

8° TROFEO NAZIONALE OPEN UISP

NUOTO SINCRONIZZATO

MONTEROTONDO 29-30-31 marzo 2019

Piscina Comunale - Via della Fonte, 6 - 00015 Monterotondo RM

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP e/o FIN (sincro-propaganda) per la stagione sportiva 2018-2019, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

PROGRAMMA

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- Obbligatori
- Esercizi Programma Libero:

VENERDI' 29 marzo

- ore 12.30 riscaldamento
- ore 13.00 INIZIO GARE:
Esercizio "SOLO" Cat. Ragazze – Juniores – Assolute
Esercizio "SQUADRA" Cat. Ragazze - Juniores – Assolute
A seguire PREMIAZIONI

SABATO 30 marzo - mattina

- ore 8.00 riscaldamento
- ore 8.30 INIZIO GARE:
"OBBLIGATORI A MODO MIO"
Esercizio "DUO" Cat. C – B – A

SABATO 30 marzo - pomeriggio

- ore 14.00 riscaldamento
- ore 14.30 INIZIO GARE:
Esercizio "DUO" Cat. Ragazze – Juniores – Assolute

Esercizio "TRIO" Cat. C – B – A
A seguire PREMIAZIONI

DOMENICA 31 marzo

- ore 8.30 riscaldamento

- ore 9.00 INIZIO GARE

Esercizio "SOLO" Cat. C – B – A

Esercizio "SQUADRA" Cat. C – B – A

A seguire PREMIAZIONI

AD ISCRIZIONI AVVENUTE SARA' PUBBLICATO SUL SITO INTERNET www.uisp.it/nuoto IL PROGRAMMA CON LE INDICAZIONI ORARIE DETTAGLIATE.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi indicati, il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio della gara.

CATEGORIE

Come da Regolamento Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2018/2019:

Esordienti C 2010 e seguenti

Esordienti B 2009

Esordienti A 2007 – 2008

Ragazze 2004-2005-2006

Junior 2001-2002-2003

Absolute 2006 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

1. Solo 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass.

2. Duo 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass

3. Trio 2 balletti per le Categorie: Es. C – B - A

3. Squadra 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass.

5. Non ci sono limitazioni al numero delle atlete iscritte agli esercizi obbligatori.

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità.

MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.

Ad ogni squadra verrà fornito un codice ID e password per accedere nell'account personale. Potrete accedere nel vostro account non appena entrerete in possesso delle password. (chi lo ha già ricevuto nelle passate edizioni può usare quello già in possesso,

chi non ha ancora effettuato la richiesta può effettuarla compilando il modulo in calce al presente regolamento)

All'interno del sito, sulla sezione della singola gara, troverete il countdown fino a quando sarà possibile inserire, modificare, eliminare gli atleti partecipanti.

La data di apertura iscrizioni è fissata al **15/02/2019**. **Chiuderanno il 10/03/2019**.

Dopo tale data niente potrà più essere variato in quanto non si potrà più accedere alla finestra dell'evento.

Dopo tale data non sarà più possibile accedere alle vostre iscrizioni né per fare eventuali controlli né modifiche.

La procedura è la seguente:

1. Fare richiesta dell'apertura dell'account compilando il modulo allegato in calce al presente documento, spedendolo all'indirizzo email syncro.nuoto@uisp.it (consigliamo di effettuare la richiesta prima del 15/2!!!)
2. Una volta entrati in possesso dei codici accedere al sito www.uisp.it/lazio/nuoto e cliccare su "iscrizioni gare on-line" (è l'ultima voce della barra grigia)
3. Qui si apre la maschera dove inserire la propria ID e password.
4. Una volta entrati inserire **PRIMA DI TUTTO** l'anagrafica delle atlete che si intende iscrivere; cliccare quindi sulla scritta "ATLETI" in alto a sinistra dello schermo sopra la scritta "eventi". Cliccare su "nuovo atleta" ed inserire l'anagrafica seguendo la procedura passo a passo. Inserire TUTTE le atlete che si intende iscrivere alla gara. Non è possibile cancellare le atlete inserite, ma eventualmente è possibile modificare gli errori riscrivendoci sopra.
5. Una volta inserita l'anagrafica delle atlete bisognerà procedere con l'iscrizione. Cliccare quindi sulla scritta "EVENTI", in alto a sinistra dello schermo sotto la scritta "atleti" ed accedere alla sezione "sincronizzato".

ISCRIZIONE AI LIBERI

6. Cliccare sull'evento "8° CAMPIONATO NAZIONALE UISP - NUOTO SINCRONIZZATO – Monterotondo 29-31 marzo 2019"

Cliccare in alto su "+solo" "+duo" "+trio" "+squadra" "+obbligatorii" per inserire le iscrizioni ed effettuare passo a passo la procedura.

Dopo aver effettuato l'iscrizione ai balletti bisognerà caricare i file musicali in formato mp3. (attenzione, le iscrizioni senza file musicali non verranno confermate). Per inserire i brani cliccare sulle scritte "esercizi solo" "esercizi duo" "esercizi trio" "esercizi squadra", in quanto lì avrete il riepilogo delle vostre iscrizioni. Cliccare sulla scritta "dettagli", dopodichè cliccare su "scegli file". Selezionare il brano mp3 che avete nel pc e poi cliccare sulla scritta "carica brano". Le iscrizioni con lo sfondo rosso sono quelle che ancora sono prive di file musicale. Diventeranno a sfondo bianco quando avrete completato anche il caricamento del brano.

Se si commettono errori nell'iscrizione è necessario cancellare e inserire nuovamente.

TASSE GARA

Tasse d'iscrizione sono fissate in : €. 4.00 obbligatori € 4,00 solo, €. 6,00 duo, € 8,00 trio, € 12,00 squadra.

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro **il 25/3/2019**, tramite bonifico bancario a:

Uisp Bologna
sede Naz. Distaccamento Amministrativo di Bologna
(Nuoto Nazionale)
Iban : IT 71 R 03359 01600 100000065684
BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000
Causale: "nome della squadra - open syncro 2019".

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita (possibilmente stampata su carta) al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.
Gadget di partecipazione per tutti gli atleti.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2018/2019).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia
- 3 giudici totali in ogni pannello voto per gli "obbligatoria a modo mio"

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO:

- il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO
- il REGOLAMENTO DEGLI "OBBLIGATORI A MODO MIO" Settore NUOTO U.I.S.P. a.s. 2018/2019

(Entrambi scaricabili dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 + mauro.riccucci@gmail.com

Indicazioni Regolamento:

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 + syncro.nuoto@uisp.it

PER CHI NON E' IN POSSESSO DI PASSWORD PER CARICAMENTO ISCRIZIONI:

Modulo richiesta apertura account

(da rispedire compilato a syncro.nuoto@uisp.it)

NOME SOCIETA':

NOME DEL PRESIDENTE:

REGIONE DI PROVENIENZA:

RESPONSABILE SETTORE SINCRO:

CELLULARE RESPONSABILE:

MAIL DI RIFERIMENTO PER LE COMUNICAZIONI:

Data,

Firma

.....

...