

13° CAMPIONATO NAZIONALE UISP NUOTO SINCRONIZZATO BOLZANO – 1/3 giugno 2018

(Piscina Comunale – V.le Trieste 21)

Possono partecipare alla manifestazione ESCLUSIVAMENTE le atlete in regola con il tesseramento U.I.S.P. valido per l'anno 2018 ed in possesso di certificazione medica agonistica valida ad ogni effetto di legge al momento della competizione.

N.B.

- **Il campionato è aperto solamente al SETTORE PROPAGANDA.**
- **Gli esercizi si intendono tutti a programma libero. Sono previsti solo, duo, trio, squadra, combo e “grande coreografia”.**

PROGRAMMA

Venerdì 1 giugno

Ore 13.30 Accesso alla vasca
Ore 14.00 Cerimonia di apertura
Ore 14.30 Riscaldamento
Ore 15.00 Inizio GARE

Categoria Ragazze

- Esercizio “SOLO –DUO – TRIO – SQUADRA – COMBO”

A seguire premiazioni

Sabato 2 giugno

Mattina

Ore 8.00 Riscaldamento
Ore 8.30 Inizio GARE

Categoria Junior / Assolute / Master

- Esercizio “SOLO-DUO”
- A seguire premiazioni

Pomeriggio

Ore 13.30 Riscaldamento

Ore 14.00 Inizio GARE

Categoria Junior / Assolute / Master

- Esercizio "SQUADRA-COMBO"

Categoria Esordienti A

- Esercizio "SOLO –DUO – TRIO - SQUADRA – COMBO"

A seguire premiazioni

Sera

Ore 20.15 Riscaldamento grande coreografia

Ore 20.45 Grande Coreografia

A seguire premiazioni

Domenica 3 giugno

Ore 9.00 Riscaldamento

Ore 9.30 Inizio GARE

Categorie esordienti C e B

- esercizio "SOLO" C e B
- esercizio "DUO" C e B
- esercizio "TRIO" C e B
- esercizio "SQUADRA" C e B

A seguire premiazioni

Premiazione finale delle Società

AD ISCRIZIONI AVVENUTE FARA' SEGUITO PROGRAMMA DEFINITIVO CON INDICAZIONI ORARIE (e della CERIMONIA INAUGURALE).

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi indicati, il programma potrebbe essere variato fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio gara.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato UISP - 2017/2018)

Esordienti C 2009 e seguenti

Esordienti B 2008

Esordienti A 2007 – 2006

Ragazze 2003-2004-2005
Junior 2000-2001-2002
Assolute/Master 2005 e precedenti
Ogni Società potrà iscrivere:

- Solo 2** balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass/Master.
- Duo 2** balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun—Ass/Master.
- Trio 2** balletti per le categorie: Es. C-B-A-RAG
- Squadra 2** balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun--Ass-Master.
- Combo 2** balletti per le categorie: Es. A-Rag-Jun--Ass-Master.

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno **aperte in data 20 aprile 2018** e verranno chiuse **il 10 maggio 2018, come di seguito specificato**

- **PROGRAMMI LIBERI:** seguendo la procedura indicata in calce al presente regolamento, effettuando iscrizione on-line dal sito www.uisp.it/lazio/nuoto. Chi è già in possesso di password può utilizzare quella già ricevuta negli eventi precedenti.
- **GRANDE COREOGRAFIA:** compilando modulo apposito pubblicato sul sito, inviandolo all'indirizzo email syncro.nuoto@uisp.it

Qualsiasi cambiamento rispetto all'iscrizione dovrà essere comunicato al G.A. almeno 30' minuti dall'orario di inizio di ogni giornata, che ne valuterà o meno l'accettazione

TASSE GARA

Sono fissate in : **€ 4,00 solo, € 6,00 duo, € 8.00 trio, 12.00 squadra e combo, € 15,00 coreografia.**

N.B. Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore **quota di partecipazione** pari ad **€ 1 (uno)** per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, **entro il 25 maggio 2018** tramite bonifico bancario a:

