

14° CAMPIONATO NAZIONALE UISP NUOTO SINCRONIZZATO SENIGALLIA – 31/5 - 2/6 2019 (Piscina Comunale Saline)

REGOLAMENTO e PROGRAMMA GARE DEFINITIVO

Possono partecipare alla manifestazione ESCLUSIVAMENTE le atlete in regola con il tesseramento U.I.S.P. valido per l'anno 2019 ed in possesso di certificazione medica agonistica valida ad ogni effetto di legge al momento della competizione.

N.B.

- **Il campionato è aperto solamente al SETTORE PROPAGANDA.**
- **Gli esercizi si intendono tutti a programma libero. Sono previsti solo, duo, trio, squadra, combo e "acquashow".**

PROGRAMMA

Venerdì 31 maggio dalle 8.00 alle 21.00

Ore 8.00	Registrazione assenze, riunione tecnici
Ore 8.30	Inizio gare esercizi: SOLO RAGAZZE SQUADRA RAGAZZE
Ore 11.30	SOLO categorie JUNIOR e ASSOLUTE
Ore 13.50	SQUADRA categorie JUNIOR e ASSOLUTE
Ore 15.45	DUO Es. C e B TRIO Es. C e B
Ore 18.30	DUO RAGAZZE

Sabato 1 giugno dalle 8 alle 21.00

- Ore 8.00 Registrazione assenze, riunione tecnici
- Ore 8.30 Inizio gare esercizi:
TRIO categorie RAGAZZE, JUNIOR, ASSOLUTE
LIBERO COMBINATO RAGAZZE, JUNIOR, ASSOLUTE
- Ore 13.00 TRIO Es. A
LIBERO COMBINATO Es. A
- Ore 15.30 DUO categoria JUNIORES
DUO categorie ASSOLUTE
- Ore 19.00 SPETTACOLO ACQUASHOW "I MITICI ANNI '70-'80"

Domenica 2 giugno dalle 8.00 alle 16.00

- Ore 8.00 Registrazione assenze, riunione tecnici
- Ore 8.30 Inizio gare esercizi:
SOLO Es. C, B,
- Ore 10.00 SOLO Es. A
SQUADRA Es. C, B,
- Ore 12.20 SQUADRA Es. A
- Ore 13.45 DUO Es. A

Premiazione finale delle Società. Prima della manifestazione verrà pubblicata la star list completa con orari indicativi

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato UISP - 2018/2019)

Esordienti C 2010 e seguenti
Esordienti B 2009
Esordienti A 2008 – 2007
Ragazze 2004-2005-2006
Junior 2001-2002-2003
Assolute 2006 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

- Solo 1** balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass
- Duo 2** balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun—Ass
- Trio 2** balletti per le categorie: Es. C-B-A-RAG-Jun-Ass
- Squadra 2** balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun—Ass.
- Combo 2** balletti per le categorie: Es. A-Rag-Jun—Ass.

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità

MODALITA ISCRIZIONI e CONSEGNA MUSICA

PROGRAMMI LIBERI:

Le iscrizioni verranno **aperte in data 20 aprile 2019** e verranno chiuse **alle ore 23.59 del 12 maggio 2019, come di seguito specificato:**

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.

Ad ogni squadra verrà fornito un codice ID e password per accedere nell'account personale. Potrete accedere nel vostro account non appena entrerete in possesso delle password. (chi lo ha già ricevuto nelle passate edizioni può usare quello già in possesso, chi non ha ancora effettuato la richiesta può effettuarla compilando il modulo in calce al presente regolamento).

Le società che hanno inserito atlete nel sito per le manifestazioni passate, dovranno convalidarle richiamandole nella schermata caricamento atleti inserendo il codice fiscale. Le atlete senza codice fiscale non si riescono ad inserire nelle iscrizioni perché il programma non le "vede"!

