



Comune di Cabras
Comuni de Crabas



CABRAS CORRE

**DOMENICA 13/05/2018 ORE 9.30 - CABRAS
PIAZZA STAGNO**

PROGRAMMA TECNICO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Marathon Club Oristano organizza, con l'approvazione del Comitato Territoriale di Oristano della UISP, il Comune di Cabras, la I Edizione “ **Cabras Corre**” corsa competitiva sulla distanza di 20 Km, corsa competitiva sulla distanza di 10 Km e camminata ludico motoria sulla distanza di 5 Km.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla corsa competitiva di 20 Km possono partecipare:

Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla UISP (atletica leggera), od alla Fidal per l'anno 2018, od in possesso di RUNCARD in corso di validità, nati negli anni 2000 e precedenti.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera alla data del 13 maggio 2018

Alla corsa competitiva di 10 Km possono partecipare:

Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla UISP (atletica leggera), od alla Fidal per l'anno 2018, od in possesso di RUNCARD in corso di validità, nati negli anni 2002 e precedenti.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera alla data del 13 maggio 2018

Alla camminata ludico-motoria di 5 km possono partecipare:

Tutti indistintamente dal sesso e dall'età. I minori potranno partecipare alla 5 Km sotto la tutela, responsabilità e stretta vigilanza di un adulto. I partecipanti dichiarano di essere in buono stato di salute e di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione.

CRONOPROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Ore 08:00: ritrovo giurie, atleti e apertura iscrizioni camminata ludico motoria km 5

Ore 09:00: termine iscrizioni

Ore 09:30: partenza corsa competitiva Km 20, corsa competitiva Km 10 e camminata Km 5

Ore 12:30: cerimonia di premiazione.

PERCORSO DI GARA

La manifestazione si svilupperà su un percorso molto suggestivo, in parte sterrato, a bastone, che partendo dalla piazza Stagno di Cabras condurrà i partecipanti fino al Villaggio di San Salvatore (per la corsa competitiva di 20 Km), al ponte sulla Peschiera per i partecipanti alla corsa competitiva di 10 Km ed un percorso cittadino per la camminata ludico motoria di 5 Km. E' previsto un punto di ristoro ogni 5 Km.



CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione comprende assicurazione, assistenza medica, gadget in ricordo della manifestazione, pettorale gara, ristoro lungo il percorso ed all'arrivo, cronometraggio (per i partecipanti alla corsa competitiva), premiazioni (ove previste)

- | | |
|---------------------------------|---------|
| ● Corsa competitiva 20 Km | € 15,00 |
| ● Corsa competitiva 10 Km | € 10,00 |
| ● Camminata ludico motoria 5 Km | € 5,00 |

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni alla **camminata ludico motoria di 5 Km** si effettuerà sul posto, Cabras piazza Stagno, esclusivamente domenica 13 maggio 2018 dalle ore 8.00 alle ore 9.00 nello stand allestito dal Comitato Organizzatore.

Le iscrizioni **alla corsa competitiva di 20 Km ed a quella di 10 Km** possono essere effettuate **entro le 24.00 di venerdì 11 maggio 2018** attraverso una delle seguenti modalità:

- online tramite portale www.enternow.it
- inviando ricevuta **bonifico** (individuale o cumulativo per società) del contributo di partecipazione, IBAN: IT 31 G 01174 000000 87647582 presso Banco Posta intestato a A.S.D. Marathon Club Oristano , all'indirizzo e-mail sardegna@tds-live.com (oggetto iscrizione Cabras Corre) allegando copia bonifico e certificato medico agonistico per atletica leggera. Per iscrizioni cumulative basta dichiarazione del presidente che affermi regolarità tesseramento e certificazione medica degli atleti partecipanti.

La consegna dei pettorali avverrà unicamente domenica 13 maggio dalle 8.00 alle 9.00 presso lo stand allestito dal Comitato Organizzatore in piazza Stagno a Cabras

PREMIAZIONI

Per la **corsa competitiva di 20 Km** verranno premiati con prodotti tipici i primi tre classificati uomini e donne della classifica generale ed, esclusi questi, i primi tre classificati di ognuna delle seguenti categorie maschili e femminili (tutte le categorie sotto i 35 anni vengono accorpate in una unica categoria denominata Under 35, sigla UM35 e UF35)

UM35, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 ed oltre
UF35, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, F75 ed oltre.

Per la **corsa competitiva di 10 Km** verranno premiati con prodotti tipici i primi tre classificati uomini e donne della classifica generale

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 30,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP.

RESPONSABILITA' PARTECIPANTI

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

A) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

B) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Cabras Corre l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Cabras Corre, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla Cabras Corre il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Cabras Corre saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte della A.S.D. Marathon Club Oristano o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Marathon Club Oristano, via San Simaco 22, 09170 ORISTANO (OR)

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet

Per informazioni e/o maggiori dettagli sulla gara e sul percorso

Piras Rita tel. 3497220717

Pilo Marco tel. 3284722984

Cera Maria Bonaria tel. 3497718712