Uisp Bologna
sede Naz. Distaccamento Amministrativo di Bologna
(Nuoto Nazionale)
Iban : IT 71 R 03359 01600 100000065684
BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000
Causale: "nome della squadra - 13° CAMP. NAZIONALE SINCRO UISP 1-3/6/18"

IMPORTANTE:

La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita (possibilmente stampata su carta) al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

LE SEGUENTI SOCIETA':

- TEAM '63
- UISPORT BOLZANO
- SENIGALLIA NUOTO

classificatesi ai primi 3 posti nella "Grande Coreografia" nel Campionato Nazionale 2017, fruiranno di uno sconto del 50% nell'iscrizione del Campionato di quest'anno. (Viceversa, la quota di partecipazione dovrà essere versata per intero).

PREMI

Medaglia di premiazione alle prime tre atlete classificate di ogni gara. Alla prima/e classificata/e sarà consegnato anche lo scudetto di campione nazionale UISP 2018.

INOLTRE:

Gadget di partecipazione per tutte le atlete.

- Targa o coppa alle prime 3 società classificate.
- Trofeo "GRANDE COREOGRAFIA" alle prime tre società classificate.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e pubblicati entro 7 gg. dal termine della manifestazione sul sito www.uisp.it/nuoto

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

I tempi limite dei programmi liberi sono gli stessi dei programmi tecnici (Vedi Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato U.I.S.P.. 2017/2018).

FILES MUSICALI

PROGRAMMI LIBERI:

I files dei brani musicali dei programmi liberi dovranno essere caricati on-line contestualmente all'iscrizione ognuno dal proprio account, seguendo la procedura indicata in calce.

GRANDE COREOGRAFIA:

I files musicali della grande coreografia dovranno essere consegnati a bordo vasca al tecnico audio su chiavetta usb.

Tutti i file dovranno essere esclusivamente in formato mp3!!!!

COMPITI DELLE ALLENATRICI

dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

all'atto della presentazione di ogni balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP all'Addetto ai Concorrenti per il controllo.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certi ficato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno mezz'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione. Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G. A e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

Curerà il regolare svolgimento del programma gara relativamente alla successione dei balletti. Dovrà effettuare il controllo della tessera UISP prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- **1 Giudice arbitro**
- **5 Giudici di sedia**

CLASSIFICA

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

1° CLASSIFICATO 2° CLASSIFICATO 3° CLASSIFICATO

SOLO 60 punti 40 punti 20 punti

DUO 80 punti 60 punti 40 punti

TRIO 80 punti 60 punti 40 punti
SQUADRA 100 punti 80 punti 60 punti
LIBERO COMBINATO 100 punti 80 punti 60 punti

GRANDE COREOGRAFIA

Rappresentazione libera di Film – Fiabe - Novelle – Musical – Operette ecc. ecc.

Ogni Società potrà partecipare con tutte le atlete ad una coreografia a tema della durata massima di 6 (sei) minuti con tolleranza in +/- di 30 secondi.

Ogni coreografia dovrà avere una parte fuori ed una parte in acqua, un'atleta o l'allenatrice potranno presentare al microfono il tema da svolgere (la presentazione è compresa nei 6 minuti della durata), le singole prestazioni verranno poste al giudizio della commissione. Verranno premiate le tre migliori.

N.B. Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica. E' chiaramente ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.

N.B. Le prime tre società classificate nella GRANDE COREOGRAFIA fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota totale di iscrizione al Campionato Nazionale UISP 2019:

PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE PREVISTO DAL PRESENTE REGOLAMENTO SI PREGA DI FAR RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO NAZIONALE SINCRONISMO UISP 2017-2018

INFO:

- Informazioni organizzative generali :
Signor Mauro Riccucci, cell. 3358162798 (mauro.riccucci@gmail.com)
- Indicazioni Regolamento:
Signora Ester Mirante cell. 3472325115 (venerdì mattina. Per urgenze contattabile tramite *whatsApp*) + syncro.bolzano@uisp.it
- Informazioni logistiche (alberghi – pasti):
- **Signora Ester Mirante cell. 3472325115 (lunedì e venerdì mattina: altrimenti contattabile tramite *whatsApp*) + syncro.bolzano@uisp.it**

Procedura iscrizioni programmi liberi e consegna musica

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.