All'interno del sito, sulla sezione della singola gara, troverete il countdown fino a quando sarà possibile inserire, modificare, eliminare gli atleti partecipanti.

Dopo tale data non sarà più possibile accedere alle vostre iscrizioni né per fare eventuali controlli né modifiche.

La procedura è la seguente:

1. Fare richiesta dell'apertura dell'account compilando il modulo allegato in calce al presente documento, spedendolo all'indirizzo email syncro.nuoto@uisp.it (consigliamo di effettuare la richiesta prima del 20/4!!!)
2. Una volta entrati in possesso dei codici accedere al sito www.uisp.it/lazio/nuoto/iscrizioni-online e cliccare su "iscrizioni gare on-line" (è l'ultima voce della barra grigia)
3. Qui si apre la maschera dove inserire la propria ID e password.
4. Una volta entrati inserire **PRIMA DI TUTTO** l'anagrafica delle atlete che si intende iscrivere; cliccare quindi sulla scritta "ATLETI" in alto a sinistra dello schermo sopra la scritta "eventi". Cliccare su "nuovo atleta" ed inserire l'anagrafica seguendo la procedura passo a passo. Inserire TUTTE le atlete che si intende iscrivere alla gara. Non è possibile cancellare le atlete inserite, ma eventualmente è possibile modificare gli errori riscrivendoci sopra.
5. Una volta inserita l'anagrafica delle atlete bisognerà procedere con l'iscrizione. Cliccare quindi sulla scritta "EVENTI", in alto a sinistra dello schermo sotto la scritta "atleti" ed accedere alla sezione "sincronizzato".
6. Cliccare sull'evento "14° CAMPIONATO NAZIONALE UISP - NUOTO SINCRONIZZATO – Senigallia 31/5-2/6 2019"

Cliccare in alto su "+solo" "+duo" "+trio" "+squadra" "+combo" per inserire le iscrizioni ed effettuare passo a passo la procedura.

Dopo aver effettuato l'iscrizione ai balletti bisognerà caricare i file musicali in formato mp3. (attenzione, le iscrizioni senza file musicali non verranno confermate). Per inserire i brani cliccare sulle scritte "esercizi solo" "esercizi duo" "esercizi trio" "esercizi squadra", in quanto lì avrete il riepilogo delle vostre iscrizioni. Cliccare sulla scritta "dettagli", dopodiché cliccare su "scegli file". Selezionare il brano mp3 che avete nel pc e poi cliccare sulla scritta "carica brano". Le iscrizioni con lo sfondo rosso sono quelle che ancora sono prive di file musicale. Diventeranno a sfondo bianco quando avrete completato anche il caricamento del brano.

Se si commettono errori nell'iscrizione è necessario cancellare e inserire nuovamente.

ACQUASHOW "I MITICI ANNI '70-80"

Compilando modulo apposito pubblicato sul sito, sul regolamento specifico inviandolo all'indirizzo email syncro.nuoto@uisp.it

Per garantire la diversità delle singole presentazioni, Le società potranno partecipare usando tracce musicali diverse dalle squadre avversarie. Controllare quindi il documento "musiche prenotate Acquashow" pubblicate sul sito.

TASSE GARA

Sono fissate in : € 4,00 solo, € 6,00 duo, € 8,00 trio, 12,00 squadra e combo, € 15,00 acquashow.

N.B. Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore **quota di partecipazione** pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, **entro il 25 maggio 2019** tramite bonifico bancario a:

Uisp Bologna
sede Naz. Distaccamento Amministrativo di Bologna
(Nuoto Nazionale)
Iban : IT 71 R 03359 01600 100000065684
BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000
Causale: "nome della squadra - 14° CAMP. NAZIONALE SINCRO UISP 31
maggio – 2 giugno 2019, Senigallia".

