

# U.I.S.P.

## Struttura di Attività NUOTO

### Disciplina *NUOTO SINCRONIZZATO*

## REGOLAMENTO ACQUASHOW

### Campionato nazionale estivo nuoto sincro - Sabato 1 giugno 2019

L'**ACQUASHOW** è una bellissima nuova sessione di gara dove ogni Società potrà partecipare con tutte le atlete ad una coreografia a tema predisposto ogni anno dalla Commissione Nazionale UISP settore nuoto sincronizzato.

Tale sessione di gara è stata ideata per omaggiare il pubblico che ci segue con un grande show serale di nuoto sincronizzato.

Ogni società presenterà un proprio spettacolo inerente al tema, all'interno del quale le atlete **non dovranno necessariamente interagire tra di loro e nuotare assieme**, ma è possibile preparare routine **slacciate ed indipendenti l'una dall'altra**. Non è necessario seguire una trama specifica!!! E' possibile presentare quante routine si desidera, ma restando sempre all'interno del tempo consentito.

Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica.

E' chiaramente ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.

### TEMA STAGIONE 2018/2019:

***"I MITICI ANNI '70 - '80"***

### TEMPI LIMITE

Durata massima di 6 (sei) minuti; è ammessa una tolleranza massima di 30 secondi.

## **PREMIAZIONI:**

Le singole prestazioni verranno poste a giudizio dei giudici e verranno premiate le tre migliori.

## **MUSICA**

Per garantire la diversità delle singole presentazioni, Le società potranno partecipare usando tracce musicali diverse dalle squadre avversarie.

A partire dalla data del **18 febbraio 2019** ogni società può inviare all'indirizzo email [syncro.nuoto@uisp.it](mailto:syncro.nuoto@uisp.it) il modulo allegato in calce, compilato in ogni sua parte, dove dovrà comparire titolo ed autore delle musiche scelte

La Commissione confermerà o meno i brani scelti rispondendo all'email; verranno confermati solo se inerenti al tema o se non già richiesti da altre squadre (farà fede data invio email).

Non vi è un numero limite minimo e massimo per la scelta delle tracce musicali, ma i brani scelti sarà poi obbligatorio usarli tutti all'interno del proprio spettacolo.

Le musiche sarà poi necessario consegnarle in vasca al tecnico audio in formato mp3 su chiavetta su chiavetta usb, almeno 2 ore prima di inizio sessione gara.

## **VALUTAZIONE**

La Giuria sarà composta dagli allenatori presenti in vasca. L'allenatore che partecipa allo show con la sua società, sarà esonerato dal valutare il proprio esercizio.

La commissione sarà dotata di un modulo su cui apporre 3 valutazioni:

- 1 **IMPRESSIONE COREOGRAFICA:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 l'insieme di tutta la rappresentazione sia dentro che fuori dall'acqua, la continuità dei vari esercizi e la spettacolarità della prova;
- 2 **VALUTAZIONE TECNICA:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 la difficoltà e l'esecuzione tecnica degli esercizi presentati;
- 3 **TRUCCO E COSTUMI:** verranno valutati con un voto da 1 a 10 l'attinenza al tema dei: trucchi, costumi e ogni oggetto scenografico presentato.

Dopo aver espresso il proprio giudizio con 3 voti la giuria si ritirerà e presenterà il proprio ai giudizi degli altri, decretando il vincitore con un unico giudizio globale.

In caso di parità il voto della giuria deve rispettare la maggioranza del parere dei giudici. La valutazione deve essere espressa con un accordo globale e non una mera somma dei punteggi dati. In caso di non

accordo verbale, si ritornerà al vecchio sistema di elisione del voto più alto e quello più basso.

### **PENALITA'**

2 (due ) punti di penalità ogni 30 (trenta) secondi eccedenti il tempo limite totale di 6 min. (+ 30 sec di tolleranza).

2 (due ) punti di penalità ogni brano scelto non presentato

### **MODALITA' PER LE ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni saranno **aperte** in data **18 febbraio 2019**. **Chiuderanno il 20 maggio 2019**. Dovranno pervenire tassativamente, inviando il modulo allegato in calce all'indirizzo email [syncro.nuoto@uisp.it](mailto:syncro.nuoto@uisp.it) compilato in ogni sua parte. L'iscrizione si riterrà definitiva dopo che la Commissione avrà preso in esame le musiche e confermate alle singole società.

Non verranno ammesse altre modalità di iscrizione su allegati qualunque.

## Modulo iscrizione ACQUASHOW 2019

(da rispedire compilato a [syncro.nuoto@uisp.it](mailto:syncro.nuoto@uisp.it))

NOME SOCIETA': .....

NOME DEL PRESIDENTE: .....

REGIONE DI PROVENIENZA: .....

RESPONSABILE SETTORE SINCRO: .....

CELLULARE RESPONSABILE: .....

MAIL DI RIFERIMENTO PER LE COMUNICAZIONI: .....

SCELTA BRANI MUSICALI:

TITOLO: ..... AUTORE .....

Data, .....

Firma

.....