente in formato mp3, e ciascun file deve essere rinominato riportando TIPO DI ESERCIZIO - CATEGORIA - NOME SOCIETA - NOMI ATLETE (ESEMPIO : Solo es c - Asd Sincro Team - Rossi Maria).**

COMPITI DELLE ALLENATRICI

- dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.
 - all'atto della presentazione di ogni balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP all'Addetto ai Concorrenti per il controllo.
- Le sole atlete AGONISTE dovranno presentarsi, oltre che con la tessera UISP, anche quella FIN che avvalorerà la loro appartenenza a questo settore.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno mezz'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione. Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G. A e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo. .

∞ ADDETTO AI CONCORRENTI

Curerà il regolare svolgimento del programma gara relativamente alla successione dei balletti. In particolare dovrà effettuare il controllo della tessera UISP (sempre) e di quella FIN (quando prevista, vedi sopra) prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

∞ CLASSIFICA

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

1° CLASSIFICATO 2° CLASSIFICATO 3° CLASSIFICATO

SOLO 60 punti 40 punti 20 punti

DUO 80 punti 60 punti 40 punti

TRIO 80 punti 60 punti 40 punti

SQUADRA 100 punti 80 punti 60 punti

LIBERO COMBINATO 100 punti 80 punti 60 punti

GRANDE COREOGRAFIA

Rappresentazione libera di Film – Fiabe - Novelle – Musical – Operette ecc. ecc.

Ogni Società potrà partecipare con tutte le atlete ad una coreografia a tema della durata massima di 5 (cinque) minuti con tolleranza in +/- di 30 secondi.

Ogni coreografia dovrà avere una parte fuori ed una parte in acqua, un'atleta o l'allenatrice presenteranno al microfono il tema da svolgere, le singole prestazioni verranno poste al giudizio della commissione, verranno premiate le tre migliori.

N.B. Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica. E' chiaramente ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.

PENALITA: In deroga a quanto disposto sul regolamento generale UISP2015/2016 la penalità da applicare in caso di mancato rispetto del tempo indicato sarà la seguente:

2 (due) punti di penalità ogni 30 (trenta) secondi eccedenti il tempo limite di 5 min. (+ 30 sec di tolleranza).

.Solo per questo esercizio è ammessa la partecipazione di atlete appartenenti sia la settore agonistico che al settore propaganda nella stessa classifica.

N.B. Le prime tre società classificate nella GRANDE COREOGRAFIA fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota totale di iscrizione al Campionato Nazionale UISP 2017:

PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE PREVISTO DAL PRESENTE REGOLAMENTO SI PREGA DI FAR RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO NAZIONALE SINCRONISMO UISP 2015-2016

ATTENZIONE!

Si informa che **NON** sarà consentito l'utilizzo di fornellini elettrici per riscaldare l'acqua utilizzata per sciogliere la gelatina che serve ad acconciare i capelli.

Info:

-Informazioni organizzative generali :

Mauro Riccucci, cell. 3358162798 (mauro.riccucci@gmail.com)

-Informazioni tecniche (Regolamento ecc.):

Tiziana Fava, cell. 3478702601 (tiziana.fava@libero.it)