IMPORTANTE:

La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita (possibilmente stampata su carta) al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

LE SEGUENTI SOCIETA':

- UNIONE NUOTO FRIULI
- TEAM '63
- UISP BOLZANO

classificatesi ai primi 3 posti nella "Grande Coreografia" nel Campionato Nazionale 2018, fruiranno di uno sconto del 50% nell'iscrizione del Campionato di quest'anno. (Viceversa, la quota di partecipazione dovrà essere versata per intero).

PREMI

Medaglia di premiazione alle prime tre atlete classificate di ogni gara. **Alla prima/e classificata/e sarà consegnato anche lo scudetto di campione nazionale UISP 2019**

INOLTRE:

Gadget di partecipazione per tutte le atlete.

- Targa o coppa alle prime 3 società classificate.

- Trofeo "ACQUASHOW" alle prime tre società classificate.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e pubblicati entro 7 gg. dal termine della manifestazione sul sito www.uisp.it/nuoto

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

I tempi limite dei programmi liberi sono gli stessi dei programmi tecnici (Vedi Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato U.I.S.P.. 2018/2019).

FILES MUSICALI

PROGRAMMI LIBERI:

I files dei brani musicali dei programmi liberi dovranno essere caricati on-line contestualmente all'iscrizione ognuno dal proprio account.

ACQUASHOW:

I files musicali dovranno essere consegnati a bordo vasca al tecnico audio su chiavetta usb.

Tutti i file dovranno essere esclusivamente in formato mp3!!!!

COMPITI DELLE ALLENATRICI

dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

all'atto della presentazione di ogni balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP all'Addetto ai Concorrenti per il controllo.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certi ficato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno mezz'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete,

il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione. Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male. In caso di malore prima di entrare in acqua il G. A e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

Curerà il regolare svolgimento del programma gara relativamente alla successione dei balletti. Dovrà effettuare il controllo della tessera UISP prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- **1 Giudice arbitro**
- **5 Giudici di sedia**

CLASSIFICA

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

1° CLASSIFICATO 2° CLASSIFICATO 3° CLASSIFICATO

SOLO 60 punti 40 punti 20 punti

DUO 80 punti 60 punti 40 punti

TRIO 80 punti 60 punti 40 punti

SQUADRA 100 punti 80 punti 60 punti

LIBERO COMBINATO 100 punti 80 punti 60 punti

ACQUASHOW

Rappresentazione libera.

Ogni Società potrà partecipare con tutte le atlete; durata massima di 6 (sei) minuti con tolleranza in +/- di 30 secondi.

Il regolamento specifico è pubblicato sul sito www.uisp.it/nuoto.

Le singole prestazioni verranno poste al giudizio della commissione. Verranno premiate le tre migliori.

N.B. Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica. E' chiaramente ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.

N.B. Le prime tre società classificate nell'ACQUASHOW fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota totale di iscrizione al Campionato Nazionale UISP 2020: PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE PREVISTO DAL PRESENTE REGOLAMENTO SI PREGA DI FAR RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO NAZIONALE SINCRO UISP 2018-2019

INFO:

- Informazioni organizzative generali :
Signor Mauro Riccucci, cell. 3358162798 (mauro.riccucci@gmail.com)
- Indicazioni Regolamento:
Signora Ester Mirante cell. 3472325115 (Per urgenze contattabile tramite *whatsApp*) + syncro.bolzano@uisp.it

PER CHI NON E' IN POSSESSO DI PASSWORD PER CARICAMENTO ISCRIZIONI:

Modulo richiesta apertura account

iscrizioni e caricamento musica

(da rispedire compilato a syncro.nuoto@uisp.it)

NOME SOCIETA':

.....

CODICE FISCALE SOCIETA':

NOME DEL PRESIDENTE:

REGIONE DI PROVENIENZA:.....

RESPONSABILE SETTORE SINCRO:

.....

CELLULARE RESPONSABILE:

MAIL DI RIFERIMENTO PER LE COMUNICAZIONI:

.....

Data,

Firma

.....