

ULTERIORI PRECISAZIONI E RISPOSTE nuovo Codice

- Posso utilizzare lo stesso maneggio per tutta la durata del fouettè: in federazione c'è stato detto che ogni forma prevede un maneggio con un gruppo tecnico fondamentale o non. Per carità meglio se in UISP è stato deciso così, ma in teoria da come ho capito io in FGI è diverso e ho visto che nelle gare di categoria e di specialità che sono appena passate le ginnaste se gli equilibri del fouette sono 3 hanno 3 diversi maneggi.

HO SCRITTO NEI MIEI APPUNTI CHE POSSO USARE LO STESSO MANEGGIO DURANTE TUTTA LA DURATA DEGLI EQUILIBRI FOUETTE' QUINDI DOVREBBE ESSERE COSI' IN UISP MA CHIEDO UNA SPECIFICA E RISPONDO CON CERTEZZA IN SEGUITO.

- il giro in staccata anche se faccio 3 volte la rotazione vale sempre 0,10: a noi è stato detto che questo vale solo per il giro in staccata da 0,10, quello da 0,30 si può ripetere e si aggiunge un bonus di 0,20 perchè è una rotazione su un'altra parte del corpo.

PERFETTO E' COSI' MI ERO DIMENTICATA DI SCRIVERLO

- la difficoltà mista può essere realizzata anche con difficoltà dello stesso gruppo corporeo, il codice FGI è molto chiaro a riguardo negli esempi, ci sono due salti, due equilibri, due rotazioni.

OK

- Al corso nazionale è stato detto che basta il 50% dei gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo e non più del 50%. Quindi a noi ci è stato detto che contiamo tutti i gruppi tecnici scritti in fiche, li dividiamo per due e il risultato devono essere gruppi tecnici fondamentali (cmq sul sito internazione è già pronta la nuova errata che prevede delle correzioni al codice)

OK LE PRECISAZIONI SO ANCH'IO CHE VERRANNO PUBBLICATE A BREVE

- Le difficoltà di rotazione in più del valore di 0,10 possono essere usate solo per scambi, collaborazioni e elementi dinamici di rotazione. Nel prossimo incontro di Losanna decideranno se possono essere inserite anche nelle maestrie (al momento in FGI veneto si accettano). Mentre non vengono accettate altre difficoltà del valore di 0,10 come equilibri da 0,10 o salti da 0,10.

PERFETTO E' COSI' E IN 1^ E 2^ CATEGORIA, DOVE SONO AMMESSE SI PUO' FARE LO STESSO CON LE DIFFICOLTA' DI ROTAZIONE DA 0,05

- Volevo rassicurare anche sul fatto che anche in FGI stiamo accettando tutte le maestrie basta che siano ben eseguite.

PENSO CHE SIAMO TUTTI CONTENTI!

- In FGI lancio e ripresa sono stati scissi. Posso dichiarare un lancio e una ripresa come dice la Piazza.

PERFETTO E' COSI'

- Per le difficoltà invece posso ripetere sia i gruppi fondamentali che i non fondamentali basta che siano eseguiti sempre diversamente anche magari con una variazione del piano.

PERFETTO E' COSI'

- Per quanto riguarda la squadra la FGI nulla è certo, nemmeno quella precisazione che voi avete messo per i fouette perchè a noi non è stato detto nulla, idem per la collaborazione lancio di due attrezzi, non so queste informazioni da chi le abbiano ricevute visto che la Piazza e la De Le Chiaie non ne hanno mai parlato.

NON SO DIRE....E' SOLO QUELLO CHE HO SCRITTO COME L'HANNO RIFERITO CHIEDERO'

- In FGI ci sono solo un paio di falli forfettari, il punteggio è diventato 10,00 perchè è stato eliminato l'artistico che ora si rifà solo a poche penalità.

ANCHE IN UISP NON ESISTE PIU' L'ARTISTICO...L'ESECUZIONE DI 20 PUNTI E' SOLO LA BASE DI PARTENZA DOVUTA AL FATTO CHE IN CLASSIFICHE CON 50 BAMBINE E' DIFFICILE DIFFERENZIARE DOVE LE DIFFICOLTA' CONTANO DAVVERO POCO.

Fammi sapere, spero che queste ulteriori precisazioni aiutino tutte noi a realizzare un buon lavoro.
Alessandra