Ad ogni squadra verrà fornito un codice ID e password per accedere nell'account personale. Potrete accedere nel vostro account non appena entrerete in possesso delle password. (chi lo ha già ricevuto nelle passate edizioni può usare quello già in possesso)

All'interno del sito, sulla sezione della singola gara, troverete il countdown fino a quando sarà possibile inserire, modificare, eliminare gli atleti partecipanti.

Le iscrizioni apriranno il 20/04/2018.

La scadenza iscrizioni è fissata al **10/5/2018**. Dopo tale data niente potrà più essere variato in quanto non si potrà più accedere alla finestra dell'evento.

Dopo tale data non sarà più possibile accedere alle vostre iscrizioni né per fare eventuali controlli né modifiche.

La procedura è la seguente:

1. Fare richiesta dell'apertura dell'account compilando il modulo allegato in calce al presente documento, spedendolo all'indirizzo email syncro.nuoto@uisp.it
2. Una volta entrati in possesso dei codici accedere al sito www.uisp.it/lazio/nuoto e cliccare su "iscrizioni gare on-line" (è l'ultima voce della barra grigia)
3. Qui si apre la maschera dove inserire la propria ID e password.

4. Una volta entrati inserire PRIMA DI TUTTO l'anagrafica delle atlete che si intende iscrivere; cliccare quindi sulla scritta "ATLETI" in alto a sinistra dello schermo sopra la scritta "eventi". Cliccare su "nuovo atleta" ed inserire l'anagrafica seguendo la procedura passo a passo. Inserire TUTTE le atlete che si intende iscrivere alla gara. Non è possibile cancellare le atlete inserite, ma eventualmente è possibile modificare gli errori riscrivendoci sopra.
5. Una volta inserita l'anagrafica delle atlete bisognerà procedere con l'iscrizione. Cliccare quindi sulla scritta "EVENTI", in alto a sinistra dello schermo sotto la scritta "atleti" ed accedere alla sezione "sincronizzato".
6. Cliccare sull'evento "13° CAMPIONATO NAZIONALE UISP - NUOTO SINCRONIZZATO - Bolzano 1-2-3 giugno 2018"

Cliccare in alto su "+solo" "+duo" "+trio" "+squadra" "+libero combinato" per inserire le iscrizioni ed effettuare passo a passo la procedura.

Dopo aver effettuato l'iscrizione bisognerà caricare i file musicali in formato mp3. (attenzione, le iscrizioni senza file musicali non verranno confermate). Per inserire i brani cliccare sulle scritte "esercizi solo" "esercizi duo" "esercizi trio" "esercizi squadra" "esercizi libero combinato", in quanto lì avrete il riepilogo delle vostre iscrizioni. Cliccare sulla scritta "dettagli", dopodiché cliccare su "scegli file". Selezionare il brano mp3 che avete nel pc e poi cliccare sulla scritta "carica brano". Le iscrizioni con lo sfondo rosso sono quelle che ancora sono prive di file musicale. Diventeranno a sfondo bianco quando avrete completato anche il caricamento del brano.

Se si commettono errori nell'iscrizione è necessario cancellare e inserire nuovamente.

Per eventuali chiarimenti, potete contattare la responsabile delle iscrizioni al numero di telefono 347/2325115 (Ester)

PER CHI NON E' IN POSSESSO DI PASSWORD PER CARICAMENTO ISCRIZIONI:

Modulo richiesta apertura account
iscrizioni e caricamento musica

(da rispedire compilato a syncro.nuoto@uisp.it)

NOME SOCIETA':

.....

NOME DEL PRESIDENTE:

REGIONE DI PROVENIENZA:.....

RESPONSABILE SETTORE SINCRO:

.....

CELLULARE RESPONSABILE:

.....

MAIL DI RIFERIMENTO PER LE COMUNICAZIONI:

.....

Data,

Firma

.....